



# အောင်မြင်မှုအတွက်အကြံအဓိပ္ပာယ်

Lesson 8 for  
February 25, 2023



“လူ၏အမှုကိုသာဆောင်ရွက်  
သကဲ့သို့မဟုတ်၊သခင်ဘုရား၏အ  
မှုတော်ကိုဆောင်ရွက်သကဲ့သို့၊  
လေသမျှတို့၌စေတနာစိတ်နှင့်  
ပြုကြံလော့။သင်တို့သည်သခင်ခ  
ရစ်တော်၏အစေကိုခံကြသည်  
ဖြစ်၍၊အမွေတော်တည်းဟူသော  
အကျိုးကို၊ထိုသခင်ဘုရား၏လက်  
တော်မှခံရလိမ့်မည်ဟုသိမှတ်ကြ  
လော့”

**(Colossians 3:23-24)**



အောင်မြင်မှုဆိုတာနှိုင်းယှဉ်ဆက်စပ်ရသောသဘောတရားပါ။  
ခေတ်သစ်လအဖွဲ့အစည်းများသည်အောင်မြင်မှုကိုငွေကြေးစု  
ဆောင်းခြင်း၊ ကျော်ကြားမှု သို့မဟုတ် စွမ်းအားများဟု  
အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုကြသည်။ ဘုရားသခင်အတွက်အောင်မြင်မှုဆိုတာ  
ဘာလဲ။

ဒီမေးခွန်းရဲ့အဖြေကိုဆာလံ၁၅မှာရှာကြည့်ရအောင်။ စစ်မှန်သော  
အောင်မြင်မှုသည်ကောင်းကင်နိုင်ငံတော်၏စံပြုနိုင်ငံသားများဖြစ်  
လာခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ဤအောင်မြင်မှုရရှိရန် ဘုရားသခင်သည်  
ကျွန်ုပ်တို့အား သမ္မာကျမ်းစာတွင် အကြံဉာဏ်ပေးထားသည်။  
တခါတရံ လောကီအောင်မြင်မှုသည် ၎င်းနှင့်မကိုက်ညီပါ။

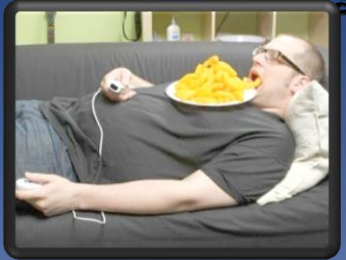


- ➔ အောင်မြင်ရန်စီစဉ်ခြင်း။
- ➔ အောင်မြင်သောအိမ်ထောင်ရေး
- ➔ အောင်မြင်သောမိသားစုများ
- ➔ အောင်မြင်စွာလုပ်ဆောင်ခြင်း
- ➔ အောင်မြင်မှုရရန် အကြံဉာဏ်များ

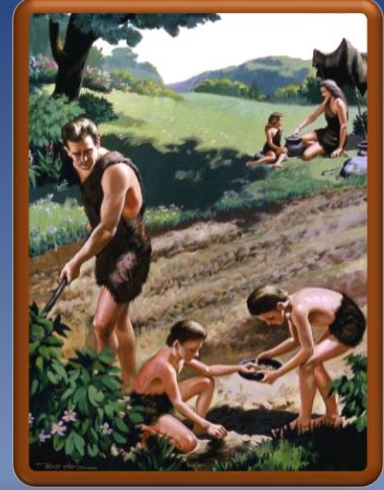


# အောင်မြင်ရန်စီစဉ်ခြင်း။

ဆောင်ရွက်စရာအမှုရှိသမျှကိုကြိုးစားအားထုတ်၍ဆောင်ရွက်လော့။ အကြောင်းမူကား၊ သင်ယခုသွား၍ရောက်ရလတံ့သောအရပ်တည်းဟူသော မရဏာနိုင်ငံ၌ လုပ်ဆောင်ခြင်းမရှိ။ ကြံစည်ခြင်းမရှိ။ သိပ္ပံအတတ်မရှိ။ ပညာမရှိပါတကား။ (Ecclesiastes 9:10)



သင်သည် ဤဘဝတွင် အောင်မြင်လိုပြီး အောက်ပါတို့အတွက်အဆင်သင့်ဖြစ်နေပါက၊ ဤအကြံဉာဏ်ကိုလိုက်နာပါ- အကြောင်းမဲ့သက်သက်မရပ်တည်ပါနှင့် (Pr. 6:9-11; 13:4; 20:4)။ (Pr. 6:9-11; 13:4; 20:4).



အားလပ်ချိန်နှင့် အနားယူချိန်များသည် လိုအပ်သော်လည်း ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား တက်ကြွစေရန် ဖန်ဆင်းထားသည် (Gn. 2:15)။ အလုပ်မှာ ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးမဖြစ်စေချင်ဘဲ ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နဲ့ အလုပ်လုပ်ပါ။



အရွယ်ရောက်ပြီးသူနှင့် လူငယ်များသည် တစ်ခုခုကို လုပ်ဆောင်သင့်သည် (အခကြေးငွေဖြစ်စေ၊ မပေးသည်ဖြစ်စေ)။ ကလေးများနှင့် ဆယ်ကျော်သက်များသည် လေ့လာသင်ယူခြင်းဖြင့် ၎င်းတို့၏ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့်လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ စွမ်းရည်များကို မြှင့်တင်ရမည်ဖြစ်သည်။



သက်ကြီးရွယ်အိုများပင်လျှင်၎င်းတို့၏လုပ်နိုင်စွမ်းရည်အညီ တက်ကြွနေသောအခါတွင် မင်္ဂလာရှိသည်။





# အောင်မြင်သောအိမ်ထောင်ရေး

ထိုအခါ ကူဇာက်သည်ယာကုပ်ကိုခေါ်၍၊ သင်သည်ခါနာန်အမျိုးသမီးနှင့် အိမ်ထောင်ဘက်မပြုရ။  
(Genesis 28:1)

“အသက်ငယ်စဉ်အခါ၌ သင်၏ဖန်ဆင်းရှင်ကို အောက်မေ့လော့” (Ecl. 12:1).



ဤသည်မှာကျွန်ုပ်တို့၏ဘဝနယ်ပယ်အားလုံးတွင်အသုံးပြုနိုင်သော အလွန်ထူးခြားသောအကြံဉာဏ်တစ်ခုဖြစ်သည်။ ၎င်းတွင်ကျွန်ုပ်တို့၏ပညာရေးနှင့်ကျွန်ုပ်တို့၏အခြေခံလိုအပ်ချက်များကိုဖြည့်ဆည်းပေးရန်အတွက် အစားအစာ၊ အဝတ်အစားနှင့်ကျွန်ုပ်တို့၏ဦးခေါင်းခေါင်းမိုးများကဲ့သို့သော ကျွန်ုပ်တို့၏အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းပြုနည်းများပါဝင်သည်။ လက်ထပ်ဖို့ စီစဉ်တဲ့အခါမှာလည်းအသုံးဝင်ပါတယ်။ ဘဝလက်တွဲဖော်ကိုရွေးချယ်ရာ တွင်ကျွန်ုပ်တို့၏ဖန်ဆင်းရှင်မည်သို့ပါဝင်သင့်သနည်း။

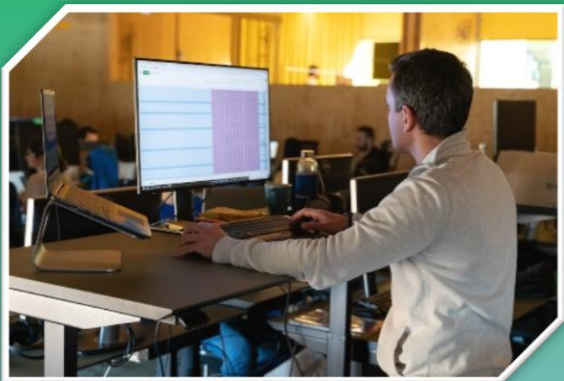


ပထမဦးစွာ၊ အပြင်ဘက်ထက်အတွင်းကိုပိုဂရုစိုက်ခြင်းဖြင့်ကိုယ်တော် ကိုတုပပါ (1S. 16:7; Pr. 31:30)။ မင်းရဲ့ဝိညာဉ်ရေးအသက်တာအပါအဝင် မင်းရဲ့ဘဝတစ်ခုလုံး—မင်းရဲ့လက်တွဲဖော်နဲ့ ဝေမျှနိုင်တယ်ဆိုတာ သေချာပါစေ။ (Ex. 34:15-16; Dt. 7:3-4; 2Co. 6:14).



# အောင်မြင်သောမိသားစုများ

“မိမိလတိုက်မညီပစ၊ ထိုမျှမက၊ မိမိအိမ်သူအိမ်သားတို့ကို မညီပစသောသူမည်သည်ကား၊ ယုံကြည်ခြင်းတရားကိုငြင်းပယ်၏။ မယုံကြည်ဖူးသောသူထက်သာ၍ ယုတ်မာ၏။ .” (1 Timothy 5:8)



စံပြုအခြေအနေတစ်ခုတွင်ခင်ပွန်းသည်သည်မိသားစုအတွက်အဓိကစီးပွားရေးပံ့ပိုးပေးသူဖြစ်လိမ့်မည်။ ဤနည်းဖြင့်ဇနီးသိမ်းသည် ၎င်းတို့၏သားသမီးများကိုနောက်ဆုံးတွင်အမှီအခံကင်းသော လူများဖြစ်လာစေရန်နှင့်ထာဝရအသက်ကိုအသိစိတ်ရှိရှိလက်ခံရန် အဆင်သင့်ဖြစ်နေစေရန် ပညာပေးနိုင်သည်။



ခေတ်မီလူနေမှုပုံစံသို့မဟုတ်ခြွင်းချက်အခြေအနေအချို့သည် အဆင်မပြေမှုများကိုခွဲဝေပေးခြင်းသို့မဟုတ် ၎င်းတို့အားလံလှယ်ရန်မဖြစ်မနေလုပ်ဆောင်စေနိုင်သည်။ သမ္မာကျမ်းစာအရ ခရစ်ယာန်မိသားစုတိုင်းသည် မိမိတို့၏သားသမီးများကိုပြုစုစောင့်ရှောက်ရပါမည်..



• သူတို့ကို အိမ်မှာ ခရစ်ယာန်အသက်တာပုံစံ ထားပေးပါ။

• အလုပ်အပေါ် စိတ်ထားမှန်ရှိရန် သင်ကြားပေးပါ။

• ကောင်းမွန်သောပညာရေး ကောင်းများရရှိစေရေး



“အားလုံးကသုတို့ကိုယ်သုတို့အကျိုးပြုပြီးတခြားသူတွေကိုအထောက်အ  
ကူဖြစ်စေမယ့်တစ်ခုခုကိုရှာဖွေသင့်ပါတယ်။ ဘုရားသခင်သည်အလုပ်အား  
ကောင်းချီးတစ်ခုအဖြစ်ခန့်အပ်ထားပြီး၊ လုံ့လဝီရိယရှိသောအလုပ်သမားမှ  
သာလျှင်ဘဝ၏ဘုန်းအသရေနှင့်ရွှင်လန်းမှုကိုရရှိမည်ဖြစ်သည်။ မိဘ၏ဝန်  
ထုပ်ဝန်ပိုးများကိုခွဲဝေခံစားကာအိမ်မှုတာဝန်များတွင်ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်  
ပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြသောကလေးများနှင့်လူငယ်များအတွက်ဘုရားသခင်  
၏ခွင့်ပြုချက်သည် မေတ္တာပါသောအာမခံချက်ဖြင့် တည်ရှိသည်။  
ထိုသို့သောကလေးများသည်အိမ်မှထွက်၍လူ့အဖွဲ့အစည်း၏အသုံးဝင်သော  
အဖွဲ့ဝင်များဖြစ်လာကြလိမ့်မည်။”

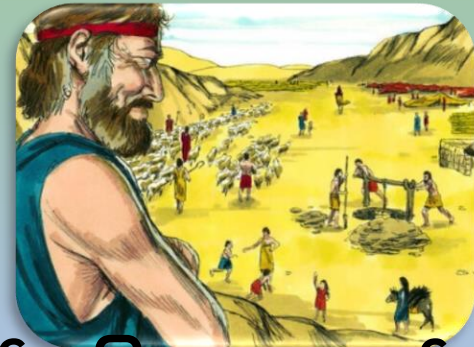
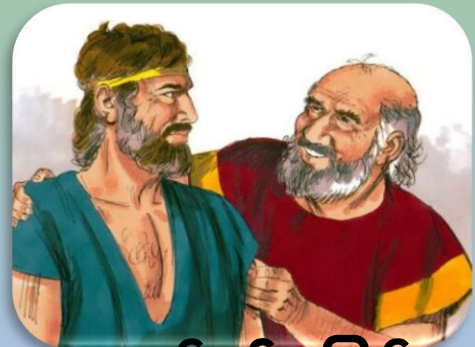
E. G. W. (The Desire of Ages, cp. 7, p. 72)



# အောင်မြင်စွာလုပ်ဆောင်ခြင်း

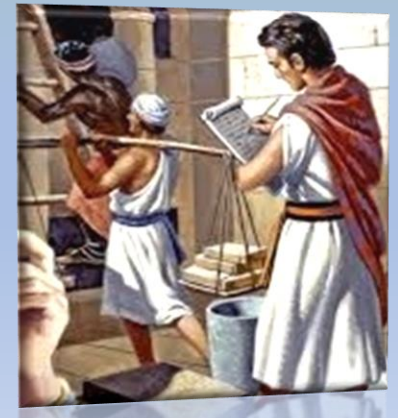
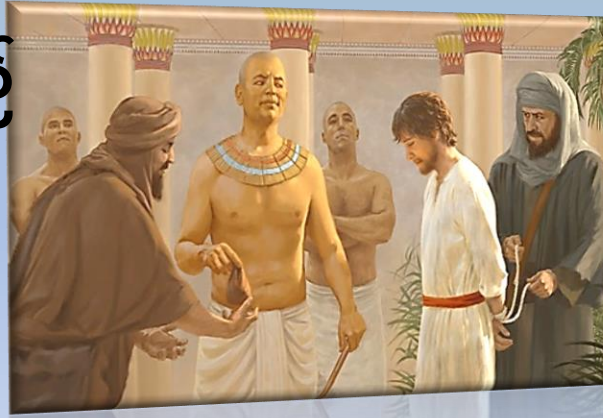
“လူ၏အမှုကိုသာဆောင်ရွက်သကဲ့သို့မဟုတ်၊ သခင်ဘုရား၏အမှုတော်ကိုဆောင်ရွက်သကဲ့သို့၊ ဥပလေသမျှတို့၌စေတနာစိတ်နှင့်ဥပကြလော့။” (Colossians 3:23)

ပေါ့လှသည် ကျွန်ုပ်တို့၏အလုပ်ကိုအမြဲကောင်းကောင်းလုပ်ဆောင်ရန်” သင့်ကိုကြည့်သောအခါ သူတို့၏မျက်နှာသာကိုရရန်သာမက” (ဖေက် ၆:၆)။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏မန်နေဂျာများသို့မဟုတ်ဖောက်သည်များရှေ့၌ကျေနပ်စေမည့်အစား သမာဓိဖြင့်လုပ်ဆောင်ရန်နှင့် ဘုရားသခင်ကို အမြဲကျေနပ်စေရန်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့အား ခေါ်ဆိုခံရခြင်းဖြစ်သည် (ကော ၃:၂၃)။



ယာကုပ်၏သစ္စာရှိအလုပ်ကြောင့်လာဗန်သည်ကောင်းချီးခံရသကဲ့သို့ ဖြောင့်မတ်သောအလုပ်သမားများကလည်း အလုပ်ရှင်များစွာကို ကောင်းချီးပေးလိမ့်မည် (Gn. 30:27)။

ယောသပ်၏ပုံပြင်သည်အခြားဥပမာတစ်ခုဖြစ်သည်။ သူသည် အဆင့်နိမ့်ကျန်အဖြစ်စတင်ခဲ့သော်လည်းနောက်ဆုံးတွင်သူ၏သခင်အိမ်၏မန်နေဂျာဖြစ်လာခဲ့သည်။ ပေါ့တိဖာသည် ယောသပ်၏သမာဓိနှင့်သမားဖြင့်ဘုရားသခင်၏ကောင်းချီးများကိုတန်ဖိုးထားလေးမြတ်သည် (Gn. 39:1-5)။

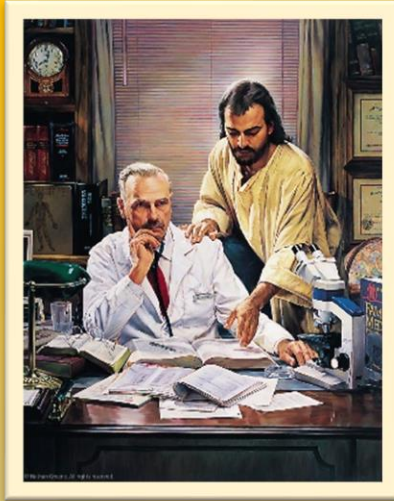




“လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်တဲ့အလုပ်မှန်သမျှတိုင်းမှာဂုဏ်ရှိတယ်။  
ဘုရားသခင်၏ပညတ်တော်သည်ကျင့်ဆောင်မှုစံနှုန်းဖြစ်ပါစေ၊ ၎င်းသည်  
ကြိုးစားအားထုတ်မှု အားလုံးကို သန်ရှင်းစေပါသည်။ တာဝန်တိုင်းကို  
ကျေပွန်အောင်သစ္စာစောင့်ခြင်းကအလုပ်ကိုမွန်မြတ်စေပြီးဘုရားသခင်  
နှစ်သက်လက်ခံနိုင်သော စရိုက်လက္ခဏာကို ထင်ရှားစေသည်။”

E. G. W. (Life Sketches of Ellen G. White, cp. 51, p. 353)

# အောင်မြင်မှုရရန် အကြံဉာဏ်များ



အကြောင်းမူကား၊ထိုသူသည်မြစ်နားမှာစိုက်လျက်မိမိအချိန်တန်မှအသီးကိုသီး၍အရွက်မညှိုး  
နွမ်းတတ်သောအပင်နှင့် တူ၏။ ပြုလေသမျှတို့၌ အောင်လိမ့်သတည်း။ (Psalm 1:3)

အောင်မြင်မှုရရှိခြင်းဆိုင်ရာကျမ်းစာအကြံပြုချက်၏အဓိကအချက်မှာမကောင်းမှုများကို  
ရှောင်ကြဉ်ရန်နှင့်ကျွန်ုပ်တို့နှစ်သက်သောဘုရားသခင်၏တရားတော်ကိုနှစ်သက်စေရန်ဖြစ်  
သည် (ဆာ ၁:၁-၂)။ သမ္မာကျမ်းစာပါ အခြားအကြံပြုချက်များမှာ-



Pr. 3:5. သင့်ကိုယ်ပိုင်ဉာဏ်ကို  
အမှီမပြုဘဲဘုရားသခင်၏အကြံ  
ဉာဏ်ကို ရယူပါ။



Pr.27:2324.သင့်ဝင်ငွေနှင့်သင့်အ  
သုံးစရိတ်များကိုမှန်ကန်သော  
လမ်းမှန်ပေါ် ရှိစေရန် ပြုပါ။



Pr. 15:16. သင့်နည်းလမ်းဖြင့်  
နေထိုင်ပါ။ သင်ရရှိသည်ထက်  
လျော့သုံးပါ။



Pr.6:68.သင့်ဝင်ငွေ၏တစ်စိတ်တ  
စ်ပိုင်းကို သိမ်းဆည်းပါ။



Pr. 22:7. COVID-19 ကဲ့သို့သော  
အကြွေးများကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။



Pr. 13:4. လုံ့လရှိသော  
အလုပ်သမားဖြစ်ပါစေ။



Mal. 3:10. ဆယ်ဖို့တစ်ဖို့နဲ့ပဇော်သက္ကာ  
တွေကိုဘုရားသခင်ထံပြန်ပေးခြင်းအားဖြင့်  
သစ္စာရှိပါ။



Mt. 25:14-21 ဤအသက်တာတွင်  
အသက်ရှင်စဉ်သင်သည်ထာဝရအ  
သက်ကို သတိရပါ။



“ကျွန်ုပ်တို့၏လုပ်ငန်းသို့မဟုတ်ခေါ်ဆိုခြင်းသည်ဘုရားသခင်၏ကြီးမြတ်  
သောအစီအစဉ်၏အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်ပြီး၊ ၎င်းသည်သူ၏အလိတော်နှင့်  
အညီလုပ်ဆောင်နေသရွေ့ရလဒ်များအတွက် သူ့ကိုယ်တိုင် တာဝန်ရှိပါသည်။  
'ဘုရားသခင်နှင့်အတူ လက်တွဲဆောင်ရွက်ကြသူများ' (၁ ကောရိန္တု ၃:၉)၊  
ကျွန်ုပ်တို့၏အပိုင်းမှာကိုယ်တော်၏လမ်းညွှန်ချက်များကိုသစ္စာရှိရှိလိုက်နာ  
ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ဒါကြောင့်စိုးရိမ်ပူပန်စရာနေရာမရှိတော့ဘူး။ လလ၊ သစာ၊  
ဂရ၊ သီလ၊ သမာသတိလအပ်သည်။ ဘာသာရပ်တိုင်းသည် ၎င်း၏စမ်းရည်ကို  
အမြင့်မားဆုံးဖြစ်အောင်ကျင့်သုံးရမည်ဖြစ်သည်။ သို့သော်ကျွန်ုပ်တို့၏ကြိုး  
စားအားထုတ်မှု၏အောင်မြင်သောရလဒ်အပေါ်တွင်မဟုတ်ဘဲဘုရားသခင်၏  
ကတိတော်အပေါ်တွင် မှီခိုအားထားရမည်ဖြစ်ပါသည်။”