1. **သန့်ရှင်းသူတို့၏ဇွဲ၊**
	* **ပညတ်တော်တို့ကိုစောင့်ရှောက်ခြင်း။**
		+ **သန့်ရှင်းသူတို့သည်အဘယ်ကြောင့်ခံနိုင်ရည်ရှိရန်လိုအပ်သနည်း မ၊၁၃း၁၃**
		+ **နာမတော်ကြောင့်ကျွန်ုပ်တို့သည်“လူအပေါင်းတို့၏မုန်းတီးခြင်း”ခံရမည်ဖြစ်ကြောင်းယေရှုသတိပေးခဲ့သည်။အဲဒီအချိန်ရောက်ရင်ခိုင်ခိုင်မာမာရပ်တည်ရမယ်။ငါတို့ဘာကြောင့်အမုန်းခံရမှာလဲ။ဗျာဒိတ်၁၄:၁၂အရ၊ထွက်မြောက်ရာ၂၀:၂၁၇တွင်ရေးထားသည့်အတိုင်းကျွန်ုပ်တို့သည်ဘုရားသခင်၏ပညတ်တော်များကို နာခံသောကြောင့်ဖြစ်သည်။**
		+ **သားရဲသည် ပြောင်းလဲသောပညတ်တော်များကို သွန်သင်သည်။ သားရဲကို ကိုးကွယ်ခြင်းတွင် ဥပုသ်နေ့အစား ဝတ်ပြုကိုးကွယ်သည့်နေ့အဖြစ် တနင်္ဂနွေနေ့ကို လက်ခံခြင်းတွင် ၎င်း၏ ပညတ်တော်များကို လိုက်နာခြင်း ပါဝင်သည်။**
		+ **ဘုရားသခင်ကို ဆက်ဝတ်ပြုနေလျှင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ထိုအချိန်တွင် နှိပ်စက်ညှဉ်းပန်းခံရပြီး လူ့ဘောင်မှ ဖယ်ခွာသွားလိမ့်မည် (ဗျာဒိတ် ၁၃း၁၅-၁၇)။ ထို့ကြောင့် ခံနိုင်ရည်သည် အထူးအရေးကြီးပါသည်။**
	* **သခင်ယေရှု၌/ယုံကြည်ခြင်းကိုစောင့်ရှောက်ခြင်း**
		+ **ဤဂရိအသုံးအနှုန်းကို“ယေရှု၌ယုံကြည်ခြင်း”နှင့်“ယေရှု၏ယုံကြည်ခြင်း”ဟူ၍လည်းကောင်းဘာသာပြန်ဆိုနိုင်သည်။သခင်ယေရှုအား“ယုံကြည်ခြင်း”ရှိခြင်းသည်ကိုယ်တော်၏ကျေးဇူးတော်နှင့်ခွင့်လွှတ် ခြင်းကိုလက်ခံခြင်းနှင့်ကိုယ်တော်အားဖြင့်ပြောင်းလဲခြင်းပါဝင်သည်။**
		+ **သခင်ယေရှု၏“ယုံကြည်ခြင်း”ကိုထားရှိခြင်းသည်ကျွန်ုပ်တို့၏ယုံကြည်ခြင်းကိုပြုသကဲ့သို့အသက်ရှင်နေထိုင်ရန်ဆိုလိုသည်။ယေရှု၏ယုံကြည်ခြင်းကားအဘယ်နည်း။**
		+ **သခင်ယေရှုသည်မြေကြီးပေါ်ရှိအချိန်အတွင်း သူ၏မစ်ရှင်၌သူ၏အာရုံစူးစိုက်မှုကိုထားရှိခဲ့ သည်(လု၊၂း၄၉)။သံသယများနှင့်ရင်ဆိုင်ရသောအခါတွင် ခိုင်ခံ့စွာရပ်တည်ခဲ့သည် (မဿဲ ၄း၃-၄)။**
		+ **လက်ဝါးကပ်တိုင်မှာခမည်းတော်ကပစ်ထားခဲ့တယ်လို့ခံစားခဲ့ရပေမယ့်ယုံကြည်ခြင်းကိုစောင့်ထိန်းပြီးငါတို့အတွက်သူ့အသက်ကိုစွန့်လွှတ်ခဲ့တယ်(မဿဲ၂၇း၄၆၊၅၀)။ယခုအချိန်သည်သခင်ယေရှု၏ယုံကြည်ခြင်းကိုထိန်းထားနိုင်ပြီးကိုယ်တော်ကိုယုံကြည်ခြင်းအတွက်ပြင်ဆင်ရမည့်အချိန်ဖြစ်သည်။**
2. **သန့်ရှင်းသူများရင်ဆိုင်ရမည့်ပြဿနာများ**
	* **အမှတ်အသားမခံယူခြင်း**
		+ 1. **နဂါး(စာတန်)သည်သားရဲအား၎င်း၏ စွမ်းအားကို ပေးသည်။(ဗျာ. ၁၃:၂)**
			2. **မြေတစ်ပြင်လုံးသည် သားရဲ၏ကျေးဇူးကြောင့် နဂါးကိုကိုးကွယ်ကြသည်။(ဗျာ. ၁၃:၄)**
			3. **ဒုတိယသားရဲ(ပရောဖက်အတုအယောင်)သည်သားရဲ၏တန်ခိုးကိုအသုံးချကာ လူတိုင်းအား ကိုးကွယ်ရန်လှုံ့ဆော်ပေးသည် (ဗျာ ၁၃း၁၂)၊**
			4. **ထို့အပြင်၊ ကိုးကွယ်သည့်ရုပ်တုကိုလည်း ပြုလုပ်သည် (ဗျာ၊ ၁၃း၁၄)၊**
		+ **ထို့နောက်လူတိုင်းသည်ရုပ်တု၊ပရောဖက်အတု၊သို့မဟုတ်သားရဲကိုကိုးကွယ်ခြင်းဖြင့်ဘုရားသခင်ကိုကိုးကွယ်နေကြသည်ဟုယုံကြည်ကြသည်။သို့ရာတွင်၊သူတို့သည်အမှန်တကယ်ပင်ထိုတန်ခိုး၏ရင်းမြစ်ဖြစ်သောစာတန်ကိုကိုးကွယ်ကြသည်။**
		+ **သားရဲသည်၎င်း၏အမှတ်အသားကိုသတ်မှတ်မည်ဖြစ်ပြီးတနင်္ဂနွေတွင်လူတိုင်းအားဝတ်ပြုရန်တွန်းအားပေးမည်ဖြစ်သည်။ထို့နောက်စီးပွားရေးအစီအမံများချမှတ်ကာနောက်ဆုံးတွင်သေမိန့်ထုတ်ပြန်လိမ့်မည်(ဗျာ၊၁၃း၁၅၁၇)။ဘုရားသခင်သည်သူ၏သစ္စာရှိသောသားသမီးများကိုအကာအကွယ်ပေးလိမ့် မည်။**
	* **သိုးသငယ်နောက်သို့လိုက်ခြင်း။**
		+ **နောက်ဆုံးပဋ္ဋိပက္ခအတွင်းသစ္စာတည်ကြည်သူများသည်“သိုးသငယ်နောက်သို့လိုက်”ကြမည် (ဗျာ ၁၄း၄)။**
		+ **သို့ရာတွင်၊“သိုးသငယ်၏အသက်စာစောင်၌မရေးထားသောအမည်ရှိသမျှ”(ဗျာဒိတ်၁၃:၈၊၈) သားရဲနောက်သို့လိုက်ကြသည်။ ဒီသားရဲကဘယ်သူလဲ၊**
		+ **စာတန်သည်ရောမအင်ပါယာမှယေရှုကိုညှဉ်းဆဲရန် အသုံးပြုခဲ့သည်(ဗျာ၁၂း၃-၄)။ထို့နောက် “သားရဲအားတန်ခိုးတော်နှင့်ပလ္လင်တော်နှင့်ကြီးသောအခွင့်အာဏာကိုပေးတော်မူ၏”(ဗျာ၊၁၃း၂)။ဤသားရဲ၏ ပလ္လင်သည်ရောမမြို့တွင်တည်ရှိသည်(ဗျာ ၁၇:၉)၊ ဘုရားသခင်၏သစ္စာရှိလူတို့ကို အချိန်ကြာမြင့်စွာ ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်ရန်၎င်း၏အခွင့်အာဏာကိုအသုံးပြုခဲ့သည် (ဗျာ၊ ၁၃း၇)။**
		+ **နောက်ဆုံးပဋိပက္ခတွင်ကြားနေနယ်မြေမရှိပါ။ကျွန်ုပ်တို့သည်သိုးသငယ်သို့မဟုတ်သားရဲနောက်သို့ လိုက်မည်(“မြေကြီးသားအပေါင်းတို့”သည်လိုက်ကြလိမ့်မည် (ဗျာ၊ ၁၃း၈)။**
	* **ဘုရားကိုလွန်ကျုးသောအာဏာကိုဆန့်ကျင်သည်**
		+ **ယေရှုကိုစွပ်စွဲခြင်းနှစ်မျိုးဖြင့်စွပ်စွဲခံရသည်-** (1) **အပြစ်များကိုခွင့်လွှတ်ခြင်း။(Lk. 5:21)**
		+ (2) **မိမိကိုယ်ကိုဘုရားသခင်ဖြစ်စေခြင်(Jn. 10:33)**
		+ **ယေရှုသည်ဘုရားသခင်ဖြစ်တော်မူသောဘုရားသခင်ကိုပြစ်မှားခြင်းမဟုတ်ပါ။သို့ရာတွင်၊ဘုရားမဟုတ်ဘဲနှစ်ခုစလုံးကိုကျူးလွန်သူတိုင်းသည်ဘုရားသခင်ကိုပြစ်မှားခြင်းဖြစ်သည်။**
		+ **ရောမအသင်းတော်ကယဇ်ပုရောဖက်များသည်အပြစ်များကိုခွင့်လွှတ်နိုင်သည်ဟုသွန်သင်သည်။ထို့အပြင်၊၎င်းတို့၏အရေးအပါဆုံးခေါင်းဆောင်သည်ကမ္ဘာမြေကြီးပေါ်တွင်ဘုရားသခင်နေရာကိုရယူထားကြောင်း[“ကျွန်ုပ်တို့[ပုပ်ရဟန်းမင်းများ]သည်ဤကမ္ဘာမြေကြီးပေါ်တွင်အနန္တတန်ခိုးရှင်ဘုရားသခင်၏နေရာကို ရယူထားသည်။” — Pope Leo XIII ၏ Encyclical Letters, စ. ၁၉၃]။**
		+ **ဤဘုရားကိုလွန်ကျုးသောတန်ခိုးသည်လူတိုင်းကိုကိုးကွယ် ရန်တွန်းအားပေးလိမ့်မည်။ဘုရားသခင်သည်အတင်းအကြပ်ဝတ်ပြုခြင်းကိုမတောင်းဆိုဘဲစိတ်ရင်းမှန်ဖြင့်ကိုးကွယ်ပါ။**