1. **ခရစ်တော်၌ဘုရားသခင် သည်ကျွန်ုပ်တို့အားပေးသောလက်ဆောင်များ**
   * **“ချစ်သောသူ၌လက်ခံခြင်း”ဧဖက် ၁:၃-၆**
     + **ဘုရားသခင်သည်ကျွန်ုပ်တို့အားဝိညာဉ်ရေးကောင်းချီးများကို“ခရစ်တော်၌ကောင်းကင်ဘုံ၌”ပေးတော်မူသည်(၁း၃)။ဤသည်မှာခရစ်တော်သည်ဘုရားသခင်၏ညာဘက်တွင်ထိုင်နေရာ(1:20)နှင့်ကောင်းကင်တမန်များလှုပ်ရှားရာဝိညာဉ်ရေး နယ်ပယ်(ကောင်းမကောင်းနှစ်မျိုးလုံး)ကိုရည်ညွှန်းသည်။**
     + **ဘုရားသခင်အတွက်ကြောင့်ကျွန်ုပ်တို့သည်ကောင်းကင်ဘုံ၌သခင်ယေရှုနှင့်ကိုယ်တော်၏ဘေးတွင်ထိုင်နေကြပြီ(၂း၆)၊ကျွန်ုပ်တို့သည်ကောင်းကင် တမန်များအတွက်သက်သေဖြစ်သည်(၃း၁၀)၊ ဝိညာဉ်ရေးရာနယ်ပယ်တွင်နေထိုင်သောကျဆုံးသွားသောကောင်းကင်တမန်များ၏တိုက်ခိုက်ခြင်းမှကျွန်ုပ်တို့သည်မိမိတို့ကိုယ်ကိုလက်နက်တပ်ဆင်ရမည်ဖြစ်သည်။် (၆း၁၂)။**
     + **ဘုရားသခင်ပေးသောကောင်းချီးများ နှင့်လက်ဆောင်များကားအဘယ်နည်း။**
       1. **ငါတို့သည် သန့်ရှင်း၍ အပြစ်ကင်းသည် (၁း၄)၊**
       2. **ငါတို့သည် သန့်ရှင်း၍ အပြစ်ကင်းသည် (၁း၄)၊**
       3. **ငါတို့ကိုချစ်သောသခင်၌လက်ခံခြင်းဖြစ်သည် (၁း၆)။**
     + **“အသွေးတော်အားဖြင့်ရွေးနှုတ်ခြင်း” ဧဖက် ၁:၇-၈**
     + **သို့ရာတွင်၊သူတို့သည်ရွေးနှုတ်ပြီးအပြစ်တရား၏ကျွန်ခံခြင်းမှလွတ်မြောက်ခဲ့ကြသည်(၁း၇)(ရွေးနှုတ် ခြင်းသည်ကျွန်တစ်ဦးအား၎င်းတို့၏သခင်ထံမှလွတ်မြောက်စေသည်(ဤကိစ္စတွင်၊သခင်သည်အပြစ်တရားဖြစ်သည်)။**
     + **ကျွန်ုပ်တို့၏အပြစ်များအတွက်ကြီးမားသောအဖိုးအခဖြင့်ခွင့်လွှတ်ခြင်းကိုလည်းယေရှု၏အသွေးတော်ဖြင့်ဝယ်ယူခဲ့သည် (၁ပေ ၁:၁၈-၁၉)။**
     + **ကျွန်ုပ်တို့သည်စာတန်သခင်ကအသုံးပြုခဲ့သောတန်ဘိုးမရှိသောအရာများမဟုတ်တော့ဘဲလွတ်လပ်၍အဖိုးမဖြတ်နိုင်သောဘုရားသခင်၏သားသမီးများဖြစ်လာသည်။**
   * **“ခရစ်တော်၌ခပ်သိမ်းသောအရာတို့တွင်တညီတညွတ်တည်းစည်းဝေးကြလော့။” ဧဖက် ၁:၉-၁၀**
     + **ဘုရားသခင်သည်နှလုံးသွင်းတော်မူသောစေတနာတော်နှင့်လျော်သောအလိုတော်၏နက်နဲသောအရာကိုငါတို့အားပြတော်မူ၏။ထိုနက်သောအရာဟူမူကား၊ကာလအချိန်စေ့စုံခြင်း၏သာသနာတွင်ကောင်ကင်ပေါ်၊မြေကြီးပေါ်မှာရှိရှိသမျှတို့ကိုပေါင်း၍ခရစ်တော်၌ချုပ်ခြာစေတော်မူလိမ့်သတည်း။ (Ephesians 1:9-10 ESV).**
     + **ပေါလုသည်ဤအစီအစဥ်ကိုသူ၏စာ၏ကျန်၌အသေးစိတ်ရှင်းပြသည်။**
       1. **ခရစ်တော်၌တလုံးတဝရှိခြင်းသည်သူ၏အသေခံခြင်း၊ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်း၊တက်ကြွခြင်းနှင့်ချီးမြှောက် ခြင်းအပေါ်အခြေခံသည် 1:15-2:10**
       2. **အသင်းတော်တွင်လူသားမျိုးနွယ်(ဂျူးများနှင့်လူမျိုးခြားများ)ကိုပေါင်းစည်းခြင်းဖြင့်စတင်ခဲ့သည်။(2:11-3:13)**
       3. **အသင်းတော်သည်စည်းလုံးညီညွတ်စွာတည်ရှိနေစေကာမူ၎င်းအားကွဲသွားစေမည့်အပြုအမူများကိုရှောင်ကြဉ်ရမည်ဖြစ်သည်။(4:1-6:9)**
       4. **အသင်းတော်သည်ခရစ်တော်၏နာမတော်၌စည်းလုံးညီညွတ်စွာဝိညာဉ်ရေးရာတိုက်ပွဲဝင်ရမည်ဖြစ်သည်။ (6:10-20)**
2. **ကိုယ်တော်၏လက်ဆောင်များအပေါ် ကျွန်ုပ်တို့၏တုံ့ပြန်ချက်**
   * **“ဘုန်းတော်ချီးမွမ်းခြင်း” ဧဖက် ၁:၁၁-၁၂**
     + **ဘုရားသခင်သည်ကျွန်ုပ်တို့ကိုယုံ ကြည်ကိုးစားကြောင်းကျွန်ုပ်တို့သိရှိထားရမည်ဖြစ်သည်။ဘုန်းတော် ထင်ရှားစေခြင်းငှာဘဝကိုအသက် ရှင်ခြင်းဖြင့်ကျွန်ုပ်တို့တုံ့ပြန်သင့် သည်။**
     + **ထိုမှတပါး၊ ထိုသခင်၌ငါတို့သည်အမွေဥစ္စာကိုရကြပြီ ၁း၁၁။ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်ထံမှအမွေကိုခံယူပြီး၊ဘုရားသခင်ထံတော်၌အမွေခံဖြစ်ကြ၏။**
3. **အနာဂတ်လက်ဆောင် များ၏နမူနာ**
   * **“ငါတို့ရသောအမွေ၏အာမခံချက်” ဧဖက် ၁:၁၃:၁၄**
     + **ကျွန်ုပ်တို့သည်ယေရှုနှင့်အတူအမွေခံရမည်ကိုသေချာစေရန်ဘုရားသခင်အလိုရှိသည်။ မျက်စိဖြင့်မမြင်၊ နားဖြင့်မကြား သောအရာတို့၌ မွေ့လျော်စေလိုသည် ၁ကော ၂း၉။ ထို့ကြောင့်၊ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကို ငါတို့အားပေးတော်မူပြီ ယော ၁၄း၂၆။ ပေါလုသည်၎င်းကို တင်စားမှုနှစ်ခုဖြင့် ရှင်းပြခဲ့သည်–**
     + ***တံဆိပ်။***

**ကျွန်ုပ်တို့သည်သခင်ယေရှုအားကျွန်ုပ်တို့၏ကယ်တင်ရှင်အဖြစ်လက်ခံသောအခါ၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကို ရရှိပြီး ဘုရားသခင်၏ပိုင်ဆိုင်မှုအဖြစ်အမှတ်အသားပြုကြသည်။**

* + - ***အာမခံချက်။***

**သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ရှိခြင်းသည်ဘုရားသခင်၏လူမျိုး၏အစိတ်အပိုင်းဖြစ်ခြင်းနှင့် ကတိထားရာအမွေကိုရရှိခြင်း၏အာမခံချက်ဖြစ်သည်။**

* + - **အာမခံသည်အများအားဖြင့်ကျန်ငွေများကိုပေးချေမည်ဖြစ်ကြောင်းသေချာစေရန်ပထမဆုံးငွေပေးချေမှုဖြစ် သည်။ယခုကျွန်ုပ်တို့သည်အမွေ၏တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းကိုခံစားနေကြသော်လည်းအကောင်းဆုံးကမရောက် သေးပါ။**