1. **ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းခြင်းနှင့်ဆုတောင်းပဌနာပြုခြင်း။ဧဖက် ၁:၁၅-၁၆**
   * **ဧဖက်မြို့သားများသည်ချစ်ခြင်းမေတ္တာနှင့်ယုံကြည်ခြင်း၌ကြီးထွားလာကြောင်းကိုပေါလုကြားသိခဲ့သည် (၁း၁၅)။ထိုသတင်းကိုကြားသိရသည့်အတွက်ဝမ်းသာအားရဖြင့်ဘုရားသခင်ကိုကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းကာဆုတောင်း ရန်လှုံ့ဆော်ခဲ့သည်(၁း၁၆)။ပေးစာတွင်နောက်မှဆက်၍ဖြစ်မည့် တောင်းပန်စကား (၃း၁၄-၂၁)။**
   * **တမန်တော်သည်သူ၏ပုံသက်သေကိုလိုက်လျှောက်ရန်ကျွန်ုပ်တို့အားတိုက်တွန်းခဲ့သည်အဆက်မပြတ်ဆုတောင်းပါ” (၁တိ ၅:၁၇)။ဘာကိုဆိုလိုတာလဲ?**
     + **တမန်တော်သည်သူ၏ပုံသက်သေကိုလိုက်လျှောက်ရန်ကျွန်ုပ်တို့အားတိုက်တွန်းခဲ့သည်အဆက်မပြတ်ဆုတောင်းပါ” (၁တိ ၅:၁၇)။**
     + **ဘုရားသခင်ကိုကျေးဇူးတင်ဖို့အကြောင်းပြချက်ရှာတယ်။**
     + **ကျွန်ုပ်တို့၏ပြဿနာများကိုကိုယ်တော်၏လက်တော်၌ထားရှိသည်။**
     + **ကျွန်ုပ်တို့သည်ဤဘဝ၏အခက်အခဲများတွင်ဘုရားသခင်၏အကြံဉာဏ်ကိုရှာကြသည်။**
     + **ကျွန်ုပ်တို့သည်ဘုရားသခင်ကိုဦးဆောင် ရန်အမြဲဆန္ဒရှိနေပါသည်။**
2. **ပေါလုသည်ယုံကြည်သူများအားအဘယ်အရာပြုလုပ်ရန်တောင်းဆိုခဲ့သနည်း။**
   * **ဘုရားရှင်၏ကြီးမြတ်ခြင်းကိုမြင်ခြင်း။ ဧဖက် ၁:၁၇-၁၉**
     + **ကျွန်ုပ်တို့တောင်းရင်ဘုရားသခင်ကကျွန်ုပ်တို့ကိုပညာပေးလိမ့်မယ်။ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်နားမလည်နိုင်သောအရာများကိုလည်းထုတ်ဖော်ပြသလိမ့်မည်၁း၁၇။ကိုယ်တော်သည်ကျွန်ုပ်တို့၏ဝိညာဉ်မျက်စိမှဖုံးအုပ်ခြင်းကိုဖယ်ရှားပြီးကိုယ်တော်၏အသိပညာဖြင့်ကျွန်ုပ်တို့ကိုအလင်းပေးလိမ့်မည်၁း၁၈။ဘုရားသခင်ပြုသည့်အတိုင်းကျွန်ုပ်တို့မြင် ရလိမ့်မည်။**
     + **ပေါလုသည်ကျွန်ုပ်တို့အားအဘယ်အရာကိုနားလည်စေလိုသနည်း။၁း၁၈-၁၉**
       1. **ခေါ်တော်မူသောကြောင့်မျှော်လင့်ရသောအရာ**
       2. **ကျွန်ုပ်တို့သည်ဘုရားသခင်၏အမွေတော်(ဘဏ္ဍာတော်) ၏ဘုန်းတော်ဖြစ်သည်၊**
       3. **တုနှိုင်းမရသောတန်ခိုးတော်၏ ကြီးမြတ်မှု၌ကျွန်ုပ်တို့မျက်နှာသာရ**
     + **ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်းတန်ခိုး၌ပါဝင်ခြင်း။ ဧဖက် ၁:၂၀**
     + **ရှင်ပေါလုသည်ကျွန်ုပ်တို့၏မျက်နှာသာအတွက်သူအသုံးပြုသောဘုရားသခင်၏ကြီးမြတ်သောတန်ခိုးတော်ကိုရှင်းပြရန်ဥပမာနှစ်ခုကိုအသုံးပြုခဲ့သည်ယေရှု၏ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်းနှင့်ခမည်းတော်၏လက်ယာတော်တွင်ကိုယ်တော်၏ချီးမြှောက်ခြင်း 1:20**
     + **ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်း၏တန်ခိုး၊**
       1. **ကျွန်ုပ်တို့၏ထမြောက်ခြင်းကို အာမခံသည် ၁ကော ၁၅း၂၀-၂၂၊**
       2. **ကျွန်ုပ်တို့၏ကောင်းချီးများကိုလက်ခံရရှိရန်ကိုယ်တော်ထံချဉ်းကပ်နိုင်စေသည် ဟေဗြဲ ၇း၂၅**
       3. **သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တည်ရှိကိုအာမခံသည် ယော ၁၆း၇၊**
     + **ချီးမြှောက်ခြင်း၏တန်ခိုး၊**
       1. **လက်ဆောင်တွေပေးတယ် ဧ ၄း၈-၁၁**
       2. **ယေရှုသည် လူတိုင်းအပေါ် တန်ခိုးရှိကြောင်း အာမခံသည် ဖိ ၂း၉-၁၀။**
   * **သခင်ယေရှု၏မြင့်မြတ်မှုကိုနားလည်ခြင်း။ဧဖက်၁:၂၁**
     + **Sceva၏သားတို့သည်ယေရှု၏နာမတော်ကိုမယုံကြည်ကြသော်လည်းနတ်ဆိုးများကိုနှင်ထုတ်ရန်ကြိုးစားကြသည်တ၁၉း၁၁၁၆။နတ်ဘုရားများသို့မဟုတ်ယုတ်မာသောတန်ခိုးများဟူသောအမည်ကိုခေါ်ဆိုခြင်းသည်ထိုအချိန်ကသာမာန်ဖြစ်သည်။၎င်းသည်ဧဖက်မြို့သားများကိုဖျက်ဆီးခဲ့သောစုန်းအတတ်ကျမ်းများတွင်မှတ်တမ်းတင်ထားသောအလေ့အကျင့်တစ်ခုဖြစ်သည် တ ၁၉း၁၉။**
     + **ထို့ကြောင့်ပေါလုသည်ယေရှု၏နာမတော်သည်မည်သည့်နတ်ဆိုးတန်ခိုးထက်မဆိုအလေးပေးဖော်ပြခဲ့သည်။သူသာလျှင်ကျွန်ုပ်တို့အားစာတန်မှလွတ်မြောက်စေနိုင်သည်။**
3. **နိဂုံး**
   * + **ယေရှု,အသင်းတော်၏ဦးခေါင်း။ ဧဖက် ၁:၂၂-၂၃**
     + **ဘုရားသခင်သည်ယေရှုကိုသူ၏လက်ယာဘက်၌ထိုင်စေပြီးရန်သူအားလုံးကို ခြေတင်ရာ အဖြစ်ထားတော်မူသည် ဆာ ၁၁၀:၁**
     + **ငါတို့၏ရန်သူအပေါင်းတို့သည်ကိုယ်တော်၌နှိမ့်ချလျက်ရှိသည်အုပ်စိုးရှင်များ၊အာဏာပိုင်များ၊ဤ မှောင်မိုက်လောက၏တန်ခိုးများနှင့်ကောင်းကင်ဘုံရှိမကောင်းဆိုးဝါးများ၏ဝိညာဉ်စွမ်းအားများ ဧဖက် ၆း၁၂။**
     + **ထို့အပြင်၊ယေရှုသည်အသင်းတော်၏ဦးခေါင်းဖြစ်သည်။လုံခြုံတဲ့နေရာကိုလမ်းညွှန်ပေးတယ်။မရဏာနိုင်ငံ၏တံခါးတို့သည်မနိုင်ရ မဿဲ ၁၆း၁၈။**
     + **သို့သော်၊ကျွန်ုပ်တို့သည်သခင်ယေရှု၏နှိမ့်ချမှုအားလုံးကိုမမြင်ရသေးပါဟေဗြဲ၂:၈၊ထို့ကြောင့်ကျွန်ုပ်တို့၏မျက်စိများလင်းလက်လာစေရန်ပေါလု၏ဆုတောင်းချက်ကြောင့်ကျွန်ုပ်တို့လက်ရှိမမြင် နိုင်သောအဖြစ်မှန်များကိုမြင်တွေ့င်မည်ဖြစ်သည်။**