1. **စည်းလုံးညီညွတ်မှုကိုရှာဖွေခြင်း-**
	* **ဝိညာဉ်တော်၏စည်းလုံးညီညွတ်မှု။ ဧဖက် ၄း၁-၃**
		+ **“ဝိညာဉ်တော်၏စည်းလုံးညီညွတ်ခြင်း”(၄:၃)ကိုရရှိရန်ပေါလုသည်ဧဖက်မြို့သားများအား“သင့်အားခေါ်ဆိုခြင်းခံရထိုက်သောအသက်တာဖြင့်အသက်ရှင်နေထိုင်ရန်”တိုက်တွန်းခဲ့သည်။(4:1NIV)။ဒီခေါ်ဆိုခြင်းကတာလဲ။**
			1. **နှိမ့်ချမှုဖြင့်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် အခြားသူများကို တန်ဖိုးထား၍ ဝတ်ပြုနိုင်စေသော သီလ (ဖိလိပ္ပိ ၂:၃)၊**
			2. **နူးညံ့သိမ်မွေ့စွာဖြင့်။ အချင်းချင်း ယဉ်ကျေးစွာ၊ ထောက်ထားစာနာမှု၊ ကြင်နာမှုဖြင့် ဆက်ဆံခြင်း (ဂလာတိ ၆း၁)။**
			3. **စိတ်ရှည်သည်းခံခြင်း။ ဒေါသ သို့မဟုတ် စမ်းသပ်မှုများကို ခံနိုင်ရည်ရှိခြင်း (၄:၂)၊**
			4. **ငြိမ်းချမ်းစွာဖြင့်။ အသင်းသားတစ်ဦးစီသည် ရှေ့သီလသုံးပါးကို ပြုစုပျိုးထောင်သောအခါ နှောင်ကြိုး (စည်းလုံးခြင်)၊**
2. **စည်းလုံးညီညွတ်မှုရရှိအောင်ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ။**
	* **ခုနစ်ပါး။ ဧဖက် ၄:၄-၆**
		+ **စည်းလုံးခြင်းဆိုတာ တစ်ခု ကိုအခြေခံပြီး**
			1. **သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော် (၄း၄)၊ ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခု၊ဝိညာဉ်တစ်ခု၊မျှော်လင့်ချက်တစ်ခု**
			2. **သားတော် (၄း၅)၊ သခင်တစ်ပါး**; **ယုံကြည်ခြင်းတစ်ခု**; **ဗတ္တိဇံတစ်ခု**
			3. **ခမည်းတော် (၄း၆)၊ဘုရားသခင်တစ်ပါး**
		+ **တစ်ဆူတည်းသောဘုရားသခင်မှပေါက်ဖွားလာသောဤခုနစ်ပါးကိုအခြေခံ၍စည်းလုံးညီညွတ်မှု(၄:၃)ရရှိရန်ကြိုးပမ်းရမည်ဖြစ်သည်။ဥပမာအားဖြင့်၊ကျွန်ုပ်တို့သည်ယုံကြည်ခြင်းတစ်ခုတည်းရှိ၍အမျိုးမျိုးသောအယူဝါဒများမဟုတ်သည့်အခါစည်းလုံးညီညွတ်ကြသည်။ကျွန်ုပ်တို့သည်သခင်တစ်ပါးတည်းကိုသာကိုးကွယ် ကြသည်၊**
		+ **ဘုရားသခင်သည်"အားလုံး၌ရှိတော်မူ၏။"အရာခပ်သိမ်းသည်ဘုရားသခင်ဖြစ်သည်(ဝါကြွားသောအယူဝါဒ)မဟုတ်ဘဲဘုရားသခင်သည်သူ၏ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့်လူတိုင်း၌ကျိန်းဝပ်တော်မူသည်(ယော၁၄း၁၇၊၁ကော ၃း၁၆)။**
	* **လက်ဆောင်ပေးသူ။ ဧဖက် ၄:၇-၁၀**
		+ **ပေါလုသည်ဆာလံ၆၈:၁၈၏အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်ကိုအသုံးပြု၍အပြစ်ကိုတိုက်လှန်ရန်ယေရှုအားမြေကြီးပေါ်သို့ ဆင်းသက်စေခဲ့သည် (၄း၉)။**
		+ **အောင်ပွဲရရှိသည်နှင့်တပြိုင်နက်အောင်နိုင်သူဗိုလ်ချုပ်ကဲ့သို့ချီးမြှောက်ခြင်းငှာကောင်းကင်ဘုံသို့တက်သွားသည် ၄း၁၀**
		+ **ချီးမြှောက်ခြင်းခံရပြီးနောက်ယေရှုသည်လူတို့အားလက်ဆောင်များပေးခဲ့သည်။(၄း၇၈)။ဤလက်ဆောင်များကိုပင်တေကုတ္တေပွဲနေ့တွင်စတင်သွန်းလောင်းခဲ့သည် (တ ၂း၃၃)။**
	* **အလှူဒါန၏ရည်ရွယ်ချက်။ ဧဖက်၄:၁၁-၁၃**
		+ **ပေါလုသည်ဤနေရာတွင်သခင်ယေရှုပေးသောလက်ဆောင်များကိုမဖော်ပြထားသော်လည်းထိုလက်ဆောင်များကိုလက်ခံရရှိသည့်လူလေးအုပ်စု (၄:၁၁)။ (၁) တမန်တော်များ၊ (၂) ပရောဖက်များ၊ (၃) ဧဝံဂေလိဆရာ၊ (၄) သင်းအုပ်ဆရာ၊ သူတို့အားလုံး တူညီတဲ့အချက်က ဘာလဲ။**
		+ **သူတို့သည်အသင်းတော်၏ခေါင်းဆောင်များ၊"ခရစ်တော်၏ကိုယ်ခန္ဓာ"ကိုတည်ဆောက်ရမည့်သူများဖြစ်ကြသည် (၄း၁၂)။ စည်းလုံးညီညွတ်မှုကို ရရှိရန်နှင့် ထိန်းသိမ်းရန် တာဝန်ရှိသည် (၄း၁၃)။**
		+ **21၂၁ရာစုအသင်းတော်တွင်၊"တမန်တော်များ"၏အခန်းကဏ္ဍကိုဒေသခံအသင်းတော်ထက်ပိုမိုမြင့်မားသောအဆင့်တွင်စီမံခန့်ခွဲသောသင်းအုပ်ဆရာများ (Union, Conference, Division ...);“ဧဝံဂေလိဆရာများ”သည်ဟောပြောခြင်းအတွက်သီးသန့်အပ်နှံထားသောသင်းအုပ်ဆရာများဖြစ် သည်“သင်းအုပ်ဆရာများ”သည်ဒေသခံအသင်းတော်များကိုထိန်းကျောင်းသူများ ဖြစ်သည်။ ပရောဖက်များကော၊**
		+ **လောလောဆယ်Ellen G. White ၏အလုပ်တွင်သူ့ကိုယ်သူ ပေါ်လွင်နေသည့် ဤလက်ဆောင်မပါဘဲ ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့ကို ထားမသွားပါ။**
3. **စည်းလုံးညီညွတ်မှု၏ရလဒ်**
	* + **ခရစ်တော်၌ကြီးပွားခြင်း။ ဧဖက် ၄:၁၄-၁၆**
		+ **စည်းလုံးမှုကိုထိခိုက်စေနိုင်သည့်အရာ (၄း၁၄)။**
			1. **ကြီးထွားမှုမရှိခြင်း ("ရင်သွေးငယ်များ")**
			2. **မှားယွင်းသောသွန်သင် ချက်များကို လက်ခံခြင်း (“လှိုင်းလုံးများဖြင့် တွန်းလှန်”)**
			3. **ဝိညာဏဝံပုလွေများ ("သူတို့၏လှည့်ဖြားမှု၌ လူတို့၏ပရိယာယ်")**
		+ **ဤအန္တရာယ်များကို ရှောင်ရှားရန်၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် သမ္မာတရားကို ချစ်မြတ်နိုး၍ ခရစ်တော်၌ ကြီးပွားရန် ကြိုးစားရမည် (၄း၁၅)။**
		+ **ပေါလုဖော်ပြခဲ့သောပုဂ္ဂိုလ်များသည်စည်းလုံးညီညွတ်မှုကိုထိန်းသိမ်းရန်တာဝန်ရှိသော်လည်းအသင်းတော်၏အသင်းသားတိုင်းသည်ထိုစည်းလုံးညီညွတ်မှုကိုရရှိစေရန်အတွက်ပါဝင်ဆောင်ရွက်ရမည့် အစိတ်အပိုင်းတစ်ခု ဖြစ်သည် (၄း၁၆)။**