



ခရစ်တော်၏အ  
သက်တာပံ့စံနှင့်  
ဝိညာဉ်တော်အ  
ရားသွတ်သင်း  
သောအပြောအ  
ဆို

ပုပ်ပျက်သောလူဟောင်းကို  
ချွတ်ပယ်၍၊ စိတ်နှလုံးသဘော  
သစ်ကိုရပြုလျှင်၊ မှန်သော  
ဖြောင့်မတ်ခြင်း၊ သန့်ရှင်းခြင်းပါ  
ရမအားဖြင့် ဘုရားသခင်နှင့်အတူ  
အမျှ ဖန်ဆင်းသောလူသစ်ကို  
ယတင်ဝတ်ဆောင်မည်အ  
ကြောင်း၊ ခရစ်တော်၏စကားကို  
ကြားနာရသည်ဖြစ်၍၊ ယေရှုခွင့်  
သမ္မာတရားရှိသည်နှင့်အညီ၊  
ထိုသခင်ထံ၌ နည်းခံကြပြီ  
သတည်း။ (ဖေကံ၊ ၄:၂၂-၂၄)။



သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည်အပြစ်တရားလွမ်းမိုးထားသောအဓိပ္ပါယ် မဲ့အသက်တာကိုစွန့်ပယ်ရန်လူတို့ကိုစဉ်ဆက်မပြတ်တောင်းဆိုနေသည်။

လူတစ်ဦးသည်ခေါ်ဆိုမှုကိုတုံ့ပြန်သောအခါ၊အပြောင်းအလဲတစ်ခု စတင်သည်။ခရစ်တော်၌အသက်တာသစ်တစ်ခုစတင်သည်။

ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့်အသစ်ပြုပြင်ထားသောသူသည် မည်သို့ အသက်ရှင်သင်သနည်း။ ပေါလုသည် ဖေက ၄:၁၇-၂၂တွင်ကျွန်ုပ်တို့အားရှင်းပြခဲ့သည်။



☀️ ခရစ်တော်မရှိသောဘဝ

➡️ အပြစ်မှအပြစ်သို့။ ဖေက ၄:၁၇-၁၉

🌊 ခရစ်တော်၌အသက်တာ

➡️ ဝတ်လုံသစ်။ ဖေက ၄:၂၀-၂၄

☀️ အသွင်ပြောင်းလဲခြင်း

➡️ နေထိုင်မှုပုံစံအသစ်။ ဖေက ၄:၂၅-၂၉

➡️ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏အမှု။ ဖေက ၄:၃၀

➡️ ဘာတွေချန်ထားခဲ့ရမလဲ၊ဘာလုပ်ရမလဲ။ ဖေက ၄:၃၁-၃၂

ခရစ်တော်မရှိသောဘဝ

# အပြစ်မှအပြစ်သို့။ ဖေ့က ၄:၁၇-၁၉

အယုမားသူများမည်သို့နေထိုင်ကြသနည်း (၄:၁၇၁၉ NIV)။ ထိုထက်ပို၍ ဘုရားသခင်ကိုမသိသူ သို့မဟုတ် လက်မခံသူတိုင်း

အချည်းနှီးသောတွေးခေါ်မှု

အမှောင်တိဖုံးသောသူတို့၏နားလည်မှု

ခိုင်မာသောစိတ်ထားများ

ဘုရားသခင်ရဲ့အသက်တာမှလစ်လျူရှုခြင်း၊ခွဲထွက်ခြင်း။

အာရုံခံစားမှုအားလုံးဆုံးရှုံးသွားရခြင်း။

ကာမဂုဏ်ခံစားမှုသို့သူတို့ကိုယ်သူတို့ အပ်နှံခြင်း။

မစင်ကြယ်မှုအမျိုးမျိုးကို စွဲလမ်းခြင်း။



လူတို့သည်ဘုရားသခင်နောက်သို့မလိုက်သောအခါ၊ သူတို့နှင့်လူအဖွဲ့အစည်းသည်အပြစ်၏အောက်လမ်းထဲသို့ကျသွားသည်။ ပေါလု၏ဖော်ပြချက်နှင့်သင်္ဂပတ်ဝန်းကျင်ရှိလူအဖွဲ့အစည်းကြားအဘယ်ဆင်တူမှုများကိုသင်မြင်သနည်း။

ခရစ်တော်၌ အသက်တာ

# ဝတ်လံသစ်။ ဖေ့က် ၄:၂၀-၂၄



ခရစ်တော်မရှိသောအသက်တာကို ပြသပြီးနောက်၊ ကျွန်ုပ်တို့တွင် မတူညီသောအတွေ့အကြုံရှိကြောင်း ပေါ်လက်ကျန်ပုံအားသတိပေးခဲ့သည်။ ခရစ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့အားသွန်သင်ပေးသည်။ သထံမကျန်ပုံတို့ သင်ယူခဲ့ပြီး၊ သူ၏အမှန်တရားသည် ကျွန်ုပ်တို့ကို ပြောင်းလဲစေခဲ့သည် ၄:၂၀-၂၁။

ဒါကဘဝရဲ့ပြောင်းလဲမှုကိစ္စလိတာပါ။ ညစ်ပတ်သောအဝတ်ကိုချွတ်၍ ကိုယ်ကိုသန့်ရှင်းစေပြီး အဝတ်သစ်ကိုဝတ်သောသွင်တူသည် ၄:၂၂-၂၄။

အဝတ်ဟောင်းကို ပယ်ရှားပါ။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ခရစ်တော်ကို လက်မခံမီ ကျွန်ုပ်တို့၏ အပြစ်ရှိသော အသက်တာ၏ အုပ်စိုးမှုအောက်တွင် နေထိုင်ခြင်းကို ရပ်တန့်လိုက်သည်။

သင့်စိတ်ကို အသစ်ပြန်စပါ။

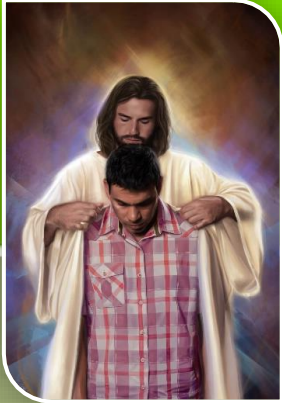
သခင်ယေရှု၏သွန်သင်ချက်များနှင့်ကိုယ်တော်၏စံနမူနာများသည် ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ကိုပုံဖော်ပေးကာ ကျွန်ုပ်တို့၏သခင်အဖြစ်ကိုယ်တော်အပေါ်သစ္စာစောင့်သိကြသည်။

အဝတ်သစ်ကိုဝတ်ဆင်ပါ။

ဘုရားသခင်၏အကူအညီဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဖြောင့်မတ်ခြင်းနှင့် သန့်ရှင်းသောအသက်တာတွင် နေထိုင်ကြသည်။

အသွင်ပြောင်းလဲခြင်း





# နေထိုင်မှုပုံစံအသစ်။ ဖေ့က ၄:၂၅-၂၉



ပေါ့လှသည်ခရစ်တော်ကိုကိစ္စစားသောသူများမည်သို့အသက်ရှင်ရမည်ကို သိချင်သောပုံစံကိုအသုံးပြု၍ လမ်းညွှန်ချက်များစွာကို ပေးခဲ့သည်။

	[A] ချန်ထားခဲ့ရမည့်အရာ	[B] ဘာလုပ်ရမလဲ	[C] ပြောင်းလဲခြင်းအကြောင်းရင်း
v. 25	မှားယွင်းသောအသက်တာပုံစံကို ပယ်ရှားပါ။	အမှန်အတိုင်းပြောပါ။	ကျွန်ုပ်တို့သည် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အဖွဲ့ဝင်များဖြစ်သည်။
v. 26-27 (*)	အမျက်ဒေါသ၌ ဒုစရိုက်ကိုမပြုနှင့်	စိတ်ဆိုးပါ။(မတရားမှုမှာ)	စိတ်ဆိုးနေရင်မာရ်နတ်အား ခြေကုပ်ရာ၊ ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
v. 28	မခိုးတော့ဘူး။	ရိုးသားတဲ့အလုပ်ကိုလုပ်ပါ	လိုအပ်သူများနှင့် မျှဝေပါ။
v. 29	အကုသိုလ်တရားတွေကို ရှောင်ပါ။	သူများတွေကို မြှင့်တင်ဖို့ စကားတွေပြောပါ။	ဒါမှ နားထောင်တဲ့သူတွေ အကျိုးရှိမယ်။

(\*) In verses 26-27, ပေါ့လှ A မှ စိတ်ဆိုးပါ နှင့် B] “ပြစ်မှားခြင်းမပြုကြနှင့်ဟုပြောင်းလဲ

# သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏အမှု။ ဖေ့ကံ ၄:၃၀

“ရှေးနှုတ်ခြင်းနေ့ရက်တိုင်အောင် သင်တို့ကိုတံဆိပ်ခတ်တော်မူသော ဘုရားသခင်၏သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကို စိတ်မနာစေကြနှင့်။ ” (Ephesians 4:30)



ပေါလုသည် ယုံကြည်သူများ၏ မှားယွင်းသော အပြုအမူများနှင့် ပတ်သက်၍ ၎င်းတို့အား စွန့်လွှတ်ရန် အထူးအရေးကြီးသော အကြောင်းပြချက်တစ်ခုပေးသည်။ ကျွန်ုပ်တို့တံဆိပ်ခတ်ခြင်းခံရသော သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကို ဝမ်းနည်းစေပါသည်။



ကျွန်ုပ်တို့၏ ပြောင်းလဲခြင်းတွင် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်နှင့် တံဆိပ်ခတ်ခြင်းခံရသည် ဖေ့ကံ ၁:၁၃၊ ရှေးနှုတ်သောနေ့ ၄:၃၀ တိုင်အောင် ကျွန်ုပ်တို့နှင့် အတူရှိနေတော်မူ၏။ ငါတို့အမှားလုပ်မတ်အခါ ငါတို့ကို စွန့်တော်မမူဘူး။ ဒါပေမယ့် သူ့စိတ်မကောင်းဖြစ်ရတယ်။ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏ ဤသဘောထားသည် ကျွန်ုပ်တို့အား ဘုရားသခင်ထံမှ ထုတ်လွှတ်သော စွမ်းအားတစ်ခုမျှသာမဟုတ်ဘဲ လူတစ်ဦးဖြစ်ကြောင်း ပြသသည်။ ခံစားချက်များရှိသည်။ ခမည်းတော်နှင့် သားတော်ကဲ့သို့ ဖြစ်သည်။ သို့သော် သီးခြားဖြစ်သည်။

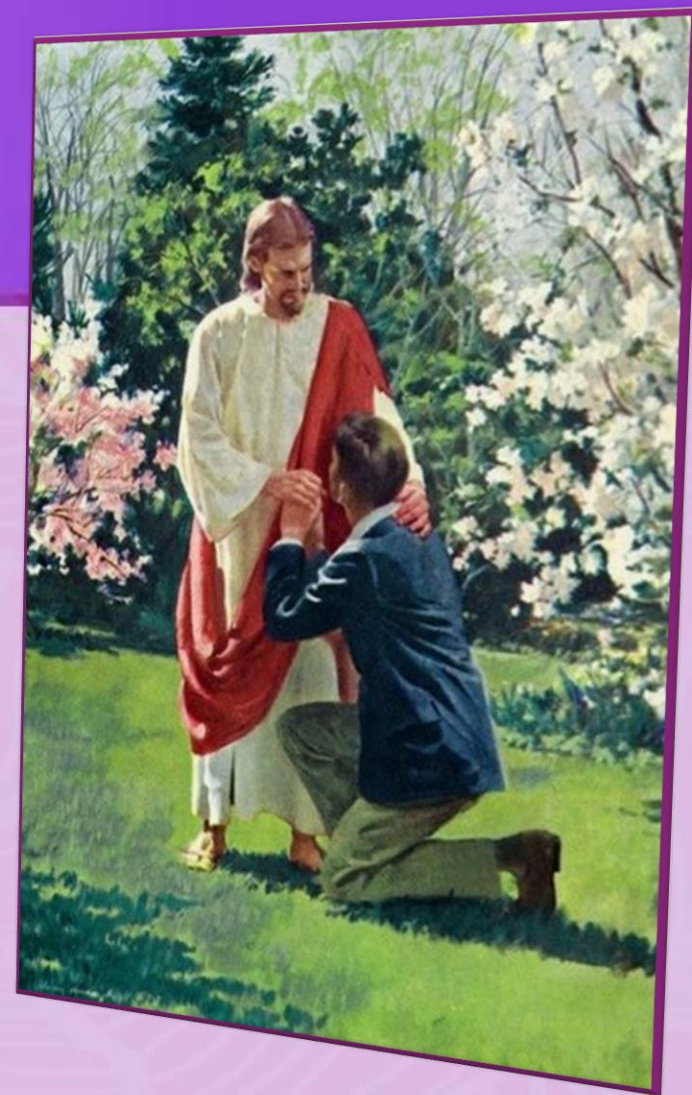


# ဘာတွေချန်ထားခဲ့ရမလဲ၊ဘာလုပ်ရမလဲ။

ဖေကံ ၄:၃၁-၃၂



တူညီသောယခင်ပုံစံကိုအသုံးပြုခြင်းဖြင့်၊ကျွန်ုပ်တို့တွင်စွန့်လွှတ်ရန်သဘောထားခြောက်ချက်၊၎င်းတို့ကိုအစားထိုးရန်သဘောထားသုံးခုနှင့်အပြောင်းအလဲပြုလုပ်ရသည့်အကြောင်းရင်းတစ်ခု ၄:၃၁-၃၂ NIV)။



## ဘာတွေချန်ထားရမလဲ။

- စိတ်တိုခြင်း
- စိတ်ဆိုးခြင်း
- အမျက်ထွက်ခြင်း
- အော်ဟစ်ငေါက်ငေါ်ခြင်း
- အသရေပျက်အောင်ပြောခြင်း
- မနာလိုခြင်း

## ဘာလုပ်မလဲ

- ကျေးဇူးပြုခြင်း
- သနားကြင်နာပါ။
- ခွင့်လွှတ်ပါ။

## ဘာကြောင့်လဲ

အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ဘုရားသခင်သည်ကျွန်ုပ်တို့အားခရစ်တော်၌ခွင့်လွှတ်တော်မူ၏။

ခရစ်တော်၏မိသားစုကြားတွင်ကျွန်ုပ်တို့၏ပြောဆိုမှုများနှင့်လုပ်ဆောင်မှုများ—ထိုအပြင် ၎င်းအပြင်အားလုံး၏အမြင့်ဆုံးစံနှုန်းဖြစ်သည့်ခရစ်တော်ဘုရားသခင်သည်ကျွန်ုပ်တို့အားပေးဆောင်ထားသောခွင့်လွှတ်ခြင်းအပေါ်အခြေခံ၍ကြင်နာမှု၊ ကြင်နာမှုနှင့်ခွင့်လွှတ်မှုတို့ဖြင့်လုပ်ဆောင်ရမည် ။

# ကျွန်ုပ်တို့၏ကတိစကား

- I. Seventh-day Adventist Church မိသားစုအတွင်း၌ ကျွန်ုပ်၏ သြဇာလွှမ်းမိုးမှုကို အပြုသဘော ဆောင်သော၊ မြှင့်တင်ပေးခြင်း၊ ယုံကြည်ခြင်းတည်ဆောက်ခြင်းနှင့် စိတ်ဓာတ်မြှင့်တင်ခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေလိုပါသည်။
- II. စည်းလုံးညီညွတ်မှုနှင့် ချစ်ခြင်းမေတ္တာအတွက် ခရစ်တော်၏ တောင်းဆိုချက်များကို ပြန်လည်အမှတ်ရခြင်းဖြင့် ကျွန်ုပ်သည် မှားယွင်းသည်ဟု ယုံကြည်သူများ၏ ကျရှုံးမှုများကို ထောက်ပြခြင်းထက် ကောင်းသည်ဟု ယုံကြည်သည့် အရာများကို လုပ်ဆောင်သူများနှင့် ပြောနေသူများကို သက်သေပြရန် ခွန်အားကို ပိုမိုသုံးစွဲပါမည်။
- III. တစ်စုံတစ်ဦးနှင့် သဘောထားကွဲလွဲသည့် အခါ ယုံကြည်သူချင်းကို လေးစားကြောင်း ရှင်းလင်းတင်ပြပါမည်။ ခရစ်တော်အပေါ် သူ၏သမာဓိနှင့် ကတိကဝတ်ကို ငါခံယူမည်။ စူးစူးဝါးဝါး မဟုတ်ဘဲ သဘောထားကွဲလွဲမှုတွေကို ညင်သာစွာ တင်ပြပါမယ်။
- IV. ခရစ်တော်ပြန်ကြွလာခြင်းကို စောင့်မျှော်နေသကဲ့သို့ ကျွန်ုပ်သည် အသင်းဖော်များအတွက် ထူထောင်ရန်နှင့် အတည်ပြုရန်အခွင့်အရေးတိုင်းကို ရှာဖွေကာ ပျော်ရွှင်စွာ နေထိုင်ပါမည်။



ခရစ်တော်၏တန်ခိုးတော်အားဖြင့်၊ ယောက်ျားမိန်းမတို့သည်  
အပြစ်ရှိသောအလေ့အကျင့်၏ သံကြိုးများကို  
ချိုးဖျက်ခဲ့ကြသည်။ သူတို့သည် တစ်ကယ့်ကောင်းဆန်မကံ  
စွန့်လွှတ်လိုက်ကြသည်။ ညစ်ညူးသောသူတို့သည် ရှိသေခြင်း၊  
ယစ်မှူးသောသူတို့ရှိသောသူ၊ စာတန်၏ပုံသဏ္ဍာန်ကိုဆောင်  
ထားသောဝိညာဉ်များသည် ဘုရားသခင်၏ပုံသဏ္ဍာန်အဖြစ်သို့  
ပြောင်းလဲသွားကြသည်။ ဤပြောင်းလဲမှုသည် အံ့ဩဖွယ်ရာ  
အဖွယ်အမှုများပင် ဖြစ်သည်။ နတ်ကပတ်တော်မ  
ဖြစ်ပေါ်လာသောပြောင်းလဲမှုတစ်ခု၊ ၎င်းသည် နတ်ကပတ်တော်  
၏အနက်ရိုင်းဆုံးလျှို့ဝှက်ဆန်းကြယ်မှုတစ်ခုဖြစ်သည်။  
ကျွန်ုပ်တို့နားမလည်နိုင်ပါ။ ငါတို့သာယုံကြည်ခြင်းသာနားလည်  
နိုင်တယ်။

E. G. W. (The Acts of the Apostles, Ch. 45, p. 476)