



ခင်ပွန်းသည်နှင့်

ဇနီးသည်များ

ကပ်တိုင်၌

အတူတကွရှိ

နေခြင်း

Lesson 10 for September 2, 2023





အချင်းယောက်ျားတို့၊ ခရစ်  
တော်သည် အသင်းတော်ကို ချစ်  
တော်မသကဲ့သို့၊ သင်တို့လည်း  
ကိုယ်ခင်ပွန်းကို ချစ်ကြလော။  
ထိုအသင်းတော်သည် သန့်ရှင်း  
လျက် အပြစ်ကင်းလျက် ရှိသည်  
ဖြစ်၍၊ အညစ်အကြေးတင်ခြင်း  
၊ အရေတုန့်ခြင်း မစသည် တို့နှင့်  
လွတ်လပ်သဖြင့်၊ အသရေတင်  
တယ်လျက် ရှိသော အသင်း  
တော်ကို ခရစ်တော်သည် မိမိ  
အား ဆက်သအံ့သော ဇာ၊ နတ်က  
ပတ်တော် ရှေ့ဆေးကြောခြင်း  
အားဖြင့် စင်ကြယ်သန့်ရှင်းစေမ  
ည် အကြောင်း၊ ထိုအသင်းတော်  
အဖို့ အလုံတုံ ကိုယ်ကိုယ်စွန့်  
တော်မူ၏။ (Ephesians 5:  
25-27)



ရှင်ပေါလုသည်ဖေဖော်ဝါရီ ၅:၂၁-၃၃တွင်လက်ထပ်ခြင်းအတွက်အကြံ  
ဉာဏ်ကိုခရစ်တော်နှင့်သူ၏အသင်းတော်ကြားရှိပေါင်းစည်းခြင်း  
ဆက်ဆံရေး၏ပုံသဏ္ဍာန်ဖြင့်ပုံဖော်ထားသည်။

အသင်းတော်အားပေါလုပေးသောအကြံဉာဏ်ကိုအောက်ပါအတိုင်း  
အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြနိုင်သည်။ ခရစ်တော်နှင့်အတူတစ်သားတစ်ကိုယ်တည်းဖြစ်  
ရန် အချင်းချင်းလက်အောက်ခံကြလော့။

အောင်မြင်သောအိမ်ထောင်ရေးအတွက်သူ၏အကြံပေးချက်ခင်ပွန်း  
တို့၊ သင်တို့၏ဇနီးမယားတို့ကို ကိုယ်နှင့်အမျှချစ်ကြလော့။



**အကြံဉာဏ်ပေးချက်**

ဇနီးမယားများအတွက်  
ဖေဖော်ဝါရီ ၅:၂၁-၂၄

ခင်ပွန်းများအတွက် ဖေဖော်ဝါရီ ၅:၂၈-  
၃၀၊

**ခရစ်တော်နှင့်  
သူ၏အသင်းတော်ဘုရားကျောင်း**

လင်မယား ဖေဖော်ဝါရီ ၅:၂၅-၂၇၊

တသားတည်းတကိုယ်တည်း  
ဖေဖော်ဝါရီ ၅:၃၁-၃၃



# ဇနီးမယားများအတွက် အကြံဉာဏ် ဖေ့က် ၅:၂၁-၂၄

စည်းလုံးခြင်းသည် အသင်းတော်အတွက် မရှိမဖြစ် လိုအပ်သည်။ ပျေးသော  
၁၄။ ပေါ့လှသည် ဤစည်းလုံးညီညွတ်မှုကို ရရှိရန် ယေဘုယျ အကြံဉာဏ်ကို  
မိတ်ဆက်ပေးသည်။ အပြန်အလှန် တင်ပြခြင်း ၅:၂၁။ ထို့နောက် သူသည် ဤ  
အကြံဉာဏ်ကို သီးခြားကိစ္စရပ်တစ်ခုတွင် ကျင့်သုံးသည်။ အိမ်ထောင်ရေး။



မိန်းမသည် မိမိခင်ပွန်းကို ဝန်ခံသကဲ့သို့၊ အ  
သင်းတော်သည် ခရစ်တော်ကို ကယ်တင်  
ရှင်၊ ကာကွယ်သူ အနေဖြင့် လက်ခံရမည်။  
ဇနီးသည် ခင်ပွန်းသည် ထက် ယက်ညံ့သည် ဟူသော အယူအဆအတွက်  
သမ္မာကျမ်းစာတွင် အခြေအမြစ် မရှိသောကြောင့် သာတူသူအဖြစ်  
အုပ်စိုးမှုကို ခံရမည်။

ဇနီးသည် သည် မောက်မာခြင်း၊ သာလွန်ခြင်း မရှိဘဲ ခင်ပွန်းအပေါ် နှိမ့်ချမှုနှင့်  
ရိုသေမှုဖြင့် ပြုမသင့်သည်။ သူမသည် သူ့ကို ခရစ်တော်၌...” ဟူသော  
လက်အောက်ခံအဖြစ် မေတ္တာနှင့် ထောက်မထားသော သစ္စာရှိမှုဟု  
ယူဆသင့်သည် ၅:၂၄။





# ခရစ်တော်နှင့်သူ၏ဘုရားကျောင်း ခင်ပွန်းနှင့်ဇနီးဖေကံ ၅:၂၅-၂၇

ပေါလု၏ ဥပမာတွင် ခရစ်တော်သည် ခင်ပွန်း သတို့သား ဖြစ်ပြီး အသင်းတော်သည် သူ၏ဇနီး သတို့သမီးဖြစ်သည်။

ခရစ်တော်သည်သူ့ဇနီးအတွက်ဘာလုပ်ပေးသနည်း

မယားအဖြစ် ဘုရားကျောင်းကို ချစ်သည်။

ယေရှုက ငါတို့ကို ချစ်တယ်။

သတို့သမီးတန်ဖိုးအားသူပေးသည်။

သတို့သားသည် မယားအဖြစ်ယူရန် သတို့သမီး၏ဖခင်အား လက်ထပ်ပစ္စည်း သို့မဟုတ် ငွေပေး၍ မည်မျှတန်ဖိုးထားကြောင်း ပြသရမည် က၊ ၂၉-၁၈, ၃၄:၁၁။

သတို့သမီးအားသန့်ရှင်းစေကြယ်စေခြင်း။

ခရစ်တော်ကိုယ်တိုင်သတို့သမီးအရံအဖြစ်တာဝန်ယူကာသတို့သမီးအားပြင်ဆင်သည်။

ကတိစကားကိုပြောတတ်၏။

ကတိတော်အားဖြင့်၊ခရစ်တော်သည်အသင်းတော်ကို ပြုစုစောင့်ရှောက်ပြီးချစ်မြတ်နိုးရန် ကတိပြုပါသည်။

သတို့သမီးအားပြင်ဆင်ပြီး အလှဆင်တယ်။

ခရစ်တော်ဖြင့် တန်ဆာဆင်ထားသော အသင်းတော်သည် သန့်ရှင်း၍ အပြစ်အနာအဆာကင်းသည်။

သတို့သမီးကို လက်ဆောင်ပေးတယ်။

ဖခင်၏တာဝန်ကိုယူ၍ယေရှုသည်အသင်းတော်အားသူ့ကိုယ်သူတင်ပြုပြီးသူ့မကိုလက် ထပ်သည်။



# ခရစ်တော်နှင့်သု၏ဘုရားကျောင်း ခင်ပွန်းနှင့်ဇနီးဖောက် ၅:၂၅-၂၇

ပေါလုသည် ယေရှုနှင့် သူ၏အသင်းတော်မင်္ဂလာပွဲကို ၎င်း၏အချိန်နှင့် တပြေးညီ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုတွင် တင်ပြသည်။

စေ့စပ်ကြောင်းလမ်းခြင်း v. 25)

- သခင်ယေရှုသည်လက်ဝါးကပ်တိုင်ပေါ်တွင်အသေခံခြင်းဖြင့် သတို့သမီး၏ အဖိုးအခကိုပေးဆပ်ခဲ့သည်။ ဤနည်းအားဖြင့်၊ သူသည် အသင်းတော်သို့ သူ့ကိုယ်သူ တရားဝင် စေ့စပ်ခဲ့သည်။

မင်္ဂလာပွဲအတွက် ပြင်ဆင်ခြင်း ၂၆၊

- လက်ရှိတွင်၊ သူသည် အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးစီကို သန့်ရှင်းစင်ကြယ်စေကာ၊ အပြစ်အစွန်းအထင်းတိုင်းကို သန့်စင်စေကာ၊ စရိုက်လက္ခဏာတိုင်းကို ချောမွေ့စေခြင်းဖြင့် အသင်းတော်ကို ပြင်ဆင်ပေးသည်။

မင်္ဂလာအခမ်းအနား၊ ၂၇

- နောက်ဆုံးတွင်၊ သခင်ယေရှုသည် သူ၏ဇနီး ဘုန်းကြီးသောအသင်းတော် ကို ထာဝရပျော်ရွှင်စွာနေထိုင်ရန် ကြွလာမည်ဖြစ်သည်။

မင်္ဂလာပွဲအတွက်ပြင်ဆင်နေသလား။ ထိုလပသောအခမ်းအနားအတွက် ကျွန်ုပ်အားနေ့တိုင်းသခင်ယေရှုကိုပြင်ဆင်ခွင့်ပေးပါသလော။ ခင်ပွန်းဖြစ်သူကို မျက်နှာချင်းဆိုင်တွေ့နိုင်တဲ့ အခိုက်အတန့်လေးကို တောင့်တမိပါသလား။





# ခင်ပွန်းများအတွက် အကြံပြုချက် ဖေ့က ၅:၂၈-၃၀

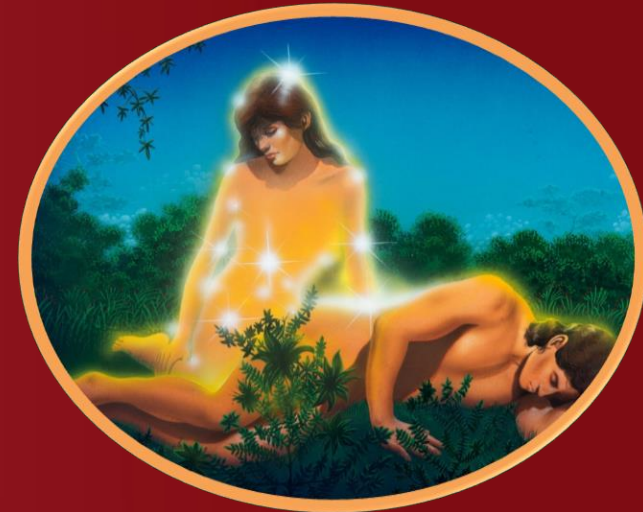


ဝေပြောသောစကားများကို လဲမားစွာ အဓိပ္ပာယ်ပြန်ဆိုခြင်းကြောင့် များစွာသောဒုက္ခနှင့် ဝမ်းနည်းခြင်းတို့သည် ဖောင်တို၏ခင်ပွန်း၌ အလုံဆန္ဒရှိ၍ သင့်ကိုအုပ်စိုးလိမ့်မည် Gen. 3:16 NIV)။

ဤအချက်ကိုပေါလုသိရှိနားလည်စေရန်ခင်ပွန်းများသည် ဇနီးမယားများအပေါ်မည်သို့ပြုမူသင့်သည်ကိုနားလည်စေလိုသည်။ ပထမဦးစွာ၊ ခရစ်တော်သည် အသင်းတော်ကိုချစ်တော်မူသကဲ့သို့၊ သူတို့ကိုချစ်ရန်၊ သူတို့အတွက် သူတို့၏အသက်ကို ပေးလှူလိုစိတ်ရှိသည် ၅:၂၅၊ ၂၉။



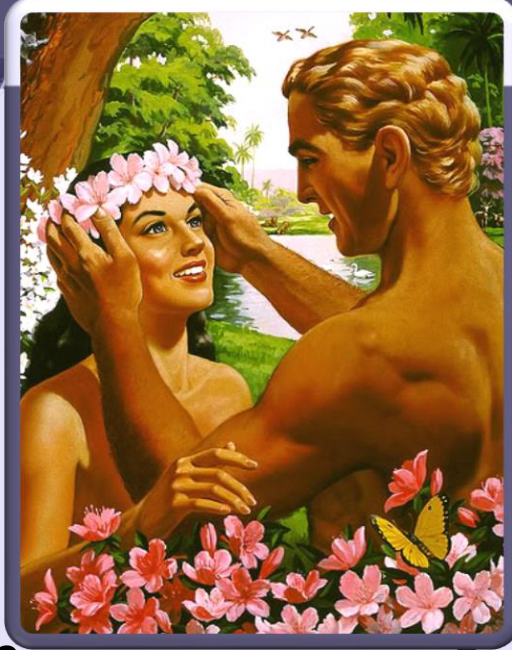
ခင်ပွန်းသည် ကြမ်းကြမ်းတမ်းတမ်းဆက်ဆံဖူးပါက၊ ဇနီးသည်သည် သူတို့ကိုယ်၏ တစ်ပိုင်းတစ်စဖြစ်ကြောင်းကို သတိရပါ။ နှိပ်စက်ညှဉ်းပန်းခြင်းဖြင့် သူမကိုသာမက ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် မချစ်ကြောင်း ပြသနေသည်၅။ မလျော်ကန်သော အုပ်ချုပ်မှုနှင့် ဇနီးမယားတို့ကို နှိပ်စက်ညှဉ်းပန်းသူများသည် မိမိတို့ကိုယ်ခန္ဓာ၊ ကိုယ်အသား၊ အရိုးတို့ကို ညှဉ်းဆဲခြင်းသာ ဖြစ်သည်၅:၃၀။





# ခရစ်တော်နှင့်သူ၏ဘုရားကျောင်း တစ်သားတကိုယ်တည်းဖောက် ၅:၃၁-၃၃

ပေါလုသည်ကမ္ဘာဦးကျမ်း၂၄(5:31)ကိုရည်ညွှန်းပြီးအိမ်ထောင်ဖက်များထံသို့၏အကြံဉာဏ်ကိုနိဂုံးချုပ်ထားသည်။တစ်သားတကိုယ်တည်းဟူသောအသုံးအနှုန်းက ဘာကိုဆိုလိုသနည်း။



အိမ်ထောင်ရေးတွင်လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာစည်းလုံးမှုသည်၎င်းတို့၏စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့်ဝိညာဉ်ရေးညီညွတ်မှုကိုထင်ဟပ်စေသည်။သတိနှစ်ယောက်မဟုတ်တော့ဘူး။သီးခြားလုပ်ဆောင်ခြင်းမပြုတော့ပါ။ စည်းစည်းလုံးလုံးနဲ့အနာဂတ်ကိုဖန်တီးဖို့ အတိတ်ကို ချန်ထားခဲ့ကြတယ်။ ၎င်းတို့သည် ONE ဖြစ်သည်။

ပေါလုသည်ခရစ်တော်နှင့် သူ၏အသင်းတော်အတွက် ဝိညာဉ်ရေးအရ အသုံးချသည့် လျှို့ဝှက်ဆန်းကြယ်သော လက်ဆောင်တစ်ခုဖြစ်သည် ၅:၃၂။ အသင်းတော်သည် ခရစ်တော်နှင့် သီးခြားမတည်ရှိနိုင်သော်လည်း သခင်ယေရှုနှင့် ၎င်း၏စည်းလုံးမှုအပေါ် မူတည်သည်။

ခင်ပွန်းသည်သည် မိမိမယားကို ချစ်သည် အပြန်အလှန်ချစ်သည်။ မယားသည် မိမိခင်ပွန်းကို ရှိသေသည် အပြန်အလှန်၊ ခရစ်တော်သည် ငါတို့တစ်ဦးစီတိုင်းကို ချစ်မြတ်နိုးသကဲ့သို့ အပြန်အလှန် ချစ်မြတ်နိုးသည် ဖောက် ၅:၃၃။



အိမ်ထောင်ပြုခြင်း၊ အသက်တာအတွက်ပေါင်းစည်းခြင်းသည် ခရစ်တော်နှင့် သူ၏အသင်းတော်ကြားပေါင်းစည်းခြင်း၏ သင်္ကေတဖြစ်သည်။ ခရစ်တော်၏အသင်းတော်အပေါ်ထင်ရှားပြုသော ဝိညာဉ်တော်သည် လင်နှင့်မယားအချင်းချင်း ထင်ရှားပြုရမည့် ဝိညာဉ်ဖြစ်သည်။ သတို့သည် ဘုရားသခင်ကလွန်စွာချစ်လျှင် သခင်ဘုရား၌ အချင်းချင်းချစ်ကြလိမ့်မည်။ အချင်းချင်း ယဉ်ကျေးစွာဆက်ဆံ၊ အပြန်အလှန်ငြင်းဆိုင်ခြင်းနှင့် ကိပ်ကပ်မှုစွန်းခြင်းတို့၌ အချင်းချင်း ကောင်းချီးပေးကြလိမ့်မည်။ ၂၅

E. G. W. (The Adventist Home, Ch. 14, p. 82)