

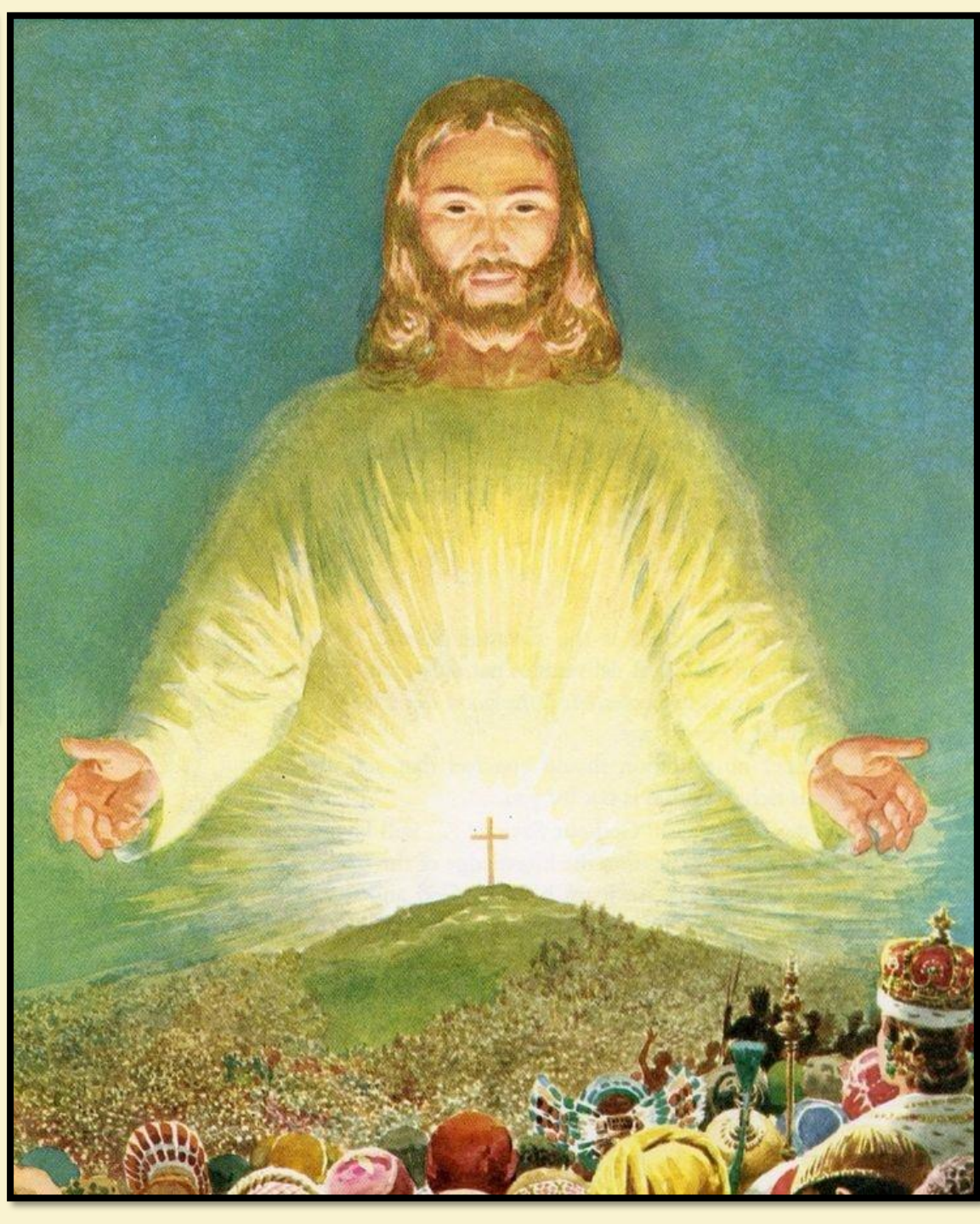
Lesson 14 for September 30, 2023

စိတ်နှလုံးတွင်းမှ
ဖောက်ပြန်ခြင်း





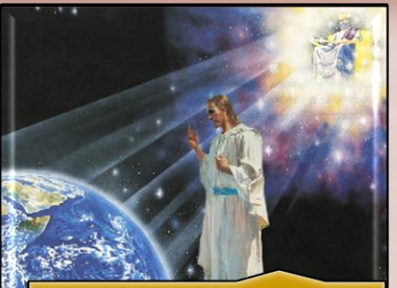
ယုံကြည်သောအားဖြင့်ကျေးဇူးတော်ကြောင့်ကယ်တင်ခြင်းသို့ ရောက်ရ၏။ ကိုယ်အလိုအလျောက်ရောက်သည်မဟုတ်။ ဘုရားသခင် သနားတော်မူရာဖြစ်သတည်း။ ကိုယ်ကုသိုလ်ကြောင့်ကယ်တင် တော်မူခြင်းသို့ရောက်သည်မဟုတ်။ သို့ဖြစ်၍အဘယ်သူမျှဝါကြားစ ရာအခွင့်မရှိ။ အဘယ်ကြောင့်နည်းဟုမကား၊ ငါတို့သည်ကောင်း သောအကျင့်တိုက်ကျင့်ရမည့်အကြောင်း၊ ယေရှုခရစ်၌ပပြင်၍ဖန် ဆင်းတော်မူရာဖြစ်ကြ၏။ ထိုကောင်းသောအကျင့်တိုက်ကျင့်သည် ကျင့်လည်ရမည့်အကြောင်း၊ ဘုရားသခင်သည်ငါတို့ကိုပြင်ဆင် တော်မူနှင့်ပြီ။



အေဒီ ၂ တွင်ပေါလုသည်ရောမမြို့၌ချုပ်နှောင်ထားရာမှဖောက်မြို့၌ယုံကြည်သူများထံ
စာရေးရန်ဆုံးဖြတ်ခဲ့သည်။ သူတို့နာအကြောင်းတွေပြောမလဲ။ **!ခရစ်တော်!**

သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏မုတ်သွင်းမှုဖြင့်၊ တမန်တော်ပေါလုသည်ခရစ်တော်
အားဖြင့်ကျွန်ုပ်တို့အားကောင်းချီးများ၊ ကျေးဇူးတော်၊ စည်းလုံးမှု၊ အသက်တာ

သစ်ရရှိစေသည်ကိုသတိပေးသည်
ပေါလုသည်ကျွန်ုပ်တို့၏မကောင်းမှုကိစ္စရပ်လှည့်လည်ရန်လိအပ်သောလက်
နက်စုံကိုယူဆောင်ရန်တိုက်တွန်းခြင်းဖြင့်သူ၏စာကိုနိဂုံးချုပ်ခဲ့သည်။



Ephesians 1



Ephesians 2



Ephesians 3



Ephesians 4



Ephesians 5



Ephesians 6

ခရစ်တော်၌
လက်ဆောင်များ

နံရံများကို
ဖြိုဖျက်သော
ကျေးဇူးတော်

ခရစ်တော်၏နက်
နဲသောအရာ

စည်းလုံးမှုနှင့်
ဘဝသစ်

ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၌
လျှောက်လှမ်း
ခြင်း။

တိုက်ပွဲအတွက်
လက်နက်

Ephesians 1: ခရစ်တော်၌လက်ဆောင်များ

ရှင်ပေါလုသည်“လောကမတည်မငြိမ်မီ”မှကယ်တင်ခြင်းအစီအစဉ် အကျဉ်းချုပ်(ဖေက ၁:၄)မှ“ရရှိသောဥစ္စာကိုရွေးနှုတ်ခြင်း”(ဖေက ၁:၁၄)မှကယ်တင်ခြင်းအစီအစဉ်ကိုအကျဉ်းချုပ်ရေးသားခဲ့သည်။

ဤအစီအစဉ်သည်ခရစ်တော်၌ဘုရားသခင်ထံမှလက်ဆောင်များနှင့်ပြည့်နေပါသည်



ကျွန်ုပ်တို့အားဝိညာဉ်ရေးကောင်းချီးများပေးသည် (၁:၃)။



ငါတို့ကိုသန့်ရှင်းစေပြီးအပြစ်ကင်းစေတယ် (၁:၄)။



ကျွန်ုပ်တို့ကိုသားအဖြစ်မွေးစားသည် (၁:၅)။



ငါတို့ကို ရွေးနှုတ်တော်မူ (၁:၇)။



ဉာဏ်ပညာနှင့် ဉာဏ်ကိုပေးတော်မူ၏။ (၁:၈)

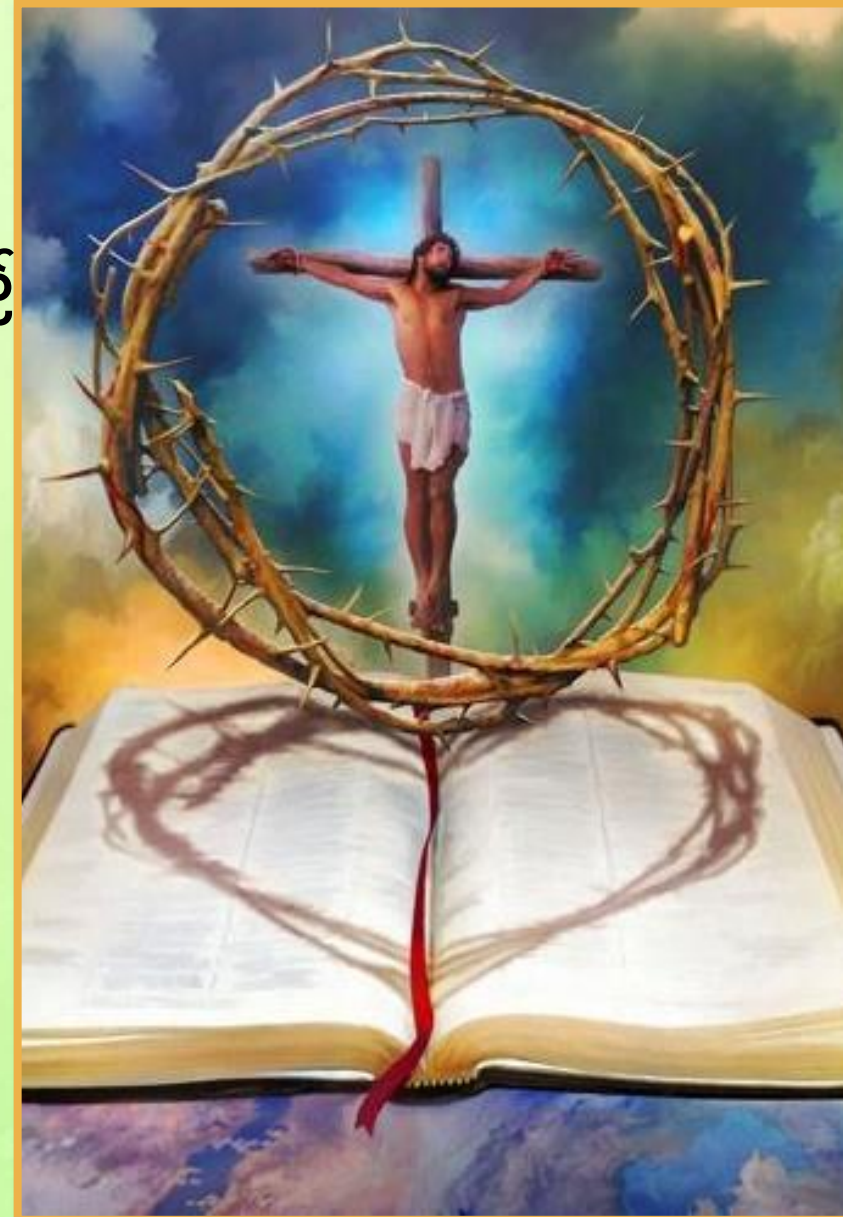


ငါတို့ကို အမွေပေးသည် (၁:၁၁)။



သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ဖြင့် ငါတို့ကိုတံဆိပ်ခတ်တော်မူသည် (၁:၁၃)။

သူ၏နိဒါန်းအဆုံးတွင်၊ပေါလုသည်အသင်းတော်၏ဦးခေါင်းဖြစ်သည့်ခရစ်တော်၏ လက်အောက်ခံအရာအားလုံးကိုနားလည်နိုင်စေရန်ဘုရားသခင်သည်ကျွန်ုပ်တို့၏ နားလည်မှုကိုအလင်းပေးနိုင်ရန်ဆုတောင်းခဲ့သည် (ဧ ၁:၁၇-၂၃)။



Ephesians 2: နံရံများကိုဖြိုဖျက်သောကျေးဇူးတော်

ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်သည်ကျွန်ုပ်တို့အတွက်အဘယ်အရာပြုလုပ်ပေးခဲ့သနည်း၊ ၎င်းသည်အခြားသူများနှင့်ကျွန်ုပ်တို့၏ဆက်ဆံရေးအပေါ်မည်သို့အကျိုးသက်ရောက်သနည်း။

ငါတို့အတွက်ဘုရားသခင်ပြုတော်မူသောကျေးဇူးတော် (ဖေက ၂:၁-၁၀)၊

ကျွန်ုပ်တို့၏ဆက်ဆံရေးနှင့်ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်သည်အဘယ်နည်း။ (ဖေက ၂:၁၁-၂၂)



ကျွန်ုပ်တို့အားခရစ်တော်အားဖြင့်အသက်ပေးသည် (၁၅)



ခရစ်တော်သည်အသွေးတော်အားဖြင့်ငါတို့ကိုအချင်းချင်းနီးစေသည် (၁၃)။



၎င်းသည် ကျွန်ုပ်တို့အား ခရစ်တော်နှင့်အတူထမြောက်စေခဲ့သည်။ (၆ a)



ခရစ်တော်သည်ငါတို့ကိုခွဲထုတ်သောနံရံများကိုဖြိုဖျက်သည် (၁၄)



ကျွန်ုပ်တို့အားခရစ်တော်နှင့်အတူထိုင်စေခဲ့သည် (၆ ခ)



ခရစ်တော်သည်ရန်သူများကိုချေမှုန်းသည် (၁၆)။



ခရစ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား သူ၏မိသားစုတွင်အဖွဲ့ဝင်ဖြစ်စေသည် (၁၉)



ကောင်းသောအကျင့်အတွက်ကျွန်ုပ်တို့ကိုခရစ်တော်၌ဖန်ဆင်းခဲ့သည် (၁၀)။



ခရစ်တော်သည်ကျွန်ုပ်တို့အားညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးပြီးကျွန်ုပ်တို့အားသန့်ရှင်းသောမိမိဖန်တော်ဖြစ်စေ (၂၁)။



ခရစ်တော်သည်ကျွန်ုပ်တို့အားဝိညာဉ်တော်အားဖြင့်ဘုရားသခင်ကျိန်းဝပ်ရာနေရာဖြစ်စေသည် (၂၂)။

Ephesians 3: ခရစ်တော်၏နက်နဲသောအရာ



အခန်းကြီး၃တွင်ပေါလုသည်ကျွန်ုပ်တို့အား“ခရစ်တော်၏နက်နဲသောအရာ”ဟုခေါ်သောဘုရားသခင်၏အကြံအစည်ကိုကျွန်ုပ်တို့အားဖော်ပြသည် (ဖောက် ၃:၄)။

✿ ဘုရားသခင်သည် ထိုအကြံအစည်ကို စိတ်ကူးထားပြီး ဝှက်ထား (း၉)။

✿ ယေရှုသည် အစီအစဉ်ကို ပြီးမြောက်ခဲ့သည် (း၁၁၊ NIV)

✿ ဤအကြံအစည်ကို ပေါလုနှင့် အခြားသူများထံ ထုတ်ဖော်ခဲ့သည် (း၃-၅)။

✿ ပေါလုသည် အစီအစဉ်ကို ကြေငြာရန် အပ်နှင်းခံရသည် (း၇-၈)။

✿ အဆုံးစွန်သော၊ လူတိုင်းအစီအစဉ်ကို သိသည် (း၁၀)။



ပြီးတော့ဒီအစီအစဉ်ကဘာလဲ။“တပါးအမျိုးသားတို့သည်အမွေခံချင်း၊တကိုယ်တည်းရှိသော အင်္ဂါများနှင့် ဧဝံဂေလိတရားအားဖြင့် ယေရှုခရစ်၌ရှိသော ကတိတော်ကို ပေးဆောင်သူများဖြစ်ကြသည်” (ဖောက် ၃:၆)။

ဤသည်မှာစည်းလုံးသောအသင်းတော်ဖြစ်သည်ဟုဆိုလိုသည်။ပေါလုသည်ကျွန်ုပ်တို့တစ်ဦးစီအား“ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့်ခွန်အားနှင့်ပြည့်စုံ”ကာ“ဘုရားသခင်၏အလုံးစုံတို့နှင့်ပြည့်စေခြင်းငှာ”(ဖောက် ၃:၁၆၊ ၁၉)ဖြစ်ရန်ဆုတောင်းခဲ့သည်။

Ephesians 4: စည်းလုံးမှုနှင့်ဘဝသစ်

Ephesians 4 သည်စာ၏လက်တွေ့ကျသောအပိုင်းကိုအစပြုသည်- အသင်းတော်၌စည်းလုံးညီညွတ်မှုကိုလက်တွေ့ကျကျလုပ်နည်း။



ပထမဦးစွာတစ်ဦးကိုတစ်ဦးဂရုစိုက်ခြင်းဖြင့်(၁-၃၊ ၁၆)။

ထိုနောက်ပေါင်းစည်းထားသောအစိတ်အပိုင်းများကိုစာရင်းပြုစုထားသည် တစ်ကိုယ်တည်း၊ဝိညာဉ်တော်တစ်ပါး၊မျှော်လင့်ချက်တစ်ခု၊သခင်တစ်ပါး၊ ယုံကြည်ခြင်းတစ်ခု၊ဗဟိုဇံတစ်ဆူ၊ဘုရားသခင်တစ်ဆူ(၄-၆)။



ခရစ်တော်သည်ကျွန်ုပ်တို့အားစည်းလုံးညီညွတ်မှုရရှိရန်လိုအပ်သောလက် ဆောင်များ (၁၇)။

တမန်တော်များ၊ပရောဖက်များ၊ဧဝံဂေလိဆရာများ၊သင်းအုပ်ဆရာများနှင့် ဆရာများ (၁၁-၁၃)။



ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့်အတွင်းရေးပြဿနာများကိုရှောင်ကြဉ်ပြီးအတူတကွ ကြီးပွားတိုးတက်ရန်ကျွန်ုပ်တို့အားတိုက်တွန်းပါသည်(၁၄-၁၅) နောက်ဆုံးတွင်၊ကျွန်ုပ်တို့တစ်ဦးစီသည်တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးကြင်နာနိုင်စေရန်အ တွက်ဘဝ၏ပြောင်းလဲမှုတစ်ခုကိုတွေ့ကြုံခံစားသင့်သည်(၁၇-၂၂)။

Ephesians 5: ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၌လျှောက်လှမ်းခြင်း။



ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်ကို တပရမည် (ဖောက်ရား) ။ ဒါကို ဘယ်လို လုပ်မလဲ။ ခရစ်တော်၏ စံနှုန်းကို လိုက်နာခြင်းဖြင့် မေတ္တာဖြင့် လျှောက်လှမ်းခြင်း (၀း၂)။

ထိုသို့ လုပ်ဆောင်နိုင်ရန် ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ အသက်တာ၏ "မောင်မိကသော" အလေ့အထများကို စွန့်လွှတ်ရမည် ဖြစ်ပြီး အပြစ်ပြုသူများနှင့် မပေါင်းသင်းဘဲ ဘုရားသခင်နှင့် သက်သော အရာကို လုပ်ဆောင်ရမည် (၀း၃-၁၂)။



ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ အချိန်ကို သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်နှင့် ပြည့်ဝစေရန် အတွက် ကုန်ဆုံးစေပြီး ကျွန်ုပ်တို့နှင့် အတူ ဘုရားသခင်အား သိချင်းဆိုင်ခြင်း၊ ချီးမွမ်းခြင်းနှင့် ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းနိုင်စေရန် တွန်းအားပေးခြင်း ဖြစ်သည် (၀း၁၅-၂၀)။

စည်းလုံးညီညွတ်မှု ရရှိရန် နောက်ဆုံးအကြံပြုချက်



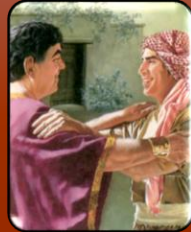
ကိုယ်ကို နှိမ်ချ လျက် နေကြလော့။ (Eph. 5:21)



ခင်ပွန်းသည်များသည် ဇနီးမယားကို ချစ်ကြပြီး ဇနီးသည်များက ခင်ပွန်းကို ရိုသေကြသည်။ (Eph. 5:22-33)



သားသမီးတွေက မိဘကို ရိုသေကြပြီး မိဘတွေက သားသမီးတွေကို စိတ်ဆိုးစေရန် မလှုံ့ဆော်ရဘူး။ (Eph. 6:1-4)



အစေခံကျွန်များသည် သခင်ဘုရား၏ အမှုတော်ကို ဆောင်ရွက်သကဲ့သို့ သခင်တို့သည် အစေခံကျွန်တို့ကို ကြင်ကြင်နာနာ ပြုမူရမည်။ (Eph. 6:5-9)

Ephesians 6: တိုက်ပွဲအတွက်လက်နက်စုံ

ဖေကံမြို့သားများထံရေးသောစာသည်ပြင်းပြင်းထန်ထန်လုပ်ဆောင်ရန်တိုက်တွန်းချက်ဖြင့်နိဂုံးချုပ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည်ဘုရားသခင်၏စစ်တပ်ဖြစ်ပြီး “ကောင်းကင်ဘုံ၌မကောင်းသောဝိညာဉ်စွမ်းအားများ”ကိုတက်ကြွစွာတိုက်လှန်ကြသည် (ဖေကံ ၆:၁၂၊ NIV)။ ရန်သူသည်အင်အားကြီးမားသော်လည်းဘုရားသခင်သည်ကျွန်ုပ်တို့အားခိုင်ခံ့မြဲမြဲစေရန်အတွက်လိုအပ်သောချုပ်ဝတ်တန်ဆာကိုပေးထားသည်။



အမှန်တရား
(v. 14a)



ဖြောင့်မတ်ခြင်း
(v. 14b)



ငြိမ်သက်ခြင်းစေဂေလိ
တရား
(v. 15)



ယုံကြည်ခြင်း။
(v. 16)



ကယ်တင်ခြင်း (v. 17a)



ဘုရားသခင်၏နှုတ်က
ပတ်တော်
(v. 17b)



ဆုတောင်းခြင်း
(v. 18)

ဤလက်နက်များဖြင့်အောင်ပွဲခံရန်အာမခံပါသည်။

“ခရစ်တော်သည် ချစ်တော်မူသကဲ့သို့ အချင်းချင်း ချစ်ကြ
ပြုံးစိတ်ဝိညာဉ်ကို သန့်စင်စေခြင်း၊ ယုံကြည်သူများ ခြားနား
ခြင်းနှင့် ရန်တွေ့ခြင်းကို ငြင်းဆန်ကြသော၊ ကြင်နာတတ်
သော၊ ယဉ်ကျေးပျူ့တသော၊ နူးညံ့သိမ်မွေ့သော ယုံကြည်
ခြင်းတရားကို မြတ်နိုးသော၊ အတုတကွ ရုပ်တည်ကြလျှင် အ
မှောင်ထု၏ အခွင်အရေးကို နှည်ပါးစေသည်။ ကျွန်ုပ်တို့
သည် ခရစ်တော်၏ ဝိညာဉ်တော် ရှိရမည်၊ သိမဟုတ်လျှင်
ကျွန်ုပ်တို့သည် သန့်စင်မစပ်ဆိုင်ပေ။ စည်းလုံးခြင်းသည်
အင်အားရှိ၏၊ ကွဲပြားခြားနားလျှင် အားလျော့စေသည်။”

E. G. W. (Sons and Daughters of God, October 6)