

A Ephesians 1: ခရစ်တော်၌လက်ဆောင်များ

- ❖ ရှင်ပေါလုသည် “လောကမတည်မငြိမ်မီ” မှကယ်တင်ခြင်းအစီအစဉ်အကျဉ်းချုပ် (ဖေက ၁:၄) မှ “ရရှိသောဥစ္စာကိုရွေးနှုတ်ခြင်း” (ဖေက ၁:၄ မှကယ်တင်ခြင်းအစီအစဉ်ကိုအကျဉ်းချုပ် ရေးသားခဲ့သည်။
- ❖ ဤအစီအစဉ်သည်ခရစ်တော်၌ဘုရားသခင်ထံမှလက်ဆောင်များနှင့်ပြည့်နေပါသည်
  - ကျွန်ုပ်တို့အားဝိညာဉ်ရေးကောင်းချီးများပေးသည် ( ၁:၃)။
  - ငါတို့ကိုသန့်ရှင်းစေပြီးအပြစ်ကင်းစေတယ် ( ၁:၄)။
  - ကျွန်ုပ်တို့ကိုသားအဖြစ်မွေးစားသည် ( ၁:၅)။
  - ငါတို့ကိုရွေးနှုတ်တော်မူ ( ၁:၇)။
  - ဉာဏ်ပညာနှင့် ဉာဏ်ကိုပေးတော်မူ၏။ ( ၁:၈)
  - ငါတို့ကို အမွေပေးသည် ( ၁:၁၁)။
  - သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ဖြင့် ငါတို့ကိုတံဆိပ်ခတ်တော်မူသည် ( ၁:၁၃)။
- ❖ သူ၏နိဒါန်းအဆုံးတွင်ပေါလုသည်အသင်းတော်၏ဦးခေါင်းဖြစ်သည့်ခရစ်တော်၏လက်အောက်ခံအရာအားလုံးကိုနားလည်နိုင်စေရန်ဘုရားသခင်သည်ကျွန်ုပ်တို့၏နားလည်မှုကိုအလင်းပေးနိုင်ရန်ဆုတောင်းခဲ့သည် (ဧ ၁:၁၇-၂၃)။

B Ephesians 2: နံရံများကိုဖြိုဖျက်သောကျေးဇူးတော်

- ❖ ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်သည်ကျွန်ုပ်တို့အတွက်အဘယ်အရာပြုလုပ်ပေးခဲ့သနည်း၊ ၎င်းသည်အခြားသူများနှင့်ကျွန်ုပ်တို့၏ဆက်ဆံရေးအပေါ်မည်သို့အကျိုးသက်ရောက်သနည်း။
  - ငါတို့အတွက်ဘုရားသခင်ပြုတော်မူသော ကျေးဇူးတော် (ဖေက ၂:၁-၁၀)။
    - (1) ကျွန်ုပ်တို့အားခရစ်တော်အားဖြင့် အသက်ပေးသည် ( ၁:၅)
    - (2) ၎င်းသည် ကျွန်ုပ်တို့အား ခရစ်တော်နှင့်အတူ ထမြောက်စေခဲ့သည်။( ၁:၆ a) (v. 6a)
    - (3) ကျွန်ုပ်တို့အားခရစ်တော်နှင့်အတူထိုင်စေခဲ့သည် ( ၁:၆ခ)
    - (4) ကောင်းသောအကျင့်အတွက်ကျွန်ုပ်တို့ကိုခရစ်တော်၌ဖန်ဆင်းခဲ့သည် ( ၁:၁၀)။
  - ကျွန်ုပ်တို့၏ဆက်ဆံရေးနှင့်ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်သည်အဘယ်နည်း။(ဖေက ၂:၁၁-၂၂)
    - (1) ခရစ်တော်သည်အသွေးတော်အားဖြင့်ငါတို့ကိုအချင်း ချင်းနီးစေသည် ( ၁:၁၃)။
    - (2) ခရစ်တော်သည်ငါတို့ကိုခွဲထုတ်သောနံရံများကိုဖြိုဖျက်သည် ( ၁:၁၄)
    - (3) ခရစ်တော်သည်ရန်သူများကိုချေမှုန်းသည်( ၁:၁၆)။
    - (4) ခရစ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား သူ၏မိသားစုတွင် အဖွဲ့ဝင်ဖြစ်စေသည် ( ၁:၁၉)

- (5) ခရစ်တော်သည်ကျွန်ုပ်တို့အားညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးပြီးကျွန်ုပ်တို့အားသန့်ရှင်းသောဗိမာန်တော်ဖြစ်စေ(း၂၁)၊
- (6) ခရစ်တော်သည်ကျွန်ုပ်တို့အားဝိညာဉ်တော်အားဖြင့်ဘုရားသခင်ကျိန်းဝပ်ရာနေရာဖြစ်စေသည် (း၂၂)၊

C Ephesians 3: ခရစ်တော်၏နက်နဲသောအရာ

- ❖ အခန်းကြီး၃တွင်ပေါလုသည်ကျွန်ုပ်တို့အား“ခရစ်တော်၏နက်နဲသောအရာ”ဟုခေါ်သောဘုရားသခင်၏အကြံအစည်ကိုကျွန်ုပ်တို့အားဖော်ပြသည် (ဖေက ၃:၄)။
  - ဘုရားသခင်သည် ထိုအကြံအစည်ကို စိတ်ကူးထားပြီး ဝှက်ထား (း၉)၊
  - ယေရှုသည် အစီအစဉ်ကို ပြီးမြောက်ခဲ့သည် (း၁၁၊ NIV)
  - ဤအကြံအစည်ကို ပေါလုနှင့် အခြားသူများထံ ထုတ်ဖော်ခဲ့သည် (း၃-၅)၊
  - ပေါလုသည် အစီအစဉ်ကို ကြေငြာရန် အပ်နှင်းခံရသည် (း၇-၈)၊
  - အဆုံးစွန်သော၊ လူတိုင်းအစီအစဉ်ကို သိသည် (း၁၀)၊
- ❖ ပြီးတော့ဒီအစီအစဉ်ကဘာလဲ။ “တပါးအမျိုးသားတို့သည်အမွေခံချင်း၊တကိုယ်တည်းရှိသော အင်္ဂါများနှင့် ဧဝံဂေလိတရားအားဖြင့် ယေရှုခရစ်၌ရှိသော ကတိတော်ကို ပေးဆောင်သူများဖြစ်ကြသည်” (ဖေက ၃:၆)။
- ❖ ဤသည်မှာစည်းလုံးသောအသင်းတော်ဖြစ်သည်ဟုဆိုလိုသည်။ပေါလုသည်ကျွန်ုပ်တို့တစ်ဦးစီအား“ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့်ခွန်အားနှင့်ပြည့်စုံ” ကာ“ဘုရားသခင်၏အလုံးစုံတို့နှင့်ပြည့်စေခြင်းငှာ၊”(ဖေက ၃:၁၆၊ ၁၉)ဖြစ်ရန်ဆုတောင်းခဲ့သည်။

D Ephesians 4: စည်းလုံးမှုနှင့်ဘဝသစ်

- ❖ Ephesians 4 သည်စာ၏လက်တွေ့ကျသောအပိုင်းကိုအစပြုသည်- အသင်းတော်၌စည်းလုံးညီညွတ်မှုကိုလက်တွေ့ကျကျလုပ်နည်း။
  - ပထမဦးစွာတစ်ဦးကိုတစ်ဦးဂရုစိုက်ခြင်းဖြင့်(း၁-၃၊ ၁၆)။
  - ထို့နောက်ပေါင်းစည်းထားသောအစိတ်အပိုင်းများကိုစာရင်းပြုစုထားသည်တစ်ကိုယ်တည်း၊ ဝိညာဉ်တော်တစ်ပါး၊မျှော်လင့်ချက်တစ်ခု၊သခင်တစ်ပါး၊ယုံကြည်ခြင်းတစ်ခု၊ဗဟိုဧကန်တစ်ဆူ၊ဘုရားသခင်တစ်ဆူ(၄-၆)။
  - ခရစ်တော်သည်ကျွန်ုပ်တို့အားစည်းလုံးညီညွတ်မှုရရှိရန်လိုအပ်သောလက်ဆောင်များ (း၇)။
  - တမန်တော်များ၊ပရောဖက်များ၊ဧဝံဂေလိဆရာများ၊သင်းအုပ်ဆရာများနှင့် ဆရာများ (း၁၁-၁၃)။

- ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့်အတွင်းရေးပြဿနာများကိုရှောင်ကြဉ်ပြီးအတူတကွကြီးပွားတိုးတက်ရန် ကျွန်ုပ်တို့အားတိုက်တွန်းပါသည်(း၁၄၁၅)
- နောက်ဆုံးတွင်ကျွန်ုပ်တို့တစ်ဦးစီသည်တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးကြင်နာနိုင်စေရန်အတွက်ဘဝ၏ပြောင်းလဲမှုတစ်ခုကိုတွေ့ကြုံခံစားသင့်သည်(း၁၇-၂၂)။

E Ephesians 5: ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၌လျှောက်လှမ်းခြင်း။

- ❖ ကျွန်ုပ်တို့သည်ဘုရားသခင်ကိုတုပရမည်(ဖေကံ၅:၁)။ဒါကိုဘယ်လိုလုပ်မလဲ။ခရစ်တော်၏စံနမူနာကိုလိုက်နာခြင်းဖြင့်မေတ္တာဖြင့်လျှောက်လှမ်းခြင်း(း၅)။
- ❖ ထိုသို့လုပ်ဆောင်နိုင်ရန်ကျွန်ုပ်တို့သည်ကျွန်ုပ်တို့၏အသက်တာ၏"မှောင်မိုက်သော"အလေ့အထများကိုစွန့်လွှတ်ရမည်ဖြစ်ပြီး၊အပြစ်ပြုသူများနှင့်မပေါင်းသင်းဘဲ၊ဘုရားသခင်နှစ်သက်သောအရာကိုလုပ်ဆောင်ရမည် (း၃-၁၂)။
- ❖ ကျွန်ုပ်တို့သည်ကျွန်ုပ်တို့၏အချိန်ကိုသန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်နှင့်ပြည့်ဝစေရန်အတွက်ကုန်ဆုံးစေပြီးကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူဘုရားသခင်အား သီချင်းဆိုခြင်း၊ ချီးမွမ်းခြင်းနှင့် ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းနိုင်စေရန် တွန်းအားပေးခြင်းဖြစ်သည် (း၁၅-၂၀)။
- ❖ စည်းလုံးညီညွတ်မှုရရှိရန်နောက်ဆုံးအကြံပြုချက်
  - ကိုယ်ကိုနှိမ့်ချလျက်နေကြလော့။ (Eph. 5:21)
  - ခင်ပွန်းသည်များသည်ဇနီးမယားကို ချစ်ကြပြီးဇနီးသည်များကခင်ပွန်းကို ရိုသေကြသည်။ (Eph. 5:22-33)
  - သားသမီးတွေကမိဘကိုရိုသေကြပြီးမိဘတွေကသားသမီးတွေကိုစိတ်ဆိုးစေရန်မလှုံ့ဆော်ရဘူး။ (Eph. 6:1-4)
  - အစေခံကျွန်ုပ်များသည်သခင်ဘုရား၏အမှုတော်ကိုဆောင်ရွက်သကဲ့သို့၊သခင်တို့သည်အစေခံကျွန်ုပ်တို့ကိုကြင်ကြင်နာနာပြုမှုရမည်။(Eph. 6:5-9)

F Ephesians 6: တိုက်ပွဲအတွက်လက်နက်စုံ

- ❖ ဖေကံမြို့သားများထံရေးသောစာသည်ပြင်းပြင်းထန်ထန်လုပ်ဆောင်ရန်တိုက်တွန်းချက်ဖြင့်နိဂုံးချုပ်သည်။ကျွန်ုပ်တို့သည်ဘုရားသခင်၏စစ်တပ်ဖြစ်ပြီး“ကောင်းကင်ဘုံ၌မကောင်းသောဝိညာဉ်စွမ်းအားများ”ကိုတက်ကြွစွာတိုက်လှန်ကြသည်(ဖေကံ ၆:၁၂၊ NIV)။
- ❖ ရန်သူသည်အင်အားကြီးမားသော်လည်းဘုရားသခင်သည်ကျွန်ုပ်တို့အားခိုင်ခံ့မြဲမြဲစေရန်အတွက်လိုအပ်သောချုပ်ဝတ်တန်ဆာကိုပေးထားသည်။
  - အမှန်တရား (v. 14a)
  - ဖြောင့်မတ်ခြင်း (v. 14b)

- ငြိမ်သက်ခြင်းစံဂေလိတရား (v. 15)
- ယုံကြည်ခြင်း။ (v. 16)
- ကယ်တင်ခြင်း (v. 17a)
- ဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပတ်တော် (v. 17b)
- ဆုတောင်းခြင်း(v. 18)

❖ ဤလက်နက်များဖြင့်အောင်ပွဲခံရန်အာမခံပါသည်။