1. Free to choose. **လွတ်လပ်စွာရွေးချယ်ခွင့်**

* ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား လွတ်လပ်စွာဆန္ဒဖြင့် ဖန်ဆင်းခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် အာဒံသည် အသီးအနှံကို မစားရန် ရွေးချယ်ရန် အကြံပေးခဲ့သည်။
* နာခံခြင်းသည် တစ်ခုတည်းသော ယုတ္တိတန်သော ရွေးချယ်မှုဖြစ်သည်။
* သို့သော်၊ သွေးဆောင်သူသည် မြွေတစ်ကောင်အဖြစ် ပေါ်လာပြီး မနာခံမှုကို ရွေးချယ်ရန်

သူတို့ကို အားပေးခဲ့သည်။ မြွေသည် အသီးကိုစား၍ မသေ။ ဘုရားသခင်သည် စည်းမျဥ်းများကို

ရူးသွပ်စွာ ချမှတ်နေသည်ဟု အရိပ်အမြွက်ဆိုသည်။

* ယုတ္တိမတန်ဟုထင်ရသော်လည်း၊ ဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပတ်တော်သည် အမြဲယုံကြည်ထိုက်ကြောင်း ဧဝမေ့လျော့သွားသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် နေ့စဉ်နှင့်အမျှ အလားတူအခြေအနေများကို ရင်ဆိုင်နေရသည်။ ဘုရားသခင်ကို နာခံခြင်း သို့မဟုတ် မယုံကြည်ခြင်းနှင့် ကိုယ်တော်ကို မနာခံခြင်းကြားတွင် ကျွန်ုပ်တို့ ရွေးချယ်ရမည်ဖြစ်သည်။

1. **Is God truthful?** **ဘုရားသခင်သည် သစ္စာရှိပါသလား။**

* ထို့နောက်၊ သူသည် ဘုရားသခင်ကို ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း ဆန့်ကျင်ပြီး ဘုရားသခင်၏ စေ့ဆော်ချက်များ

မရှင်းလင်းကြောင်း ပြောခဲ့သည် (Gn. 3:4-5)။ ဘုရားသခင်သည် သစ္စာရှိပါသလား။တစ်ခုခုကို ဖုံးကွယ်ထားသလား။ မင်းရဲ့ကောင်းကျိုးချမ်းသာကို သူတကယ်လိုချင်သလား။

* ဧဝသည် ဘုရားသခင်ကို ယုံကြည် သို့မဟုတ် မယုံကြည်သည် ကို ရွေးချယ်ရပေမည်။ သူမသည် ထိုပြဿနာကို ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာပြီး ဘုရားသခင့်နှုတ်ကပါဌ်တော်ကို သံသယဝင်ခဲ့သည် (Gn. 3:6)။
  + - **အာဟာရဆိုင်ရာ ကဏ္ဍ- "အပင်သည် စားကောင်းသည်"**
    - **အနုသယ ရှုထောင့်-မျက်စိထဲ ကြည်နူးစရာ ကောင်း**
    - **ယုတ္တိဗေဒ ရှုထောင့်- “ပညာရှိကို ဖြစ်စေလိုသော သစ်ပင်”**
* **ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်ကို သံသယဝင်ပါက၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် သေခြင်းသို့ဖြစ်စေသောအရာများကို ခုခံကာကွယ်ခြင်းကို အဆုံးသတ်နိုင်သည်။**

1. **Who should we believe? ဘယ်သူတွေကို ယုံသင့် သလဲ**

Satan openly contradicted God’s Word by saying that Adam and Eve couldn’t die because they were immortal.

* အာဒံနှင့်ဧဝတို့သည်မသေနိုင်သောကြောင့်မသေနိုင်ဟုဆိုခြင်းဖြင့်သမ္မာကျမ်းစာကို စာတန်က ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း ဆန့်ကျင်ခဲ့သည်။
* ထိုအချိန်တွင် အာဒံနှင့်ဧဝတို့သည် မသေခဲ့ကြသော်လည်း နောက်ဆုံးတွင် သူတို့သည် သေဆုံးသွားကြသည် (Gn. 3:19)။
* ထို့နောက် စာတန်သည် သူ၏ဗျူဟာကိုပြောင်းလဲခဲ့သည်။သူတို့၏ကိုယ်ခန္ဓာသည် မသေနိုင်၊ သို့သော် သူတို့၏ဝိညာဉ်များဖြစ်ကြောင်း လူသားများကို သူယုံကြည်လာသည်။
* လူ့ယဉ်ကျေးမှုအားလုံးနီးပါးသည် သေပြီးနောက် အသိစိတ်ရှိမှု တစ်မျိုးမျိုးကို ယုံကြည်ကြသည်။ ခရစ်ယာန်ဘာသာနှင့် လောကအမြင်များပင်လျှင် ဤလိမ်ညာမှုကို လက်ခံယုံကြည်ကြသည်။
* ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်သည် ရှင်းပါတယ်။– ကျွန်ုပ်တို့၏ဝိညာဉ်များလည်း သေဆုံးကြသည် (ဆာ ၁၁၅:၁၇; ၁၄၆:၄; ဒေသနာ ၉:၅; မဿဲ ၁၀:၂၈)။ ငါတို့ဘယ်သူကိုယုံသင့်သလဲ။

1. **The fall. ကျဆုံးခန်း**

Adam and Eve thought that the fruit would bring them superior knowledge. They left God’s side and joined Satan’s by eating it. This brought tragic consequences:

* အာဒံနှင့်ဧဝတို့က အသီးသည် သာလွန်သောအသိပညာကို ယူဆောင်လာမည်ဟု ထင်မြင်ယူဆခဲ့ကြသည်။ သူတို့သည် ဘုရားသခင်ဘက်မှ ထွက်သွားပြီး ၎င်းကိုစားခြင်းဖြင့် စာတန်နှင့်ပူးပေါင်းခဲ့သည်။ယင်းကကြေကွဲဖွယ်အကျိုးဆက်များကို ယူဆောင်လာပါသည်-
* ဘာသာရေး ဘုရားသခင်ကိုကြောက်ရွံ့၍ပုန်းရှောင်နေကြ သည် (Gn. 3:10)
* လူမှုရေး အချင်းချင်းစွပ်စွဲကြသည် (Gn. 3:12)
* ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဝေဒနာခံစားရပြီး သေဆုံးကြလိမ့်မယ်။ (Gn. 3:16-17, 19)
* ဂေဟစနစ် သဘာဝတရားက ယိုယွင်းလာမယ်။((Gn. 3:18)
* သူတို့၏မနာခံမှုမှာ လူသားအားလုံးအတွက် သေဒဏ်ဖြစ်သည်– “အသက်ရှင်သောသူတို့သည် သေရမည်ကိုသိသောကြောင့်” (ဒေ. ၉:၅; ရောမ ၅:၁၂ ကိုကြည့်ပါ)။

1. **The promise. ကတိတော်**

* ‘‘ရန်ငြိုးဖွဲ့သည်’’ ဟုအဓိပ္ပာယ်ပြန်ဆိုထားသော ဟေဗြဲ ဝေါဟာရ၏ မူရင်းမှာ ‘‘ဧယဗါ့’’ ဖြစ်၍ ရှည်လျားသောအမှားအမှန် မဟာ တိုက်လှန်ပွဲကြီးမျိုးမဟုတ်ပါ။ ဘုရားရှင်သည် လူသားတို့၏စိတ်အတွင်း မိမိ၏ ကရုဏာတော်ကိုသွတ်သွင်းပေးခြင်းဖြင့် အပြစ်သည် မကောင်း ကြောင်းကို လူတို့သိရှိနားလည်ခြင်းသဘောဖြစ်သည်။ Story of Redemption, p. 50
* ဤကဲ့ရဲ့ခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့အား စာတန်၏ထမ်းပိုးမှ လွတ်မြောက်လိုသောဆန္ဒရှိစေရန် လှုံ့ဆော်ပေးသော်လည်း ကျွန်ုပ်တို့ မလုပ်ဆောင်နိုင်ပါ။ ထို့နောက်၊ ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ကယ်တင်ခြင်းသို့ ကြွလာတော်မူသည်- မေရှိယ—အမျိုးသမီး၏အမျိုးအနွယ်—သည် အောင်မြင်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့အား ထာဝရသေခြင်းမှ ကယ်တင်ခဲ့သည်။
* ဘုရားရှင်သည်ထပ်၍တိရစ္ဆာန်ကိုယဇ်ပူဇော်ခြင်းဖြင့်မေရှိယကြွလာမည့်ကတိတော်ကို သက်သေပြခဲ့သည်(က၊၃း၂၁)။အသက်ငင်နေသောယဇ်ကောင်ကိုကြည့်၍သေခြင်းတရား၏နာကျင်မှုကိုသဘောပေါက်ရသည်။သူသည်ဘုရားသခင်၏သားတော်ကိုသာမျှော်လင့်စရာရှိတော့သည်။

**“ခရစ်တော်၌တည်နေသောအားအနည်းဆုံးဝိညာဉ်သည်မှောင်ထု၏င်းကင်ဗိုလ်ခြေအရှင်အတွက်ပြိုင်ဆိုင်မှု ထက်သာလွန်ကြောင်းကို စာတန်ကကောင်းကောင်းသိထားပြီး၊သူသည်သူ့ကိုယ်သူပွင့်ပွင့်လင်းလင်း ထုတ်ပြောပါကသူသည်ဆီးတားခံရလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။ကြောင့်သူသည်သူ၏တပ်များနှင့်အတူချုံခိုတိုက်ခိုက် နေချိန်၌ လက်ဝါးကပ်တိုင်၏တပ်သားများကို ခိုင်ခံ့သော ခံတပ်မှ ဆွဲထုတ်ကာ မြေပေါ်၌ စွန့်စားသူအားလုံးကို ဖျက်ဆီးရန် အသင့်ရှိနေသည်။ ဘုရားသခင်ကို နှိမ့်ချစွာ အားကိုးပြီး ကိုယ်တော်၏ ပညတ်တော် အားလုံးကို နာခံခြင်းဖြင့်သာ ကျွန်ုပ်တို့ လုံခြုံနိုင်မည်ဖြစ်သည်။”**

**E. G. W. (The Great Controversy, cp. 32, p. 530)**