1. **ယေရှုရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်း**
   * **အတားအဆီးများ**

**သူတို့သွား၍သင်္ချိုင်းဂူကိုလုံခြုံအောင်ပြုလုပ်ပြီးကျောက်တုံးကိုတံဆိပ်ခတ်ကာအစောင့်အကြပ်များချထားကြသည်။(Matthew 27:66)**

* + - သခင်ယေရှု၏တပည့်တော်များ အလောင်းကိုခိုးယူခြင်းမှ တားဆီးရန် ကျောက်တုံး၊ တံဆိပ်နှင့် ရောမစစ်သားအချို့ကို ထားရှိခဲ့သည် (မ ၂၇း၆၂-၆၆)။
    - သို့သော်၊ယေရှု၏တပည့်များသည်ဂါလိလဲသူရဲဘောကြောင်သူများသာဖြစ်သည်။သခင်ယေရှုအဖမ်းခံရသောအခါထွက်ပြေးသွားကြပြီး“ယုဒလူတို့ကိုကြောက်သောကြောင့်” ယေရုရှလင်မြို့၌ ပုန်းအောင်းနေကြသည် (ယော၊၂၀း၁၉)။
    - ယဇ်ပုရောဟိတ်နှင့်ဖာရိရှဲတို့သည်တပည့်တော်တို့ကိုမကြောက်ကြ။ သခင်ယေရှုကို ကြောက်ကြ၏။ ယေရှုကိုယ်တိုင် သင်္ချိုင်းတွင်းမှ ထွက်မလာစေရန် သူတို့ကို စာတန်အားပေးခဲ့သည်။
  + **အောင်ပွဲ**

**ထိုအခါမြေကြီးသည် ပြင်းစွာလှုပ်လေ၏။ အကြောင်းမူကား၊ ထာဝရဘုရား၏ကောင်းကင်တမန်သည် ကောင်းကင်ဘုံမှဆင်းလာ၍၊ တွင်းဝ၌ပိတ်သော ကျောက်ကိုလှိမ့်လှန်ပြီးလျှင်၊ ထိုကျောက်ပေါ်မှာ ထိုင်နေ၏။ (Matthew 28:2)**

* + - **ကျောက်၊ တံ ဆိပ် နှင့် အစောင့် များ သည် ဘု ရား သ ခင် ၏ ကောင်း ကင်တမန်တ ပါး ထံ တော် ၌ တုန် လှုပ် ကြ ၏။ ခမည်းတော်သည် ခေါ်တော်မူသောအခါ၊ သားတော်သည် အရှုံးပေးထားသော အသက်ကို ပြန်ယူခဲ့သည် (တ ၂း၂၄၊ ယော၊ ၁၀း၁၇-၁၈)။**
    - **အကြီးအကဲများသည် လူများကို မဖြစ်နိုင်သောအရာကို ယုံကြည်စေရန် အစောင့်အကြပ်များကိုလာဘ်ထိုးကြသည်၊စစ်သူရဲများအိပ်ပျော်သွား ကြောင်းနှင့် တပည့်များသည် ယေရှု၏အလောင်းတော်ကို ယူဆောင်ကာ အားကြီးသောကျောက်တုံးကို ဖယ်ရှားခဲ့ကြသည် (မဿဲ ၂၈း၁၁-၁၅)။**
    - **ယေရှု၏အောင်နိုင်မှုကိုဟန့်တားရန်မအောင်မြင်သောကြိုးပမ်းမှုများသည်ကြောက်ရွံ့သောစစ်သည်အချို့ကသာ ယေရှုရှင်ပြန်ထမြောက်ပြီဟု ကြွေးကြော်နိုင်ခဲ့သည်။ “ခရစ်တော်သည် ဘုန်းထင်ရှားလျက် သင်္ချိုင်းဂူမှ ကြွလာ၍ ရောမအစောင့်အရှောက်သည် ကိုယ်တော်ကို ကြည့်ရှုခဲ့သည်။” (EGW၊ DA 780)၊**

1. **သက်သေများ-**
   * **သူနှင့်အတူရှင်ပြန်ထမြောက်လာသူများ**

**သင်္ချိုင်းတွင်းတို့သည် ပွင့်လစ်သဖြင့် ကျိန်းစက်လျက်ရှိသောသန့်ရှင်းသူတို့၏အလောင်းများစွာတို့သည် ထကြ၍၊ကိုယ်တော်ထမြောက်တော်မူသည်နောက်၊တို့သည်သင်္ချိုင်းတွင်းမှထွက်၍သန့်ရှင်းသောမြို့ထဲသို့ဝင်ပြီးလျှင်၊ လူများစွာတို့အား ထင်ရှားကြ၏။ (မဿဲ ၂၇:၅၂-၅၃)**

* + - **သူတော်စင်အချို့၏ သင်္ချိုင်းဂူများကို ဖုံးအုပ်ထားသည့် ကျောက်တုံးများကိုငလျင်လှုပ်ခတ်မှုကြောင့် ဖယ်ရှားခံခဲ့ရသည်။ ယေရှုနှင့်သူတို့၏ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်းကိုအမှတ်အသားပြုသည့်ဒုတိယအကြိမ် မြေငလျင်လှုပ်သည့်တိုင်အောင် သူတို့သင်္ချိုင်းတွင်း၌ နေခဲ့ကြသည်။** (Matthew 27:52-53).
    - **ဤလူများသည်မပျက်စီးနိုင်သောရှင်ပြန်ထမြောက်ပြီးယေရှုနှင့်အတူကောင်းကင်ဘုံသို့ တက်သွားသည် (ဧ. ၄:၈ NIV)၊တဖန်သေခြင်းမှ ရှင်ပြန်ထမြောက်လာသော အခြားလူများနှင့်မတူဘဲ (လာဇရု သို့မဟုတ်ယာဣရု၏သမီး)။**
    - **မတက်ကြွမီတွင်၊ယေရုရှလင်မြို့၌လူများစွာကိုထင်ရှားပြပြီးယေရှု၏ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်းအကြောင်း သက်သေခံခဲ့ကြသည်။**
  + **ကိုယ်တော်ကိုမြင်သောသူ၊**

**“ထာဝရဘုရားသည် အမှန်ထမြောက်တော်မူပြီ၊ ရှိမုန်အား ထင်ရှားစေတော်မူပြီ။” (လုကာ ၂၄:၃၄)၊**

* + - **ဓမ္မသစ်ကျမ်းတွင်ရေးထားသည့်အတိုင်းလူများစွာသည်ယေရှုရှင်ပြန်ထမြောက်သည်ကိုမြင်ပြီးသူ၏ရှင်ပြန်ထမြောက် ခြင်း၏သက်သေများဖြစ်လာခဲ့သည်(တမန် ၂း၃၂)။**
      1. **အမျိုးသမီးတစ်စု**  (Matthew 28:8-10)
      2. **ရောမအစောင့်များ**(Matthew 28:11)
      3. **မာဂဒလမာရိ**  (Mark 16:9; John 20:16-18)
      4. **ဧမောက်ရွာထဲကတပည့်များ** (Luke 24:13-15; Mark 16:12)
      5. **ပေတရု** (Luke 24:34; 1 Corinthians 15:5)
      6. **အထက်ခန်းတွင် စုဝေးကြသူများ**  (Mark 16:14; John 20:19)
      7. **သောမတ်စ်** (John 20:24-26)
      8. **လူ ၅၀၀ ကျော်** (1 Corinthians 15:6; Matthew 28:16-17)
      9. **ယေရှု၏ညီ ယာကုပ်**  (1 Corinthians 15:7)
      10. **ပေါလု**  (1 Corinthians 15:8)
    - **ငါတို့သည်လည်း ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်း၏ သက်သေများဖြစ်သည် (ယော၊ ၂၀း၂၉)။**

1. **ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်း၏အရေးပါမှု**
   * **“ခရစ်တော် မထမြောက်ဘူးဆိုရင်…”** 
     + **ယခုမူကား၊ ခရစ်တော်သည်သေခြင်းမှထမြောက်တော်မှု၍၊ အိပ်ပျော်သောသူတို့တွင် အဦးသီးသော အသီးဖြစ်တော်မူပြီ။ (1 Corinthians 15:20)**
     + **အဦးသီးသောအသီးတို့သည် ဘုရားသခင်အား ပူဇော်သက္ကာဖြစ်ကြ၏။ လယ်ကွင်းမှ အဦးဆုံးနှင့် အကောင်းဆုံးအသီးကို ပူဇော်ခဲ့သည် (Dt. 26:1-11)။ ရိတ်သိမ်းမှုတစ်ခုလုံးကို ကိုယ်စားပြုသည်။**
     + **၁ ကောရိန္သု ၁၅ အရ၊ ယေရှုသည် ထမြောက်တော်မမူလျှင် ကျွန်ုပ်တို့၏ယုံကြည်ခြင်းသည် အချည်းနှီးဖြစ်သည်။ သခင်ယေရှု ထမြောက်တော်မူသောကြောင့်၊**
     + **ကျွန်ုပ်တို့၏တရားဟောခြင်းသည် အဓိပ္ပာယ်ရှိသည်။** (v. 14);
     + **ဘုရားသခင်သည် သစ္စာရှိတော်မူကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့ သက်သေခံပါသည်။** (v. 15);
     + **ငါတို့လည်း ရှင်ပြန်ထမြောက်မယ်လို့ ယုံကြည်တယ်။** (v. 16);
     + **ကျွန်ုပ်တို့၏ အပြစ်များကို ခွင့်လွှတ်ကြောင်း ယုံကြည်ပါသည်။** (v. 17);
     + **သေသွားသူတွေကို ပြန်တွေ့မယ်။** (v. 18);
     + **ပိုမိုကောင်းမွန်သောဘဝတွင် ကျွန်ုပ်တို့တွင် မျှော်လင့်ချက်ရှိသည်။**(v. 19).
     + **နောက်ဆုံးတွင်၊ သခင်ယေရှု၏ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်းသည် နောက်ဆုံးရန်သူ (သေခြင်း) ကို အနိုင်ယူမည်ဟု အာမခံသည် (၁ကော ၁၅း၂၆၊ ၅၄-၅၅)။**