1. **စာတန်၏အောင်လံတံခွန်အောက်တွင် နေထိုင်ခြင်း-**
	* **ငါတို့အပြစ်၌အသေ။ ဧဖက် ၂:၁-၂**
		+ **Paulသည်ကျွန်ုပ်တို့၏ဘဝကိုရှင်းရှင်းလင်းလင်းအစီအစဥ်ဖြင့်တင်ပြသည်**🡪 **ငါတို့သည် အပြစ်၌သေကြ၏။**🡪**ဘုရားသခင်သည်ကျွန်ုပ်တို့အားခရစ်တော်နှင့်အတူအ သက်ပေးခဲ့သည်။**

🡪 **ငါတို့သည်ကျေးဇူးတော်အားဖြင့်ကယ်တင်ခြင်းသို့ရောက်ကြ၏။**

* + - **ကျွန်ုပ်တို့သည် အပြစ်၌အသေခံခဲ့သည်ဟူသည် အဘယ်နည်း။**
			1. **အပြစ်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ဘဝလမ်းစဉ်ဖြစ်သည်။**
			2. **ကျွန်ုပ်တို့သည် ကမ္ဘာ့ဓလေ့ထုံးတမ်းများကို လိုက်နာကြသည်။**
			3. **ငါတို့သည် ဤလောက၏အုပ်စိုးခြင်းကိုခံရ၏။**
			4. **ကျွန်ုပ်တို့သည်မနာခံသောကလေးများဖြစ်ခဲ့သည်။**
		- **ဆိုလိုသည်မှာကျွန်ုပ်တို့သည်ခရစ်တော်နှင့်မတွေ့ဆုံမီပြင်ပအင်အားစုနှစ်ခု၏လွှမ်းမိုးမှုအောက်တွင်နေ ထိုင်ခဲ့ကြသည်ဟုဆိုလိုသည်။**
			1. **ငါတို့ကိုဝိုင်းထားတဲ့ပတ်ဝန်းကျင်**
			2. **ဤလောက၏တန်ခိုးရှင် (စာတန်)၊**
	+ **ဇာတိပကတိအလိုသို့လိုက်ခြင်း။ ဧဖက် ၂:၃**
		- **ပေါလုသည်ကျွန်ုပ်တို့ကိုလွှမ်းမိုးထားသည့်ပြင်ပစွမ်းအားနှစ်ခုကိုဖော်ပြခဲ့သည်။အဲဒီနောက်သူတို့ကသူတို့လုပ်ရတဲ့အကြောင်းရင်းကိုရှင်းလင်းပြောပြတယ်။ ဇာတိပကတိအလို၌ရှုံးနှိမ့်ကြသည်**
		- **စိတ်နှလုံးအကြံအစည်များကိုလိုက်လျှောက်ရန်ကျွန်ုပ်တို့နှစ် သက်သည်ယာကုပ်၁း၁၄-၁၅။ကျွန်ုပ်တို့၏သဘောသဘာဝမှာ ဘုရားသခင်ကိုမသိသေးသူအားလုံးကဲ့သို့အမျက်ဒေါသ၏ သားသမီးများဖြစ်သည်။**
		- **တစ်နည်းဆိုရသော်ကျွန်ုပ်တို့သည်အပြစ်ရှိသောကြောင့်အပြစ်ကိုစဉ်ဆက်မပြတ်ကျူးလွန်ခဲ့သည်(ကျွန်ုပ်တို့၏သဘောသဘာဝမှာအပြစ်ရှိသည်)။ကျွန်ုပ်တို့သည်အပြစ်ကိုအစဉ်မပြတ်တွေးတောပြီးအပြစ်အတွက်အသက်ရှင်နေပါသည်။**
		- **သို့သော်ကျွန်ုပ်တို့သည်အပြစ်ပြုတတ်သေးသော်လည်း၊ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်ကြောင့်ကျွန်ုပ်တို့သည်၎င်းကိုလွှမ်းမိုးထားခြင်းမရှိတော့ပေ။ငါတို့သည် အမျက်ဒေါသ၏သားသမီးများမဟုတ်ကြတော့ပေ။**
1. **ဘုရားသခင်၏အောင်လံတံခွန်အောက်တွင် နေထိုင်ခြင်း-**
	* **ခရစ်တော်နှင့်အတူချီးမြှောက်ပါ။ ဧဖက် ၂:၄-၆**
		+ **ထို့ကြောင့်ပေါလုသည်”သို့သော်လည်းဘုရားသခင်”ဟုဆိုခြင်းဖြင့်ဤကဏ္ဍသစ်ကိုစတင်ခဲ့သည်။ဘုရားသခင်သည်ကျွန်ုပ်တို့အတွက်ဘာလုပ်ပေးခဲ့သနည်း။**
			1. **ကျွန်ုပ်တို့အားခရစ်တော်အားဖြင့်အသက်ပေးတော်မူသည်ငါတို့အပြစ်များဖယ်ရှားတော်မူခဲ့သည်။**
			2. **ခရစ်တော်နှင့်အတူငါတို့ကို ထမြေက်စေတော်မူသည်”အသက်သစ်”ကိုပေးတော်မူသည်**
			3. **ခရစ်တော်နှင့်အတူကောင်းကင်ဘုံ၌ငါတို့ကိုထိုင်စေတော်မူသည်”မကောင်းသောအရာပေါ်အောင်နိုင် ရန်တန်ခိုးပေးတော်မူသည်”**
		+ **ကျွန်ုပ်တို့သည်နတ်ဆိုးကြီးစိုးမိုးသောတည်ရှိမှုမှခရစ်တော်၌ဝိညာဉ်ရေးရာကြွယ်ဝပြီးတန်ခိုးရှိသောအသက်တာသို့ပြောင်းလဲသွားခဲ့သည်။**
		+ **ဒါတွေအားလုံးနဲ့ထိုက်တန်ဖို့ငါတို့ဘာလုပ်ခဲ့လဲ။ဘာမှမလုပ်ခဲ့။ဘုရားသခင်သည်ကျွန်ုပ်တို့ကိုချစ်တော်မူသောမဟာကရုဏာတော်ကြောင့်၊ဆုလာဘ်၊ဘုန်း တော်ဟူသမျှသည်သူပိုင်သည်။**
	* **ထာဝရစည်းစိမ်ဥစ္စာကိုခံစားပါ။ ဧဖက် ၂:၇**
		+ **ခရစ်တော်၏အသေခံခြင်း၊ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်းနှင့်ချီးမြှောက်ခြင်းတို့နှင့်အတူအတိတ်၌ဘုရားသခင်၏အကြံအစည်ကိုဖော်ဆောင်ခဲ့သည် ခရစ်တော်၌လုပ်ဆောင်ခဲ့သောတူညီသောတန်ခိုးဖြင့်ကျွန်ုပ်တို့၏အ သက်တာ၌ပစ္စုပ္ပန်၌ပေါ်လွင်ပါသည်။ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်သည်ဘယ်တော့မှမဆုံးနိုင်သောကြောင့် နောင်လာမည့်ကာလများ”တွင်ဆက်လက်ဖော်ပြနေပါမည်။**
		+ **ဤကျေးဇူးတော်သည်အတိတ်၌ထင်ရှားပေါ်လွင်ခဲ့ပြီးယနေ့ကျွန်ုပ်တို့တွေ့ကြုံခံစားခဲ့ရပြီးထာဝရကာလပတ်လုံးကျွန်ုပ်တို့၏ကောင်းကင်တမန်များနှင့်မကျရှုုံးသော ကမ္ဘာဆောင်ပုဒ်ဖြစ်လာမည်ဖြစ်သည်။**
		+ **ယနေ့ကျွန်ုပ်တို့သည်ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်ကိုခံစားရပုံမှာစကြဝဠာကြီးအတွက်ဘုရားသခင်ကိုတုနှိုင်းမရနိုင်သောချစ်ခြင်းမေတ္တာကိုပြသသည့်သက်သေ ခံချက်ဖြစ်သည်။**
2. **ဘုရားသခင်ကျွန်ုပ်တို့အားပေး သောအရာများ-**
	* **ကျေးဇူးတော်ဖြင့် ကယ်တင်ခြင်း ဧဖက် ၂:၈-၁၀**
		+ **ဤအပိုင်း၏အဆုံးတွင်၊ပေါလုသည်သူ၏စာဖတ်သူများကိုကယ်တင်ခြင်းဟူသည်အဘယ်အရာဖြစ်သည်၊ဘုရားသခင်သည်အဘယ်အရာဖြစ်သည်၊၎င်းတွင်ကျွန်ုပ်တို့၏အစိတ်အပိုင်းကိုနားလည်စေလိုသည်။**
			1. **ငါတို့သည် ကျေးဇူးတော်အားဖြင့် ကယ်တင်ခြင်းသို့ရောက်ကြ၏။**
			2. **ယုံကြည်ခြင်းသည်အလယ်ဗဟိုဖြစ်သည်။**
			3. **ယုံကြည်ခြင်းသည် ငါတို့နှင့်မဆိုင်။ ဘုရားသခင်ထံမှလက်ဆောင်တစ်ခုဖြစ်သည်။**
			4. **ငါတို့အလုပ်က ငါတို့ကို မကယ်နိုင်ဘူး။**
			5. **ထို့ကြောင့်၊ကယ်တင်ခြင်းအကြောင်းကို မည်သူမျှဝါကြွားနိုင်မည်မဟုတ်ပေ။**
			6. **ကယ်တင်ပြီးနောက်၊ဘုရားသခင်သည်ကောင်းမွန်သောအကျင့်များကိုပြန်လည်ဖန်တီးပေးသည်။**
			7. **ဘုရားသခင်သည်ကျွန်ုပ်တို့လုပ်ဆောင်သောကောင်းမှုတိုင်းကိုကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပြီးဖြစ်သည်။**
		+ **ထင်ရှားသည်မှာ”ကယ်တင်ခြင်းသည်” ဘုရားသခင်ထံမှလာခြင်းဖြစ်သည်။ လက်ခံဖို့ပဲလိုတယ်။**