1. **ဗျာဒိတ်တော်ကိုလက်ခံသူ။ ဧဖက် ၃:၁၊ ၁၃။**
	* **ပေါလုသည်ဧဖက်သို့အေဒီ၆၂၌စာရေးသောအခါသူသည်သံကြိုးနှင့် ချည်နှောင်၍အကျဥ်းကျခဲ့သည်ဧဖက်၆း၂၀။Neroရှေ့မှာတရားစီရင်ခံရဖို့မျှော်လင့်တယ်။ထို့ကြောင့်ရာဇ၀တ်မှုကျူးလွန်သူဟုသတ်မှတ်ခံရသည်။ဤအခြေအနေသည်ဧဖက်အသင်းသားများကြားတွင်စိတ်ဓာတ်ကျစေခဲ့သည် ၃း၁၃။**
	* **သို့သော်ပေါလု၏သြတ္တပ္ပစိတ်သည်ရှင်းပါသည်။ဧဖက်မြို့သားများနှင့်တစ်ချိန်တည်းတွင်သူရေးသားခဲ့သောအခြားစာများမှ၊သူသည်မကြာမီလွတ်မြောက်တော့မည်ကိုယုံကြည်စိတ်ချကြောင်းကျွန်ုပ်တို့သိရှိပါသည်ဖိလိပ္ပိ၂:၂၄၊ဖိလေမုန်၂၂။ထို့အပြင်၊သူ့ကိုယ်သူရောမမြို့၏အကျဉ်းသားအဖြစ်ဘယ်သောအခါမှမယူဆပါ။သူသည်“ခရစ်တော်၏အကျဉ်းသား”၃း၁ဖြစ်သည်။ခရစ်တော်ကိုယုံကြည်၍ဟောပြောခြင်းအတွက်အကျဉ်းချခံခဲ့ရသည်**
	* **ချုပ်နှောင်ခံရသည့်အချိန်၌ပင်၊သူသည်သူတို့အားဧဝံဂေလိတရားကိုဟောရန်လူအုပ်စုများကိုဆက်လက်စုရုံးခဲ့သည် ဧဖက် ၆း၁၈-၂၀။**
2. **ဗျာဒိတ်တော်:**
	* **ခရစ်တော်၏နက်နဲခြင်း ဧဖက် ၃:၂-၆**
		+ **သခင်ယေရှုသည်ပေါလုအားတစ်ပါးအမျိုးသားများထံ တမန်တော်အဖြစ်တာဝန်ပေးအပ်ခဲ့သည် တမန် ၉း၁၅၊ ၁တိ ၂:၇ကိုကြည့်ပါ၊ကိုယ်တော်သည်ထိုသူအားထုတ်ဖော်ပြသော နက်နဲသောအရာကို သူတို့အား ဝေမျှလိုသည် ၃း၄။**
		+ **ဤလျှို့ဝှက်ဆန်းကြယ်မှုကိုယခင်ကအပြည့်အဝမဖော်ပြခဲ့သော်လည်းခုအခါသန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏လက်ဆောင်ကိုရရှိထားသောတမန်တော်များနှင့်ပရောဖက်များမှတစ်ဆင့်ထုတ်ဖော်ပြသခဲ့ သည် ၃း၅။**
		+ **ပြီးတော့ ဒီလျှို့ဝှက်ဆန်းကြယ်က ဘာလဲ။ “ဤနက်နဲသောအရာမှာ ဧဝံဂေလိတရားအားဖြင့် တပါးအမျိုးသားတို့သည် ဣသရေလအမျိုး၊ တစ်ကိုယ်တည်းသောအင်္ဂါ၊ ယေရှုခရစ်၌ ကတိတော်၌ အတူတကွ အမွေခံဖြစ်ကြသည်”၃:၆၊ NIV)။**
		+ **သခင်ယေရှုသေဆုံးချိန်အထိ၊ဘုရားသခင်သည်သူ့ကိုယ်သူအစ္စရေးလူတို့အားအဓိကအားဖြင့်ဖော်ပြခဲ့ သည်။ယခုဗျာဒိတ်တော်သည်လူမျိုးဘာသာမခွဲခြားဘဲလူတိုင်းကို လွှမ်းခြုံထားသည်။**
	* **ဘုရားသခင်သည်သူ၏အသင်းတော်အားဖြင့်ဖေါ်ပြ ဧဖက် ၃း၇-၁၂**
		+ **ပေါလုသည်အထူးဗျာဒိတ်တော်များကိုလက်ခံရရှိခဲ့သော်လည်းသူ့ကိုယ်သူအထူးတလည်မစဉ်းစားခဲ့ပေ။သူ့မှာမ ထိုက်တန်တဲ့ခံစားချက်၃:၈။မိမိကိုယ်ကိုအပြစ်ရှိသောသူဟုမြင်သည်၁တိ၁း၁၅။**
		+ **ကျွန်ုပ်တို့သည်ယေရှုနှင့်နီးကပ်လေလေ၊ကျွန်ုပ်တို့သည်မိမိကိုယ်ကိုမထိုက်တန်လေလေ၊ကျွန်ုပ်တို့၏အပြစ်ရှိသောသဘာဝကိုပိုသိလေလေဖြစ်သည်။သို့သော်တစ်ချိန်တည်းမှာပင်ကျွန်ုပ်တို့သည်သူ၏ပုံသဏ္ဍာန်အဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲသွားခြင်းဖြစ်သည် ၂ကော ၃း၁၈။**
		+ **ကျွန်ုပ်တို့၏အသက်တာတွင်ဖြစ်ပေါ်လာသောပြောင်းလဲမှုသည်ကျွန်ုပ်တို့အားဘုရားသခင်၏ဉာဏ်ပညာကို ကောင်းကင်အာဏာစက်များအထိပင်သိစေနိုင်သည့် သက်သေခံချက်ဖြစ်သည်၃း၁၀။ဒါကဘယ်လိုသဘောနဲ့ ဖြစ်ပျက်တာလဲ။**
			1. **သစ္စာရှိကောင်ကင်တမန်များသည်မကောင်းမှု၏တန်ခိုးနှင့်ဆက်ဆံရာတွင်ဘုရားသခင်၏ ဉာဏ်ပညာကို နားလည်ကြသည်။**
			2. **ယုတ်မာသောကောင်းကင်တမန်များသည်ဘုရားသခင်၏စရိုက်လက္ခဏာနှင့်ပတ်သက်၍၎င်းတို့၏မှားယွင်းသောစွပ်စွဲမှုများကိုဖော်ထုတ်ခဲ့ပြီး၊ရှုံးနိမ့်ခြင်း နှင့်ပြစ်တင်ရှုံ့ချခြင်းတို့ကိုခံရကြောင်းသူတို့ နားလည်ကြသည်။**
3. **ဗျာဒိတ်တော်၏အကျိုးဆက်များ:**
	* **ဘုရားသခင်ကိုသိသောမိသားစု ဧဖက် ၃:၁၄-၁၉**
		+ **ပေါလုသည်ခမည်းတော်ထံဆုတောင်းရန်ဒူးထောက်လိုက်သည်။သူသည်လှပသောစကား”ဂရိဘာသာ” ဖြင့်အစပြုသည်။မိသားစုတိုင်း (patria) သည် ခမည်းတော်(patēr) မှ၎င်း၏အမည်ကိုယူသည်။ တစ်နည်းဆိုရသော် မိသားစုအားလုံး (မည်မျှပင် မစုံလင်ပါစေ) ခမည်းတော်နှင့် သက်ဆိုင်သည် ၃း၁၅။**
		+ **ထို့နောက်သူသည်ကျွန်ုပ်တို့အားဝိညာဉ်တော်အားဖြင့်ဝိညာဉ်ခွန်အားပေးသနားရန်ဘုရားသခင်ထံတောင်းလျှောက်ခဲ့သည်၃း၁၆၊သို့မှသာသုံးပါးပေါင်းတစ်ဆူ၏ပေါင်းစပ်လုပ်ဆောင်ချက်အားဖြင့်ကျွန်ုပ်တို့ သည် “မေတ္တာ၌အမြစ်တွယ်” နိုင်စေရန် ၃း၁၇၊**
	* **ခရစ်တော်၌ဘုရားသခင်အားဘုန်းကြီးပါစေ။ဧဖက်၃:၂၀-၂၁**
		+ **ပေါလုသည်ခရစ်တော်၏ချစ်ခြင်းမေတ္တာကိုတွေးတောဆင်ခြင်စဉ်တွင်၊ ပေါလုသည် ဘုန်းအသရေကိုချီးမွမ်းခဲ့သည်။ခရစ်တော်သည်သူ၏အသင်းတော်တွင်ဘုန်းအသရေချီးမြှင့်ခြင်းခံရ**
		+ **ဘုရားကိုချီးမွမ်းခြင်းသည်ကျွန်ုပ်တို့အားဤသို့သင်ပေးသည်**
			1. **ဘုရားသခင်သည်ကျွန်ုပ်တို့တောင်းဆိုတာထက်ပို၍ လုပ်ဆောင်နိုင်သည်**
			2. **ဘုရားသခင်သည်ကျွန်ုပ်တို့နားမလည်သော်လည်းကျွန်ုပ်တို့ကိုပေးစွမ်းနိုင်သည်။**
			3. **ဘုရားသခင်၏တန်ခိုးတော်သည်ကျွန်ုပ်တို့၌အလုပ်လုပ်ပါသည်**
			4. **အသင်းတော်တစ်ခုအနေဖြင့်၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ယေရှုကို အမြဲဂုဏ်တင်ရမည်ဖြစ်သည်။**
		+ **ဤသွန်သင်ချက်များထဲမှ မည်သည့်အရာသည် သင့်အတွက် အထူးအရေးပါသနည်း။**