1. **ဘုရားသခင်ကိုအတုယူခြင်း**
   * **ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၌လျှောက်လှမ်းခြင်း။ ဧဖက် ၅:၁-၅**
     + **ပေါလုသည်ကြိယာလမ်းလျှောက်ရန်ကိုအမူအကျင့်သို့မဟုတ်နေထိုင်မှုပုံစံအတွက်အဓိပ္ပါယ်တူအဖြစ်အသုံးပြုသည်။မေတ္တာဖြင့်အသက်ရှင်ရန်ကျွန်ုပ်တို့၏လှုံ့ဆော်မှုသည် ယေရှု၏ယဇ်ပူဇော်ခြင်းဖြစ်သည် ၅း၁-၂။**
       1. **ငါတို့ကိုချစ်၍ငါတို့အတွက်ကိုယ်ကိုကိုယ်စွန့်တော်မူသည် ဂလာတိ ၂း၂၀၊**
       2. **ကျွန်ုပ်တို့၏ဒုစရိုက်များကိုခံ၍အစားထိုးပူဇော်သက္ကာဖြစ်သည် ဟေရှာယ ၅၃း၆။**
       3. **မွှေးကြိုင်သောပူဇော်သက္ကာသည်ဘုရားသခင်နှစ်သက်တော်မူသည်ထွ ၂၉:၁၈, ၂ ကော: ၂:၁၅, ဖိ: ၄:၁၈၊**
     + **ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၌လျှောက်လှမ်းရာတွင်အဘယ်အရာကိုရှောင်သင့်သနည်း၊အဘယ်ကြောင့်နည်း။ဘယ်အရာက သင့်တော်ပြီးဘယ်ဟာကအဆင်မပြေတာလဲ?**
       1. **အမည်မဖော်နိုင်သောအရာများ၃။**(v. 3): **မတရားမေထုန်ပြုခြင်း။ညစ်ညူးခြင်း။လောဘ**
       2. **သူတို့သည်ဘုရားသခင်၏နိုင်ငံတော်ကိုအမွေမခံရ။၅းမတရားသောမေထုန်၊မသန့်ရှင်းသောပုဂ္ဂိုလ်များ၊လောဘကြီးသူရုပ်တုကိုးကွယ်သူများ**
       3. **v. 4b): ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းခြင်း။**
     + **ဘယ်အရာကသင့်တော်ပြီးဘယ်ဟာကအဆင်မပြေတာလဲ?**
       1. **မသင့်လျော်သောအရာများ v. 4a): အညစ်အကြေး၊မိုက်မဲစွာပြောခြင်း၊ကြမ်းကြုတ်ခြင်း**
     + **လျောက်ပတ်သောအရာများ** **(v. 4b):** **ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းခြင်း။**
   * **အလင်းကလေးများကဲ့သို့လမ်းလျှောက်ခြင်း။ဧဖက် ၅:၆-၁၀**
     + **ပေါလုသည်အဘယ်ကြောင့်"မတရားသောမေထုန်၊ညစ်ညူးမှု၊လောဘ"သည်သင့်လျော်ခြင်းမရှိကြောင်း၊ထိုသို့သောအမှု၌ပါ၀င်သူများကိုအဘယ်ကြောင့်မထောက်မသင့်သနည်း၊၎င်းတို့သည်၎င်းတို့၏မနာခံမှုကြောင့်ဘုရားသခင်၏အမျက်တော် အောက်တွင်ရှိနေကြသည်း၆-၇။**
     + **ဘုရားသခင်၏အမျက်တော်သည်ကျွန်ုပ်တို့နှင့်တူသည်မဟုတ်—လူသည်ကြမ်းတမ်း၍ဆင်ခြင်တုံတရားမဲ့စွာပေါက်ကွဲခြင်း —ဘုရားသခင်သည်ဒုစရိုက်ကိုမျှတစွာတုံ့ပြန်ခြင်း ယာကုပ် ၁:၂၀၊ ၂ ရာဇဝင်ချုပ် ၂၄း၁၈၊ ရောမ ၁း၁၈။**
     + **ဘုရားသခင်ကိုငြင်းပယ်သောသို့မဟုတ်မသိသောသူတို့၏အပြုအမူဖြစ်သောမှောင်မိုက်သောအမှုတွင် ကျွန်ုပ်တို့မပါဝင်တော့ပေ၂ကော၆း၁၄။ယခုကျွန်ုပ်တို့သည်“အလင်းမဿဲ၅း၁၄၊ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့်ကျွန်ုပ်တို့၏အသီးမှာဘုရားသခင်နှစ်သက်တော်မူသည့် ကောင်းမြတ်ခြင်း၊ ဖြောင့်မတ်ခြင်း၊ သမ္မာတရား” ဖြစ်သည် ၅း၈-၁၀။**
2. **အလင်းထဲတွင်လမ်းလျှောက်ခြင်း**
   * **အလင်းသည်အရာအားလုံးကိုဖော်ထုတ်ပေးသည်။ ဧဖက် ၅:၁၁-၁၄**
     + **ပေါလုသည်ဘုရားသခင်ကိုဆန့်ကျင်သောအကျင့်ပျက်ဘဝပုံစံဖြင့်နေထိုင်ခြင်းနှင့်ဘုရားသခင်ကိုရိုသေသောနေထိုင်မှုပုံစံ ဖြင့်နေထိုင်ခြင်းတွင်နှစ်မျိုးခွဲပြခြင်းဖြင့်dichotomyဖြင့်အဆက်မပြတ်အသုံးပြုသည်**
     + **ဘုရားသခင်ကိုချီးမြှောက်သောအသက်တာတွင်နေထိုင်ရန်ရွေးချယ်ခဲ့သောကျွန်ုပ်တို့သည်ကျွန်ုပ်တို့၏အသက် ရှင်နေထိုင်မှုနည်းလမ်းအားဖြင့်မှန်ကန်သောရွေးချယ်မှုကိုပြသခြင်းဖြင့်အမှောင်၏အကျင့်များကိုပြစ်တင်ဆုံးမသည်။ကျွန်ုပ်တို့သည် အလင်းဖြစ်၍“အလင်းသည်ခပ်သိမ်းသောအရာတို့ကိုထင်ရှားစေသည် ၅း၁၁-၁၃။**
   * **ပေါလုသည်အချည်းနှီးသောအမှောင်ထု "the unfruitful works of darkness"တွင်ပါဝင်သည့်ခရစ်ယာန်ကို အိပ်ပျော်သည်ဟုယူမှတ်သည်။ထို့ကြောင့်၊ဓမ္မသီချင်း၏စာသားကိုအသုံးပြု၍နိုးကြားထမြောက်ရန်သေခြင်းမှထမြောက်ရန်၅း၁၄။ထိုသို့ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့်၎င်းတို့သည်မှောင်မိုက်လောကတွင်ခရစ်တော်၏အလင်းကို ထင်ဟပ်စေလိမ့်မည် ဖိလိပ္ပိ ၂း၁၅။**
   * **ခရစ်တော်အားဖြင့်ဉာဏ်အလင်းပေးခဲ့သည်။ဧဖက်၅:၁၅-၁၇**
     + 1. **နိုးနေသောသူတို့အားပေါလုကခရစ်တော်သည်သင့်အပေါ်၌ထွန်း လင်းစေလိမ့်မည်၅း၁၄။ခရစ်တော်သည်ကျွန်ုပ်တို့ကိုအလင်းပေးသောအခါဘာဖြစ်သွားသနည်း။**
       2. v. 15: **လူမိုက်ကဲ့သို့မကျင့်နှင့်ပညာရှိအတိုင်းကျင့်ပါ။**

* v. 17: **ပညာမဲ့မဖြစ်ပါစေနှင့်၊သခင်ဘုရား၏အလိုတော်ကိုနားလည်ပါ။**

**ပညာရှိရန်၊ဘုရားသခင်၏အလိုတော်ကိုနားလည်ရမည်သု၉း၁၀။**

* + - **အလယ်တွင်ပေါလုပါဝင်သည့်တိုက်တွန်းချက်သည်ဤဆိုးယုတ်သောကာလ”တွင်ပညာရှိစွာလျှောက်လှမ်းပါကကျွန်ုပ်တို့ကိုမည်သို့နေထိုင်သင့်သည်ကို ပြောပြသည် ၅း၁၆။**
      1. ***exagorazō [ရွေးနှုတ်၊အများဆုံးအသုံးပြုပါ]။၎င်းကိုစျေးကွက်တွင်ကမ်းလှမ်းထားသော စျေးလျှော့ခြင်းများအတွက်အသုံးပြုခဲ့သည်***
      2. ***kairos [အချိန်၊ အခိုက်အတန့်]။ တစ်ခုခုလုပ်ရန် အခွင့်ကောင်းကို ညွှန်ပြသည်။***
    - **ခရစ်တော်ကြွလာမည့်အချိန်ကိုစောင့်မျှော်နေချိန်တွင်ယုံကြည်သူများသည်ခက်ခဲသောအချိန်များတွင် နေထိုင်ကြသည်။ရောင်းချမှုအတွင်းဈေးဆစ်မုဆိုးများကဲ့သို့ကျန်ရှိနေသည့်အချိန်ကိုကျွန်ုပ်တို့မည်သို့အသုံးပြုသည်ကိုကျွန်ုပ်တို့ဂရုပြုရပါမည်။ခရစ်တော်၌ဘုရားသခင်သည်ကျွန်ုပ်တို့အားပေးဆောင်သောအရာများကို ချက်ခြင်း ဆုပ်ကိုင်ထားရမည် ဟေရှာယ ၅၅:၁၊ ဗျာဒိတ် ၂၂း၁၇။**

1. **ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့်ချီးမွမ်းခြင်း၊**
   * **ဆာလံသီချင်းများ၊ဓမ္မသီချင်းများနှင့်ဝိညာဉ်ရေးသီချင်းများ။ဧဖက်၅:၁၈-၂၀** 
     + **တဖန်ပေါလုသည်ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ကိုအရက်နှင့်ဖြည့်သွင်းခြင်းသို့မဟုတ်သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ဖြင့်ဖြည့် သွင်း ခြင်း ၅း၁၈။**
     + **သမ္မာကျမ်းစာကဖော်ပြသည့်အတိုင်းအရက်သည်ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ကိုတိမ်မြုပ်စေသည်သု၂၀း၁၊၂၃း၂၉၃၅။ယစ်မူးခြင်း၏လွှမ်းမိုးမှုအောက်တွင်ကျွန်ုပ်တို့သည်မတရားမေထုန်ပြုခြင်း၊ညစ်ညူးခြင်းနှင့်ဆိုးသောဘာသာစကားသို့ အလွယ်တကူပို့ဆောင်ခံရသည်။**
     + **ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်နှလုံးသည်သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်နှင့်ပြည့်သောအခါ၊ကျွန်ုပ်တို့သည်ကျွန်ုပ်တို့၏ညီအစ်ကိုညီအစ်မများနှင့်ဆာလံသီချင်းများ၊ဓမ္မသီချင်းများ၊ ငါတို့သည်ဘုရားသခင်ကိုသီချင်းဆို၍ ချီးမွမ်းကြသည်၅း၁၉။**
     + **ဝိညာဉ်တော်နှင့်ပြည့်ဝသောသားတော်၏နာမဖြင့်ခမည်းတော်အားကျွန်ုပ်တို့ချီးမွမ်းကြသည်၅း၂၀။မင်္ဂလာရှိသောသုံးပါးတစ်ဆူ။**