

Sabbath School Lesson

မြန်မာလူကြီးတန်း

ဆာလံကျမ်း

ကို

(ဒရုဂိုစလားဗာ စန်ထရက်)

မှ

စီစဉ်ရေးသားသည်

ဇန်နဝါရီလ၊ ဖေဖော်ဝါရီ၊ မတ်လ  
၂၀၂၄ ခုနှစ်

(ပထမအကြိမ်)

Sabbath School Lesson

မြန်မာလူကြီးတန်း

ပုံနှိပ်သူ

ဦးဖုန်းနိုင် (၀၀၃၅၄)

မန်နေဂျာ

ကင်းစောင့်ပုံနှိပ်တိုက်

၂၀၆ ရွှေသစ္စာလမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်

ရန်ကုန်မြို့

ထုတ်ဝေသူ

ဦးဖိုးဖိုးလှ (၀၀၅၉၅)

ဥက္ကဋ္ဌ

မြန်မာပြည်သတ္တမနေ့ဥပုသ်အသင်းတော်၊

၆၈ ဦးဝိစာရလမ်း၊

ရန်ကုန်မြို့

အုပ်စု - ၅၀၀၀

ခမ္ဘာဒိန်

(ပထမအကြိမ်)

မာတိကာ

၁။ ဆာလံကျမ်းကိုမည်သို့ဖတ်ရှုရမည်နည်း ..... ၈

၂။ ကျွန်ုပ်တို့ကိုဆုတောင်းရန်သင်ကြားပေးသည် ..... ၂၄

၃။ သခင်ဘုရားသည်စိုးစံတော်မူ၏ ..... ၃၉

၄။ သခင်ဘုရားနားညောင်းတော်မူ၍ကယ်လွတ်ပေးတော်မူသည် ..... ၅၄

၅။ သူစိမ်းဧည့်သည်တို့၏နေထိုင်ရာအရပ်တွင်သခင်ဘုရား၏  
သီချင်းကိုသီဆိုရခြင်း ..... ၆၈

၆။ အကျွန်ုပ်နီးထပါမည် ..... ၈၂

၇။ ကောင်းကင်ဘဝဂံထိတိုင်ကိုယ်တော်၏ကရုဏာတော်သည်  
ရောက်ရှိပါ၏ ..... ၉၆

၈။ အသက်ရှင်လျက်ဖြောင့်မတ်သောသူတို့အတွက်ပညာညဏ် ..... ၁၁၀

၉။ သခင်၏နာမတော်နှင့်အတူရောက်လာသူသည်  
မင်္ဂလာရှိစေသတည်း ..... ၁၂၄

၁၀။ အတိတ်မှသင်ခန်းစာများ ..... ၁၃၉

၁၁။ ထာဝရဘုရား၏ဇီအုန်တောင်ကိုလွမ်းဆွတ်သတိရခြင်း ..... ၁၅၄

၁၂။ အဆုံးမရှိသောဝတ်ပြုကိုးကွယ်မှု ..... ၁၆၈

၁၃။ သခင်ဘုရားကိုမျှော်လင့်လျက်စောင့်နေသည် ..... ၁၈၂

ဆာလံကျမ်း - လူ့နှင့်ဘုရားရှင်တို့နှလုံးသားချင်းထိတွေ့သောနေရာ

သမ္မာကျမ်းစာထဲတွင် အကောင်းဆုံးဆုတောင်းချက်၊ အကောင်းဆုံးတေးသီချင်းကို ဆာလံကျမ်း၌တွေ့ရသည်။ ချီးမွမ်းခြင်းအသံ၊ ရွှင်လန်းခြင်းအသံ၊ ဝမ်းနည်းခြင်းအသံ၊ စိတ်ပျက်အားငယ်ခြင်းအသံများကို သီးခြားသီဆို၍သော်လည်းကောင်း၊ လူစုလူဝေးဖြင့်သီဆို၍သော်လည်းကောင်း၊ သာမန်လူတန်းစားများသာမက၊ ဘုရင်မင်းကြီး၊ မင်းညီမင်းသားများ၊ ကဗျာစာတိုရေးသူများအပါအဝင် ယဇ်ပုရောဟိတ်များကိုယ်တိုင်၊ ဖြောင့်မတ်သူသည်သော်လည်းကောင်း၊ နောင်တရသောအပြစ်ပြုခဲ့မိသူသည်သော်လည်းကောင်း ဆာလံကျမ်းကို ရေးစပ်သီကုံးကြကာ ယုံကြည်သူများအားလုံးခေတ်အဆက်ဆက်၌ ဆုတောင်းချက်စာအုပ်အဖြစ်သော်လည်းကောင်း၊ သီချင်းဓမ္မတေးအဖြစ်သော်လည်းကောင်း လက်စွဲအသုံးပြုခဲ့ကြသည်။

ဆာလံကျမ်းသည် သမ္မာကျမ်းစာနှုတ်တော်ထွက်စကားတော်များတွင် ကျွန်ုပ်တို့ကို ထူးခြားစွာထိရောက်သောအချက်အလက်ဖြင့် သွန်သင်ပေးသည်။ ဆုံးမပေးသည်။ ဆာလံကျမ်းသည် ကောင်းချီးမင်္ဂလာ၊ မျှော်လင့်စရာလမ်းနှင့် ပြန်လည်နိုးကြားနိုင်ရန် အဓိကကျမ်းဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့အတွက်သော်လည်းကောင်း၊ ဘုရားရှင်၏ကြီးမြတ်ခြင်းကိုသော်လည်းကောင်း ထင်ရှားထွန်းလင်းပြသပေးသည်။ ဝမ်းနည်းဒုက္ခရောက်စဉ် ဆာလံသီချင်းသည် စိတ်သက်သာမှုပေးစေသည်။ ဘုရားရှင်အထံတော်သို့ တစ်ဖန်ပြန်လည်တိုးဝင်ရန် ဆွဲယူပေးစေနိုင်သည်။ လူများစွာတို့သည် ဆာလံကျမ်း၏အဆုံးအမထောက်ပံ့အားပေးခြင်းကြောင့် စိတ်ခွန်အားများစွာရရှိကြသည်။ ထိုဆာလံသီချင်းကိုပင် ဆုတောင်းချက်အဖြစ်ရွတ်ဆိုကာ စိတ်ငြိမ်သက်ခြင်းကို ရှာဖွေနိုင်ခဲ့သည်။ လူသားသည် ဆာလံကျမ်းကိုအမွှမ်းတင်ဂုဏ်ပြုစကားဆိုရာတွင် “လူတစ်ယောက်၏ဝမ်းမြောက်ရွှင်လန်းခြင်းစိတ်ရရှိစေသော မြင့်မြတ်ပြည့်စုံ



သည့်စကားကို ဆာလံကျမ်း၌ ဖတ်ရှုတွေ့ရှိရသည်။ ထိုဆာလံကျမ်းထက် သာလွန်ကောင်းမွန်သောချီးမွမ်းစကား၊ ကျေးဇူးစကားရှိနိုင်ပါအုံးမည်လား။ ဆာလံကျမ်းကိုနှစ်သက်ဖွယ် ချစ်ဖွယ်ကောင်းသောဥယျာဉ်တော်အဖြစ် ရှာဖွေ တူးဖော်ကြည့်ရှုရလျှင် သူတော်စင်၊ သန့်ရှင်းသူတို့၏နှလုံးသားသဘောထား အတိမ်အနက်ကို တွေ့မြင်ရလိမ့်မည်။ ကောင်းကင်ရွှေပြည်တော်အထိရောက် နိုင်သော လမ်းညွှန်စကားများကို အံ့ဩစွာတွေ့ရှိခံစားရအုံးမည်။ ဆာလံ ကျမ်း၌ ဝမ်းနည်းစရာ၊ ကြေကွဲစရာ၊ စိတ်ပျက်စရာစကားလုံးများကို ရှာဖွေ တွေ့ရှိနိုင်မည်လား။ သေခြင်းအကြောင်းနှင့် ငရဲခန်းအကြောင်းကို တွေးတော မိတိုင်း သူတော်စင်သန့်ရှင်းသူတို့၏ သဘောထားအစစ်အမှန်နှလုံးသွင်းထား ကြသောအချက်ကို ဆာလံကျမ်းမှကွက်ကွက်ကွင်းကွင်း မှတ်တမ်းပြုရေးသား ပေးထားသည်။ သေခြင်းမှောင်မိုက်နှင့်ငရဲဘုံသည် ဘုရားရှင်၏အမျက်တော် ဖြင့် စီရင်သောနေရာဖြစ်သည်။ သို့ပါ၍ ဆာလံကျမ်းကိုလေ့လာရာ သန့်ရှင်းသူ များတို့၏အနှစ်သက်ဆုံးကျမ်းတစ်ကျမ်းဖြစ်ကြောင်း ထင်ရှားပေါ်လွင်နေသည်။ မည်သူမဆို လိုအပ်နေချိန်၌ ဆာလံကျမ်းကိုအားကိုးဖတ်ရှုပြီး ခွန်အားရယူ နိုင်သည်။ မိမိတို့မည်သည့်အရာလိုအပ်နေကြောင်းကို ဆာလံကျမ်းမှထောက်ပြ လမ်းညွှန်အားပေးထားသည်။ အခြားမည်သည့်ကျမ်းစကားများ ဆာလံကျမ်း နှင့်ညီမျှသော၊ ဆာလံကျမ်းထက်သာလွန်သောစကားလုံးများကို ရှာဖွေ၍ မတွေ့နိုင်” Martin Luther, *Martin Luther: Selections From His Writings*, ed. John Dillenberger (New York: Anchor Books, 1962), pp. 39, 40.

အသက်တာကိုပြောင်းလဲပေးစေနိုင်သောဆာလံကျမ်းကို ဖတ်ရှုမြည်းစမ်း သောအခါ၊ ခေတ်အဆက်ဆက်မှယုံကြည်သူအပေါင်းတို့ ဆာလံကျမ်းစကား တော်များကို ဆုတောင်းချက်အဖြစ်လည်းကောင်း၊ ဓမ္မတေးသီချင်းအဖြစ် လည်းကောင်း၊ မိမိတို့ကိုးကွယ်ချဉ်းကပ်သောထာဝရဘုရားရှင်အား ချီးမွမ်း ကျူးအေးသီဆိုဆုတောင်းကြသည်နည်းတူ ကျွန်ုပ်တို့လည်း ပြုကျင့်လုပ်ဆောင်မြဲ

ဖြစ်နေသည်။ ယင်းသီဆိုချီးမွမ်းထောမနာပြုနေချိန်မှာပင် တစ်ချိန်တည်းဝန်ချ တောင်းပန်မြည်တမ်းကျေးဇူးတင်စကားနှင့်အတူ ဘုရားရှင်သည် မျှတခြင်း ကရုဏာတော်ကျေးဇူးအပေါင်းနှင့်ပြည့်ဝကြောင်းကို တစ်ပါတည်းထည့်သွင်း ကျူးအေးတတ်ကြသည်။

ဆာလံကျမ်းကို အခြားကျမ်းများကဲ့သို့ နက်နက်နဲနဲလေ့လာရန် လိုအပ်သေးသလား။ ဆာလံကျမ်းသည် ထူးခြားသောအခြေအနေ၊ နောက်ခံ ရာဇဝင်၊ ဘာသာရေးအတွေးအခေါ်နှင့် လွတ်လပ်စွာရေးသားထားသည်။ ဆာလံကျမ်းကိုလေ့လာရင်း ခေတ်သစ်အချိန်၌ အသက်ရှင်နေထိုင်နေသည့် လူများကိုဆွဲခေါ်ချဉ်းကပ်သွန်သင်နိုင်ပါသည်။ ဆာလံကျမ်းသည် သာမန် လူပုဂ္ဂိုလ်များမှ ဘုရားရှင်ထံဆုတောင်းခြင်းစကားသာမဟုတ်၊ လူဇာတိခံယူ တော်မူသောယေရှုခရစ်တော်ပင်လျှင် ထိုဆာလံကျမ်းကိုအသုံးပြုလျက် ဆုတောင်း မှုပြုခဲ့သည်။ ဆာလံကျမ်းသည် သခင်ယေရှု၏ဆုတောင်းချက်များဖြစ်ခဲ့သည်။ လူသားအပေါင်းတို့ကို ဘုရားရှင်ဖွင့်ပြောသွန်သင်သောစကားများဖြစ်သည်။ အခြားတစ်ခုမှာ ဆာလံကျမ်းကိုလေ့လာမိလျှင် ဘုရားရှင်၏အကြောင်းကို သင်ယူနိုင်ကြောင်းတွေ့ရသည်။ အရာအလုံးစုံကို ယေရှုအားဖြင့် အမှုပြုတော် မူ၍ ကမ္ဘာကြီးကိုကယ်တင်မည်ဟု ဖွင့်ပြောဆိုရေးသားထားသည်။

ဆာလံကျမ်းမှာ တေးကဗျာပေါင်း (၁၅၀) ကို စုစည်းရေးသားထား သော်လည်း၊ စုစည်းမှုမရှိ၊ ကိုယ်ထင်ရာရေးသားကြခြင်းမျိုးမဟုတ်ပါ။ ဆာလံ ကျမ်းသည် ဝိညာဉ်ရေးခရီးလမ်းအတွက် ဘုရားရှင်၏သားသမီးများအား လမ်းပြပို့ဆောင်သောကျမ်းဖြစ်သည်။ ဝိညာဉ်ရေးခရီးကို ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် စတင်ခဲ့သည်။ ထိုယုံကြည်ခြင်းကို ထာဝရဘုရားရှင်၏အုပ်စိုးတော်မူခြင်း အလိုတော်ကိုခံယူကာ သစ္စာမဏ္ဍိုင်ခိုင်ခံ့စွာဖြင့် အမြစ်ချနိုင်သည်။ ကောင်းသူ ကိုဆုလာဘ်ပေးတော်မူမည်။ မကောင်းသူကို ဖျက်ဆီးပစ်မည်။ ကျွန်ုပ်တို့ ဆက်လက်၍ ဆာလံကျမ်းကိုလေ့လာသောအခါမှာ ဘုရားရှင်ဖန်ဆင်းထား၍

အစီအစဉ်ကျနကောင်းမွန်လှသောကမ္ဘာကြီးကို နတ်ဆိုးမှမည်သို့ခြိမ်းခြောက် ဒုက္ခပေးကြောင်းကို တွေ့မြင်သိရှိနိုင်ပါသည်။ ထာဝရဘုရားရှင်သည် ယခုတိုင် စိုးစံတော်မူဆဲဖြစ်ပါသလား။ တစ်ပြည်တစ်ရွာဖြစ်သွားသော နတ်ဆိုးကြီးစိုးမိုး သည့်နေရာ၌ ဘုရားရှင်၏သားသမီးများ မည်သို့ဆာလံသီချင်းကို သီဆို ကျူးအေးနိုင်ပါမည်နည်း။

ကျွန်ုပ်တို့၏ဆန္ဒနှင့် ဆုတောင်းချက်အပေါင်းသည် ဆာလံကျမ်းမှ ခွန်အားပေးထားသောအသက်တာခရီးလမ်းဖြစ်စေရမည်။ ထိုသို့ဆုတောင်း ချီးမွမ်းကျူးအေးခြင်းဖြင့် နေ့စဉ်ခွန်အားရရှိစေပါမည်။ နှလုံးသားချင်းထိတွေ့ လျက်၊ ယေရှုရှင်ကြွလာသည့်နေ့ရက်တိုင်၊ ကိုယ်တော်၏မျက်နှာတော်ကို ဖူးတွေ့ရသည့်တိုင် နေ့စဉ်အသက်တာခွန်အားကိုပေးစွမ်းနိုင်သောဆာလံကျမ်း ဖြစ်သည်။

(ဒရာဂိုစလာဗာ စန်ထရက်)  
(မြော်လင့်ခြင်းအသင်းတော်၏စွယ်စုံကျမ်းကိုတည်းဖြတ်သော  
အယ်ဒီတာကြီး)

သင်ခန်းစာ (၁)  
**ဆာလံကျမ်းကိုမည်သို့ဖတ်ရှုမည်နည်း**  
ဒီဇင်ဘာလ ၃၀ - ဇန်နဝါရီလ ၅

**ဥပုသ်နေ့မွန်းလွဲပိုင်း** **ဒီဇင်ဘာလ ၃၀ ရက်**  
**ဖတ်ရန်ကျမ်းချက်များ။** ၅ရာ၊ ၁၆း၇။ နေဟမိ၊ ၁၂း၈။ ဆာလံ၊ ၂၅း၁-  
၅။ ဆာလံ၊ ၃၃း၁-၃။ ရောမ၊ ၈း၂၆၊ ၂၇။ ဆာလံ၊ ၈၂း၈။ ဆာလံ၊  
၁၂၁း၇။

**အလွတ်ကျမ်းချက်**  
“တစ်ဖန်မိန့်တော်မူသည်ကား၊ မောရှေ၏ပညတ္တိကျမ်းစာ၌ လည်းကောင်း၊ ပုရောဖက်တို့၏ကျမ်းစာ၌လည်းကောင်း၊ ဆာလံကျမ်း စာ၌လည်းကောင်း ငါ့ကိုရည်မှတ်၍ရေးထားသမျှသောအချက်တို့သည် ပြည့်စုံရမည်ဟု ငါသည် သင်တို့နှင့်အတူရှိစဉ်အခါ သင်တို့အား ဟောပြောသောအကြောင်းအရာတို့ကား ဤအကြောင်းအရာပေတည်းဟု မိန့်တော်မူ၏။ ထိုအခါ ကျမ်းစာကိုနားလည်စေခြင်းငှာ တပည့်တော် တို့၏ဉာဏ်ကိုဖွင့်တော်မူလျှင်၊” (လုကာ၊ ၂၄း၄၄၊ ၄၅)။

ဂျူးလူမျိုးတို့နှင့် ခရစ်ယာန်အားလုံးတို့သည် ဆာလံကျမ်းကို ဝတ်ပြု ခြင်းအစီအစဉ်၌ ဆုတောင်းချက်စာအုပ်အဖြစ်လည်းကောင်း၊ ဓမ္မသီချင်းစာအုပ် အဖြစ်လည်းကောင်း အစဉ်တစိုက်အသုံးပြုလာခဲ့သည်။ ဆာလံကျမ်းကို ရေးသား သောဆာလံဆရာတို့၏စကားလုံးအသုံးအနှုန်းများသည် လူ့ဘာသာလူ့စကား ပင်ဖြစ်သော်ငြားလည်း ထာဝရဘုရားကိုရည်ရွယ်ညွှန်းဆိုသောစကားများဖြစ်၍ ဆာလံစကားတို့သည် သင်္ခါရသဘောပါသောစကားမဟုတ်၊ ဘုရားရှင်၏ ဝိညာဉ်တော်မှုတ်သွင်းပေးသည့် စကားလုံးများဖြစ်သည်။

အမှန်တကယ်ပင် ဘုရားရှင်သည် ဆာလံဆရာတို့ကို ဝိညာဉ်တန်ခိုး မှတ်သွင်းပေး၍ ဆာလံကျမ်းကိုရေးသားစေပါသည်။ သို့ဖြစ်၍ နှုတ်ကပတ် တော်၌လာသည်အတိုင်း နှုတ်ကပတ်တော်ရှိသမျှကို ဘုရားသခင်သည် ဝိညာဉ် တော်ဖြင့်ရေးသား၏ (၂ပေ၊ ၁:၂၁) ဆာလံကျမ်းကိုပေးသနားတော်မူသော ဘုရားရှင်သည် မိမိ၏ကျွန်ယုံသူတော်စဉ်တို့ကိုရွေးချယ်ကာ ဝိညာဉ်တန်ခိုး သွတ်သွင်းပေးတော်မူ၍ ထိုကျမ်းစာရှိသမျှကိုရေးသားစေပါသည်။ ယေရှုရှင် ကိုယ်တိုင် တမန်တော်များနှင့်အခြားဓမ္မသစ်ကျမ်းကို ရေးသားသောပုဂ္ဂိုလ် အားလုံးသည် ဆာလံကျမ်းကိုအခြေခံကာ ကျမ်းစကားများကို ရေးသားပြုစု ကြသည် (မာကု၊ ၁၂:၁၀။ ယောဟန်၊ ၁၀:၃၄၊ ၃၅။ ယောဟန်၊ ၁၃:၁၈)။ ကမ္ဘာဦးကျမ်းနှင့် ရောမဩဝါဒစာကဲ့သို့ကျမ်းများနည်းတူ ကျမ်းအားလုံးသည် ဘုရားရှင်၏နှုတ်ထွက်စကားတော်များဖြစ်သည်။ ရှေးခေတ်ဣသရေလကျမ်းရေး သူတို့သည် ဆာလံကျမ်းကို တစ်မူထူးခြားသောအသွင်ဖြင့် ဟောပြောများများကို စပ်ဆိုတတ်ကြသည်။ ထို့ကြောင့် ဆာလံကျမ်းသည် သူတို့၏အသက်တာကို လွှမ်းမိုးနိုင်ခဲ့သည်။ ကမ္ဘာအဝန်းသို့ထိုးဖောက်သတင်းပေးနိုင်ခဲ့သည်။ ဆာလံကျမ်း ကို ဘုရားရှင်၏နှုတ်ကပတ်တော်အဖြစ်ယုံကြည်လက်ခံ၍ ယုံကြည်ကိုးစား သောအခါမှာ၊ ဆာလံကျမ်း၏အရေးအသား၊ အတိတ်ရာဇဝင်၊ ဘုရားမူရေးရာ နှင့် စာပေစာသားမြောက်အောင်ရေးသားပုံ၊ အခြေခံသဘောကိုနားလည်နိုင် ခြင်းနှင့် သတင်းစကား၏အဓိကအချက်တို့သည် နှစ်ပေါင်းထောင်ချီတည်ရှိ လာ၍ ယနေ့ခေတ်ထိတိုင် ယုံကြည်စိတ်ချရသောကျမ်းတစ်ကျမ်းဖြစ်သည်။

**တနင်္ဂနွေနေ့** **ဒီဇင်ဘာလ ၃၁ ရက်**  
**ရှေးအခါဣသရေလလူတို့ဝတ်ပြုခြင်း၌ဆာလံကျမ်း၏ပါဝင်သောအခန်း**

၅ရာ၊ ၁၆:၇။ နေဟမိ၊ ၁၂:၈။ ဆာလံ၊ ၁၈:၁။ ဆာလံ၊ ၃၀:၁။ ဆာလံ၊ ၉၂:၁။ ဆာလံ၊ ၉၅:၂။ ဆာလံ၊ ၁၀၅:၂။ ကောလောသံ၊ ၃:၁၆ နှင့် ယာကုပ်၊ ၅:၁၃ ကိုဖတ်ပါ။ ဆာလံကျမ်းနှင့် ဖော်ပြပါကျမ်းချက်များ

ဆက်စပ်မှုမည်သို့ရှိသနည်း။ ဆာလံကျမ်းကို ဘုရားရှင်၏လူတို့ မည်သည့် အချိန်တွင် စတင်အသုံးပြုခဲ့သနည်း။

ဆာလံကျမ်းကိုရေးသားခြင်း၏အကြံအစည်မှာ တစ်ကိုယ်တည်းသော် လည်းကောင်း၊ လူစုလူဝေးနှင့်သော်လည်းကောင်း ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းပြုလုပ် ကြရန်ဖြစ်သည်။ ဗိမာန်တော်အတွင်း၌ ဓမ္မတေးအဖြစ်အသုံးပြုပြီး ဂီတပညာရှင် များက စုံလင်သောတူရိယာအမျိုးမျိုးဖြင့် တီးခတ်သီဆိုချီးမွမ်းခြင်းအမှုကို ပြုလုပ်ကြသည် (ဆာလံ၊ ၆၁:၁)။ သံစဉ်များ (ဆာလံ၊ ၉:၁) နှင့် ဂီတ ပညာရှင်ခေါင်းဆောင်များ (ဆာလံ၊ ၈:၁) ဖြင့် သီဆိုချီးမွမ်းတတ်ကြသည်။

ဟေဗြဲဘာသာစကားဖြင့်ရေးသားသော သမ္မာကျမ်းစာ၌ ဆာလံကျမ်း ကို "tehilim" (တယ်လီဟင်) အဓိပ္ပာယ်မှာ “ချီးမွမ်းခြင်း” ဖြစ်သည်။ အဓိကရည်ရွယ်ချက်မှာ ထာဝရဘုရားကိုချီးမွမ်းဂုဏ်ပြုရန်ဖြစ်သည်။ အင်္ဂလိပ် လို ဆာလံကျမ်းကို "Psalms" ဟု အမည်ပေးထားခြင်းမှာ ဟေလသဝေါဟာရ မှရေးသားထားသော "psalmoi" ကို တိုက်ရိုက်ပုံတူကူးအမည်သမုတ်ပေး ခြင်းဖြစ်သည်။ မောရှေရေးသောကျမ်း (၅) ကျမ်းထဲမှ အသုံးပြုသော ဝေါဟာရ ကို ဒုတိယနှင့်တတိယဘီစီရာစုနှစ်မှ အသုံးပြုသောစကားလုံးဖြစ်သည်။ ဟေဗြဲ ဘာသာစကားဖြင့်ရေးထားသောသမ္မာကျမ်းစာကို ဟေလသစကားဖြင့် ဘာသာ ပြန်ဆိုခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဣသရေလလူမျိုးများဝတ်ပြုခြင်းအစီအစဉ်၌ ဆာလံကျမ်းကို အသုံးပြု ရာမှ သူနေရာသူ့ကဏ္ဍသူ့အပိုင်းအပိုင်းဖြင့် သတ်မှတ်ထားကြသည်။ ဥပမာ ဗိမာန်တော်ဆက်ကပ်ခြင်းတွင်တစ်မျိုး၊ ပွဲကျင်းပစဉ်တွင်တစ်မျိုး၊ ပုံမှန်စည်းဝေး ခြင်းတွင်တစ်မျိုး၊ ယေရှုရှင်မြို့ရှိ ပဋိညာဉ်သေတ္တာတော်ကို နေရာချသော အစီအစဉ်၌တစ်မျိုး၊ တစ်ချိန်နှင့်တစ်ချိန်မတူညီသောဆာလံသီချင်းကို အသုံးပြု သီဆိုချီးမွမ်းရွတ်ဆိုကြသည်။

“ရှေးကျသောသီချင်းများ” မှာ (ဆာလံ၊ ၁၂၀-၁၃၄) ဘုရားဖူးခရီးသီချင်းဟူ၍လည်းသမုတ်ပြီး ယေရုရှလင်မြို့တွင် ကျင်းပလေ့ရှိသည့် တစ်နှစ်သုံးကြိမ်ဘုရားဝတ်ပြုပွဲသို့သွားရာ လမ်းခရီးတစ်လျှောက်သီဆိုရင်း တက်ရောက်ခဲ့ကြသည် (ထွက်၊ ၂၃:၁၄-၁၇)။ အီဂျစ်တို့၏ဟောလယ် (Hallel) သီချင်း၊ ဟောလယ်၏အဓိပ္ပာယ်မှာ “ချီးမွမ်းသည်” “ဟာလေလုယာ” ဝေါဟာရကဲ့သို့ဖြစ်သည် (ဆာလံ၊ ၁၁၃-၁၁၈) နှင့် “ဟောလယ်ကြီး” (ဆာလံ၊ ၁၃၆) တို့သည် အလွန်ကျော်ကြားသောချီးမွမ်းသီချင်းဖြစ်ပြီး ယေရုရှလင်၌ ကျင်းပသောပွဲတော်ကြီးနေ့ကြီးရက်ကြီးနှင့် လဆန်းနေ့များတွင် ဗိမာန်တော်ကို ဆက်ကပ်ပွဲများ၌လည်း သီဆိုရွတ်ဖတ်ချီးမွမ်းကြသည်။ “အီဂျစ်ဟောလယ်” ကို ပဿခါပွဲကျင်းပသောအချိန်၌ သီဆိုချီးမွမ်းခြင်းပြုသည်။ ဆာလံ၊ ၁၁၃ နှင့် ၁၁၄ ကို ပဿခါပွဲစတင်စားသောအချိန်မှာ သီဆိုချီးမွမ်း၍ ဆာလံ၊ ၁၁၅-၁၁၈ ကို ပဿခါပွဲအပိတ်တွင် သီဆိုကြသည် (မသု၊ ၂၆:၃၀)။ “နေ့စဉ်ဟောလယ်” ကို ဆာလံ ၁၄၅-၁၅၀ တွင်တွေ့ရပြီး နေ့စဉ်ရက်ဆက်ဆက်တောင်းမှု၌ တရားဇရပ်အတွင်း နံနက်ယံဝတ်ပြုခြင်းတွင် ရွတ်ဆိုသီကုံးချီးမွမ်းကြသည်။

ဆာလံကျမ်းကို လူတို့ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းအမှု၌သာ အသုံးပြုသည် မဟုတ်၊ ဗိမာန်တော်အသီးသီး၌ ဘုရားရှင်ကိုမည်သို့ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ရမည် အကြောင်းကို သင်ခန်းစာသင်ကြားသောစာအုပ်အဖြစ် အသုံးပြုကြသေးသည်။ ယေရှုရှင်ကိုယ်တော်တိုင်ဆုတောင်းရာ၌ ဆာလံကျမ်း၊ ၂၂ ကိုရွတ်ဆို၍ ဆုတောင်းခဲ့သည် (မသု၊ ၂၇:၄၆)။ ရှေးဦးအသင်းတော်စတင်ခဲ့စဉ်တွင်လည်း ဆာလံသီချင်းကိုလည်းကောင်း၊ ဆာလံကျမ်းကို အသုံးပြုခဲ့ကြသည် (ကောလောသံ၊ ၃:၁၆။ ဧဖက်၊ ၅:၁၉)။

ဗိမာန်တော်အတွင်း လောကတဲတော်မရှိတော့သော ယခုအချိန်မျိုးမှာ ကျွန်ုပ်တို့တဲတော်အတွင်း ဆာလံသီချင်းကိုမဆိုရသော်လည်း တစ်ဦးတည်း

ဘုရားဝတ်ပြုစဉ် ဆာလံကျမ်းကို မည်သို့အသုံးပြုနိုင်မည်နည်း။ တစ်ဦးတည်းသော်လည်းကောင်း၊ အဖွဲ့လိုက်သော်လည်းကောင်း ဆာလံကျမ်းကို မည်သို့ ရွတ်ဆိုချီးမွမ်းခြင်းပြုမည်နည်း။

**တနင်္လာနေ့** **ဇန်နဝါရီလ ၁ ရက်**  
**ဆာလံကျမ်းရေးသူများအကြောင်း**

ဒါဝိဒ်မင်းသည် ဆာလံကျမ်းရေးသားသူများ၌ ကျော်ကြားသူဖြစ်သည်။ ဣသရေလလူမျိုးများ စုပေါင်းဝတ်ပြုခြင်းအစီအစဉ်အတွက်ဖန်တီးပေးသူ ဖြစ်သည်။ ဣသရေလ၏ချစ်ဖွယ်ဆာလံဆရာဟု တင်စားရလောက်သည် (၂ရာ၊ ၂၃:၁)။ ဒါဝိဒ်မင်းကြီးရေးသားသောဆာလံသီချင်းကို ဓမ္မသစ်ကျမ်းတွင် ပုံစံအမျိုးမျိုးဖြင့်ပြန်လည်ရေးသားသည် (မသု၊ ၂၂:၄၃-၄၅။ တမန်၊ ၂:၂၅-၂၉။ ၃၄၊ ၃၅။ တမန်၊ ၄:၂၅။ ရောမ၊ ၄:၆-၈)။ တဲတော်တွင် တာဝန်ရှိသောဂီတပညာရှင်လေဝိသားတို့လည်း ဆာလံကျမ်းကိုရေးသားကြသည်။ ဥပမာ ဆာလံ၊ ၅၀ နှင့် ဆာလံ၊ ၇၃-၈၃ ကို အာသပ်မှရေးသားခဲ့သည်။ ဆာ၊ ၄၂။ ဆာ၊ ၄၄-၄၇။ ဆာလံ၊ ၄၉။ ဆာလံ၊ ၈၄၊ ၈၅ နှင့် ဆာ၊ ၈၇-၈၈ ကို ကောရ၏သားများက ရေးစပ်သီကုံးခဲ့သည်။ ဆာလံကျမ်း၊ ၈၈ ကို သီချင်းဆရာ “ဟောမန်” နှင့် ဆာလံ၊ ၈၉ ကို သီချင်းဆရာဇေသန်တို့ရေးသားစပ်ဆိုသည်။ ထိုထက်မက ရှောလမုန်မင်းကြီး (ဆာ၊ ၇၂။ ဆာ၊ ၁၂၇) နှင့် မောရှေ (ဆာလံ၊ ၉၀) စသည်တို့ကို ရေးသားပြုစုခဲ့ကြသည်။

ဆာ၊၂၅:၁-၅။ ဆာ၊ ၄၂:၁။ ဆာ၊ ၇၅:၁။ ဆာ၊ ၇၇:၁။ ဆာ၊ ၈၄:၁၊ ၂။ ဆာ၊ ၈၈:၁-၃ နှင့် ဆာ၊ ၈၉:၁ ကိုဖတ်ပါ။ ယင်းကျမ်းချက်များက ဆာလံရေးသူပုဂ္ဂိုလ်များကျော်ဖြစ်ခဲ့ရသော အတွေ့အကြုံကို မည်သို့ တင်ပြထားသနည်း။

-----  
 -----

သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည် ဆာလံဆရာများကိုလှုံ့ဆော်ပြီး သူတို့၏စွမ်းရည်ကလေးများအား အသုံးပြုစေကာ ဘုရားရှင်ကိုယုံကြည်ခြင်း ခိုင်မြဲစေကြရန် လူအများအားတိုက်တွန်းသွေးဆောင်ခဲ့သည်။ ဆာလံကျမ်း ရေးသားသူတို့သည် ဘုရား၌မွေ့လျော်သောသူများနှင့် ယုံကြည်ခြင်းကို ကိုင်ဆွဲ သူများဖြစ်ကာ စုံစမ်းခြင်းနှင့်စိတ်ပျက်ဖွယ်ရာများကို ကြုံတွေ့ရသော်လည်း သစ္စာခိုင်မြဲကြသည်။ နှစ်ပရိစ္ဆေဒများစွာလွန်ခဲ့ပြီးသော်လည်း ဆာလံကျမ်းသည် ယနေ့ကျွန်ုပ်တို့ကြုံတွေ့နေရမှုများကို ပြသပေးနေမြဲဖြစ်သည်။ “အကျွန်ုပ်ပြုသော ပတ္တနာသည် အထံတော်သို့ဝင်ပါစေသော။ အော်ဟစ်သံကိုနားထောင်တော်မူပါ။ အကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်သည် ဒုက္ခနှင့်ပြည့်၍၊ အသက်သည်လည်း မရဏာနိုင်ငံ အနီးသို့ရောက်ပါပြီ (ဆာလံ၊ ၈၈:၂၊ ၃)။ ယင်းငိုကြွေးသောအသံသည် လွန်ခဲ့သော နှစ် (၃,၀၀၀) ကပင်ဖြစ်သော်လည်း ယနေ့ ၂၁ ရာစုနှစ်အချိန် အခါနှင့်ပင် တူညီနေပါသည်။

ဆာလံကျမ်း၏အချို့နေရာတွင် ခက်ခဲခြင်းသဘောကိုဖော်ပြခဲ့သည်။ အချို့နေရာ၌ ဝမ်းမြောက်ခြင်းသဘောကိုဖော်ပြသည်။ ဆာလံဆရာသည် ဘုရားရှင်ကိုဟစ်ခေါ်၍ ကယ်မသနားတော်မူပါရန် တောင်းပန်ပြောဆိုသည်။ သူတို့သည် သစ္စာရှိစွာဖြင့် ဘုရားရှင်၏ဘုန်းတော်ကိုလည်းကောင်း၊ ချစ်ခြင်း သဘောထားလျက် မိမိတို့၏ဆက်ကပ်မှုကိုပြသစေပါသည်။ ဆာလံကျမ်းသည် ဘုရားရှင်၏ရွေးနှုတ်ကယ်တင်တော်မူခြင်းအကြောင်းနှင့် ကရုဏာတော် မျှော်လင့် စရာအကြောင်းကိုသက်သေခံပါသည်။ ဆာလံကျမ်းသည် ဘုရား၏ကတိတော် ဆိုင်ရာအကြောင်းနှင့် စပ်လျဉ်းလျက်ရှိသော ဘုရားရှင်၏ခွင့်လွှတ်ခြင်းနှင့် အသစ်သောအသက်တာကိုပေးစွမ်းသော ဆုလာဘ်အကြောင်းကို ယုံကြည်ခြင်း ဖြင့် အမှန်ပင်သွန်သင်ဖော်ပြပေးသည်။ တစ်ချိန်တည်းမှာပင် လောက၏ ဒုက္ခဆင်းရဲခက်ခဲခြင်းအရာအားလုံးကို မကွယ်မဝှက်ဖော်ပြပေးထားသည်။

သစ္စာရှိသောဆာလံဆရာများပင်လျှင် ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းကို ရင်ဆိုင် ကြရသည်။ ထိုသင်ခန်းစာကိုယူ၍ ကျွန်ုပ်တို့မည်သို့မျှော်လင့်ခြင်း၊ စိတ်ငြိမ်သက် ခြင်းအကြောင်းကို ရယူနိုင်မည်နည်း။

**အင်္ဂါနေ့**

**ဇန်နဝါရီလ ၂ ရက်**

**ရာသီအလီလီအတွက်တေးသီချင်းတစ်ပုဒ်**

ဆာ၊ ၃။ ဆာ၊ ၃၃:၁-၃ နှင့် ဆာ၊ ၁၀၉:၆-၁၅ ကိုဖတ်ပါ။ လူသားများ၏အခြေအနေသည် တစ်သမတ်တည်းမရှိကြောင်းကို ဆာလံကျမ်းမှ မည်သို့ဖော်ပြပေးသနည်း။

ဆာလံထောမနာကျမ်းသည် လူသားတို့၏ဝန်းကျင်အသက်တာကို မီးမောင်းထိုးသွန်သင်ဆုံးမသောကျမ်းဖြစ်သည်။ ဘုရားသခင်ကို မည်သည့် အချိန်မဆို၊ မည်သည့်အခါမဆို ကိုးကွယ်ချီးမွမ်းခြင်းပြုနိုင်ကြောင်းကို ယုံကြည်သူ အားလုံးသိရှိစေရန် အထူးသင်ကြားပေးသည်။ ယင်းအချက်နှင့်ပတ်သက်၍ အောက်ပါအတိုင်း မြင်တွေ့ရနိုင်သည်။

(၁) ဘုရားရှင်၏ကြီးမြတ်တော်မူပုံကိုလည်းကောင်း၊ တန်ခိုးအာနုဘော် တော်အလွန်မြင့်မားကြောင်းကို ကိုယ်တော်၏ဖန်ဆင်းတော်မူသမျှအရာအားလုံး၊ ကိုယ်တော်သည် ဘုရင်တကာဘုရင်၏အုပ်စိုးတော်မူသော တန်ခိုးတော်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ စီရင်အုပ်ချုပ်မှုနှင့် သစ္စာတော်ကတိတည်မြဲကြောင်းကို ဆာလံ ထောမနာသီချင်းဖြင့် ဆာလံကျမ်းမှသီကျူးဂုဏ်ပြုထားသည်။ (၂) ဘုရားရှင် ၏ရေတွက်၍မကုန်နိုင်သောကောင်းချီးမင်္ဂလာတော်အကြောင်းကို ဆာလံထောမနာ ကျမ်းက တင်ဆက်ပေးသောအကြောင်း ဖတ်ရသိရသူများအတွက် အထူး ကျေးဇူးတင်ရသည်။ (၃) နှလုံးသား၏ခံစားချက်ဖြင့် မြည်တမ်းသောအရာ အားလုံးကို ဘုရားရှင်သည် သိမြင်တော်မူ၍ ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းအပေါင်းမှ လွတ်ကင်းစေကြောင်း ဆာလံကျမ်းကဖော်ပြပေးသည်။ (၄) ပညာဉာဏ်ကို ပေးသောဆာလံကျမ်းသည် ဖြောင့်မတ်ခြင်းအတွက် အသက်ရှင်နေသူဟူသမျှကို လမ်းပြပို့ဆောင်ပေးနေသည်။ (၅) မြင့်မြတ်လှသော တော်ဝင်ဆာလံထောမနာ ကျမ်းသည် သခင်ခရစ်တော်ကို ညွှန်ပြပေးသည်။ ခရစ်တော်သည်

အရာရာကိုအုပ်စိုးတော်မူကြောင်းနှင့် ဘုရားရှင်၏လူတို့ကို ရွေးနုတ် ကယ်တင်ကြောင်းကို အပြတ်သားဆုံးဖော်ပြပေးထားသည်။ (၆) ရာဇဝင် သမိုင်းအထောက်အထားဖြင့် ဖြစ်တည်လာသောဆာလံထောမနာကျမ်း သည် ဣသရေလလူမျိုးတို့၏အတိတ်အကြောင်းအရာနှင့် ဘုရားရှင်သည် သူတို့ကို သစ္စာနှင့်လည်းကောင်း၊ ဣသရေလလူတို့သစ္စာဖောက်ကတိပျက် ပဋိညာဉ်ချိုးဖောက်ခဲ့သည့်တိုင် ဘုရားရှင်သည် အစဉ်ခွင့်လွှတ်သနားကြောင်းကို ဆာလံကျမ်းကဖော်ပြသည်။ ထို့အပြင် ယခုအချိန်တိုင်းဆင်းသက်လာသော မျိုးဆက်တိုင်းကို ကျူးလွန်ခဲ့တတ်သော အတိတ်အမှားမျိုး ပြန်၍မကျူးလွန် မိစေရန် ရှေးဘိုးဘေးတို့ပြုခဲ့ဖူးသောအမှားမျိုးကို ထပ်မံမကျူးလွန်မိစေရန်နှင့် ထာဝရဘုရားကို သစ္စာရှိစွာကိုးစားယုံကြည်အသက်ရှင်ကြရန်၊ ဘုရားရှင်၏ ပဋိညာဉ်၌သာအစဉ်တည်ရန် ဆာလံကျမ်းမှာအထူးဆုံးမပေးထားသည်။

ဆာလံထောမနာကျမ်းသည် ဖတ်ရှုရသူအပေါင်းတို့၏စိတ်ကို ဆွဲယူ ထားနိုင်သည်။ မူရင်းကျမ်းမှဘာသာပြန်၍ အခြားဘာသာစကားသို့ ရေးသား ရသောအခါ ဆာလံထောမနာစကားအချို့လစ်လပ်ကျန်ရစ်ခဲ့သော်လည်း ကျွန်ုပ် တို့၏လူမျိုးဘာသာစကားဖြင့် ထောမနာစကားများစွာကို အသုံးပြုချီးမွမ်းနိုင်ရန် အခွင့်အရေးရှိသေးသောကြောင့် လွန်စွာကျေးဇူးတင်ရသည်။

(၁) မူရင်းဘာသာမှ တိုက်ရိုက်ပြန်ဆို၍မရသောဝေါဟာရများရှိခဲ့ သော်လည်း အလားသဏ္ဌာန်တူညီ၍ အဓိပ္ပာယ်အနီးစပ်ဆုံးဝေါဟာရစကားလုံး၊ စကားစုနှင့်အတွေးအမြင်များကိုသုံးပြီး ဆာလံကျမ်းကို ဘာသာပြန်ဆိုသည်။ နှိုင်းယှဉ်အဓိပ္ပာယ်ဖော်ခြင်းစနစ်သည် နားလည်စေနိုင်သောအကြောင်းအရာ အပိုင်းကို သဘောပေါက်သိရှိစေရန် အထောက်အကူပြုပေးသည်။ ဥပမာ ပြရသော် “အိုငါ့ဝိညာဉ်၊ ထာဝရဘုရားကိုကောင်းချီးပေးလော့။ ငါ၏အထဲမှာ ရှိသမျှတို့၊ သန့်ရှင်းသောနာမတော်ကိုကောင်းချီးပေးကြလော့ (ဆာ၊ ၁၀၃:၁)။ ယင်းစကားစုကို ဘာသာပြန်ရာ၌ ဆက်စပ်စဉ်းစားပြီး ပြန်ဆိုထားကြောင်း သိရသည်။ “ငါ့ဝိညာဉ်” ဟုဆိုရာ၌ “ငါ၏အထဲမှာရှိသမျှတို့” ဟု သင့်လျော်

သောစကားစုကို ထည့်သွင်းဘာသာပြန်ဆိုရသည်။ ငါ့ဝိညာဉ်ဟုဘာသာပြန် သောအခါ အားလုံးကိုပါဝင်စေပြီးဖြစ်သည်။

(၂) ရုပ်လုံးပေါ်လွင်အောင်စိတ်ကူးပြီး ဘာသာစကားတစ်ခုမှတစ်ခုသို့ ပြန်ဆိုသောအခါမှာ ဖတ်ရသူများအတွက် စိတ်ကျေနပ်မှုထိရောက်စွာရရှိစေ ပါသည်။ (ဥပမာ - ဘုရားရှင်၏ကွယ်ကာရာအရပ်ကို စိတ်ကူးဖြင့်ပုံဖော် ရေးသားရာတွင် “အတောင်တော်အရိပ်ထဲမှာ ဖုံးအုပ်တော်မူပါ” (ဆာ၊ ၁၇:၈) ဟု လေးစားဖွယ်ကောင်းသောအတွေးဖြင့် ရေးသားပုံဖော်ခြင်းဖြစ်သည်။

(၃) အပြည့်အဝလုံးလုံးလျားလျားဖြစ်ကြောင်းကို နှိုင်းယှဉ်ရေးသား လိုသောအခါ ခံစားမှုပေါ်လွင်ထင်ရှားအောင်ရေးသားခြင်း၌ ဥပမာ “အကျွန်ုပ် သည် ရှေ့တော်၌ နေ့ညမပြတ်အော်ဟစ်ပါ၏ (ဆာ၊ ၈၈:၁)။ ယင်းကျမ်း စကား စကားစုသည် လုံးလုံးပြည့်ဝစွာအပိုင်းအခြားမကျန်ကြောင်း ဖော်ပြ လိုသောအခါ လုံးဝနားချိန်မရှိ၊ တစ်ချိန်လုံးအော်ဟစ်ကြွေးကြော်နေကြောင်း တင်စားပြသသည်။

(၄) စကားသွယ်စကားကူးအဖြစ် ဆာလံကျမ်းကို ဘာသာပြန်ဆို သောအခါ ဝိညာဉ်ရေးရာလမ်းကြောင်းကိုဖော်ပြရသည်။ ဥပမာ၊ ဆာ၊ ၉၆:၄၊ ၅ မှာ ဟေဗြဲဝေါဟာရအားဖြင့် "elohim" ကို နတ်ဘုရားများ သို့မဟုတ် "elilim" ရုပ်တုများဟုပြန်ဆိုသောအခါမှာ ပြည်သူပြည်သားများနားလည် နိုင်ရန် တစ်နည်းဖြင့်ဘာသာပြန်ဆိုပေးရသည်။ ရုပ်တုကိုနတ်ဘုရားများဟု ခေါ်ဆိုပေးခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

နောက်ဆုံးအနေဖြင့် "selah" (စီးလာ) ဟူသောစကားအသုံးအနှုန်း သည် စာလုံးတိုလေးသာဖြစ်သည်။ ဆာလံကျမ်း၏အပိုဒ်အပိုဒ်ကို ဖြတ်တောက် ရေးသားခြင်းနှင့် ထာမနာဆာလံသီဆိုရာတွင် ပြောင်းလဲသီဆိုနိုင်ရန် သတ်မှတ် သောစကားလုံးဖြစ်သည် (ဆာလံ၊ ၆၁:၄)။

ဗုဒ္ဓဟူးနေ့

နန်နဝါရီလ ၃ ရက်

စိတ်ခွန်အားပေးသောဆုတောင်းချက်များ

၂ရာ၊ ၂၃း၁၊ ၂ နှင့် ရောမ၊ ၈း၂၆၊ ၂၇ ကိုဖတ်ပါ။ ယင်းကျမ်းချက်များက ကျွန်ုပ်တို့ကိုမည်သည့်အရာသွန်သင်ထားသနည်း။

ဆာလံကျမ်းသည် စိတ်တန်ခိုးခွန်အားကိုပေးနိုင်သော လူသရေလတို့၏ ဆုတောင်းချက်နှင့် ချီးမွမ်းခြင်းစကားများဖြစ်သည်။ ထိုအကြောင်းကြောင့် ဆာလံထောမနာကျမ်းသည် ဘုရားရှင်နှင့်ကိုယ်တော်၏လူမျိုးတို့ အပြန်အလှန် စကားဆက်သွယ်သောကျမ်းဖြစ်သည်။ ဆာလံကျမ်းသည် ဘုရားရှင်နှင့် နီးနီး ကပ်ကပ်ဆက်သွယ်ပြောဆိုပုံကို ပြတ်ပြတ်သားသားရေးသားပြသောကျမ်းဖြစ်သည်။

ဆာလံရေးသားသောပုဂ္ဂိုလ်ဆာလံဆရာတိုင်း၏ အရေးအသားအခေါ်အဝေါ်များအရ ဘုရားရှင်ကို “အကျွန်ုပ်၏ဘုရား” ဟုသာ ခေါ်ဆိုကြကြောင်းတွေ့ရသည်။ “အကျွန်ုပ်၏ဘုရား” “အကျွန်ုပ်၏သခင်” “အကျွန်ုပ်၏ဘုရင်” ဟူ၍ ခေါ်ဆိုကြသည် (ဆာလံ၊ ၅း၂၊ ဆာ၊ ၈၄း၃)။ ဆာလံဆရာတို့သည် ဘုရားရှင်ကိုတောင်းလျှောက်ကြရာမှာ “အကျွန်ုပ်ဘုရားနားထောင်တော်မူပါ” ဟု ရိုသေစွာတောင်းလျှောက်ကြသည်။ “ပတ္တနာကိုကြားတော်မူပါ” “အသံကိုနားထောင်တော်မူပါ” စသည်ဖြင့် (ဆာ၊ ၃၉း၁၂) ဘုရားရှင်ကိုတောင်းလျှောက်သောအခါ၌ “ကြည့်ရှုတော်မူ၍” ဆာ၊ ၂၅း၁၈ ဟူ၍လည်းကောင်း၊ “အလျင်အမြန်ထူးတော်မူပါ” (ဆာ၊ ၁၀၂း၂) နှင့် “ကယ်တင်တော်မူပါ” (ဆာ၊ ၆း၄) စသည်ဖြင့် စသည်ဖြင့်ရေးသားဖွဲ့ဆိုတောင်းလျှောက်လေ့ရှိကြသည်။ ယင်းစကားများသည် လူတစ်ယောက်၏ဆုတောင်းချက်၌ ရှင်းလင်းပြတ်သားစွာ ထင်ရှားစေသောအချက်ဖြစ်သည်။

မှတ်သားဖွယ်ကောင်းသောဆာလံကျမ်း၏ ချစ်စရာတောင်းဆိုသံစကား၌ ဆုတောင်းခြင်း၊ ချီးမွမ်းခြင်းစကားသံများသည် ယုံကြည်သူများအတွက် နှုတ်ထွက်တော်စကားပြန်လည်ချီးမွမ်းဆုတောင်းခြင်းဖြစ်သည်။ ဆာလံကျမ်းသည် ဘုရားရှင်၏သားသမီးများအား ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့စေသောကျမ်းဖြစ်ကြောင်း ရောမ၊ ၈း၂၆၊ ၂၇ တွင် ဖော်ပြထားသည်မှာ၊ “ထိုမှတစ်ပါး၊ ငါတို့မတတ်နိုင်သောအရာမှာ ဝိညာဉ်တော်သည် မစတော်မူ၏။ ငါတို့သည် ဆုတောင်းသင့်သည်အတိုင်း အဘယ်ဆုကိုတောင်းရမည်ဟု မသိကြ။ သို့ရာတွင် ငါတို့ဆုတောင်းခြင်းအမှုကို နှုတ်မမြွက်နိုင်သောညည်းတွားခြင်းအားဖြင့် ဝိညာဉ်တော်သည် စောင့်မတော်မူ၏။ စိတ်နှလုံးကိုစစ်တော်မူသောသူသည်လည်း ဝိညာဉ်တော်၏စိတ်သဘောကိုသိတော်မူ၏။ အကြောင်းမူကား၊ ဝိညာဉ်တော်သည် သန့်ရှင်းသူတို့၏ဆုတောင်းခြင်းအမှုကို ဘုရားသခင်၏အလိုတော်နှင့်အညီ စောင့်မတော်မူ၏။”

ယေရှုသည်လည်း နှုတ်မြွက်စကားဆိုရာ၌ ဆာလံကျမ်းကို ပြန်၍ ရွတ်ဆိုတတ်သည်။ ဥပမာ လုကာ၊ ၂၀း၄၂၊ ၄၃ တွင် ယေရှုရှင်စကားတော်မြွက်ရာ၌ ဆာလံ၊ ၁၁၀း၁ ကို တိုက်ရိုက်ပြန်၍ရွတ်ဆိုထားသည်။ ဒါဝိဒ်မင်းကြီးမိန့်ဆိုခဲ့သောဆာလံစကားအတိုင်းပင် “ထာဝရဘုရားက၊ သင်၏ရန်သူတို့ကို သင်၏ခြေတင်ရာ၊ ငါမချထားမီတိုင်အောင်၊ ငါ့လက်ယာဘက်၌ ထိုင်နေလော့ဟု ငါ၏ဘုရားသခင်အားမိန့်တော်မူ၏။”

ဆာလံကျမ်း၏အရေးအသားတို့သည် နှစ်ပရိစ္ဆေဒများစွာ ကြာညောင်းခဲ့သော်လည်း ဆာလံဆရာတို့၏ကိုယ်တိုင်ရရှိထားသောဝိညာဉ်တော်တန်ခိုးစွမ်းအားကြောင့် လူသရေလူများကြုံတွေ့ခဲ့ရသော ကိစ္စပြဿနာပေါင်းစုံအရ၊ ဆာလံစကားသည် ကွဲပြားခြားနားသောအခြေအနေနှင့် ထုံးစံမလေ့အခြေအနေ၊ ဘာသာအယူ၊ လူမျိုးယဉ်ကျေးမှုနှင့် အမျိုးသမီးအမျိုးသားအားလုံးတို့အကြား အဖုအထစ်မပြေလည်မှုအားလုံးကို ငြိမ်းချမ်းစေပြီး အကာအရံအတားအဆီးများကို ဖယ်ရှားပေးနိုင်သည်။ တစ်နည်းဆိုသော် ဆာလံကျမ်းကိုဖတ်ရှုသော

အခါ သင်ကိုယ်တိုင်မျှော်လင့်ချက်၊ ချီးမွမ်းစရာအကြောင်း၊ ကြောက်ရွံ့စရာ အကြောင်း၊ ဒေါသထွက်စရာအကြောင်း၊ ဝမ်းနည်းစရာ၊ ကြေကွဲစရာလူတကာ ကြုံတွေ့ရသောကိစ္စပြဿနာခေတ်အဆက်ဆက်၌ များမြောင်လှသောအတား အဆီးများကို ကြုံတွေ့ရသမျှအားလုံးကို ဆာလံကျမ်းကတင်ပြသွန်သင်ပေးသည်။

ယေရှုရှင်အသုံးပြု၍ ရွတ်ဆိုခဲ့သောဆာလံကျမ်းမှာပင် ကျွန်ုပ်တို့ကို ယုံကြည်ခြင်းအရာ၌ခိုင်မြဲစေရန် ကိုယ်တော်မည်သို့သွန်သင်ထားသနည်း။

**ကြာသပတေးနေ့** **ဇန်နဝါရီလ ၄ ရက်**  
**ဆာလံကျမ်း၏ကမ္ဘာ**

ဆာ၊ ၁၆:၈။ ဆာ၊ ၄၄:၈။ ဆာလံ၊ ၄၆:၁။ ဆာ၊ ၄၇:၁၊ ၇။  
 ဆာ၊ ၅၇:၂။ ဆာ၊ ၆၂:၈။ ဆာ၊ ၈၂:၈ နှင့် ဆာ၊ ၁၂၁:၇ ကိုဖတ်ပါ။  
 ဘုရားရှင်သည် ဆာလံဆရာတို့၏အသက်တာကို မည်သို့ထိန်းချုပ်ထား သနည်း။

-----  
 -----

ဆာလံကျမ်းရှိနေသောကမ္ဘာ၌ ဘုရားသခင်သည် အပြည့်အဝအမြဲ တည်ရှိနေသည်။ ဆက်ကပ်ရန်၊ ဆုတောင်းရန်၊ ချီးမွမ်းရန်နှင့် အသက်တာ တွင် ထာဝရဘုရားကို မြည်းစမ်းဖို့ရန်သာရှိတော့သည်။ ထာဝရဘုရားသည် အရာခပ်သိမ်းကိုအုပ်စိုးတော်မူသော ဖန်ဆင်းရှင်ဘုရားဖြစ်တော်မူသည်။ လောက ရှိဘုရင်နှင့် တရားသူကြီးတို့၏ဘုရင်၊ တရားသူကြီးဖြစ်တော်မူသည်။ ကိုယ်တော် သည် မိမိ၏သားသမီးများအားလုံးအတွက် အရာရာကိုပြင်ဆင်ပေးတော်မူသည်။ သို့ဖြစ်၍ ကိုယ်တော်ကိုအချိန်တိုင်းမှာ ကိုးစားယုံကြည်သင့်ပါသည်။ ကိုယ်တော် ၏လူတို့ကျဆုံးနေသည်ဟု လူများမြင်ရသောအချိန်၊ ကိုယ်တော်၏ရန်သူသည် မိမိ၏လူမျိုးအား “သင်တို့ကိုးကွယ်သောဘုရားသည် အဘယ်မှာနည်း” ဟု

ပြက်ရယ်ပြုမေးခွန်းမေးသောအချိန် (ဆာ၊ ၄၂:၁၀) ဘုရားရှင်သည် အစဉ် အမြဲရှိနေတော်မူသည်။ မိမိ၏လူတို့ကျဆုံးမည့်အရေးကို ခွင့်ပေးတော်မမူ။ ဘုရားရှင်၏လူတို့ရှေ့မှောက်၌ ထာဝရဘုရားသည် အစဉ်ရပ်နေတော်မူသည်။ ရှိတော်မူနေသည်။ ဆာလံကျမ်းသည် တိကျသေချာသောစကားကို ရေးသား ဖော်ပြသည်မှာ လူသတ္တဝါအားလုံးနှင့် ဖန်ဆင်းခြင်းခံအရာအားလုံး ထာဝရ ဘုရားကိုပျပ်ဝပ်ကိုးကွယ်ရမည့်အချိန် အတိအကျဖော်ပြပေးပြီးသားဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၄၇:၁။ ဆာ၊ ၆၄:၉)။

အသက်တာ၌ ဘုရားရှင်ကိုအားကိုးသောသူ၏နေမှုထိုင်ပုံအလုံးစုံသည် ကိုးကွယ်ဝတ်ပြုခြင်းအမှုကို အထူးအလေးထားဂုဏ်ယူကြသည်။ ဆာလံ ထောမနာကျမ်းကိုအသုံးပြုပြီး ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းအစီအစဉ်၌ ရွတ်ဆိုဖတ်ရှု သူတိုင်း၏စိတ်တွင် အခြေခံနားလည်မှုများ ကွဲပြားချက်ရှိသည်။ နှုတ်ကပတ် တော်၏သွန်သင်မှုအောက်၌ သက်ရှင်လှုပ်ရှားကိုးကွယ်မှုပြုသူတို့သည် ပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိခိုက်စေမှုမရှိ၊ ရိုးရိုးသားသားဖြင့် နေထိုင်ပြုမူကြသည်။ မည်သည့်အမှုမဆို အဆိုးနှင့်အကောင်းဒွန်တွဲနေစမြဲဖြစ်သည်။ ဘုရားရှင်သည် ဆာလံဆရာတို့၏တောင်းလျှောက်ချီးမွမ်းခြင်းကို အစဉ်နားညောင်းတော်မူသည်။ ထို့ကြောင့် ကိုယ်တော်၏သတ်မှတ်ထားသောအချိန်နာရီရောက်ရှိလာလျှင် ထိုတောင်းလျှောက်သမျှတို့ကို ကောင်းချီးချပေးတော်မူ၏ (ဆာ၊ ၃:၄၊ ဆာ၊ ၁၈:၆၊ ဆာ၊ ၂၀:၆)။

ဆာလံဆရာတို့၏ဖော်ပြရေးသားသတိပေးချက်၌ ထာဝရဘုရားသည် ကောင်းကင်ဘုံ၌ တည်နေတော်မူကြောင်းနှင့် တစ်ချိန်တည်းမှာပင် ဘုရားရှင် သည် ဇီအုန်တောင်ပေါ်၌ စံနေတော်မူကြောင်း၊ ဗိမာန်တော် မိမိ၏လူမျိုးတို့ အကြား၌ မိမိ၏လူမျိုးတို့နှင့်အတူရှိတော်မူကြောင်းကို ရေးသားဖော်ပြပေးသည်။ ဘုရားရှင်သည် တစ်ချိန်တည်းမှာပင် အနီးတွင်သော်လည်းကောင်း အဝေး၌ သော်လည်းကောင်း တည်ရှိနေနိုင်တော်မူကြောင်းကို ရှင်းပြပြောဆိုပေးသည်။ နေရာတိုင်းတွင် တစ်ချိန်တည်းရှိနေနိုင်သောဘုန်းတန်ခိုးရှိတော်မူ၏။ ကိုယ်တော်



၏ဗိမာန်တော်၌လည်း ကိုယ်တော်ရှိနေတော်မူ၏ (ဆာ၊ ၁၁:၄) ကိုယ်တော်သည် ဝေးဝေးအရပ်၌ နေနိုင်တော်မူသည်။ ပုန်းကွယ်၍လည်း နေတော်မူတတ်သည် (ဆာ၊ ၁၀:၁ နှင့် ဆာ၊ ၄၁:၁၂) ဆာလံကျမ်း၏ဖော်ပြချက်အရ ဘုရားရှင်၏ နေထိုင်တည်ရှိတော်မူခြင်းအတွက် တစ်ချိန်တည်းတွင် စုံလင်သောနေရာဒေသအားလုံး၌ တစ်ပြိုင်နက်တည်း တည်နေနိုင်တော်မူသောတန်ခိုးတော်ရှိကြောင်း ရေးသားထားသည်။ ထို့ကြောင့် ဆာလံဆရာတို့က ဘုရားရှင်၏တည်နေတော်မူခြင်းသည် မည်သို့မျှသီးခြားခွဲထားနိုင်ခြင်းမရှိကြောင်းကို ဖော်ပြရေးသားထားသည် (ဆာ၊ ၂၄:၇-၁၀)။ ထိုဝိညာဉ်နှင့်ဆိုင်သောသဘောသဘာဝကို ဆာလံဆရာအားလုံးမှ နားလည်ထားပြီးသားဖြစ်သည်။ ဘုရားရှင်၏ကောင်းမြတ်ခြင်းနှင့် တည်နေတော်မူပုံကို ဆာလံဆရာများက မိမိတို့ကြုံတွေ့ခဲ့ရသည်အတိုင်း ပြန်လည်ရေးသားထားပေးသည်။ ဘုရားရှင်ပါရှိသောသူတို့၏အသက်တာသည် မျှော်လင့်ခြင်းနှင့်ပြည့်ဝကြောင်း၊ ကိုယ်တော်ကို ယုံကြည်ကိုးစားလျက် မိမိတို့ပြုလိုသမျှကိုရွေးချယ်လျှင် အောင်မြင်ခြင်းရရှိကြောင်း သက်သေပြရေးသားကြသည်။

ဘုရားရှင်၏တည်ရှိနေတော်မူပုံကို ကျွန်ုပ်တို့အကန့်အသတ်ဖြင့် သတ်မှတ်၍မရကြောင်း ဆာလံကျမ်းမှမည်သို့ဆုံးမထားသနည်း။ ဘုရားရှင်ကို အဝေးမှာသာရှိသည်ဟု သင်သဘောထားပြီး သင်၏အသက်တာကို လျှောက်လှမ်းသွားလျှင် မည်သို့ဖြစ်မည်နည်း။

**သောကြာနေ့** **ဇန်နဝါရီလ ၅ ရက်**  
**ဆက်လက်လေ့လာရန်။**

Ellen G. White, “The Temple and Its Dedication,” pp. 35–50, in *Prophets and Kings*; “The Benefits of Music,” pp. 291, 292, in *Messages to Young People* ကိုဖတ်ပါ။

ဆာလံကျမ်းသည် အခန်းကြီး (၁၅၀) ခန်းပါရှိသည်။ အပိုင်းအပိုင်းခွဲခြားပြီး စာအုပ်အဖြစ်ပြန်လည်ပုံနှိပ်လျှင် စာအုပ် (၅) အုပ်၊ အပိုင်း (၅) ပိုင်းဖြစ်လာမည်။ ပထမစာအုပ် (ဆာ၊ ၁-၄၁) ဒုတိယစာအုပ် (ဆာ၊ ၄၂-၇၂) တတိယစာအုပ် (ဆာ၊ ၇၃-၈၉) စတုတ္ထစာအုပ် (ဆာ၊ ၉၀-၁၀၆) ပဉ္စမစာအုပ် (ဆာ၊ ၁၀၇-၁၅၀) တို့ဖြစ်သည်။ ယင်းစာအုပ် (၅) အုပ်ကို ရေးသားထားသော ဆာလံဆရာတို့၏အရေးအသားသည် ဂျူးလူမျိုးတို့၏ ဓလေ့ကို အခြေခံကာရေးခြင်းဖြစ်သည်။ မောရှေရေးသောကျမ်း (၅) ကျမ်းနှင့်အပြိုင် ယှဉ်တွဲရေးသားထားခဲ့သည်။

ဆာလံကျမ်းကို ခွဲခြားလေ့လာမှုပြုလျှင် ရသမတူသောကလောင်တင်ရေးသားမှုများကိုတွေ့ရသည်။ ကောရ၏ရေးသားချက်ကို စုစည်းလိုက်လျှင် ဆာလံ၊ ၄၂-၄၉၊ ၈၄၊ ၈၅၊ ၈၇၊ ၈၈) တို့ဖြစ်သည်။ (ရသတစ်မျိုး) အာသပ်၏ရေးသားချက်များကို စုစည်းလိုက်လျှင် (ဆာလံ၊ ၇၃-၈၃) ၎င်းသည်လည်း ရသတစ်မျိုး၊ ဥပမာ ဇီအုန်တောင်ကိုမျှော်ကြည့်ရင်း စပ်ဆိုသော ဆာလံသီချင်း၊ တောင်ထိပ်ပေါ်တက်ရင်း ထောမနာပြုသောဆာလံသီချင်းမျိုး (ဆာ၊ ၁၂၀-၁၃၄) ရသတစ်မျိုး၊ ဟာလေလုယာဟု ချီးမွမ်းသီဆိုသော ဆာလံထောမနာသီချင်း (ဆာ၊ ၁၁၁-၁၁၈၊ ၁၄၆-၁၅၀) ရသတစ်မျိုးစီ ရှိကြသည်။ ဆာလံကျမ်း၊ ၇၂:၂၀ သည် ဒါဝိဒ်မင်း၏ထောမနာပြုခြင်းကို အကျဉ်းဖြင့်ဖော်ပြသောဆာလံသီချင်းဖြစ်သည်။

ဆာလံကျမ်းကိုရေးသားသောအချိန်အများစုသည် ဒါဝိဒ်မင်းကြီးနန်းစံချိန်နှင့် ရှေးကျသောမင်းများအချိန်ဖြစ်သည် (ဘီစီရာစုနှစ် ၁၀ တွင်ဖြစ်သည်)။ ဆာလံကျမ်းကို နှစ်ပေါင်းများစွာအထိရေးသားထားသောကျမ်းချက်များကို စုစည်းပြီး ပေါင်းချုပ်ထားသည်။ မင်းဆက်များဖြတ်တောက်သွားချိန်၊ တိုင်းတစ်ပါးသို့ခေါ်ဆောင်ချုပ်ထားခြင်းခံရချိန်၊ နောက်ပိုင်းအချိန်များတွင် ရေးသားထားကြသည်ကို လေ့လာတွေ့ရှိနိုင်သည်။ ဧရေ၏အုပ်ချုပ်ဦးဆောင်မှုအောက်၌ အမှုထမ်းခဲ့သောဂေါဗြကျမ်းတတ်များသည်လည်း ဆာလံကျမ်းရေးသားသော

ဆာလံဆရာများထဲ၌ ထည့်သွင်းပေါင်းစည်းထားသည်။ သူတို့သည် ဗိမာန်တော် အသစ်ကို ပြန်လည်တည်ဆောက်ပြီး ဗိမာန်တော်၌ အမှုဆောင်ရွက်ချိန်၌ ဆာလံထောမနာသီချင်းကို ရေးထားကြခြင်းဖြစ်သည်။

ယင်းကျမ်းတတ်ပုဂ္ဂိုလ်များရေးသားသောဆာလံသီချင်းသည်လည်း ဘုရားရှင်၏လမ်းပြမှု၊ ဝိညာဉ်တော်၏ပဲ့ပြင်ခြင်းနှင့် သွေဖည်သွားခြင်းမရှိပါ။ တစ်လုံးတစ်ဝတည်းပင်ဖြစ်သည်။ ထိုကျမ်းတတ်တို့သည် အခြားဆာလံဆရာ များနည်းတူ ဘုရားရှင်၏သစ္စာရှိအမှုတော်ဆောင်များပင်ဖြစ်သည်။ သူတို့ ပြုသမျှကို ဘုရားရှင်ညွှန်ပြသွန်သင်ပေးတော်မူသည် (ဧဇေ၊ ၇:၆၊ ၁၀)။ ဘုရားရှင်သွတ်သွင်းပေးထားသောလူ၏သဘာဝဦးနှောက်ဖြင့် ဆာလံကျမ်းကို ရေးသား၍ ဆာလံကျမ်း၏သဘောသည် လူဇာတိကိုခံယူသော ဘုရားရှင်၏ အဖြစ်တော်နှင့် နှိုင်းယှဉ်မှုပြုနိုင်ပါသည်။ ခရစ်တော်ယေရှုရှင်၏ဇာတိသဘော မှာ “သမ္မာကျမ်းစာသည် ဘုရားသခင်နှင့်တွဲလျက်ရှိသည်။ လူတို့နားလည် နိုင်အောင် လူဘာသာစကားဖြင့် ပြန်၍ထုတ်လုပ်ပြသခြင်းသာဖြစ်သည်။ ဘုရားရှင် ၏ဘာသာစကားနှင့် လူ၏ဘာသာစကားကို ပေါင်းစည်းပေးလိုက်ခြင်းဖြစ် သည်။ ထိုပေါင်းစည်းမှုသည် ခရစ်တော်ဘုရား၏ဇာတိတော်ဖြစ်လာသည်။ ဘုရားရှင်၏သားတော်သည် လူသား၏သား (လူသား) ဖြစ်ကြောင်း ပေါင်းစည်း မှုဖြစ်သည်။ သို့ဖြစ်၍ သမ္မာကျမ်း၏အမှန်တရား၌ ခရစ်တော်သခင်ကို “နှုတ်ကပတ်တော်သည် လူဇာတိကိုခံယူ၍ ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူရှိတော်မူတည်း” ဟူ၍လာသည် (Ellen G. White, The Great Controversy, p. 8).

## သင်ခန်းစာ (၂) ကျွန်ုပ်တို့ကိုဆုတောင်းရန်သင်ကြားပေးသည် ဇန်နဝါရီလ ၆ - ၁၂

ဥပုသ်နေ့မွန်းလွဲပိုင်း

ဇန်နဝါရီလ ၆ ရက်

ဖတ်ရန်ကျမ်းချက်များ။ ဆာ၊ ၁၀၅:၅။ ကောလောသဲ၊ ၃:၁၆။ ယာကုပ်၊ ၅:၁၃။ ဆာ၊ ၄၄။ ဆာ၊ ၂၂။ ဆာ၊ ၁၃။ ဆာ၊ ၆၀:၁-၅။

အလွတ်ကျမ်းချက်

“တစ်ရံရောအခါ ကိုယ်တော်သည် တစ်စုံတစ်ခုသောအရပ်တွင် ဆုတောင်းတော်မူ၍ပြီးလျှင်၊ တပည့်တော်တစ်ယောက်က၊ သခင်၊ ဆုတောင်းစေခြင်းငှာ၊ ယောဟန်သည် မိမိတပည့်တို့အား နည်းပေး သကဲ့သို့၊ အကျွန်ုပ်တို့အားနည်းပေးတော်မူပါဟုလျှောက်သော်” (လုကာ၊ ၁၁:၁)။

အချို့သောခရစ်ယာန်တို့သည် ဆုတောင်းခြင်းပြုသောအခါ အမှား အယွင်းမရှိစေရန် သင်ယူဖို့လိုသည်ဟုခံယူကြသည်။ ယေရှုရှင်၏တပည့်တော် တို့သည်လည်း ကိုယ်တော်ကိုဆုတောင်းချက်သင်ပေးရန် တောင်းဆိုခဲ့ကြသည်။ ဘုရားရှင်သည် ဆုတောင်းနည်းစာအုပ်ကိုပေးထားပြီးဖြစ်သည်။ ဆာလံကျမ်း ပင်ဖြစ်သည်။ သမ္မာကျမ်းစာ၏အသုံးနှုန်းလုံးဖြစ်သည်။ ရှေးခေတ်ဘုရားရှင်၏ လူတို့ မည်သို့ဆုတောင်းကြသည်ကို အသိပေးရုံသက်သက်မဟုတ်ပါ။ ယနေ့ ခေတ်လူတို့ မည်သို့ဆုတောင်းရမည်ကိုလည်း သွန်သင်ပေးထားသည်။

အစောဆုံးကာလအချိန်မှစ၍၊ ဆာလံကျမ်းသည် ဆုတောင်းရန် ပုံစံနမူနာကိုချပြပြီးဖြစ်သည်။ ဘုရားရှင်၏လူတို့ မည်သို့ဆုတောင်းကြရမည်ကို

အထူးသင်ကြားပေးထားသည်။ ယေရှုရှင်၏ဆုတောင်းချက်အပါအဝင်ဖြစ်သည် (၅ရာ၊ ၁၆း၇၊ ၉။ နေဟမိ၊ ၁၂း၈။ မသဲ၊ ၂၇း၄၆။ ဧဖက်၊ ၅း၁၉)။ ယခု အပတ်မှာ ဆာလံကျမ်းသည် ဘုရားရှင်၏လူမျိုးစုကို မည်သို့ပို့ဆောင်ခဲ့ကြောင်း၊ ဘုရားရှင်နှင့်မည်သို့ဆက်သွယ်ပြောဆိုခဲ့ကြောင်းကို တွေ့မြင်သိရှိရမည်ဖြစ်သည်။ ဆာလံကျမ်းသည် ဆုတောင်းချက်ပင်ဖြစ်ကြောင်းကို ကျွန်ုပ်တို့သတိရသင့်ပါသည်။ ဝိညာဉ်ရေးရာတွေးခေါ်မှုအဆင့်သာမက ကျွန်ုပ်တို့လက်တွေ့အသက်တာအတွက် ကြီးပွားချမ်းသာစေရန်နှင့် ဆုတောင်းခြင်းပြည့်သောအသက်တာနှင့် အစဉ်ပြည့်ဝစေရန် ဆာလံကျမ်းမှကူညီအားပေးသည်။

ဆာလံကျမ်းကိုထည့်သွင်းရွတ်ဆိုဆုတောင်းခြင်းသည် ယုံကြည်သူအားလုံးအတွက် ပုံမှန်ပြည့်ဝစုံလင်သောအသက်တာကို ရရှိစေပါသည်။

ယခုအပတ်ဆာလံကျမ်းကိုပင် ဆက်လက်လေ့လာမည်ဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် အဆင်ပြေချောမွေ့ခြင်းမရှိဖြစ်နေသောအချိန်မျိုး၌ ဆာလံကျမ်း၏ထောက်ပံ့ခြင်းအကြောင်းကို လေ့လာသွားမည်ဖြစ်သည်။

**တနင်္ဂနွေနေ့** **နန့်နဝါရီလ ၇ ရက်**  
**ဆာလံကျမ်းကိုအသုံးပြု၍ဆုတောင်းချက်ပြုကြောင်းပြသခြင်း**

“ဆာလံ၊ ၁၀၅း၅။ ကောလောသဲ၊ ၃း၁၆ နှင့် ယာကုပ်၊ ၅း၁၃ ကိုဖတ်ပါ။ ယုံကြည်သူတို့၏အတွေ့အကြုံ၌ ဆာလံကျမ်းကို မည်သို့အသုံးပြုသနည်း။

ဆာလံကျမ်းကိုနေ့စဉ်ဖတ်ရှုခြင်းဖြင့် ဝတ်ပြုခြင်းအစီအစဉ်တွင် အသုံးပြုသည်။ ဆာလံကျမ်းအခန်းကြီး (၁) မှအစပြုခဲ့သည်။ ထိုနောက်မှ အစဉ်အတိုင်း ဆာလံကျမ်းမှဖော်ပြပါအတိုင်း ဆက်လက်ဖတ်ရွတ်ကြသည်။ အခြားနည်းမှာ ဆာလံကျမ်းကိုဖတ်ရှုရန် သင်၏လတ်တလောအခြေအနေ၌ လိုအပ်ချက်ကို

ရှာဖွေ၍ ကျမ်းချက်နှင့်ကိုက်ညီမညီအပိုဒ်ကို ဖတ်ရှုနည်းဖြစ်သည်။ မည်သို့သောအခြေအနေမျိုးရှိနေပါစေ၊ ဆာလံကျမ်းသည် မြည်တမ်းရွတ်ဆိုခြင်း၊ လူအများနှင့်ရော၍ မြည်တမ်းစကားများ၊ ကျေးဇူးတင်ထောမနာဆာလံသီချင်းများ၊ ဓမ္မဆာလံသီချင်း၊ နောင်တစိတ်နှင့်သီဆိုသောဆာလံ၊ ဉာဏ်ပညာနှင့်စပ်ဆိုင်သောဆာလံသီချင်းတို့ရှိကြသည်။ (ဘုရားရှင်၏ဉာဏ်တော်အနန္တကိုရှာဖွေမြည်းစမ်း၍၊ ကိုယ်တော်၏ပို့ဆောင်တော်မူခြင်းကို ခံယူတော်မူသည်။ ရာဇဝင်ကြောင်းနှင့်ပတ်သက်သောဆာလံ၊ ဒေါသအမျက်နှင့်ဆိုင်သောဆာလံ၊ ဘုရားဖူးခရီးသွားသီချင်းနှင့်ဆိုင်သောဆာလံတို့ပါဝင်သည်။ ယခုကွာတာလေ့လာမည့်ဆာလံကျမ်း၏အကြောင်းအရာပိုင်းတွင် ဆာလံကျမ်း၌ပါရှိသောအကြောင်းအရာအစုံအလင်မျိုးစုံကို လေ့လာသွားကြရမည်ဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်သောကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ဆာလံကျမ်းကို မည်သို့ဖတ်ရှုမည်နည်း။

ရှေးဦးပထမဆာလံကျမ်းကို ရိုးရိုးပင်ဖတ်၍ဆုတောင်းပါ။ ဆာလံကျမ်း၌ တွေ့ရှိရသောအကြောင်းအရာမျိုးစုံကို သတိပြုပါ။ ဆာလံဆရာများတို့သည် ဘုရားရှင်ကို မည်သို့ဖော်ပြပေးကြောင်းနှင့် မည်သို့ဆုတောင်းကြကြောင်းကိုမှတ်သားပါ။ သင်၏လက်ရှိအခြေအနေနှင့် ဆာလံဆရာတို့၏တွေ့ကြုံခဲ့ရသောအတွေ့အကြုံများကို ယှဉ်တွဲသုံးသပ်လေ့လာပါ။ သင်ဖတ်ရှုရသောဆာလံကျမ်းသည် သင်၏ဘဝလိုအပ်ချက်နှင့် ကွက်တိကိုက်ညီနေကြောင်း သင်ကိုယ်တိုင်တွေ့မြင်လာရမည်။

ဆာလံကျမ်း၌ သင့်ကိုစိန်ခေါ်မှုပြုသောအချက်များရှိနေလိမ့်မည်။ ဥပမာ၊ သင်ရင်ဆိုင်ရသောကိစ္စတချို့၌ သင့်အတွက်မျှော်လင့်စရာဆုံးရှုံးလှရှိနေချိန် ဆာလံကျမ်းသည် သင့်ကိုပြန်၍တည့်မတ်ပေးစေနိုင်သည်။ ဆာလံကျမ်းမှ သတင်းစကားတိုင်းသည် ခရစ်တော်ရှင်ပေးသောအလင်းတော်နှင့် ကယ်တင်ခြင်း၏လုပ်ငန်းစဉ်ကြီးဖြစ်ကြောင်းကို ကျွန်ုပ်တို့သိရှိနိုင်ပေမည်။ ကျွန်ုပ်တို့သိရသည်အတိုင်း၊ သိသင့်သိထိုက်သမျှကို သမ္မာကျမ်းစာ၌သာ ရှာဖွေသင်ယူ

ကာ ခရစ်တော်ရှင်ပေးသောအလင်းတော်နှင့် ကပ်တိုင်တော်၏ကျေးဇူးတော်ကို ခံယူတတ်ရမည်။

ဆာလံကျမ်းမှသွန်သင်ထားသောဆုတောင်းချက်ကိုရွတ်ဆိုရင်း စိတ် ခွန်အားအသစ်ကို မွေးမြူထားနိုင်ရမည်။ ယင်းအကြောင်းအရာတို့သည် သင့်အတွက်၊ အသင်းတော်အတွက်၊ ကမ္ဘာကြီးအတွက် အလွန်အရေးကြီး ကြောင်းကိုသိထားပါ။ ဘုရားရှင်ထံတောင်းလျှောက်ရမည်မှာ ကိုယ်တော်၏ နှုတ်ကပတ်တော်သည် သင်၏စိတ်နှလုံးအတွင်း ဝင်ရောက်စွဲမြဲနေစေရန်ဖြစ် သည်။ ဆာလံကျမ်းသည် တစ်ဦးတစ်ယောက်၏စိတ်ထဲ၌ သက်ရောက်မှု ဖြစ်နေမှန်းကိုသိရလျှင် ထိုသူအတွက်ဆုတောင်းပေးပါ။ အဓိကအချက်မှာ ဆာလံကျမ်းသည် လူများစွာ၏အသက်တာကို လွှမ်းမိုးမှုပြုနိုင်သည်။ ဆာလံ ကျမ်းကိုဖတ်ရှုခြင်းဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ချမ်းသာကြွယ်ဝမှုကိုဖြစ်လာစေပါသည်။ ထိုကျမ်း၏သွန်သင်ပြသမှုသည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် အလွန်တန်ဖိုးကြီးမားသည်။

“ခရစ်တော်၏နှုတ်ကပတ်တရားသည် ပညာအမျိုးမျိုးနှင့် သင်တို့ အထဲ၌ ကြွယ်ဝစွာတည်နေ၍” (ကော၊ ၃:၁၆) ဆိုသောကျမ်းစကားသည် မည်သည့်အဓိပ္ပာယ်ရှိသနည်း။ ကျမ်းစာကိုဖတ်ရှုခြင်းသည် အလွန်တရာ အရေးကြီးကြောင်းကို အဘယ်ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သိရှိသင့်သနည်း။

**တနင်္လာနေ့** **နန်နဝါရီလ ၈ ရက်**  
**ဒုက္ခဆင်းရဲကာလ၌ထာဝရဘုရားကိုကိုးစားလော့**

ခရစ်ယာန်အားလုံးသိထားပြီးသောအရာနှင့် ကြုံဆုံရသောအရာများ ရှိကြပြီးဖြစ်သည်။ ထိုအရာမှာ ဒုက္ခဆင်းရဲစိတ်ဓာတ်ကျဆင်းခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ထိုအချိန်မျိုး၌ ဘုရားရှင်မည်သို့အမှုပြုတော်မူသည်ကို နားမလည်နိုင်သော အချိန်ဖြစ်သည်။ ဘုရားရှင်သည် အဘယ်ကြောင့် မကောင်းမှုမတရားမှုကို ခွင့်ပြုထားရခြင်းအတွက် စိတ်ကသိကအောက်ဖြစ်ကြရသည်။ ဆာလံကျမ်းဆရာ

များလည်း ထိုသို့အတွေ့အကြုံမျိုးကို ရင်ဆိုင်ရဖူး၍ ကျော်ဖြတ်ခဲ့ကြရသည်။ ဘုရားရှင်၏ခွန်အားပေးခြင်းကြောင့်သာ သူတို့ကြုံတွေ့ခဲ့ရသမျှကို ရေးသား မှတ်တမ်းပြုနိုင်ခဲ့ကြသည်။

ဆာ၊ ၄၄ ကိုဖတ်ပါ။ မည်သို့ပြောခဲ့သနည်း။ ထိုအကြောင်းသည် ခေတ်အဆက်ဆက်ယုံကြည်သူများနှင့် မည်သို့သက်ဆိုင်မှုရှိသနည်း။

ဘုရားကျောင်း၌ ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းအစီအစဉ်တွင် ရွေးချယ်ဖတ်ရှု သောဆာလံကျမ်းသည် လူထုပရိသတ်များအတွက် စိတ်တက်ကြွစေရန်ဖော်ပြ သော နှုတ်ကပတ်စကားများဖြစ်သည်။ လူအများအတွက် ဆုတောင်းခြင်း ထောမနာဖြစ်သည်။ ထင်ရှားသောစကားလုံးများမှာ ကျွန်ုပ်တို့သည် ခွန်အား နည်း၍ စွမ်းဆောင်နိုင်စွမ်းမရှိကြောင်း တွေ့မြင်ဖတ်ရှုရသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်ထဲ၌ ရံဖန်ရံခါ ဘုရားရှင်အပေါ်မှားယွင်းစွာသဘောထားမိကြသည်။ ဘုရားရှင်သည် တရားမျှတမှုမရှိကြောင်းနှင့် ဘုရားရှင်သည် ကျွန်ုပ်တို့ကို ဆင်းရဲဒုက္ခနှင့်ရင်ဆိုင်စေကြောင်း တွေးမိတတ်ကြသည်။ ကျွန်ုပ်တို့လူထုပရိသတ် နှင့် ဆုတောင်းကြသောအခါမှာသော်လည်းကောင်း၊ တစ်ယောက်တည်းဆုတောင်း မှုပြုသောအခါ၌သော်လည်းကောင်း သင့်လျော်သောအမှုအရာအပြောအဆိုကို ရှာဖွေပြုမူပြောဆိုခြင်းမပြုတတ်ကြ။

ယင်းအခြေအနေမျိုးကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းအစစ် အမှန်သဘောကို ပျောက်ဆုံးသွားစေတတ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့ရိုးသားပွင့်လင်းစွာ စိတ်ထဲခံစားရသမျှကို အရှိအတိုင်း အမှန်အတိုင်းမဖော်ပြမပြောဆိုခြင်းသည် အမြဲတစေ ကျွန်ုပ်တို့၏ဆုတောင်းချက်၌ထင်ရှား၍ ကျွန်ုပ်တို့ကို တစ်ခုခုမှ ဖမ်းချုပ်ထားနေကြောင်း၊ ခံစားရကြောင်းပေါ်လွင်နေပါသည်။ ထိုသို့ဖြစ်ရခြင်း ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ထာဝရဘုရားကိုငြင်းပယ်ပြီး ယုံကြည်ခြင်းမရှိသော သဘောသို့ဖြစ်စေပါသည်။ ဆာလံကျမ်းကိုအသုံးပြုပြီး ဆုတောင်းခြင်းပြုသည့် အခါ ဆုတောင်းခြင်းအပေါ်သော်လည်းကောင်း၊ ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းတွင်သော်

လည်းကောင်း သေချာသောစိတ်ချယုံကြည်မှုကိုဖြစ်စေပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ခံစားတွေ့ကြုံမှုကို ပဓာနမထားတော့ပါ။

ဆာလံ၊ ၄၄ တွင် ဥပမာပေးထားချက်အရ၊ ဝတ်ပြုကိုးကွယ်သူများ အား ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းစိတ်မှ လွတ်ငြိမ်းခွင့်ပေးတော်မူသည်။ စိတ်လွတ်လပ် ပျော်ရွှင်ခွင့်ရရှိသွားသည်။ ဆာလံထောမနာသီချင်းကို ရွတ်ဆိုဆုတောင်းခြင်း ဖြင့် လူတို့၏စိတ်ချမ်းသာလွတ်လပ်ကျေနပ်ခြင်းကို ရရှိစေပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ ကိုယ်တိုင်ပြော၍မထွက်၊ မဆိုရဲသောစကားလုံးများကို ဆာလံကျမ်းမှသင်ပြ ပြောဆိုပေးစေသည်။ “စိတ်နှလုံးသည် နောက်သို့မဆုတ်၊ တရားတော်လမ်းမှ လွဲ၍မသွားကြပါ။ ကိုယ်တော်မူကား၊ မြေခွေးနေရာအရပ်မှာ အကျွန်ုပ်တို့ကို ချိုးဖဲ့နှိပ်စက်၍၊ သေခြင်းအရိပ်နှင့်ဖုံးလွှမ်းတော်မူ၏” (ဆာလံ၊ ၄၄:၁၈၊ ၁၉)။

ဆာလံကျမ်း၊ ၄၄ သည် မည်သို့အစပြုထားသည်ကို သတိပြုပါ။ ဆာလံဆရာသည် အတိတ်အကြောင်းမှ ဘုရားရှင်သည် မိမိ၏လူမျိုးတော်ကို ကြီးမားသောအမှုအားဖြင့် စောင်မတော်မူကြောင်းကိုဖော်ပြသည်။ သို့ဖြစ်၍ ဆာလံဆရာသည် ဘုရားရှင်ကိုသာအားကိုးသည်။ သူ၏လေးမြားလက်နက် ကို အားကိုးခြင်းမရှိကြောင်း ထင်ရှားစေပါသည် (ဆာ၊ ၄၄:၆)။

ယနေ့တိုင် ဒုက္ခဆင်းရဲသည် ဘုရားရှင်၏လူတို့အပေါ် ကျရောက် နေမြဲဖြစ်သည်။ ရန်သူတို့၏တိုက်ခိုက်ခြင်းနှင့် ညည်းတွားမြည်တမ်းရသော အချိန်သည် နာကျင်လျက်ကြာညောင်းခဲ့ပါသည်။ သို့သော်ငြားလည်း ထိုဒုက္ခ ဆင်းရဲခြင်းမှ ဆာလံဆရာသည် အော်ဟစ်ငိုကြွေးလျက် ဘုရားရှင်၏ကယ်နုတ် ခြင်းကို တောင်းဆိုမှုပြုခဲ့သည်။ “အကျွန်ုပ်တို့ကိုမစသောဘုရား၊ ထတော်မူပါ။ ကရုဏာတော်နှင့်အညီ ရွေးနုတ်တော်မူပါ (ဆာလံ၊ ၄၄:၂၆)။ ထိုသို့သော စကားသည် ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းအချိန်၌ ဆာလံဆရာအနေဖြင့် ဘုရားရှင်၏ မေတ္တာကရုဏာတော်အကြောင်းကို ကောင်းစွာသိရှိခံစားထားရသောကြောင့်ပင် ဖြစ်သည်။

လွန်ခဲ့သောအတိတ်အကြောင်းကို မည်သို့ပြန်၍ဆင်ခြင်နိုင်မည်နည်း။ ဘုရားရှင်သာပါရှိနေလျှင် အရာအားလုံးသည်ပြည့်စုံကြောင်း၊ ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်း နှင့် ကြုံတွေ့ရစေသော်လည်း ကိုယ်တော်မစခြင်းမရှိ၊ သင့်ကိုစွန့်ပစ်ထားသည်ဟု သင်ထင်ပါသလား။

**အင်္ဂါနေ့** **ဇန်နဝါရီလ ၉ ရက်**  
**စိတ်ပျက်အားငယ်ရစဉ်သီဆိုသောဆာလံသီချင်း**

ကိုးကွယ်မှုပြုသူများအတွက် ဆုတောင်းသောအခါ ဆာလံကျမ်းကို လွတ်လပ်ပေါ့ပါးစွာရွတ်ဆိုသီကျူးကြသည်။ ဆာလံကျမ်းသည် သူတို့၏ စိတ်ကိုပေါ့ပါးစေသည်။ ဘုရားရှင်ထားရှိသောသဘောတော်ကို ခံစားရ၍ လူတို့သည် ထာဝရဘုရား၏ရှေ့တော်၌ မျှော်လင့်ခြင်းစိတ်အပြည့်ဖြင့် ဆုတောင်း ချီးမွမ်းခြင်းအမှုကိုပြုကြ၏။

ဆာလံ၊ ၂၂ ကိုဖတ်ပါ။ ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းအလွန်ကြီးမားသောအချိန် ၌ ထာဝရဘုရားကိုကိုးစားယုံကြည်ရန် ဆာလံသီချင်းမှ ကျွန်ုပ်တို့မည်သို့ သင်ယူနိုင်ပါသနည်း။

-----  
-----

ဆာလံ၊ ၂၂:၁ သည် ညည်းတွားခြင်းစကားဖြစ်သည်။ ဒုက္ခရောက်နေ သူ၏ အထီးကျန်စိတ်နှင့် ဝမ်းနည်းငိုကြွေးခြင်းကိုပြသသည်။ “အကျွန်ုပ် ဘုရား၊ အကျွန်ုပ်ဘုရား၊ အဘယ်ကြောင့်အကျွန်ုပ်ကို စွန့်ပစ်တော်မူသနည်း။ အကျွန်ုပ်ကိုမကယ်တင်ဘဲ အကျွန်ုပ်အော်ဟစ်သောစကားကိုနားမထောင်ဘဲ အဘယ်ကြောင့်အဝေးမှာနေတော်မူသနည်း။”

ယင်းကျမ်းစကား စကားစုသည် ခရစ်ယာန်တို့လောကတွင် အလွန် ရေပန်းစားသောစကားဖြစ်သည်။ ခရစ်တော်ယေရှုကိုယ်တော်တိုင် ထိုစကားကိုပင်

နှုတ်ဖွင့်၍ပြောခဲ့သည်။ ကပ်တိုင်ထက်၌ ကိုယ်တော်သည် မသဲ၊ ၂၇:၄၆ မှ ဖော်ပြသော ထင်ရှားသည့်အတွေ့အကြုံကို ခံစားခဲ့ရသည်။

စုံစမ်းဒုက္ခရောက်နေချိန်တိုင်း ယင်းစကားကို ထပ်ခါထပ်ခါရေရွတ် မိကြသည်။ ဆာလံ၊ ၂၂:၂၂ ကိုလည်း ထပ်ခါထပ်ခါရွတ်ဆိုတတ်ကြသည်။ “အကျွန်ုပ်သည် ညီအစ်ကိုတို့အားကြားပြောပါမည်။ ပရိသတ်အလယ်မှာ ကိုယ်တော်ကိုချီးမွမ်းပါမည် (ဆာလံ၊ ၂၂:၂၂)။

တစ်နည်းပြောရသော် ဆာလံဆရာတို့၏ခံစားချက်နှင့်မတူညီသည့် တိုင် ဆာလံဆရာတို့သည် မိမိတို့၏ခံစားမှုကို ထာဝရဘုရားအားယုံကြည်ခြင်း ၌ ပြသခဲ့ကြသည်။ မည်သည့်အခြေအနေမျိုးမှာမဆို သူတို့သည် ဘုရားရှင်ကို ချီးမွမ်းနိုင်ကြသည်။

အဓိကအချက်မှာ ဆုတောင်းချက်စကားကိုရေးသားပေးရာမှ ဆာလံ ကျမ်းသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ခံစားနေရခြင်းအခြေအနေထက် ပို၍သင်ကြားပေး နိုင်ပါသည်။ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ဘုရားရှင်၏ကရုဏာတော်သည် ကျွန်ုပ်တို့ အား ကုစားပေးနိုင်ကြောင်း စိတ်ချရန်လိုသည်။

ဆာလံကျမ်းအရ ဆုတောင်းခြင်းသဘောသည် ဝတ်ပြုကိုးကွယ်သူ များကို မိမိတို့၏ခံစားရမှုများအတွက် နားလည်နိုင်ကြောင်းပြသပေးခြင်းဖြစ် သည်။ သို့သော် သူတို့ရောက်နေသော အခြေအနေထက်သာ၍ စိတ်နာကျင် ခြင်းဝေဒနာကို ပယ်ချပစ်နိုင်သောအခွင့်အရေးမျိုးကို ဝတ်ပြုသူများရရှိခံစား နိုင်ပါသည်။ စိတ်ဓာတ်ကျဆင်းခြင်း၊ ဒေါသအမျက်ထွက်ခြင်း၊ ဘုရားရှင် ၏ရှေ့တော်၌ စိတ်အားငယ်ခြင်း အစရှိသည်တို့ကို ကိုယ်တော်အား ယုံကြည်ကိုးစားစိတ်တစ်ခုတည်းသာလျှင်စွဲကိုင်ကာ ဖြစ်သမျှကို ရင်ဆိုင်သွား နိုင်သည်။

ကြေကွဲဝမ်းနည်းညည်းတွားခြင်းမှ ချီးမွမ်းသီဆိုခြင်းအဖြစ် ဆာလံကျမ်း သည် ဝိညာဉ်ရေးရာသဘောကို ပြောင်းလဲပေးနိုင်သည်။ ဘုရားရှင်၏ ကရုဏာတော်ကို ခံစားရရှိသောယုံကြည်သူအားလုံးတို့သည် ဆုတောင်းလျက် စိတ်နှစ်သိမ့်မှုရရှိသွားစေသည်။

ကျွန်ုပ်တို့ကြုံတွေ့ရသောစုံစမ်းခြင်းအသွယ်သွယ်ကို ကျော်လွန်သွား စေရန် မည်သို့သောသင်ခန်းစာများရရှိထားသနည်း။ ထာဝရဘုရား၌ ကိုးစား ခြင်း၊ ကိုယ်တော်၏ကောင်းမြတ်ခြင်းသဘောအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ဒုက္ခဆင်းရဲ ခြင်းကို ရင်ဆိုင်သွားနိုင်မည်လား။

**ဗုဒ္ဓဟူးနေ့** **နန်နဝါရီလ ၁၀ ရက်**  
**စိတ်ပျက်ခြင်းမှမျှော်လင့်စရာသို့**

ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသည် ခက်ခဲသောအချိန်၌ ဘုရားရှင်မှ ကျွန်ုပ်တို့ ကိုစွန့်ပစ်ထားသည်ဟု ခံစားကြရဖူးသည်။ ထိုသို့မထင်ခဲ့ဖူးသူမရှိပါ။ မည်သို့ ဖြစ်ရသနည်း။

ဆာလံဆရာတို့၏ခံစားချက်သည်လည်း လူသားတို့၏ခံစားမှုနည်းတူ ပင်ဖြစ်သည်။ သူတို့ကြုံတွေ့ရသမျှသည် ကျွန်ုပ်တို့ကြုံတွေ့ရသမျှနှင့် တူညီ ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ပြုသမျှအပြစ်သည် ကျွန်ုပ်တို့အပေါ်ပြန်၍ပုံကျလာသော် လည်း မတရားဟုခံစားချင်ကြသည်။ ရင်ဆိုင်ရသောအရာသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ အပြစ်ကြောင့်မဟုတ်ဟုခံစားရပြီး သည်းမခံချင်ကြပါ။ ထိုသို့မစဉ်းစားဖူးသူ ရှိနိုင်ပါသလား။

ဆာလံ၊ ၁၃ ကိုဖတ်ပါ။ ထိုဆာလံကျမ်းမှ သင်ခဲ့ခြားနိုင်သော အရာနှစ်ခုသည် မည်သည့်အရာဖြစ်သနည်း။ ဆာလံဆရာတို့၏အမြင်နှင့် သူတို့၏ဆုံးဖြတ်ချက်သည် မည်သို့အပြောင်းအလဲကိုဖြစ်စေပါသနည်း။

“အိုထာဝရဘုရား၊ အကျွန်ုပ်ကိုအလျှင်းမမှတ်ဘဲ အဘယ်မျှကာလ ပတ်လုံး မေ့လျော့တော်မူမည်နည်း။ အဘယ်မျှကာလပတ်လုံး မျက်နှာတော် ကိုကွယ်ထားတော်မူမည်နည်း” (ဆာ၊ ၁၃:၁)။ ထိုကဲ့သို့စိတ်အထင်လွဲမှား ခြင်းမျိုးကို မည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်၏အတွေး၌ ထွက်ပေါ်ဖူးသနည်း။

မှားယွင်းသောအတွေးများကို မည်သူသည် စိတ်ထဲထားဖူးသနည်း။ ဘုရားရှင်သည် ကျွန်ုပ်တို့တစ်ဦးတစ်ယောက်ကို မေ့လျော့နေဖူးပါသလား။

ဆာ၊ ၁၃ သည် အခြားတစ်ခုသောအမှားကိုရှောင်ရှားရန် သတိပေးခဲ့ပြန်သည်။ မိမိတို့ကိုယ်ကိုသော်လည်းကောင်း၊ မိမိတို့ပြဿနာကိုသာသော်လည်းကောင်း အလေးထားနေခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ဆုတောင်းသောအခါ၌ မိမိတို့၏အကြောင်း၊ မိမိတို့၏ပြဿနာအကြောင်းကိုသာ တောင်းဆိုခြင်းသည် အလွန်မှားသည်။ ဆာလံ၊ ၁၃ သည် ကျွန်ုပ်တို့အမှုအရာအားလုံးကို မပြောင်းမလဲအစဉ်တည်နေတော်မူသော ထာဝရဘုရားရှင်၏အထံတော်သို့အပ်နှံကာ ဆုတောင်းခြင်းပြုလျက် ကိုယ်တော်ပြောင်းလဲပေးတော်မူရန် တိုက်တွန်းပေးထားသည်။ ဘုရားရှင်သည် လူတို့နှင့်အစဉ်ရှိတော်မူ၍ မစတော်မူကြောင်းကို သင်ကြားပေးသည်။

ဆာလံကျမ်းကိုဖတ်ရှုသောအခါ မြည်တမ်းခြင်းနှင့်အစပြု၍ သံသယပြစ်တင်စကားများပါရှိနေသော်လည်း ထိုအခြေအနေမျိုး၌ အဆုံးသတ်ခြင်း မရှိသေးပါ။ အလွန်အရေးပါသောအချက်မှာကား ဆာလံကျမ်းကို အဆုံးထိ ဖတ်ရှုလေ့လာပါ။

ဆာလံကျမ်းသည် ကျွန်ုပ်တို့ကို ဘုရားရှင်၏ရွေးနှုတ်တော်မူသော တန်ခိုးတော်ဖြင့် လွတ်ငြိမ်းချမ်းသာခြင်းကို ပေးစွမ်းကြောင်းဖော်ပြထားသည် (ဆာ၊ ၁၃း၅)။ သို့ဖြစ်၍ ကျွန်ုပ်တို့၏ကြောက်ရွံ့တုန်လှုပ်တတ်သောသဘောအားလုံးကို (ဆာ၊ ၁၃း၁-၄) ကိုယ်တော်ထံပုံအပ်ပြီး ဘုရားရှင်၏ကယ်တင်တော်မူခြင်းကျေးဇူးတော်ကို ယုံကြည်စိတ်ချစွာအားကိုးရမည်ဖြစ်သည်။ သို့မှသာ ညည်းတွားမြည်တွန်ခြင်းအလုံးစုံကို ချီးမွမ်းကျေးဇူးတင်ခြင်းသို့ ပြောင်းလဲပေးစေနိုင်ပါမည်။ စိတ်ပျက်ခြင်းအခြေအနေမှ မျှော်လင့်ခြင်းအခြေအနေသို့ ရောက်ရှိခံစားနိုင်စေပါမည် (ဆာ၊ ၁၃း၅၊ ၆)။

ထပ်ခါထပ်ခါရွတ်ဆိုရေးသားသောဆာလံသီချင်းသည် အဓိပ္ပာယ်အလွန်ပြည့်ဝလျက် အလဟဿမရှိ၊ အလွန်လေးနက်လှပါသည်။ ဆာလံ

ထောမနာဖြင့်ဆုတောင်းရွတ်ဆိုသောအခါ ဆာလံထောမနာစကားဖြင့် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့ကိုနှိုးဆော်တော်မူကြောင်းကို သိထားရမည်။ ဆာလံထောမနာစကားတိုင်းသည် ယုံကြည်သူတို့၏စာရိတ္တနှင့် အပြုအမူအားလုံးကို ပြုပြင်ပြောင်းလဲပေးစေသော ဘုရားရှင်၏နှုတ်ထွက်စကားများပင်ဖြစ်သည်။ ရိုးရိုးပြောင်းလဲခြင်းမျိုးမဟုတ်ပါ။ ကိုယ်တော်၏ကရုဏာတော်မှ ဆာလံထောမနာကျမ်း၌ရှိသော ကတိတော်အတိုင်း ယုံကြည်သူအားလုံး၏ ဘဝအသက်တာကို လှပသစ်လွင်စေနိုင်ပါသည်။ အဓိပ္ပာယ်မှာ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားရှင်၏နှုတ်ကပတ်တော်ကို ယုံကြည်လက်ခံ၍၊ ကိုယ်တော်၏အလိုဆန္ဒတော်အတိုင်း ပုံသွင်းနေထိုင်ကာ ခရစ်တော်ဘုရားရှင်နှင့်အတူ တစ်လုံးတစ်ဝတည်းနေထိုင်အသက်ရှင်ခြင်းမျိုးဖြစ်သည်။ ဘုရားရှင်၏အလိုတော်အတိုင်း ခရစ်တော်ရှင်ကိုယ်တော်တိုင်ပြုမူနေထိုင်သွားပြသည်။ ဘုရားသားတော်ဖြစ်ပါလျက် လူ့ဇာတိကိုခံယူကာ စုံစမ်းခြင်းကိုရင်ဆိုင်ခဲ့သည်။ ခရစ်တော်သည် ဆာလံထောမနာကျမ်းကိုရွတ်ဆိုကာ ဆုတောင်းမှုပြုခဲ့သည်။ ကျွန်ုပ်တို့အတူယူရမည့်အချက်ဖြစ်သည်။

စုံစမ်းခြင်းအားလုံးသည် ဘုရားရှင်ထံတော်သို့နှီးကပ်စေရန် သင့်ကိုမည်သို့ပို့ဆောင်သနည်း။ သင်ကိုယ်တိုင်သတိမပြုလျှင် ကိုယ်တော်နှင့်ဝေးသော အရပ်သို့ သင့်ကိုတွန်းထုတ်ပစ်မည်လား။

**ကြာသပတေးနေ့ ဇန်နဝါရီလ ၁၁ ရက်**

**အိုဘုရားရှင် - တစ်ဖန်ပြန်၍ကောင်းချီးပေးပါ**

ဆာလံ၊ ၆၀း၁-၅ ကိုဖတ်ပါ။ ယင်းကျမ်းချက်ကို မည်သည့် အခြေအနေတွင်ရေးသားထားသည်ဟု သင်ထင်ပါသနည်း။ မည်သည့်ဆုတောင်းခြင်းမျိုးနှင့် ကိုက်ညီပါသနည်း။ ဝမ်းမြောက်ရွှင်လန်းခြင်းရှိသောအချိန်မှာပင် မြည်တမ်းသောဆာလံကျမ်းကို မည်သို့သီဆိုရွတ်ဖတ်ရမည်နည်း။

ဆာလံသီချင်းဖြင့် မြည်တမ်းသီဆိုရသောအချိန်သည် လူသားတို့၏ ကာယ၊ ဉာဏနှင့် ဝိညာဏသုံးမျိုးလုံးနှင့်သက်ဆိုင်သည်။

သို့ဖြစ်၍ ကျွန်ုပ်တို့ကောင်းစားအဆင်ပြေနေချိန်၌ ထိုမြည်တမ်းရသော ဆာလံစကားများကို ဖတ်ရှုတ်ရန်မလိုဟု မသတ်မှတ်သင့်ပါ။ တစ်ခါတစ်ရံမှာ ဆာလံကျမ်းမှစကားလုံးများသည် ဝတ်ပြုကိုးကွယ်နေသောယုံကြည်သူတို့၏ စိတ်ခံစားနေရချိန်နှင့်သိပ်မညီညွတ်နိုင်။ စိတ်နှလုံးကြေကွဲခြင်းမရှိသောသူများ အတွက် မြည်တမ်းရသောဆာလံသီချင်းအချို့တို့မှာ အကျိုးသိပ်မထင်ရှားလှပါ။

ပထမဦးဆုံးကျွန်ုပ်တို့ကိုသိစေသောအချက်မှာ ဆာလံကျမ်းသည် ကျွန်ုပ်တို့ကိုသတိပေးနေသည်မှာ ဖြောင့်မတ်သူဖြစ်စေ၊ ဆိုးယုတ်သူဖြစ်စေ လူတိုင်းလူတိုင်းသည် ဒုက္ခဆင်းရဲပြဿနာနှင့် ကြုံကြရမည်သာဖြစ်သည်။ ဆာလံကျမ်းမှ သေသေချာချာသတိပေးသည်မှာ ဘုရားရှင်သည် ဒုက္ခဆင်းရဲ ကာလကိုထိန်းချုပ်နိုင်သည့် အဆုံးသတ်အခြေအနေကို ကိုယ်တော်စီရင်ပေး နိုင်သည်။ ဆာလံကျမ်း၌ ဒုက္ခကာလအတွင်းအခြေအနေကိုဖော်ပြသည်မှာ “မြေကြီးကိုလှုပ်၍ခွဲတော်မူပြီ” (ဆာ၊ ၆၀:၂)။ ဆာလံဆရာတို့၏ပြတ်သား သောမျှော်လင့်ချက်သည် ဘုရားသခင်သည် ကယ်တင်ပေးနိုင်သောကယ်လွတ် သည့်အရှင်ဖြစ်သည်။

ဒုတိယအချက်မှာ မြည်တမ်းရသောဆာလံကျမ်းစကားများမှ သွန်သင် ထားချက်အရ၊ ဆင်းရဲခြင်းဒုက္ခခံနေရသူများကို သနားကရုဏာစိတ်ထားရမည် ဖြစ်သည်။ ဘုရားသခင်ကို ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာကျေးဇူးတင်ကြောင်းဖော်ပြနေ ကြသောအချိန်၌၊ အထူးသဖြင့် လူစုလူဝေးဖြင့်ချီးမွမ်းကျေးဇူးတင်ခြင်းအစီအစဉ် တွင် အကြောင်းမကောင်းသူများကို သတိရကြရန်လိုကြောင်းသတိပေးထား သည်။ ယခုအချိန်မှာ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် အဆင်ပြေသော်လည်း ပတ်ဝန်းကျင် ရှိလူတို့အကြောင်းကို ဂယနဏမည်သူသိနိုင်မည်နည်း။ အချို့သူများကြောက်ဖွယ်

အန္တရာယ်နှင့်ကြုံနေရသည်ကို မည်သူသိနိုင်မည်နည်း။ ထိုညည်းတွားမြည်တမ်း ခြင်းသည် ဆာလံစကားကိုရှုတ်ဆိုဆုတောင်းကြရာ ဒုက္ခရောက်နေသူများကို ကျွန်ုပ်တို့သတိရစေပါသည်။ ဆာလံကျမ်း၏သွန်သင်ချက်သည် လူကိုကြင်နာ သနားတတ်ရန်နှင့် ယေရှုရှင်ပြုတော်မူသကဲ့သို့ ဒုက္ခဆင်းရဲရောက်သူများကို ကယ်တင်ကူညီမစပေးရန်သဘောပါဝင်သည်။

“ဤကမ္ဘာကြီးသည် ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းကြီးစွာရောက်နေသောအိမ်ကြီး ဖြစ်နေသည်။ သို့သော် ခရစ်တော်သည်လာ၍ မကျန်းမာသူများကို ကျန်းမာ စေသည်။ စာတန်ချုပ်နှောင်ခံထားရသူများကို လွတ်လပ်ခွင့်ပေးသည်။ ကိုယ်တော် သည်ကျန်းမာ၍ ခွန်အားကြီးသောသူဖြစ်သည်။ ဖျားနာသူများအတွက် မိမိ၏ အသက်တာကို ပုံအပ်ကူညီသည်။ နတ်ဆိုးနှိပ်စက်သူတို့ကို သက်သာလွတ်ကင်း ခွင့်ပေးသည်။ ကိုယ်တော်ထံရောက်လာပြီး ရောဂါပျောက်ကင်းလိုသူတို့၏ တောင်းပန်ခြင်းကို တစ်ခါမျှလျစ်လျူရှုထားခြင်းမပြုပါ။ ကိုယ်တော်ထံတော် သို့ မကျန်းမာသူများရောဂါပျောက်လို၍ ရောက်လာသည်မှာ ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းမှ လွတ်မြောက်လိုကြောင်းကို ကိုယ်တော်သိတော်မူပါသည်။ ကိုယ်တော်ငြင်းဆန် ခြင်းမပြု၊ အားလုံးကိုကျန်းမာစေပါသည်။ ထိုစိတ်သဘောကို ပြသသောအခါ မကောင်းစိတ်မွှေးသူများပင်လျှင် ကိုယ်တော်၏စိတ်သည် သူတို့အထံသို့ ဝင်ရောက်သွားသေးသည်။ ထိုကြောင့် မိမိတို့အပြစ်ကိုပြန်မြင်၍ နောင်တရ ပြုပြင်နေထိုင်လာကြသည်။ လူများစွာတို့သည် ယိုယွင်းနေသောဝိညာဉ်ရေးရာ ခံယူချက်မှ ပြန်လည်၍ အမှန်တရားကိုလက်ခံလာကြသည်။ ကိုယ်ကာယ ကျန်းမာခြင်းကိုလည်း ပြန်လည်ရရှိကြသည်။ ဧဝံဂေလိတရားတော်သည် ယနေ့ ထိုသို့သောတန်ခိုးတော်ကို ပိုင်ဆိုင်ထားသည်။ ထိုကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ထိုဧဝံဂေလိ တရားကို သက်သေမခံဘဲနေရန် သင့်လျော်ပါမည်လား (Ellen G. White, Welfare Ministry, pp. 24, 25).

သင်သိနေသောသူများထဲမှ သင်၏ဆုတောင်းပေးခြင်းကိုသာလိုအပ် နေသည်မဟုတ်ပါ။ သင်ကိုယ်တိုင်ကူညီပေးရန် လိုအပ်ချက်ရှိနေပါသလား။



**သောကြာနေ့** **နန်နဝါရီလ ၁၂ ရက်**  
**ဆက်လက်လေ့လာရန်။**

Psalm 42:8 and Ellen G. White, “Poetry and Song,” pp. 159–168, in *Education* ကိုဖတ်ပါ။ ဆုတောင်းချက်နှင့်သီချင်းသည် မည်သို့ဆက်စပ်မှု ရှိသနည်း။ ကျမ်းချက်အရ မည်သို့စိတ်ကိုခွန်အားဖြစ်စေကြောင်းပြောထား သနည်း။

အယ်လင်ဂျီဂိုက်သည် ဒါဝိဒ်မင်း၏ဆာလံထောမနာသီချင်းကို ပြောဆို ရေးသားသောအခါ၊ ဥပမာ ဆာ၊ ၅၁ ကို အပြစ်ကြောင့်ဝမ်းနည်းခြင်းဖြစ်၍ မိမိ၏စိတ်နှလုံးသားထဲမှ ခံစားရချက်မသက်သာကြောင်းကို ထုတ်ဖော်ရေးသား သည်ဟု *Steps to Christ*, pp. 24, 25 မှာတွေ့ရသည်။ အယ်လင်ဂျီဂိုက်အနေဖြင့် ယုံကြည်သူတို့အား ကျမ်းစာကိုအလွတ်ရွတ်ဆိုရန် အထူးအားပေးခဲ့သည်။ အထူးသဖြင့် ဆာလံကျမ်းကိုအလွတ်ရွတ်ဆိုပြီး စုံစမ်းခြင်းအခက်အခဲနှင့် ကြုံတွေ့ရသောအခါ ခရစ်တော်ကဲ့သို့ရွတ်ဆိုဆုတောင်းခြင်းပြုနိုင်ရန် အထူး အားပေးတိုက်တွန်းသည်။ ခရစ်တော်သည် စုံစမ်းခြင်းနှင့်ကြောက်ရွံ့စရာများ ကြုံရလျှင် ဆာလံစကားကိုရွတ်ဆိုသည်။ အယ်လင်ဂျီဂိုက်ကိုယ်တိုင် ဆက်လက်၍ မှတ်ချက်ပြုစကားဆိုသည်မှာ “လူတို့၏စိတ်ဝိညာဉ်၌ ရွှင်လန်းဝမ်းမြောက်ခြင်း နှင့် ယုံကြည်ခြင်း၊ မျှော်လင့်ခြင်း၊ ချစ်ခြင်းတိုးပွားလာစေရန် သမ္မာကျမ်းမှ နှုတ်ထွက်စကားများကို သီဆိုကျူးအေးခြင်းဖြင့် သန့်ရှင်းသောသီချင်းများကို သီဆိုကြရမည်။ အမှန်ဆိုရလျှင် ထိုသီချင်းများသည် ဆုတောင်းချက်ပင် ဖြစ်သည်” *Education*, pp. 162 - 168.

ဆာလံကျမ်းကိုအသုံးပြုလျက် ဆုတောင်းခြင်း၊ သီချင်းဆိုခြင်းပြုသော် စိတ်ရှည်သည်းခံစိတ်၊ ရဲရင့်ခြင်း၊ ခွန်အားနှင့် မျှော်လင့်စရာများဖြစ်သည်။ ဆာလံဆရာတို့သီကုံးစပ်ဆိုထားခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုခွန်အားပေးသောစကားများ သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ဝိညာဉ်ရေးခရီးနှင့် အထီးကျန်နေရစဉ် အားပေးရုံသာမက

မဟုတ်ပါ။ အခြားသူများလည်း ကျွန်ုပ်တို့ကဲ့သို့ပင် မှောင်မိုက်ကိုဖြတ်ကျော် ခဲ့ရဖူးသည်။ ထိုဒုက္ခကာလကို ဘုရားရှင်၏ကရုဏာတော်ဖြင့် ကျော်ဖြတ် နိုင်ကြသည်။ တစ်ချိန်တည်းမှာပင် ဆာလံကျမ်းမှတင်ပြထားသည့်အကြောင်းမှာ ခရစ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် အားလုံး၏ကိုယ်စားဆုတောင်းပေးနေကြောင်း၊ အစဉ်အမြဲကျွန်ုပ်တို့အတွက် တောင်းပန်နေကြောင်း ဆာလံကျမ်းကဖော်ပြပါ သည် (ဟောပြော၊ ၇:၂၅)။

ဆာလံထောမနာဆုတောင်းချက်ဖြင့် ဝတ်ပြုသူတို့၏ စိတ်သဘောကို ထူးခြားစေပြီး ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းတွင် ပို၍နက်ရှိုင်းမှုရှိစေပါသည်။ ဆာလံ ကျမ်းသည် ဘုရားရှင်နှင့်လူသားအကြား ဆက်သွယ်သောဆုတောင်းချက်နှင့် တေးသီချင်းပင်ဖြစ်သည်။ ယင်းအတွက်ကြောင့် ဆာလံကျမ်းကိုအသုံးပြု ဆုတောင်းသီဆိုခြင်းသည် ဘုရားရှင်၏ကရုဏာတော်ကို ဗဟိုထားပြီး ကိုယ်တော်၏အနာငြိမ်းစေသောတန်ခိုးတော်ကို ပို၍အားကိုးယုံကြည်လာသည်။

သင်ခန်းစာ (၃)  
**သခင်ဘုရားသည်စိုးစံတော်မူ၏**  
 ဇန်နဝါရီလ ၁၃ - ၁၉

**ဥပုသ်နေ့မွန်းလွဲပိုင်း** **ဇန်နဝါရီလ ၁၃ ရက်**  
 ဖတ်ရန်ကျမ်းချက်များ။ ဆာ၊ ၈။ ဆာ၊ ၁၀၀။ ဆာ၊ ၉၇။ ဆာ၊ ၇၅။  
 ဆာ၊ ၁၀၅း၇-၁၀။ ဂလာတိ၊ ၃း၂၆-၂၉။ ဆာ၊ ၂၅း၁၀။

**အလွတ်ကျမ်းချက်**  
 “ထာဝရဘုရားသည်စိုးစံ၍၊ အာနဘော်နှင့်တန်ဆာဆင်တော်  
 မူ၏။ ထာဝရဘုရားသည် ထိုသို့ဝတ်ဆင်၍၊ ခွန်အားကို ခါးပန်းစည်း  
 တော်မူ၏။ သို့ဖြစ်၍၊ လောကဓာတ်သည် မလှုပ်မရှားနိုင်အောင်တည်  
 လျက်ရှိ၏” (ဆာလံ၊ ၉၃း၁)။

ဆာလံကျမ်းသည် ထာဝရဘုရားရှင်၏စိုးစံတော်မူခြင်းတန်ခိုးကို  
 အပြည့်အဝယုံကြည်ကြရန် အခြေခံခိုင်ခိုင်မြဲမြဲချပေးသောကျမ်းဖြစ်သည်။  
 ဘုရားရှင်သည် အရာအားလုံးကိုဖန်ဆင်းပိုင်သောစောင့်ထိန်းထားကြောင်း၊ အရာ  
 ခပ်သိမ်းကို ကိုယ်တော်ဖန်ဆင်းကြောင်းဖော်ပြထားသည်။ ကိုယ်တော်သည်  
 စိုးစံတော်မူသောဘုရင်ဖြစ်၍ ကမ္ဘာကြီးကိုအုပ်ချုပ်စီမံတော်မူသည်။ တရား  
 မျှတစွာဖြင့် အုပ်ချုပ်စီမံတော်မူသည်။ ဖြောင့်မတ်စွာတရားစီရင်သည်။ ကိုယ်တော်  
 ၏ပညတ်ချက်နှင့် စည်းကမ်းများသည် ကောင်းမွန်လှ၍ လိုက်နာသူ  
 လိုက်လျှောက်သူတိုင်းအား အသက်ကိုပေးနိုင်ပါသည်။ ဘုရားသခင်သည်  
 ဖြောင့်မတ်၍ တရားမျှတစွာအုပ်ချုပ်သောကြောင့် ကမ္ဘာကြီးသည် အစီအစဉ်  
 အတိုင်း ဆက်လက်တည်နေတော်မူသည်။ ကောင်းသောသူကို ဆုလာဘ်  
 တော်ချပေး၍ မကောင်းသူများကို အပြစ်ပေးတော်မူ၏။ သို့သော် ကိုယ်တော်

သည် မိမိ၏အချိန်ကာလကို ကိုယ်တိုင်သတ်မှတ်တော်မူ၏။ ကျွန်ုပ်တို့  
 သတ်မှတ်ပေးလိုက်ခွင့်မရှိပါ။

ဣသရေလလူတို့နှင့် ဘုရားရှင်ပြုသောပဋိညာဉ်သည် လောကသား  
 အားလုံးအတွက် ကယ်တင်ခြင်းရရှိစေမည့် သတင်းစကားကို အထူးပြသပေး  
 သောအမှုဖြစ်သည်။ ဣသရေလလူမျိုးကို အထူးရွေးချယ်ပြီး တန်ဖိုးရှိသော  
 ပိုင်ဆိုင်မှုအဖြစ်သတ်မှတ်ပေးထားသည်။ အခြားတိုင်းပြည်များထက် ဣသရေလ  
 တိုင်းပြည်ကို ချီးမြှောက်တော်မူခဲ့သည်။ ဘုရားရှင်သည် မိမိပြုသောပဋိညာဉ်  
 အပေါ်သစ္စာထားလျက် မိမိ၏လူမျိုးစုကို ဆက်လက်ကာကွယ်ကောင်းချီးပေး  
 တော်မူခဲ့သည်။ သူတို့သည် အခါများစွာသစ္စာဖောက်သည်။ ပုန်ကန်မှုပြုကြ  
 သည်။ သို့သော် ဘုရားရှင်ခွင့်လွှတ်သည်းခံတော်မူခဲ့သည်။

သခင်ဘုရားသည် ကမ္ဘာကိုအုပ်စိုးထိန်းကျောင်းရာ ခိုင်ခံ့လုံခြုံမှုရှိစေရန်  
 စီစဉ်ထားသည်။ ဆာလံဆရာများ၏သဘောထား၌ ကျမ်းကိုဖတ်ရှုသူအားလုံး  
 အခြေခံအမှန်တရားကို နားလည်တတ်ရန်ဖြစ်သည်။ ယင်းအမှန်တရားကို  
 မီးပြတိုက်သဖွယ် ထိန်လင်းစွာပြသပေးသည်။ ဆာလံဆရာတို့သည် ထာဝရ  
 ဘုရားကို တညီတညွတ်တည်းဖြင့် ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ကြသည်။ စိတ်ဝမ်းကွဲခြင်း  
 မရှိကြပါ။

**ဇန်နဝါရီလ ၁၄ ရက်**  
**ဘုရားရှင်သည်ကျွန်ုပ်တို့ကိုဖန်ဆင်းထား၏**

ဆာလံ၊ ၈ နှင့် ဆာ၊ ၁၀၀ ကိုဖတ်ပါ။ ထိုဆာလံကျမ်းကို လူတို့  
 မည်သို့ပုံဖော်ထားကြသနည်း။ ဆာလံကျမ်းသည် ဘုရားရှင်၏ဇာတိသဘောကို  
 မည်သို့ဖော်ပြထားသနည်း။

-----  
 -----

ဆာလံကျမ်း၏အဓိကတင်ဆက်သောအကြောင်းသည် ဖန်ဆင်းခြင်း အကြောင်းဖြစ်သည်။ ဘုရားရှင်သည် ဖန်ဆင်းရှင်ဖြစ်တော်မူ၍ အလုံးစုံကို စိုးစံအုပ်ချုပ်နေသည်။ မိုးကောင်းကင်သည် ကိုယ်တော်၏လက်ရာတော်ဖြစ်၍ ကိုယ်တော်၏ဘုန်းတော်နှင့်တန်ခိုးတော်ကို ကြွေးကြော်လျက်ရှိသည် (ဆာ၊ ၁၉:၁-၄၊ ဆာ၊ ၉၇:၆ နာမတော်သည် ကမ္ဘာအဆက်ဆက်ကြီးမြတ်တော်မူသည် (ဆာ၊ ၈:၁၊ ၉)။ ဘုရားရှင်သည် အရာခပ်သိမ်းကိုဖန်ဆင်းမူသည်။ ကိုယ်တော် သည် ထာဝရဖြစ်၍ အစဟူ၍မရှိပါ (ဆာ၊ ၉၃:၂)။ အဆုံးလည်းမရှိ (ဆာ၊ ၁၀၂:၂၅-၂၇)။ တိုင်းနိုင်ငံတကာတို့ကိုးကွယ်သောနတ်ဘုရားတို့၏ ဘုရားရှင် ဖြစ်တော်မူသည်။ နတ်ရုပ်တုတို့သည် လူတို့၏လက်ဖြင့်ထုလုပ်ထားကြသည် (ဆာ၊ ၁၁၅:၄)။ ယင်းထက်ပိုသောအကြောင်းမရှိပါ။ ရုပ်တုတို့သည် လက်ရှိ၏။ သို့သော် မကိုင်တတ် (ဆာ၊ ၁၁၅:၇)။ ဘုရားရှင်၏လက်တော်မူကား၊ မြေကြီးနက်နဲရာအရပ်တို့သည် လက်တော်၌ရှိကြ၏။ ကုန်းကိုလည်း လက်တော် ဖြင့် ပြုပြင်တော်မူ၏ (ဆာ၊ ၉၅:၄၊ ၅)။

ဆာလံကျမ်းသည် ဘုရားသခင်၏တန်ခိုးတော်အကြောင်းကို ရေးသား ပြီး ကိုယ်တော်၏ဇာတိတန်ခိုးတော်သည် လူမျိုးအသီးသီးတို့ယုံကြည်စရာ ဘုရားအစစ်အမှန်ဖြစ်ကြောင်းကို ထင်ရှားပေးစေပါသည် (ဥပမာ၊ ဆာ၊ ၂၉။ ဆာ၊ ၉၃။ ဆာ၊ ၁၀၄)။ ယင်းဆာလံစကားများသည် ဘုရားရှင်မှ အရာ အားလုံးအပေါ် စိုးစံအုပ်ချုပ်ထိန်းကျောင်းတော်မူကြောင်းကိုဖော်ပြသည်။ ဖန်ဆင်း ခြင်းခံရသောအရာခပ်သိမ်းအပေါ် တန်ခိုးတော်နှင့်ဂုဏ်တော်သည် လွှမ်းခြုံထား လျက်ရှိသည် (ဆာ၊ ၁၀၀:၃)။ ရုပ်တုကိုကိုးကွယ်ယုံကြည်မှုအပေါ် ဝေဖန် ထားပြီး ဘုရားရှင်သည် ကျွန်ုပ်တို့ကိုပြုလုပ်ဖန်ဆင်းထားကြောင်း၊ ကျွန်ုပ်တို့က ဘုရားကိုမပြုလုပ်နိုင်ကြောင်း၊ ရေးသားထားသည်။

ဖန်ဆင်းခြင်းလက်ရာတော်သည် ဘုရားရှင်၏ကြီးမြတ်တော်မူပုံကြီးကို ထင်ဟပ်စေပါသည်။ ရှိရှိသမျှအရာခပ်သိမ်းတို့သည် ဘုရားရှင်ပိုင်ဆိုင်တော် မူပါသည်။ အသက်ကိုလည်း ဘုရားရှင်ကပင်ပေးထားခြင်းဖြစ်သည်။ ဆာ၊ ၉၅:၇။ ဆာ၊ ၁၄၇:၄-၉)။ လူသားကို ဖန်ဆင်းရုံသက်သက် ဘုရား၌

အကြံအစည်တော်မဟုတ်သေးပါ။ ရှေးဣသရေလလူတို့ကို “ကိုယ်တော်၏ လူမျိုးတော်သိုးစုဖြစ်စေပြီး စိမ်းလန်းသောကျက်စားရာအရပ်ကို ပို့ဆောင်ပေး သည်” (ဆာ၊ ၁၀၀:၃)။ ကိုယ်တော်၏လူမျိုးနှင့် ကိုယ်တော်၏သိုးစုတော်” ဟု တင်စားပြောဆိုရာ၌ အနီးကပ်ဆုံးဆက်နွှယ်နေထိုင်ကြောင်းကိုပြသသည်။

ဖန်ဆင်းရှင်တစ်ပါးတည်းသာလျှင် မိမိ၏သိုးတော်စုလူမျိုးကို ကောင်းချီးပေးကြီးပွားစေနိုင်သည်။ ကိုယ်တော်တစ်ပါးတည်းသာ ကိုးစား ယုံကြည်ရှိခိုးထိုက်သူအဖြစ် သူတို့သတ်မှတ်ကြသည်။ အသက်ရှူ၍ လှုပ်ရှား သွားလာသောသတ္တဝါ၊ ကုန်းမြေ၊ ပင်လယ်နှင့် အရာခပ်သိမ်းအားလုံးသည် ဆာလံကျမ်း၏သွန်သင်ခြင်းအရဆိုလျှင် ဘုရားရှင်ကို ချီးမွမ်းကျူးအေးကြသည် ဟုဆိုသည်။

ဖန်ဆင်းခြင်းလက်ရာတော်တို့သည် ဘုရားရှင်၏ဘုန်းတော်ကို ထင်ရှား နေစေသည်။ ကျဆုံးပြီးကမ္ဘာကြီး၏အခြေအနေတွင်တောင်မှ ဖန်ဆင်းခြင်း လက်ရာတော်တို့သည် ထာဝရဘုရားရှင်တစ်ပါးတည်းသာ ကိုးကွယ်ထိုက် ကြောင်းကို အတိအလင်းညွှန်ပြပေးသည်။

“လူသည် အဘယ်သို့သောသူဖြစ်၍၊ ကိုယ်တော်သည် အောက်မေ့ တော်မူရသနည်း။ လူသားသည် အဘယ်သို့သောသူဖြစ်၍ အကြည့်အရှု ကြွလာတော်မူရသနည်း” (ဆာ၊ ၈:၄)။ သင့်အနေဖြင့် ဘုရားရှင်ကို ဖန်ဆင်းရှင် အဖြစ် မည်သို့တုံ့ပြန်လက်ခံထားသနည်း။ ကြယ်များကို အမည်နာမဖြင့် ဘုရားရှင်ခေါ်ဆိုသမုတ်တော်မူစဉ် (ဆာလံ၊ ၁၄၇:၄)။ သင့်ကို ဘုရားရှင် သာ၍ဂရုပြုတော်မူကြောင်း သင်သိပါသလား။

### တနင်္လာနေ့

### ဇန်နဝါရီလ ၁၅ ရက်

#### သခင်ဘုရားအုပ်စိုးတော်မူ၏

ဘုရားရှင်၌ သီးခြားခွဲထား၍မရနိုင်သော ဇာတိတော်သဘောနှစ်ခုမှာ ဖန်ဆင်းရှင်နှင့်အုပ်ချုပ်စိုးစံတော်မူခြင်းတန်ခိုးတော်ပင်ဖြစ်သည်။ ထုတ်ဖော်

ကြေညာသောစကားတော်မှာ “သခင်ဘုရားသည် အုပ်စိုးခြင်းကိုပြုတော်မူသည်” ဟူ၏။ ထိုစကားတော်ကို ဆာ၊ ၉၃:၁။ ဆာ၊ ၉၆:၁၀။ ဆာ၊ ၉၇:၁ နှင့် ဆာ၊ ၉၉:၁ တို့တွင်တွေ့ရသည်။ ထိုကျမ်းချက်တို့သည် ဆာလံကျမ်း တစ်အုပ်လုံးကို ပဲ့တင်ထပ်ပြန်၍ဖော်ပြနေသည်။

သခင်ဘုရားသည် ဂုဏ်တော်၊ ကြီးမြတ်ခြင်းနှင့် လက်ရုံးတော်တို့ဖြင့် လွှမ်းမိုးထားသည် (ဆာ၊ ၉၃:၁။ ဆာ၊ ၁၀၄:၁)။ ကိုယ်တော်သည် မောင်မိုက်နှင့် တိမ်တိုက်များဖြင့်ဖုံးအုပ်လျက်ရှိသည် (ဆာ၊ ၉၇:၂)။ တစ်ချိန်တည်းမှာပင် “ကိုယ်တော်သည် မိမိကိုယ်ကို” “အလင်းတော်ဝတ်ရုံ” ဖြင့် လွှမ်းမိုးခြင်းပြန်သည် (ဆာ၊ ၁၀၄:၂)။ ထိုသို့ထင်ရှားသောအချက်သည် တန်ခိုးကြီးသောရှင်ဘုရင်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် လူသားတို့ထက် အဆများစွာ ကြီးမြတ်တော်မူကြောင်းကို ပြသပေးပါသည်။

ဆာ၊ ၉၇ ကိုဖတ်ပါ။ ဘုရားရှင်စိုးစံတော်မူခြင်း၏ သွင်ပြင်လက္ခဏာကို မည်သို့ဖော်ကျူးနိုင်မည်နည်း (ဆာ၊ ၉၇:၂၊ ၁၀)။ ကိုယ်တော်၏ အုပ်စိုးခြင်းဘုန်းတန်ခိုး မည်မျှကြီးမားတော်မူသနည်း (ဆာ၊ ၉၇:၁၊ ၅၊ ၉)။

ဘုရားရှင်၏အုပ်စိုးတော်မူခြင်းအကြောင်းကို ဖန်ဆင်းသမျှလက်ရာတော်ဖြင့် ပြသနေသည် (ဆာ၊ ၉၆:၅)။ ကယ်တင်ခြင်းကျေးဇူးတော်ဖြင့်ပြသနေပါသည် (ဆာ၊ ၉၈:၂)။ တရားစီရင်တော်မူခြင်းတန်ခိုးတော်ဖြင့် ပြသနေပါသည် (ဆာ၊ ၉၆:၁၀)။ ဘုရားရှင်သည် လောကီရှင်ဘုရင်တို့၏အထက်၌ မိမိကိုယ်ကို ဧကရာဇ်ဘုရင်ကဲ့သို့ ထားရှိတော်မူသည် (ဆာ၊ ၄၇:၆-၉)။ ဘုရားရှင်၏နိုင်ငံတော်သည် ထာဝရနိုင်ငံတော်ဖြစ်သည်။ မည်သည့်နိုင်ငံမည်သည့်တိုင်းပြည်နှင့်မျှ နှိုင်းယှဉ်၍မရပါ။ ကိုယ်တော်၏ကြီးမြတ်ခြင်းနှင့် ကိုယ်တော်၏တန်ခိုးတော်ကိုလိုက်၍ မိနိုင်သောသူတစ်ယောက်မျှမရှိပါ (ဆာ၊ ၄၅:၆။ ဆာ၊ ၉၃:၁၊ ၂။ ဆာ၊ ၁၀၃:၁၉)။ ကိုယ်တော်သည် အုပ်ချုပ်ခြင်း

ကို ကရုဏာ၊ မျှတခြင်းသဘောနှင့် ဖြောင့်မတ်စွာအုပ်ချုပ်စိုးစံတော်မူသည်။ ကိုယ်တော်ဖန်ဆင်းထားသောကမ္ဘာကြီးသည်လည်း အစီအစဉ်တကျ ပုံမှန်ပင် လည်ပတ်သွားလာပေးသည် (ဆာ၊ ၉၈:၃။ ဆာ၊ ၉၉:၄)။ ဘုရားရှင်၏အုပ်စိုးမှုအောက်၌ ကောင်းကင်သားများသော်လည်းကောင်း၊ မြေကြီးသားများသော်လည်းကောင်း တညီတညွတ်တည်း ဦးညွတ်ဂါရဝပြုရှိခိုးကိုးကွယ်ကြကုန်သည်။ ဘုရားရှင်ကိုချီးမွမ်းကျူးအေးကြကုန်သည် (ဆာ၊ ၁၀၃:၂၀-၂၂၊ ဆာ၊ ၁၄၈)။ ဆာလံထောမနာများစွာသည် ဘုရားရှင်၏အုပ်စိုးတော်မူခြင်းကို ချီးမွမ်းဂုဏ်ပြုလျက်ရှိသည် (ဆာ၊ ၉၆:၁၀။ ဆာ၊ ၉၇:၁။ ဆာ၊ ၉၉:၁။ ဆာ၊ ၁၄၅:၁၁-၁၃)။

သို့သော် လူသားအားလုံးနှင့် လောကအုပ်ချုပ်သူအကြီးအကဲတို့သည် အနည်းငယ်မျှသာ စွမ်းဆောင်နိုင်ကြသည်။ ကိုယ်တော်သည် မိမိကိုသော်လည်းကောင်း၊ မိမိ၏လူတို့ကိုသော်လည်းကောင်း ငြင်းပယ်၊ ပြစ်တင်၊ ဖိနှိပ်မတရားစွာစွဲသောလူဆိုးများကိုလည်း အုပ်ချုပ်တော်မူပါသည် (ဆာ၊ ၁၄:၁။ ဆာ၊ ၇၄:၃-၂၂)။ လူဆိုးများမည်မျှပင်ဖိနှိပ်ဆိုးယုတ်၍ ကောင်းစားခြင်းကိုသူတို့ပြသပေးနိုင်သော်လည်း ဆာလံဆရာတို့သည် ဘုရားရှင်သာအမြတ်ဆုံးပါဟု ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းခံရချိန်မှာပင် တည်ကြည်စွာသက်သေခံလျက် ရဲရင့်စွာပြောဆိုတတ်ကြသည်။ ကိုယ်တော်၏အုပ်ချုပ်ခြင်းတန်ခိုးသည်သာ စစ်မှန်သောကြွယ်ဝခြင်းနှင့် သေချာသောဖြောင့်မတ်သည့်တရားစီရင်ခြင်းကို ပေးနိုင်မည်ဟု သိရှိထားကြသည် (ဆာ၊ ၆၈:၂၁။ ဆာ၊ ၇၃:၁၇-၂၀)။ ခရစ်တော်၏ရွေးနုတ်ကယ်တင်ခြင်းအကြောင်းကို စိတ်ချယုံကြည်သူ ဘုရားရှင်၏လူတို့သည် ဝမ်းမြောက်စွာ ဘုရားရှင်ကိုချီးမွမ်းသီဆိုကြသည်။ ခရစ်တော်ဒုတိယအကြိမ်ကြွလာတော်မူ၍ နိုင်ငံတော်ကိုတည်ထောင်မည့်အချိန်က မျှော်လင့်စောင့်စားလျက်ရှိနေသည် (မသု၊ ၁၂:၂၆-၂၈။ ၁ကော၊ ၁၅:၂၀-၂၈)။

“ထာဝရဘုရားကိုချစ်သောသူတို့၊ မကောင်းသောအမှုကိုရွံရှာလော့” (ဆာ၊ ၉၇:၁၀)။ ဘုရားရှင်ကိုချစ်သောကြောင့် မကောင်းမှုကို အကျွန်ုပ်တို့အဘယ်ကြောင့်မုန်းကြရသနည်း။ ယင်းနှစ်မျိုးသည် မည်သို့ဆက်စပ်နေသနည်း။

**အင်္ဂါနေ့** **နေနီနီဝါရီလ ၁၆ ရက်**  
**ထာဝရဘုရားရှင်သည်တရားသူကြီးမင်းဖြစ်၏**

ဆာလံ၊ ၇၅ ကိုဖတ်ပါ။ လူဆိုးတို့၏ဝါကြွားခြင်းသည် အဘယ်ကြောင့် အချည်းနှီးသက်သက်ဖြစ်ရသနည်း။

ဘုရားရှင်သည် စိုးစံအုပ်ချုပ်တော်မူသောဘုရင်ကြီးကဲ့သို့ဖြစ်နေချိန် မှာပင် ဥပဒေပညတ်ချက်ကိုထုတ်ပြန်သောသူလည်းဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၉၉:၇)။ တစ်ချိန်တည်း၌ တရားသူကြီးမင်းလည်းဖြစ်၏ (ဆာ၊ ၉၈:၉။ ဆာ၊ ၉၇:၂)။ လူဆိုးတို့သည် ဖြောင့်မတ်သူတို့ကို အမြဲအပြစ်ရှာ၍ ခြိမ်းခြောက်လေ့ရှိသည်။ ဘုရားရှင်အခွင့်ပေး၍ ကမ္ဘာပေါ်နေထိုင်သော သန့်ရှင်းသူများအား အမြဲတစေ ဒုက္ခရာနှောင့်ယှက်တတ်သည်။ သို့သော် စိုးရိမ်စရာမရှိပါ။ ဘုရားသခင်သည် တရားသဖြင့်စီရင်တော်မူ၍ လူဆိုးတို့ကို ပညတ်ချက်အတိုင်းသတ်သင်ပယ်ရှင်း တော်မူလိမ့်မည် (ဆာ၊ ၇၅:၈-၁၀။ ဆာ၊ ၉၆:၁၃)။

ဆာ၊ ၇၅ တွင် လူဆိုးတို့၏ပျက်စီးခြင်းအကြောင်း ပုံရိပ်များစွာကို ဖော်ပြထားသည်။ အနီရောင်ပေါက်သောစပျစ်ရည်ထည့်ထားသည့်ခွက်ဖြင့် ပုံဆောင်ပုံရိပ်ပြထားသည် (ဆာ၊ ၇၅:၈)။ ဘုရားရှင်၏အမျက်တော်ပါရှိသော သင်္ကေတကို ပုံဖော်ထားသည် (ယေရမိ၊ ၂၅:၁၅။ ဗျာ၊ ၁၄:၁၀)။ လူဆိုး တို့၏ဦးချိုကိုချိုးဖြတ်ပစ်လိုက်ခြင်း သင်္ကေတပုံရိပ်သည်လည်း နောက်ဆုံး၌ လူဆိုးတို့၏တန်ခိုးအာဏာအားလုံးဖျက်ဆီးခံရမည်အကြောင်းကို ဖော်ပြပုံဖော် ထားခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုအချိန်မှာ ဖြောင့်မတ်သူတို့၏ဦးချိုတို့သည် ချိုးမြှောက် ခံကြရမည် (ဆာ၊ ၇၅:၁၀)။ ဘုရားရှင်သည် တော်လျော်သောအချိန်ကာလကို ရွေးချယ်တော်မူသည် (ဆာ၊ ၇၅:၂)။ သို့မဟုတ် ချိန်းချက်တော်မူသောအချိန် ကို သတ်မှတ်သည် (ဆာ၊ ၇၅:၂)။ ကိုယ်တော်၏တရားစီရင်ရာအချိန်ကို သတ်မှတ်တော်မူသည်။ ထိုပြစ်ဒဏ်ချစီရင်ခြင်း၊ လူတို့ကိုအကျင့်အလျောက်

စီရင်ပေးသောနေ့ရက်သည် နောက်ဆုံးသောအချိန်ကာလဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၉၆:၁၃။ ၁ကော၊ ၁၅:၂၃-၂၆)။

သခင်ဘုရားသည် လူတို့၏စိတ်နှလုံးကိုစစ်ကြော၍ မိမိ၏တရား စီရင်ခြင်းအတွက် ပြင်ဆင်တော်မူမည်။ ဆာ၊ ၁၄:၂ ကိုဖတ်ပါ။ ကမ္ဘာဦးကျမ်း ၆:၅၊ ၈ ကို ပြန်လည်သတိပေးသောကျမ်းချက်ဖြစ်သည်။ ထိုကျမ်းချက် နှစ်ချက်လုံးသည် ဘုရားရှင်မှလူတို့၏အသက်တာနေထိုင်မှုနှင့် စိတ်ထားကို စိစစ်ပေးသည်။ ထာဝရအသက်နှင့်ကယ်တင်ခြင်းကိုပေးနိုင်ရန် လုပ်ဆောင်နေ ကြောင်းဖော်ပြသည်။ ထိုတရားစီရင်ခြင်းကို “တရားရင်ဆိုင်စိစစ်ခြင်းဟု ခေါ်လေ့ ရှိသည်။ ယင်းတရားရင်ဆိုင်စိစစ်ခြင်းသည် ဘုရားရှင်မှ လူကောင်းနှင့်လူဆိုး ကို ခွဲခြားဆုံးဖြတ်ပေးသည့်အမှုဖြစ်သည်။

မည်သို့ပြုလုပ်သနည်း။

ပထမဦးစွာ ဘုရားရှင်သည် မိမိ၏ဖြောင့်မတ်သူတို့ကို လူဆိုးတို့၏ လက်မှ ကယ်လွတ်ပေးသည် (ဆာ၊ ၉၇:၁၀။ ဆာ၊ ၁၄၆:၉)။ ထိုနောက် နိမ့်ချသောသူများကို ကယ်တင်ခြင်းဆုလာဘ်သရဖူကို ဆောင်းပေးတော်မူသည် (ဆာ၊ ၁၄၉:၄)။ ဒုတိယအချက်မှာ နောင်တမရသောဆိုးယုတ်သူအားလုံးကို ဖျက်ဆီးပစ်သည်။ လုံးဝပြန်လည်နိုးထခွင့်မရှိတော့ပါ (ဆာ၊ ၉၇:၃)။ အချို့ သောနေရာ၌ ဆာလံကျမ်းမှဖော်ပြချက်အရ၊ လူတို့၏လက်နက်တို့သည် အသုံးမဝင် ထာဝရဘုရားကိုပုန်ကန်ရန်ပြု၍မရပါဟုဆိုထားသည် (ဆာလံ၊ ၇၆:၃-၆)။ ဘုရားရှင်သည် ခွင့်လွှတ်ခြင်းအစဉ်ရှိတော်မူ၏။ ခွင့်လွှတ်တတ်သော် လည်း သဘောကောက်သောသူတို့ကို ဆုံးမတော်မူသည် (ဆာ၊ ၉၉:၈)။ ဘုရားရှင်၏လူအားလုံး လူဆိုးများသာမဟုတ်၊ လူတိုင်း မိမိတို့၏အကျင့် အတိုင်း ဘုရားရှင်၏စီရင်တော်မူခြင်းကိုခံကြရမည် (ဆာ၊ ၅၀:၄။ ဆာ၊ ၁၃၅:၁၄)။

ဆာလံကျမ်းသည် တခြားသောကျမ်းများကဲ့သို့ပင် ဘုရားရှင်၏ တရားစီရင်ခြင်းအကြောင်းကိုဖော်ပြထားသည်။ ဘုရားရှင်၏တရားစီရင်ခြင်း

သည် မိမိ၏လူကိုစတင်စီရင်ပြီးမှ ကမ္ဘာပေါ်ရှိလူအားလုံးကို တရားစီရင်မည် (တရားဟော၊ ၃၂:၃၆။ ၁ပေ၊ ၄:၁၇)။ ဆာလံဆရာတို့သည် ဘုရားရှင်အား ဟစ်ခေါ်၍ သူတို့အားတရားစီရင်ရန်တောင်းဆိုသည်။ ဘုရားရှင်၏ဖြောင့်မတ်ခြင်းသည် သူ့အားကာကွယ်ပေးရန်တောင်းလျှောက်သည် (ဆာ၊ ၇:၈-၁၁။ ဆာ၊ ၁၃၉:၂၃၊ ၂၄)။

ဆာလံကျမ်း၏ဆုံးမသွန်သင်ချက်၌၊ ဘုရားသခင်၏တရားမျှတသော စီရင်ခြင်း၌ ဝမ်းမြောက်ရွှင်လန်းကြစေရန် အားပေးထားသည် (ဆာ၊ ၆၇:၄။ ဆာ၊ ၉၆:၁၀-၁၃။ ဆာ၊ ၉၈:၄-၉)။ ဘုရားရှင်၏တရားစီရင်ခြင်းအကြောင်းသည် အဘယ်သို့သတင်းကောင်းဖြစ်ရသနည်း။ ခရစ်တော်၏အသွေးတော်လွှမ်းလျက်ရှိသောသူများအတွက် အဘယ်သို့နည်းဖြင့် ကောင်းသောသတင်းဖြစ်နေပါသနည်း။

**ဗုဒ္ဓဟူးနေ့** **နန်နဝါရီလ ၁၇ ရက်**  
**ကိုယ်တော်၏ပဋိညာဉ်ကိုစိတ်ထဲစွဲနေပါ**

ဘုရားရှင်၏တရားစီရင်ခြင်းအကြောင်းသည် ပုစ္ဆာတစ်ပုဒ်အဖြစ် ရှိလာသည်။ တရားစီရင်ခြင်း၌ ဘုရားရှင်၏လူတို့ ကယ်တင်ခြင်းအတွက် သေချာနိုင်စေရန်နှင့် စိတ်အေးချမ်းစွာမည်သို့ကြိုတင်ပြင်ဆင်နိုင်ပါမည်နည်း။ (ဆာ၊ ၉၄:၁၄။ ဆာ၊ ၁၀၅:၇-၁၀။ ဒံ၊ ၇:၂၂)။

ဘုရားသခင်၏လူတို့သည် လုံခြုံစိတ်ချစွာနေနိုင်သည့်အကြောင်းမှာ ဘုရားရှင်သည် ဇိအုန်တောင်၌ စံမြန်းတော်မူခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၇၆:၁၊ ၂)။ ကိုယ်တော်၏ထာဝရပဋိညာဉ်တော်ကိုလည်း ကိုယ်တော်၏လူမျိုးများအား ပိုင်ဆိုင်ခွင့်ပေးထားသည် (ဆာ၊ ၉၄:၁၄။ ဆာ၊ ၁၀၅:၈-၁၀)။ ဘုရားရှင်သည် မိမိ၏လူတို့နှင့်ထားသောပဋိညာဉ်ကတိတော်ကို ပယ်ဖျက်မည်မဟုတ်။ မိမိ၏လူတို့အား ကိုယ်တော်သည်လုံခြုံစွာကာကွယ်

တော်မူ၏။ သူ၌ရှိသမျှအပြစ်ကို ခွင့်လွှတ်တော်မူသည် (ဆာ၊ ၁၀၃:၃)။ သွန်သင်ပဲ့ပြင်ပေးတော်မူသည်။ ကောင်းချီးပေးသည်။ ခွန်အားပေးတော်မူသည် (ဆာ၊ ၂၅:၈-၁၁။ ဆာ၊ ၂၉:၁၁။ ဆာ၊ ၁၀၅:၂၄)။ ဘုရားရှင်၏တရားစီရင်ခြင်းအမှုသည် လူတို့ကို ဖြောင့်မတ်ခြင်းသို့လည်းကောင်း၊ ဘုရားရှင်ကြည့်ရှုတော်မူခြင်းအကြောင်းကိုလည်းကောင်း ဖြစ်စေပါသည် (ဆာ၊ ၉၄:၈-၁၅)။

ဆာလံ၊ ၁၀၅ သည် ဘုရားရှင်၏သစ္စာတော်တည်မြဲပုံနှင့် ဣသရေလလူမျိုးများတို့နှင့်ထားသောပဋိညာဉ်ကို အစဉ်တည်မြဲနေစေတော်မူကြောင်း ဖော်ပြသည်။ ဖြစ်သမျှအရာအားလုံးသည် အကောင်းနှင့်အဆိုးပါဝင်ဒွန်တွဲလျက် ဘုရားရှင်သည် အမြဲပါရှိတော်မူသည်။ ကိုယ်တော်သည် ဣဇာကကို အဲဂုတ္တုပြည်သို့စေလွှတ်ပို့ဆောင်တော်မူခြင်းအကြောင်းမှာ မိမိ၏လူတို့ကို လည်းကောင်း၊ ပတ်ဝန်းကျင်ရှိလူများအတွက်သော်လည်းကောင်း ကပ်ဘေးမှကယ်တင်နိုင်ရန်အတွက် ကြိုတင်ပို့ဆောင်ပေးထားခြင်းဖြစ်သည် (ဆာလံ၊ ၁၀၅:၁၆-၂၄)။ ဘုရားရှင်သည် မောရှေကိုရွေးချယ်တော်မူ၍ မိမိ၏လူမျိုးအား ကျွန်ဘဝမှလွတ်မြောက်စေရန် စီစဉ်တော်မူသည်။ မောရှေကိုအသုံးပြုပြီး ကြီးမားသောနိမိတ်လက္ခဏာကို ပြသစေပါသည် (ဆာ၊ ၁၀၅:၂၅-၃၈)။

ဘုရားရှင်သည် မိမိ၏လူတို့အား ကတိတော်ထားရာပြည်ကို သိမ်းပိုက်စေခဲ့သည် (ဆာ၊ ၁၀၅:၁၁၊ ၄၄)။ ထိုထက်မက သူတို့ကိုကာကွယ်ကြည့်ရှုတော်မူသည် (ဆာ၊ ၁၀၅:၁၂-၁၅)။ သူတို့ကို လူမျိုးကြီးအဖြစ် တိုးပွားစေတော်မူသည် (ဆာ၊ ၁၀၅:၂၄)။ သူတို့ကိုကျွန်ပြုသောသူတို့လက်မှ လွတ်မြောက်စေသည် (ဆာ၊ ၁၀၅:၃၇၊ ၃၈)။ သူတို့၏နေ့စဉ်လိုအပ်ချက်ကိုပေးတော်မူ၏ (ဆာ၊ ၁၀၅:၃၉-၄၁)။ ဘုရားရှင်သည် လူမျိုးတော်တို့အား ထိန်းကျောင်းကွပ်ကဲတော်မူကြောင်း သံသယစိတ်ဝင်ဖွယ်မရှိပါ။ ဆာလံဆရာတို့၏အလိုချင်ဆုံးသဘောတရားတစ်ခုမှာ ကိုယ်တော်၏လူတို့သည် ကျေးဇူးတော်ကိုမမေ့မလျော့ဘဲ အစဉ်သတိရနေစေရန်ဖြစ်သည်။

ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်တိုင် မိမိ၏ပဋိညာဉ်ကို အောက်မေ့သတိရနေ ပါလျက် သစ္စာကတိဖြင့်လုပ်ဆောင်တော်မူပါသည် (ကမ္ဘာ၊ ၈:၁။ ၁ရာ၊ ၁:၁၉။ ဆာ၊ ၉:၁။ ဆာ၊ ၁၀၅:၄၂-၄၄)။ ထိုနည်းတူစွာ လူတို့သည် ဘုရားရှင်၏တရားစီရင်ခြင်းနှင့် အံ့ဖွယ်နိမိတ်ပြတော်မူသမျှကို သတိရစေရန် နှိုးဆော်ခြင်းခံရလျှင် ထိုသူတို့သည် ဘုရားရှင်ကိုဂုဏ်ပြုသောအသက်တာဖြင့် အသက်ရှင်နေထိုင်ရန်ကို သတိပြုစေရန်အကြောင်းဖြစ်သည်။

ဣသရေလလူတို့ ပဋိညာဉ်သစ္စာနှင့် ဘုရားရှင်၏ပညတ်တော်ကို စောင့်ထိန်းရန် အမြဲဆုံးမခြင်းခံကြရသည် (ဆာ၊ ၇၈:၅-၇။ ဆာ၊ ၁၀၅:၄၅)။ ဘုရားရှင်၏သားသမီးများသည် တစ်ပါးအမျိုးသားများအကြားသို့ ဘုရားရှင် ကောင်းမြတ်ခြင်းအကြောင်းကို သက်သေခံကြရန်တာဝန်ကိုလည်း ပေးထား ခြင်းခံရသည်။ အကြောင်းမှာ ကိုယ်တော်သည် တစ်ပါးအမျိုးသားများအားလုံး မိမိ၏လူတို့နှင့် လာရောက်ပေါင်းသင်းစေလိုသောဆန္ဒရှိခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၁၀၅:၁၊ ၂)။ သို့ဖြစ်၍ ကမ္ဘာကြီးသည် ထာဝရဘုရားရှင်၏ကရုဏာ တော်နှင့် ကြီးမြတ်လှသောခွန်အားဖြင့် ကာကွယ်စောင့်မခြင်းကိုခံရသည် (ဆာ၊ ၈၉:၂၈-၃၄)။

ယေရှုရှင်အားဖြင့် ယခုအချိန်တွင်လည်း ရှေးဣသရေလလူတို့၏ ပဋိညာဉ်ကတိတော်အတိုင်း ကျွန်ုပ်တို့မည်သို့လုပ်ဆောင်နိုင်ပါသနည်း (ဂလာတိ၊ ၃:၂၆-၂၉)။

**ကြာသပတေးနေ့** **နန်နဝါဗီလ ၁၈ ရက်**  
**အလွန်သေချာသောသင်တို့၏သက်သေခံချက်များ**

ဆာ၊ ၁၉:၇။ ဆာ၊ ၉:၁။ ဆာ၊ ၁၁၉:၁၆၅။ ဆာ၊ ၁:၂၊ ၆။ ဆာ၊ ၁၈:၃၀ နှင့် ဆာ၊ ၂၅:၁၀ ကိုဖတ်ပါ။ အဓိပ္ပာယ်သဘောတူညီသော အချက်မှာ မည်သည့်သဘောဖြစ်သနည်း။

ထာဝရဘုရားသည် ကမ္ဘာကြီးကို ဖန်ဆင်းရှင်ဘုရားအဖြစ် အုပ်ချုပ် စိုးစံတော်မူ၏။ ရှင်ဘုရင်တစ်ပါးအဖြစ်လည်းကောင်း၊ တရားသူကြီးမင်း အဖြစ်လည်းကောင်း အုပ်ချုပ်တရားစီရင်တော်မူသည်။ ကိုယ်တော်၏သက်သေ ပြုထားသောအမှုတော်အပေါင်း၌ စိတ်ချစရာဖြစ်ပြီး၊ ဝိညာဉ်ရေးရာအားကိုးဖွယ် ဖြစ်သောအရာများဖြစ်သည်။ ကိုယ်တော်ရှင်သက်သေတည်တော်မူရာများကို ဟေဗြဲစကားအားဖြင့် "edut" “အမိန့်တော်” “ပညတ်တော်” ဟု အဓိပ္ပာယ် ရရှိသည်။ ပညတ်တော်အလုံးစုံကိုဖြစ်စေသည်။ ဘုရားရှင်သည် ဘာသာ တရားနှင့် လူမှုဆက်ဆံရေးနယ်ပယ်၌ မိမိ၏လူတို့ကိုကောင်းချီးပေးသည်။ အုပ်စိုးသည် (ထွက်၊ ၃၂:၁၅)။ အလွန်တိကျသောအမိန့်ပညတ်တော်ဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၉:၁၅)။ ဘုရားရှင်၏ပလ္လင်တော်အာဏာတန်ခိုးသည်တည်မြဲကြောင်း၊ အစဉ်ခိုင်မြဲကြောင်းကိုဖော်ပြ၍ ကမ္ဘာကြီးအားဖန်ဆင်းထိန်းကျောင်းထားကြောင်း သက်သေတည်လျက်ရှိသည် (ဆာ၊ ၉:၁၊ ၂)။ “အာမင်” ဆိုသောစကားသည် ဟေဗြဲဝေါဟာရအားဖြင့် “သေချာပါသည်” စကားမှ ပြန်၍ဘာသာပြန်ယူ ထားခြင်းဖြစ်သည်။ အားထားဖွယ်ရာ၊ သစ္စာရှိကြောင်းနှင့် ခိုင်မာသေချာ ကြောင်းကိုဆိုသောသဘောဖြစ်သည်။ မဖောက်ပြန်မပျက်စီးနိုင်ဟု သဘော ရှိသည်။

ဘုရားရှင်သည် မိမိ၏ကတိတော်အရာနှင့် ပညတ်စကားအပေါ် အလွန်အလေးထားသည်။ ဘုရားရှင်၏ကတိစကားနှင့် သစ္စာတော်ပဋိညာဉ် အရာများသည် သေချာသည်၊ အာမခံချက်ပြုသည်။ မပြောင်းမလဲနိုင်၊ အစဉ် တည်မြဲနေစေတော်မူသည်။ လူသားများအားလည်း ဘုရားသခင်အပေါ် ကိုးစားနားထောင်ကြရန် ခိုင်းစေတော်မူသည်။

တစ်ချိန်တည်း၌ပင် ကမ္ဘာကြီးပေါ်၌ တရားမျှတမှုကို လျစ်လျူရှု နေခြင်းသဘောသည် ဘုရားရှင်ချမှတ်ထားသော ကမ္ဘာကြီး၏အုတ်မြစ်ကို

တုန်လှုပ်စေရန် ပြုနေခြင်းပင်ဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၁၈:၇။ ဟေရှာ၊ ၂၄:၁၈-၂၁)။ ဘုရားရှင်ပညတ်ချက်ဟူသမျှသည် လူသားအားလုံးတို့အား ဖြောင့်မတ်သောအသက်တာကိုရရှိစေပြီး ဘုရားရှင်၏တရားစီရင်ရာနေ့ရက်အတွက် ရဲရင့်စွာခံရပ်နိုင်ရန် သွန်သင်ပေးသည်။ ဖြောင့်မတ်သူတို့သည် မတုန်မလှုပ် ခိုင်ခံ့စွာနေတော်မူသည်။ အကြောင်းမှာ သူတို့သည် ထာဝရဘုရား၌ တည်နေတော်မူသောကြောင့်ဖြစ်သည်။ ဘုရားရှင်၏ပညတ်တော်ကို ရိုသေသောကြောင့်ဖြစ်သည်။ ထိုပညတ်ချက်တို့သည် ခိုင်ခံ့ခြင်းနှင့်လုံခြုံခြင်းအကြောင်းကိုဖြစ်စေပါသည်။ သူတို့၏စိတ်နှလုံးသားများကိုလည်း တည်ကြည်စေပါသည်။ (ဟေဗြဲဝေါဟာရစကား "kun" သည်လည်း ခိုင်ခံ့မြဲမြံခြင်းကိုဆိုလိုပါသည်။ “လုံခြုံမှုကိုဆိုလိုပါသည်။” ထာဝရဘုရား၌ခိုင်ခံ့ခြင်း၊ လုံခြုံခြင်းအကြောင်းကိုဖြစ်စေပါသည် (ဆာ၊ ၁၁၂:၁၊ ၆၊ ၇)။ ဘုရားသခင်၏ပညတ်တော်ကို ကျင့်စောင့်နေထိုင်သူများအား မည်သည့်အရာမျှခြိမ်းခြောက်၍မရနိုင်ပါ (ဆာ၊ ၁၁၉:၁၆၅)။ ဘုရားရှင်၏ကွယ်ကာခြင်းလမ်းပြခြင်းကို ခံယူထားသောအသက်တာကိုဖြစ်စေပါသည် (ဆာ၊ ၁၁:၂၊ ၃၊ ၆)။

ဘုရားရှင်၏နှုတ်ကပတ်တော်သည် ဆာလံဆရာ၏ခြေရေ၌ရှိသော မီးခွက်ဟုတင်စားထားပြီး ရန်သူအပေါင်းတို့၏ကျော့ကွင်းမှလွတ်ကင်းရခြင်းအခွင့်ကို ပေးတော်မူ၏ (ဆာ၊ ၁၁၉:၁၀၅၊ ၁၁၀)။ ဘုရားရှင်၏ပညတ်တော်ကို မြတ်နိုးသောသူအပေါင်းတို့အတွက် ကြီးမြတ်သောငြိမ်သက်ခြင်းအခွင့်ကို ရရှိကြလိမ့်မည် (ဆာ၊ ၁၁၉:၁၆၅)။ စုံစမ်းခြင်း၌ကျဆုံးခြင်းလည်း ကင်းလွတ်ခွင့်ရရှိကြလိမ့်မည် (ဆာ၊ ၁၁၉:၁၆၁)။ ကိုယ်တော်နှင့်အတူရှိပြီး အစဉ်သဖြင့် မိတ်သဟာယရှိကြောင်းကို ဖော်ပြနေသည်။

ဘုရားရှင်၏ပညတ်တော်ကို စောင့်ထိန်းခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ ကိုယ်တော်၏သက်သေခံတရားကိုဝေငှသက်သေခံခြင်းကြောင့်လည်းကောင်း သင်၏အသက်အတွက် မည်သို့အကျိုးကျေးဇူးရှိသနည်း။ တစ်နည်းအားဖြင့် သင့်အတွက် ထိုပညတ်ချီးဖောက်ခြင်းကြောင့် မည်သို့စိတ်ဒုက္ခရောက်ရသနည်း။

**သောကြာနေ့**

**ခန့်နုဝါရီလ ၁၉ ရက်**

**ဆက်လက်လေ့လာရန်။**

ဆာလံ၊ ၈၆:၅၊ ၁၅။ Ellen G. White, “God’s Love for Man,” pp. 9–15, in Steps to Christကိုဖတ်ပါ။ ဆာလံကျမ်း၌ ဘုရားရှင်သည် ချစ်ခြင်းမေတ္တာတော်အစစ်အမှန်ဖြစ်ကြောင်းကို အဘယ်သို့ရှင်းလင်းရေးသားထားကြောင်းတွေ့ရပါသနည်း။

ယခုအပတ်သင်ခန်းစာသည် ဘုရားရှင်၏ဖြစ်တည်တော်မူခြင်းအကြောင်းနှင့် ပြုတော်မူသမျှအကြောင်းအရာကို ကျွန်ုပ်တို့လေ့လာခဲ့ကြရသည်။ ကမ္ဘာကြီးကိုဖန်ဆင်းပြီး ခိုင်မြဲလုံခြုံစွာထိန်းသိမ်းထားရှိကြောင်းကို ဆာလံကျမ်းမှဖော်ပြပေးသည်။ ဆာလံဆရာတို့၏ဘုရားရှင်ထံတောင်းလျှောက်သံ၌ ကိုယ်တော်သည် ဖန်ဆင်းရှင်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဘုရင်တကာတို့၏ဘုရင်၊ တရားသူကြီးမင်းနှင့် ကတိတော်ဆိုင်ရာကယ်တင်ရှင်ဘုရား၊ ပညတ်တရားကိုချပေးသောအရှင်ဟု ချီးမွမ်းထားမနာပြုတတ်ကြသည်။ ကမ္ဘာကြီးကိုဖန်ဆင်းထိန်းသိမ်းထားသောဖန်ဆင်းရှင်ဘုရား၏အရိုက်အရာသည် များပြားလှသောတာဝန်ကို ယူထားသည်။ ဘုရားရှင်၏နာမတော်ကိုချီးကျူးဖော်ပြ၍မကုန်သည့်အထဲမှ သိုးထိန်းရှင်ဟု ထပ်၍ခေါ်ဆိုနိုင်သည် (ဆာ၊ ၂၃:၁။ ဆာ၊ ၈၀:၁)။ ကယ်တင်တော်မူခြင်း၏ကျောက်ဆောင်ဟုလည်းခေါ်နိုင်သည် (ဆာ၊ ၉၅:၁)။ ခမည်းတော်ဟူ၍လည်းကောင်း (ဆာ၊ ၆၈:၅။ ဆာ၊ ၈၉:၂၆)။ ရှုပ်ထွေးဆိုးယုတ်၍ တိုက်ပွဲများပြင်းထန်လျက်ရှိသော ကမ္ဘာကြီးပေါ် ကျွန်ုပ်တို့နေထိုင်ရခြင်းအတွက် စိတ်ချလုံခြုံစွာနေထိုင်နိုင်ကြောင်း၊ ဘုရားရှင်သည် ကမ္ဘာကိုအုပ်ချုပ်၍ ကျွန်ုပ်တို့ကိုကာကွယ်ပေးမည့်သူ၏ကတိတော်သည်လည်း တည်မြဲကြောင်းကို ကျွန်ုပ်တို့စိတ်ချနေနိုင်သည်။ ဘုရားနှင့်ဆိုင်သောခံယူချက်တို့သည် သံသယဝင်နိုင်စရာဖြစ်သော်လည်း ကိုယ်တော်သည် မိမိကိုယ်ကိုနည်းလမ်းမျိုးစုံဖြင့်ဖော်ပြပြီး မစကူညီကြောင်းကို ဆာလံကျမ်း၌ဖတ်ရှုနေရသည်။



ဆာလံကျမ်းကို ကျွန်ုပ်တို့ဆက်လက်၍လေ့လာသောအခါမှာ၊ ဘုရားရှင်၏ မေတ္တာတော်နှင့်ကရုဏာတော်သည် ကြီးမားလှကြောင်းကိုလည်းကောင်း၊ ကမ္ဘာကြီးကိုပြန်လည်ကယ်တင်၍ အသစ်တစ်ဖန်ပြန်၍ကောင်းမွန်စေမည် အကြောင်းကိုလည်းကောင်း ဆာလံကျမ်း၌အတိအလင်းဖော်ပြသည်။ “ကပ်တိုင် ထက်၌ထင်ရှားသော ဘုရားရှင်၏စာရိတ္တတော်အလင်းအကြောင်းကို ကျွန်ုပ်တို့ လေ့လာလေလေ၊ ကိုယ်တော်၏သနားခြင်းကရုဏာစိတ်ရှည်ခြင်းသဘောနှင့် ခွင့်လွှတ်ခြင်းကို သာ၍သာ၍မြင်တွေ့ကြရသည်။ ကိုယ်တော်သည် တရားမျှတခြင်းရှိ၍၊ မေတ္တာတော်သည် အကန့်အသတ်မရှိဖြစ်၍၊ ကြင်နာတတ်သောသဘောသည်လည်း နို့စို့ကလေးငယ်ရှိသောမိခင်သည် မိမိ၏ရင်သွေးကို အရိပ်တကြည့်ကြည့်နှင့် ချစ်မြတ်နိုးကြောင်းကိုနှိုင်းယှဉ်ကာ ဘုရားရှင်သည်လည်း မိမိ၏လူတို့ကို ထိုသို့ချစ်တော်မူကြောင်းမိန့်တော်မူ၏” -Ellen G. White, Steps to Christ, p. 15. ဆာလံကျမ်း၌ လူတို့သည် ပုန်ကန်ထကြွ၍ မိမိတို့၏အပြစ်ကြောင့် တရားစီရင်ခြင်းခံရလျှင် ဘုရားရှင်ကိုဟစ်ခေါ်ကြသည်။ ဘုရားရှင်အမျက်ထွက်တော်မူကြောင်းကိုသိနေသော်လည်း ကိုယ်တော်၏ ကရုဏာတော်သည် ထာဝရတည်ကြောင်းကို သိထားသောကြောင့်ဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၁၀၃:၈)။

သင်ခန်းစာ (၄)  
**သခင်ဘုရားနားညောင်းတော်မူ၍  
 ကယ်လွတ်ပေးတော်မူသည်**  
 ဇန်နဝါရီလ ၂၀ - ၂၆

**ဥပုသ်နေ့မွန်းလွဲပိုင်း** **ဇန်နဝါရီလ ၂၀ ရက်**  
**ဖတ်ရန်ကျမ်းချက်များ။** ဆာ၊ ၁၃၉:၁-၁၈။ ဆာ၊ ၁၂၁။ ဆာ၊ ၁၇:၈။  
 မဿဲ၊ ၂၃:၃၇။ ၁ကော၊ ၁၀:၁-၄။ ဟေဗြဲ၊ ၄:၁၅၊ ၁၆။

**အလွတ်ကျမ်းချက်**  
 “ဖြောင့်မတ်သောသူတို့သည် အော်ဟစ်သောအခါ၊ ထာဝရဘုရားသည် နားထောင်၍၊ သူတို့ကို ခပ်သိမ်းသောဆင်းရဲထဲက ကယ်လွှတ်တော်မူ၏” (ဆာ၊ ၃၄:၁၇)။

ဆာလံကျမ်းသည် ထပ်ခါထပ်ခါဘုရားရှင်စိုးစံတော်မူခြင်းအကြောင်းကို ဖော်ပြတော်မူသည်။ အရာခပ်သိမ်းကိုဖန်ဆင်းပြီး ထိန်းသိမ်းပြုစုထားကြောင်းသည်လည်း တန်ခိုးရှင်ဘုရားဖြစ်တော်မူကြောင်းကို သက်သေခံကာ လူတို့နှင့်အတူ အစဉ်အမြဲရှိတော်မူသောဘုရားဖြစ်၏။

ဘုရားရှင်သည် မိမိ၏လူမျိုးတော်နှင့်အတူ အစဉ်ရှိတော်မူသည်။ မိမိ၏ဖန်ဆင်းထားသမျှလက်ရာတော်နှင့် အစဉ်မပြတ်ရှိတော်မူသည်။ ကောင်းကင်တွင်သော်လည်းကောင်း၊ မြေကြီးတွင်သော်လည်းကောင်း ကိုယ်တော်အစဉ်စိုးစံတော်မူ၏ (ဆာ၊ ၇၃:၂၃၊ ၂၅)။ “ကောင်းကင်ဘုံ၌ မိမိ၏ပလ္လင်တော်ကိုတည်ထားသော်လည်း” (ဆာ၊ ၁၀၃:၁၉)။ တိမ်တိုက်ကိုစီးလျက် (ဆာ၊ ၆၈:၄)။ ကိုယ်တော်စံမြန်းနေချိန်မှာပင် “ထာဝရဘုရားသည် ပတ္တနာပြုသောသူအပေါင်း၊ သစ္စာနှင့်တကွ ပတ္တနာပြုသောသူအပေါင်းတို့၏အနီးအပါး၌

ရှိတော်မူ၏ (ဆာ၊ ၁၄၅:၁၈)။ ဆာလံကျမ်းသည် မယိမ်းမယိုင်ခိုင်မာစွာ အမှန်တရားကို တင်ဆက်ပြသပေးသည်။ ယင်းအမှန်တရားသည် ထာဝရ ဘုရားအသက်ရှင်တော်မူသည့်အကြောင်းပင်ဖြစ်သည်။ ကိုယ်တော်ကိုဟစ်ခေါ် သောသူများအား ကိုယ်တော်မစတော်မူ၏ (ဆာ၊ ၅၅:၁၆-၂၂)။ ဆာလံကျမ်း သည် အလွန်လေးနက်ထိရောက်သောကျမ်းဖြစ်ရခြင်းအကြောင်းမှာ ထာဝရ ဘုရား၏အသက်ရှင်တော်မူသောအကြောင်းကို ဖွင့်ဆိုထားခြင်း၊ ကိုယ်တော် သည် ဆုတောင်းသမျှသောစကားသံကို နားညောင်းတော်မူ၍ အဖြေပေးတော် မူသော ဘုရားဖြစ်သောကြောင့်ဖြစ်သည်။

ဘုရားရှင်သည် ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အနီးဆုံးနေရာ၌ရှိတော်မူကြောင်းကို ကျွန်ုပ်တို့သတိရကြရန် အထူးလိုအပ်ပါသည်။ ကိုယ်တော်၏ပညတ်တော်ကို နာခံလိုက်လျှောက်ရန်လည်း သိထားရန်လိုပါသည်။ ကိုယ်တော်ကိုယုံကြည် ခြင်းနှင့်နာခံလိုက်လျှောက်ခြင်းအပေါ် မည်သည့်အရာမျှ ကြားဝင်၍တားဆီး မရနိုင်ပါ။ ထိုသင်ခန်းစာကို ဣသရေလလူမျိုးများနမူနာပြသခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

**တန်ခိုးနွေနေ့ ဇန်နဝါရီလ ၂၁ ရက်**  
**အကျွန်ုပ်၏အမူအရာသည်ကိုယ်တော်၏မျက်မှောက်တော်မှကွယ်ဝှက် နိုင်ခြင်းမရှိပါ**

ဆာ၊ ၁၃၉:၁-၁၈ ကိုဖတ်ပါ။ ဘုရားရှင်၏ကြီးမားလှသော “တန်ခိုး တော်” (ဆာ၊ ၁၃၉:၁-၆)၊ နေရာတိုင်းတွင် အစဉ်ရှိတော်မူခြင်း (ဆာ၊ ၁၃၉:၇-၁၂) နှင့် ကိုယ်တော်၏ကောင်းမြတ်ခြင်းသဘော (ဆာ၊ ၁၃၉:၁၃- ၁၈) ကို မည်သို့ဖော်ပြသနည်း။ ဘုရားရှင်၏ကြီးမြတ်ခြင်းသည် ကိုယ်တော် ၏ကတိတော်နှင့်သက်ဆိုင်ကြောင်း မည်သို့ဆိုထားသနည်း။

အကျိုးမရှိအဓိပ္ပာယ်မဲ့မျိုးဖြစ်စေမည့် ကူညီခြင်းမျိုးကို သင်သည် သူတစ်ပါးအားကူညီဖူးပါသလား။ ထိုနည်းတူစွာ သင့်ကိုကူညီခဲ့ဖူးသူတစ်ဦး

တစ်ယောက်သည် သင့်အကြောင်းကိုမသိ၊ သင်လိုအပ်နေသည့်အကြောင်းကို လည်း နားမလည်ခဲ့ပါ။ ဘုရားသခင်သည် လူသားနှင့်မတူသောသဘော တော်မျိုးရှိနေပါသည်။ လူသားများထက် ချစ်ခြင်းမေတ္တာသဘောသာလွန် ကြီးမားလွန်းသည်။ ကိုယ်တော်ပေးသောကတိတော်များနှင့် ကယ်နှုတ်တော် မူသည်အကြောင်းသည် အပေါ်ယံသက်သက်မဟုတ်ပါ။ အလွန်နက်နဲခိုင်မာ သေချာပါသည်။

ဆာလံဆရာမှရေးသားထားသော ဘုရားရှင်၏ဉာဏ်တော်မှာ အလွန် စူးရှကြောင်း လူတစ်ဦးသည် မိခင်၏ဝမ်းတွင်းသန္ဓေဘဝမှာတောင် ဘုရားရှင် ၏ဉာဏ်မျက်စိတော်မှ မလွတ်နိုင်ပါ (ဆာ၊ ၁၃၉:၁၃၊ ၁၅)။ အချိန်တိုင်း စက္ကန့်တိုင်း၌ ဘုရားရှင်၏ဉာဏ်တော်သည် ထိရောက်စူးရှလှပါသည် (ဆာ၊ ၁၃၉:၂)။ အတွင်းသားအထဲ၌ရှိစဉ်မှာပင် (ဆာ၊ ၁၃၉:၂၊ ၄)၊ အာကာသ ဟင်းလင်းပြင်အထိ (ဆာ၊ ၁၃၉:၃) ဘုရားရှင်အကုန်အစင်သိတော်မူသည်။ ဆာလံဆရာတို့၏ဖော်ပြသော ဘုရားရှင်တည်ရှိနေတော်မူနိုင်ရာနေရာသည် မည်သည့်နေရာမဆိုပင်ဖြစ်သည်။ အံ့ဖွယ်ကောင်းသောဘုရားသခင်၏ ပညာ ဉာဏ်တော်သည် ဖန်ဆင်းရှင်ဖြစ်၍ ဖန်ဆင်းသမျှအရာအားလုံးနှင့် ဆက်စပ် တည်တော်မူနေကာ လူသားများအားကြည့်ရှုပြုစုပေးတော်မူသည်။

ဘုရားရှင်သိရှိတော်မူခြင်းအကြောင်းနှင့်သက်ဆိုင်၍ ကိုယ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးကို ယေရှုခရစ်တော်၏လက်ရုံးတော်သို့ပို့စေပြီး ကပ်တိုင် တော်၏တန်ခိုးတော်ဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ကိုစုံလင်ခြင်းဖြစ်စေသည်။ ယေရှုရှင်ကို ယုံကြည်ခြင်းကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ကိုဖြောင့်မတ်ခြင်းပါရမီအပ်နှင်းပေးခဲ့သည်။ “ထာဝရဘုရား၏ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရား” ကို ကိုယ်တိုင်ပေးအပ်တော်မူသည် (ရောမ၊ ၃:၅၊ ၂၁)။

ဘုရားရှင်သည် ငရဲမီးအိုင်အတွင်းအထိ ရောက်ရှိတည်နေနိုင်တော် မူသည်။ သင်ချိုင်းတွင်းနှင့်မှောင်မိုက်ရာအရပ်သို့တိုင် ကိုယ်တော်သွားရောက် နေနိုင်သည် (ဆာ၊ ၁၃၉:၈၊ ၁၁၊ ၁၂)။ ဘုရားရှင်တည်ရှိနေရန် နေရာဟူ၍

သတ်မှတ်၍မရပါ (ဆာ၊ ၅၆:၁၃)။ ကိုယ်တော်သည် “နံနက်အလင်း အတောင်တော်” နေထွက်ရာနေရာ၌လည်း တည်နေနိုင်တော်မူသည်။ “ပင်လယ် ၏အဝေးဆုံးနေရာ” နေဝင်ရာအရပ်၌လည်း ဘုရားရှင်တည်နေနိုင်တော်မူသည် (ဆာ၊ ၁၃၉:၉)။ သရုပ်ဖော်ထားသောကျမ်းစကားအရပ် ဤစကြဝဠာအတွင်း ဘုရားရှင်နှင့်လွတ်ကင်းသောနေရာကို ကျွန်ုပ်တို့ရှာ၍မရကြောင်းဆိုထားခြင်း ဖြစ်သည်။ ဘုရားရှင်သည် စကြဝဠာ၏အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုမဟုတ်ပါ။ အရာ အားလုံးနှင့်အတူရှိသည်။ ခပ်သိမ်းသောအရာတို့ကို ဖန်ဆင်းရုံသာမက ကြည့်ရှု ထိန်းသိမ်းထားတော်မူသည် (ဟေဗြ၊ ၁:၃)။

ကျွန်ုပ်တို့၏အကြောင်းအရာအလုံးစုံကို သိရှိမြင်တွေ့နိုင်သူတစ်ပါး ဖြစ်သည့်အလျောက် ဘုရားရှင်သည် ကျွန်ုပ်တို့ကိုကူညီနိုင်သည်။ ပြန်လည် တည်မတ်ပေးနိုင်သည်။ ကြီးမြတ်လှသောဘုရားရှင်၏ဘုန်းတန်ခိုးတော်ကို ဆာလံဆရာများက ချီးမွမ်းခြင်းနှင့်ကိုးစားခြင်းဖြင့် သက်သေပြရေးသားသီကုံး ကြသည်။ ဘုရားရှင်နှင့်သာအတူရှိနေလျှင် အခက်အခဲပြဿနာအားလုံးကို ဖယ်ရှားပစ်နိုင်ကြောင်း သေချာစွာသဘောပိုက်ထားသည်။

အချို့လူများသည် ဘုရားရှင်မှ မိမိတို့၏အကြောင်းများကို သိရှိ တော်မူကြောင်း၊ လျှို့ဝှက်ထားသောအကြောင်းများကိုလည်း ဘုရားရှင်သိရှိ တော်မူကြောင်း၊ ဘုရားရှင်ကို အလွန်ပင်ကြောက်ရွံ့တုန်လှုပ်နေကြသည်။ ဧဝံဂေလိ၏သတင်းစကားအရ ကျွန်ုပ်တို့၌ မည်သည့်မျှော်လင့်ချက်ရှိနေသနည်း။

**တနင်္လာနေ့** **ဇန်နဝါရီလ ၂၂ ရက်**  
**စိတ်ချရသောဘုရားရှင်၏ကြည့်ရှုတော်မူခြင်း**

ဆာလံ၊ ၄၀:၁-၃။ ဆာလံ၊ ၅၀:၁၅။ ဆာလံ၊ ၅၅:၂၂ နှင့် ဆာလံ၊ ၁၂၁ ကိုဖတ်ပါ။ ကျွန်ုပ်တို့၏နေ့စဉ်အသက်တာ၌ ဘုရားရှင်မည်သို့ ပါရှိနေသနည်း။

နှုတ်ကပတ်တော်၌ ဘုရားရှင်သည် မိမိကိုယ်ကိုဖော်ပြရာတွင် ထာဝရအသက်ရှင်တော်မူ၍ သူ့ကိုခေါ်သောသူတိုင်းအား မစကူညီတော်မူသည်။ ဆာလံဆရာ၏ရေးသားချက်၌ “အိုထာဝရဘုရား၊ နက်နဲရာထဲက ကိုယ်တော် ကိုအကျွန်ုပ်အော်ဟစ်ပါ၏။ အိုထာဝရဘုရား၊ အကျွန်ုပ်၏စကားသံကိုကြား၍၊ အကျွန်ုပ်ဆုတောင်းပတ္တနာပြုသံကို နားညောင်းတော်မူပါ (ဆာ၊ ၁၃၀:၁၊ ၂)။ မည်သည့်အရပ်မျှ ဘုရားရှင်၏အုပ်စိုးခြင်းနှင့် လွတ်ကင်းရခွင့်မရှိပါ။ သို့ဖြစ်၍ ဆာလံဆရာ၏ဟစ်ကြွေးသံမှာ မည်မျှပင်ဆိုးရွားစွာသောအခြေအနေ ၌ရှိပါစေ၊ ဘုရားရှင်ထံမှမျှော်လင့်ချက်ကို မဆီးတားနိုင်ပါ။

ဆာ၊ ၁၂၁ သစ္စာရှိသောသက်ရှိသတ္တဝါတိုင်းသည် ဖန်ဆင်းရှင်၏ တန်ခိုးတော်၌ အောင်ပွဲခံရစေခြင်းဖြစ်သည်။ ယင်းတန်ခိုးတော်၌ ပါဝင်သည်များ မှာ-

(၁) သင်၏ခြေကိုချော်စေခြင်းငှာ အခွင့်ပေးတော်မမူ (ဆာ၊ ၁၂၁:၃)။ “ခြေ” ဟုဆိုသောကျမ်းစကားမှာ တစ်ဦးတစ်ယောက်၏အသက်တာခရီးလမ်းကို မကြာခဏ ကျမ်းစာမှရည်ညွှန်းရေးသားသည်။ ဆာ၊ ၆၆:၉။ ဆာ၊ ၁၁၉:၁၀၅။ သုတ္တံ၊ ၃:၂၃။ ဟေဗြဲဝေါဟာရစကားမှ “ချော်လွဲခြင်း” သည် ဘုရားသခင်မှ ကမ္ဘာကြီးကို လုံခြုံအောင်ထားသောအခါ အမှားအယွင်းမရှိနိုင်ဟုဆိုနိုင်သည် (ဆာ၊ ၉၃:၁)။ ဇီအုန်တောင်တော်ကဲ့သို့ မတုန်မလှုပ်ဟူသောစကားနှင့်တူသည် (ဆာ၊ ၁၂၅:၁)။

(၂) ဘုရားရှင်၏တည်ရှိတော်မူပုံကို ဣသရေလလူမျိုးအား စောင့်ရှောက် သူအဖြစ်တင်စားပြီး သိုးထိန်းကဲ့သို့ပုံဖော်ရေးသားသည်။ သိုးတို့ကိုသတ်ခြင်း မရှိ၊ ဆင်ခြင်သတ်နှင့်နီးကြားလျက် ရန်သူလာလျှင်အဆင်သင့်ခုခံချေမှုန်း သွားရန် အဆင်သင့်ရှိနေသည်။ ဘုရားရှင်သည် မိမိသားသမီးတို့ကို ထိုသို့ ကြည့်ရှုပြုစုတော်မူသည် (ဆာ၊ ၁၂၁:၃၊ ၄)။

(၃) ဘုရားရှင်သည် “သင်ခိုလှုံရာအရိပ်” (ဆာ၊ ၁၂၁:၅၊ ၆) ထွက်မြောက် ရာအချိန်တွင် နေ့အချိန်နေအပူရှိန်ကိုကာကွယ်ပေးသော မိုးတိမ်တောင်ကြီး သဖွယ် တည်နေတော်မူသည် (ထွက်၊ ၁၃:၂၁၊ ၂၂)။ တူညီသောအလား သဏ္ဌာန်မှာ ဘုရားရှင်သည် ကာယပိုင်းရော၊ ဝိညာဉ်ပိုင်းကိုပါ သားသမီး မိမိ၏လူမျိုးများအား ကာကွယ်ပေးတော်မူသည်။

(၄) ဘုရားရှင်သည် သူတို့၏လက်ယာဘက်လက်ရုံးတော်ဖြစ်၏ (ဆာ၊ ၁၂၁:၅)။ လက်ယာလက်သည် လူတစ်ဦး၏ပို၍သန်မာသောလက်ဟု အများ သဘောထားကြသည်။ လုပ်ဆောင်လေတိုင်း လက်ယာဘက်လက်ကို အမြဲအသုံးပြုလေ့ရှိတတ်သည် (ဆာ၊ ၇၄:၁၁။ ဆာ၊ ၈၉:၁၃)။ ဘုရားရှင်သည် အနီးတွင်ရှိတော်မူကြောင်း၊ မျက်နှာသာပေးတော်မူကြောင်းကို ရည်ညွှန်းပုံဆောင် သည် (ဆာ၊ ၁၆:၈။ ဆာ၊ ၁၀၉:၃၁။ ဆာ၊ ၁၁၀:၅)။

(၅) ဆာလံ၊ ၁၂၁:၆-၈ သည် ဘုရားရှင်မှ မိမိ၏လူမျိုးအား ကာကွယ် စောင့်ရှောက်တော်မူကြောင်းကို အတိအလင်းဖော်ပြထားသည်။ ကိုယ်တော် သည် မိမိလူတို့ကို ဘေးအန္တရာယ်အပေါင်းမှ ကာကွယ်ပေးတော်မူ၏။ “နေ” ဖြစ်စေ၊ “လ” ဖြစ်စေ သူတို့ကိုမထိခိုက်စေရ၊ သူတို့ထွက်သွားရာ၊ ဝင်လာရာ လမ်းတို့ကို ကိုယ်တော်ကွယ်ကာပေးတော်မူသည်။ ထိုစကားတော်မှ ဘုရားရှင် သည် မိမိ၏လူတို့ကို အစဉ်မပြတ်ကြည့်ရှုတော်မူကြောင်းကို သက်သေပြနေ သည်။

အကုန်အစင်ပြောကြစို့။ ဆာလံဆရာသည် ဘုရားရှင်၏မေတ္တာတော် ဖြင့် စောင့်မတော်မူခြင်းကို ကိုးစားယုံကြည်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည်လည်း ထိုသို့ယုံကြည်လုပ်ဆောင်ရန်လိုပါသည်။

အခြားသောအတွေ့အကြုံအားဖြင့် ဘုရားရှင်၏စောင့်မတော်မူခြင်းကို သင်ကိုယ်တိုင် မည်သို့ပို၍သိရှိနိုင်သနည်း။ သင်သည် ဘုရားရှင်နှင့် ပို၍ နီးကပ်စွာနေပြီး ဘုရားရှင်၏ကွယ်ကာတော်မူခြင်းကို မည်သို့ရယူလုပ်ဆောင် မည်နည်း။

**အင်္ဂါနေ့** **ဇန်နဝါရီလ ၂၃ ရက်**  
**ရန်သူတို့ဝန်းရံထားသောနေရာ၌ဘုရားရှင်သည်ခိုလှုံရာဖြစ်၏**

ဆာ၊ ၁၇:၇-၉။ ဆာ၊ ၃၁:၁-၃ နှင့် ဆာ၊ ၉၁:၂-၇ ကိုဖတ်ပါ။  
ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းကြုံတွေ့ရသောအခါ ဆာလံဆရာတို့သည် မည်သို့ပြုလုပ် သနည်း။

ဆာလံဆရာသည် ကွဲပြားခြားနားသောဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းအကြောင်းကို ရေးသားသည်။ ဒုက္ခဆင်းရဲနှင့်ကြုံရလျှင် ဘုရားရှင်ထံသို့ပြန်လာပါဟုရေးသား ပြီး၊ ဘုရားသခင်သည် ရန်သူများဝန်းရံထားနေသော်လည်း ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ခိုလှုံရာဖြစ်တော်မူသည်။ ဘုရားရှင်ကိုယုံကြည်ကိုးစားခြင်းအကြောင်းသည် မည်သည့်အခြေအနေမှာပင်မဆို လွတ်မြောက်ရာလမ်းဖြစ်သည်။ စိုးရိမ်စရာ အကြား ယုံကြည်ကိုးစားခြင်းသည် အကျိုးမရှိဖြစ်လျှင်၊ မည်သည့်နေရာ၌မှ ကိုးစားခြင်းကိုအသုံးမရမည်မဟုတ်ပါ။

ဆာလံဆရာ၏သက်သေခံချက်အတိုင်း “ထာဝရဘုရားသည် ငါခိုလှုံရာ၊ ငါ၏ရဲတိုက်၊ ငါကိုးစားသောဘုရားသခင်ဖြစ်တော်မူသည်ဟု ငါပြောဆို၏” (ဆာ၊ ၉၁:၂)။ အတိတ်မှ ဘုရားရှင်နှင့်လျှောက်လှမ်းခြင်းအကြောင်းကို ပြန်၍သုံးသပ်သောအခါ အနာဂတ်အတွက်နှင့် ယခုလက်ရှိအခြေအနေအပေါ် ခွန်အားကိုရရှိစေပါသည်။ ဆာလံဆရာအနေဖြင့် ဘုရားရှင်ကို တန်ခိုးခွန်အား နှင့်ကြွယ်ဝပြည့်စုံတော်မူ၍ အမြင့်ဆုံးသောသူဖြစ်သည်ဟု ခေါ်တွင်သမုတ် တော်မူသည် (ဆာ၊ ၉၁:၁၊ ၂)။ အတိတ်မှ ဘုရားရှင်၏ကြီးမြတ်တော်မူလှသော ပြုတော်မူသမျှကို ပြန်ပြောင်းသတိရမိကြသည်။

ဆာလံဆရာသည် မိမိကိုယ်ကိုလုံခြုံစွာနေခြင်းအကြောင်းမှာ ဘုရားရှင် ထံမှ မစခြင်းရရှိကြောင်းကို အမွှမ်းတင်ရေးသားခဲ့သည်။ “လျှို့ဝှက်သောနေရာ”

(ခိုလှုံရာအရပ် သို့မဟုတ် ပုန်းကွယ်ရာနေရာ) “အရိပ်ကျရာနေရာ” (ဆာ၊ ၉၁:၁)။ “ခိုလှုံရာ”၊ “ရဲတိုက်” (၉၁:၂)။ “အတောင်တော်အရိပ်အောက်” “ဒိုင်းလွှားအကာအကွယ်” “ချပ်ဝတ်တန်ဆာ” (ဆာ၊ ၉၁:၄) နှင့် “စံမြန်းတော်မူရာနေရာ” (ဆာ၊ ၉၁:၉) ဖော်ပြပါပုံဆောင်ချက်အရာအားလုံးသည် ဆာလံဆရာ၏ထုံးစံအရ ကွယ်ကာမူလုံခြုံမှုပေးနိုင်သောနေရာများဖြစ်သည်။ နေ၏ပူလောင်ခြင်းကိုမခံရဘဲ ကမ္ဘာကြီး၏တစ်နေရာ၌ အရိပ်ခိုနားနိုင်သည့် အရပ် သို့မဟုတ် ဣသရေလလူတို့စစ်တိုက်လာရ၍ ရန်သူ၏တိုက်ခိုက်ခြင်းမှ ကာသတ်ပေးနိုင်သောလက်နက်၊ သို့မဟုတ် ရဲတိုက်ကြီးကိုဥပမာယူပြီး ဘုရားရှင်၌ခိုလှုံခြင်းသည် လုံခြုံသည်ဟုဆိုလိုပါသည်။

ဆာ၊ ၁၇:၈ နှင့် မသဲ၊ ၂၃:၃၇ ကိုဖတ်ပါ။ မည်သို့သောပုံဆောင်ချက်ကို အသုံးပြုထားသနည်း။ မည်သို့ဖော်ပြပေးသနည်း။

လက်တွေ့အကျဆုံးသောပုံဆောင်ခြင်းအရာတစ်ခုမှာ “ကိုယ်တော်၏အတောင်တော်အရိပ်အောက်” (ဆာ၊ ၁၇:၈။ ဆာ၊ ၅၇:၁။ ဆာ၊ ၆၃:၇) ဖြစ်သည်။ ငှက်မိခင်၏အတောင်အောက်၌ လုံခြုံစွာနေရသောနေရာသည် ငှက်ငယ်ကလေးများအတွက် အထူးလုံခြုံပါသည်။ ဘုရားရှင်ကို ရွှေလင်းယုန်ကဲ့သို့ ပုံပမာထားပြီး မိမိ၏သားပေါက်ငယ်ကို အတောင်တော်ဖြင့်လုံခြုံစွာ ဝပ်ထားကြောင်းဖော်ပြရေးသားသည် (ထွက်၊ ၁၉:၄။ တရားဟော၊ ၃၂:၁၁)။ ကြက်မတစ်ကောင်ကဲ့သို့ ကြက်ကလေးများကို အတောင်ဖြင့်ဖုံးအုပ်ကာကွယ်ထားပုံနှင့် နှိုင်းယှဉ်ဖော်ပြသည် (မသဲ၊ ၂၃:၃၇)။

ကပ်ဆေးနှင့်ကြွလာရသောအခါမှာ ကျွန်ုပ်တို့မည်သို့ရင်ဆိုင်ကြသနည်း။ ဘုရားရှင်၏ကာကွယ်တော်မူခြင်းကို ကျွန်ုပ်တို့မြင်တွေ့ရခြင်းမရှိဖြစ်နေပါသလား။ ယင်းဒုက္ခကာလအချိန်၌ ဘုရားရှင်သည် ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူမရှိဟု အဓိပ္ပာယ်သက်ရောက်ခြင်းဖြစ်ပါသလား။

**ဗုဒ္ဓဟူးနေ့** **ဇန်နဝါရီလ ၂၄ ရက်**  
**ကာကွယ်ပေးသူနှင့် ကယ်ထုတ်ပေးသူ**

၁ကော၊ ၁၀:၁-၄ ကိုဖတ်ပါ။ ရှင်ပေါလုသည် ထွက်မြောက်ရာကျမ်းကို မည်သို့ဖော်ပြရေးသားခြင်းပြုသနည်း။ ထွက်မြောက်ရာကျမ်းမှ မည်သည့်သင်ခန်းစာကို ထုတ်ယူထားသနည်း။

ဆာလံ၊ ၁၁၄ ကိုဖတ်ပါ။ ဣသရေလလူမျိုးကို အဲဂုတ္တုပြည်မှ ဘုရားရှင်၏တန်ခိုးတော်နှင့် မည်သို့ကယ်ထုတ်သည်ကို စာပေရသမြောက်အောင် မည်သို့ဖော်ပြထားသနည်း။

ဘုရားရှင်သည် မိမိ၏လူတို့ကို ကျွန်ုပ်တို့အချစ်နှောင်ခြင်းမှ ထူးဆန်းအံ့ဩစွာကယ်နှုတ်တော်မူခဲ့ကြောင်းကို ဆာလံ၊ ၁၁၄ က မည်သို့ဖွဲ့ဆိုသနည်း။ ဓမ္မဟောင်းကျမ်းတစ်လျှောက်နှင့် ဓမ္မသစ်ကျမ်းများတွင် အဲဂုတ္တုပြည်မှ ဘုရားရှင်နှုတ်ဆောင်တော်မူခြင်းအကြောင်းသည် မိမိ၏လူမျိုးကို ဘုရားရှင်သည် တန်ခိုးတော်ဖြင့်ပြု၍ ကယ်နှုတ်လာခြင်းဖြစ်သည်။ ရှင်ပေါလုသည် ယင်းအကြောင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ကောရိန်သုစာစောင်များထဲ၌ ပြန်လည်ဖော်ပြရေးသားခဲ့သည်။ ကယ်တင်ခြင်းသည် ယေရှုခရစ်တော်အားဖြင့်သာရရှိနိုင်ကြောင်းကို ပြန်လည်ပြီးယှဉ်တွဲရေးသားခဲ့သည်။

ဆာ၊ ၁၁၄ သည် ဘုရားရှင်မှ စိုးစံတော်မူခြင်းတန်ခိုးနှင့်အတူ ဖန်ဆင်းရှင်ဖြစ်သည့်အလျောက် သဘာဝအရာခပ်သိမ်းသော သူ၏ဖန်ဆင်းခြင်းအရာအားလုံးအပေါ် တန်ခိုးတော်ရှိတော်မူသည်။ ထွက်မြောက်ရာအချိန်၌ မိမိ၏လူကိုကယ်နှုတ်ခေါ်ဆောင်တော်မူသည်။ ပင်လယ်၊ ယော်ဒန်မြစ်နှင့်တောင်များ၊ ကုန်းမြင့်များကို ရင်ဆိုင်ကျော်ဖြတ်ပြီး ဣသရေလလူမျိုးများသည်

ကတိတော်ထားရာပြည်သို့ အရောက်ပို့ဆောင်ခြင်းခံကြရသည် (တရားဟော၊ ၁:၄၄၊ ယောရှု၊ ၃:၁၄-၁၇)။ သူတို့ကို ဘုရားရှင်အုပ်စိုး၍ အစဉ်ကြည့်ရှုတော်မူသည်။

ခေတ်အဆက်ဆက်၌ရှိသော ဘုရားရှင်၏သားသမီးအပေါင်းတို့သည် မည်သည့်နေရာ၌ရှိနေပါစေ၊ ကောင်းကင်ဘုံယေရုရှလင်မြို့သို့ ချီတက်ရာ လမ်းတစ်လျှောက်၌ အန္တရာယ်များပြားလှပါသည်။ ဆာလံကျမ်းမှ သူတို့ကို ခွန်အားပေးသည်မှာ ထိုအခက်အခဲများကိုကျော်၍ကြည့်ရန်၊ ကာရံထားသော အတားအဆီးများကိုကျော်၍ ဘုရားရှင်ဖန်ဆင်းရှင်၏ကောင်းကင်နှင့် မြေကြီးကိုသာ မျက်ခြည်မပြတ်ရန် ဆော်ဩပေးထားသည် (ဆာ၊ ၁၂၁:၁)။

ဆာလံ၊ ၁၁၄ ၏ သဘောထားမှာ ယေရှုရှင်သည် သောင်းကျန်းထကြွသောပင်လယ်ပြင်ကို ငြိမ်သက်စေနိုင်သည်။ ကိုယ်တော်သည် အသင်းတော်အားကြွေးကြော်ပြောကြားထားသည်မှာ အဘယ်အရာကိုမျှမကြောက်ကြရန်နှင့် ကိုယ်တော်သည် လောကကိုအောင်မြင်ဟု သက်သေစကားပြောခဲ့သည် (မသု၊ ၈:၂၃-၂၇။ ယောဟန်၊ ၁၆:၃၃)။

သခင်ဘုရား၏ကြီးမားလှသောလုပ်ဆောင်ချက်အပေါင်းတို့သည် မိမိ၏လူမျိုးများအတွက် ကိုယ်စားအမှုဖြစ်တော်မူသောကြောင့် တစ်ကမ္ဘာလုံးရှိ လူအားလုံးသည် ကိုယ်တော်၏ရှေ့တော်၌ တုန်လှုပ်စရာဖြစ်နေပါသည် (ဆာ၊ ၁၁၄:၇)။ တုန်လှုပ်စရာအကြောင်းသည်လည်း ကြောက်ရွံ့ပုန်းကွယ်ခြင်းမျိုး မဟုတ်ဘဲ ကိုယ်တော်ကိုချစ်ကြောက်ရိုသေကိုးကွယ်ကြရန်ဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၉၆:၉။ ဆာ၊ ၉၉:၁)။ ယုံကြည်သူတို့အနေဖြင့် ဘုရားရှင်သည် သူတို့နှင့် အတူရှိသောကြောင့် အဘယ်အရာမှကြောက်ရွံ့စရာမလိုပါ။

ယုံကြည်သူများဖြစ်နေကြ၍ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဝိညာဉ်ရေးရာဘက်၌ မည်သည့်ကိစ္စကို ကြောက်ရွံ့နေရမည်နည်း။ ဘုရားရှင်၏တန်ခိုးတော်ကိုသာ ကျွန်ုပ်တို့မှီခိုနေဖို့ မည်သို့သင်ခန်းစာရယူနိုင်ပါသနည်း။ ရန်သူ၏အန္တရာယ်

အပေါင်းမှ ကိုယ်တော်ကွယ်ကာနိုင်ကြောင်း ဆာလံဆရာများ၏အသေအချာ သတိပေးချက်သည်မည်သို့နည်း။

**ကြာသပတေးနေ့**

**ဇန်နဝါရီလ ၂၅ ရက်**

**ဗိမာန်တော်မှရသောအကူအညီ**

ဆာ၊ ၃:၄။ ဆာ၊ ၁၄:၇။ ဆာ၊ ၂၀:၁-၃။ ဆာ၊ ၂၇:၅။ ဆာ၊ ၃၆:၈။ ဆာ၊ ၆၁:၄။ ဆာ၊ ၆၈:၅၊ ၃၅ ကိုဖတ်ပါ။ ယင်းကျမ်းချက်များတွင် အကူအညီများ မည်သည့်နေရာမှရရှိနိုင်သနည်း။

ဝိညာဉ်ရေးနှင့်ကိုယ်ကာယအတွက် အလုံခြုံဆုံးနေရာသည် ဗိမာန်တော်ထဲတွင်သာဖြစ်သည်။ ဗိမာန်တော်သည် အမအစပေးသောနေရာ၊ လုံခြုံမှုပေးသောနေရာ၊ ကယ်တင်ခြင်းပေးသောနေရာဖြစ်သည်။ ဗိမာန်တော်သည် ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းကာလ၌ ခိုလှုံရာအဖြစ် ပြင်ဆင်ထားသောနေရာဖြစ်သည်။ ဘုရားရှင်သည် မိဘမဲ့ကလေးများကိုလည်းကောင်း၊ မုဆိုးမများကိုလည်းကောင်း၊ လူတိုင်းအားခွန်အားပေးရန်အတွက်လည်း ကိုယ်တော်၏ဗိမာန်တော်ကို တည်ဆောက်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ ဇိအုန်တောင်ကိုကြည့်လျှင် အလွန်လှပပြည့်စုံလှပါသည်။ ဘုရားရှင်၏အလင်းတော်ဖြာထွက်သောနေရာဖြစ်သည်။ အသရေတင့်တယ်ခြင်းပြည့်စုံရာ၊ ဇိအုန်တောင်ပေါ်မှာ ဘုရားသခင်၏ရောင်ခြည်တော်သည် ထွန်းပ၏ (ဆာ၊ ၅၀:၂)။ တရားမျှတတော်မူသော ဘုရားရှင်၏ ဖြောင့်မတ်ခြင်းသည် ကြွေးကြော်လျက်၊ သခင်ဘုရား၏ကောင်းချီးမင်္ဂလာသည် ပေါ်ထွက်လျက်ရှိသည် (ဆာ၊ ၈၄:၄။ ဆာ၊ ၁၂၈:၅။ ဆာ၊ ၁၃၄:၃)။

ဗိမာန်တော်မှစတင်၍ပေးသောလုံခြုံမှုသည် အခြားကမ္ဘာနေရာအသီးသီးသို့ ထပ်ဆင့်ပျံ့လွင့်လျက် လုံခြုံမှုကိုပြင်ဆင်ပေးသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ဗိမာန်တော်တွင် ဘုရားရှင်ကိန်းဝပ်တော်မူသည်။ ကိုယ်တော်ဘုရားတည်နေ

တော်မူ၍၊ ခိုင်ခံ့သောအဆောက်အဦကြီးဖြစ်နေစရာမလို၊ ဘုရားရှင်ကိန်းဝပ်တော်မူသောကြောင့် လုံခြုံစိတ်ချရသည်။ ထိုနည်းတူ သခင်ဘုရားသည် တောင်ပေါ်၌ ရှိနေတော်မူလျှင် ဇီအုန်တောင်သည် အခြားတောင်များထက် ပို၍တင့်တယ်သောတောင်ဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၆၈:၁၅၊ ၁၆။ ဟေရှာ၊ ၂:၂)။

“ငါတို့ယဇ်ပုရောဟိတ်မင်းသည် ငါတို့ခံရသောဆင်းရဲဒုက္ခများကြောင့် မကြင်နာနိုင်သောသူမဟုတ်။ ငါတို့ခံရသည်နည်းတူ အမျိုးမျိုးသောစုံစမ်းနှောင့်ယှက်ခြင်းတို့ကို ခံဖူးသောသူဖြစ်တော်မူ၏။ သို့ရာတွင် ဒုစရိုက်အပြစ်နှင့်ကင်းလွတ်တော်မူ၏။ ထိုကြောင့် ငါတို့သည် သနားခြင်းကရုဏာကိုလည်းကောင်း၊ တော်လျော်သောမစခြင်းကျေးဇူးတော်ကိုလည်းကောင်း ခံရမည်အကြောင်း၊ ရဲရင့်သောစိတ်နှင့် ကျေးဇူးတော်ပလ္လင်သို့ တိုးဝင်ချဉ်းကပ်ကြကုန်အံ့” (ဟေဗြဲ၊ ၄:၁၅၊ ၁၆)။

ဖော်ပြပါကျမ်းချက်သည် ဆာလံဆရာတို့ရေးသားဖော်ပြသော ဗိမာန်တော်အကြောင်းနှင့် မည်သို့နှိုင်းယှဉ်နိုင်သနည်း။

ဆာလံဆရာရေးသားသောဆာလံကျမ်း၌ ဖော်ပြချက်အရ၊ လူတို့သည် အပြစ်အလွန်များပြားလှ၍ ဗိမာန်တော်၌ ဘုရားရှင်၏ရှေ့တော်၌ လုံးဝမထိုက်တန်ကြပါ။ ထို့ကြောင့် ဆာလံဆရာအနေဖြင့် ဘုရားသခင်၏သစ္စာတော်တည်မြဲခြင်းနှင့် ကရုဏာတော်အကြောင်းကိုသာ အသားပေးရေးသားထားသည် (ဆာ၊ ၁၄၃:၂၊ ၉-၁၂)။ ကျွန်ုပ်တို့၌ရှိသောကောင်းမှုတစ်ခုမျှမရှိ။ ဘုရားရှင်၏ရှေ့တော်၌ ချီးမွမ်းစရာမည်သည့် အကျင့်ကောင်းတစ်ခုမျှမရှိကြပါ။ ဘုရားရှင်နှင့်ယှဉ်တွဲ၍ နောင်တစိတ်ဖြင့်ဝန်ချမှသာ ဘုရားရှင်လက်ခံနိုင်ပါမည်။ ကိုယ်တော်၏ကရုဏာနှင့် ခွင့်လွှတ်ခြင်းကိုရရှိလိမ့်မည်။ သို့ဖြင့် ကိုယ်တော်သည် ကယ်နှုတ်တော်မူလိမ့်မည်။ ဗိမာန်တော်အတွင်း ပြုလုပ်သမျှအရာအလုံးစုံသည် ယေရှုရှင်အားဖြင့်သာ ကယ်တင်ခြင်းရရှိနိုင်ကြောင်း အစီအစဉ်ဖြစ်သည်။

**သောကြာနေ့**

**ဇန်နဝါရီလ ၂၆ ရက်**

**ဆက်လက်လေ့လာရန်။**

Ellen G. White, ၏ “The Night of Wrestling,” pp. 195–203, in *Patriarchs and Prophets* ကိုဖတ်ပါ။ ယာကုပ်ကြံ့တွေ့ရသောခံစားမှုအကြောင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ကျွန်ုပ်တို့မည်သည့်သင်ခန်းစာယူနိုင်သနည်း။ ဆုတောင်းခြင်း၏တန်ခိုးသည် မည်မျှအရေးပါသနည်း။ ထာဝရဘုရားကို ကိုးစားခြင်းသည် မည်မျှအရေးကြီးသနည်း။

ဆာလံကျမ်းသည် ကျွန်ုပ်တို့ကို ထာဝရဘုရားအားကိုးစားယုံကြည်ရန် သင်ကြားပေးသည်။ ဘုရားရှင်သည် ပြိုပျက်တတ်သောခိုလှုံရာအရပ်မဟုတ်ပါ။ တန်ခိုးကြီးတော်မူသောဘုရားရှင်၏လက်တော်သို့ မိမိ၏အသက်တာကို ဆက်ကပ်သူတိုင်းသည် အစဉ်လုံခြုံစိတ်ချကြရမည်။ ဘုရားရှင်သည် မိမိကို ယုံကြည်ကိုးစားသူအားလုံးအပေါ် ကြီးစွာသောအမှုတော်ကို ပြသပေးလိမ့်မည်။ ကိုယ်တော်၏စောင်မခြင်းကို များစွာမခံစားရဟု စိတ်အထင်ရောက်သူတို့သည် မိမိတို့၏ကိုယ်ကို အထင်ကြီးနေသူများဖြစ်ကြသောကြောင့်ဖြစ်သည်။ သခင်ဘုရားကိုနေရာမပေးသူများဖြစ်ကြသည်။ ကိုယ်တော်သည် မိမိကိုယုံကြည်သော သားသမီးများအားလုံးကို အရေးပေါ်တိုင်း မစကူညီတော်မူလိမ့်မည်။ ကိုယ်တော်ကိုယုံကြည်ရမည်၊ စိတ်ချရမည်၊ သစ္စာရှိစွာနာခံခြင်းသဘောရှိရမည် (Ellen G. White, *Patriarchs and Prophets*, p. 493).

အချို့ဆာလံကျမ်းအပိုဒ်များတွင် ကတိတော်အရာ၌ အထူးစိန်ခေါ်မှုများရှိသည်။ လတ်တလောအခြေအနေများအတွက် အရေးပေါ်ကူညီမစမူရှိသည်။ ထိုအချိန်မျိုးတွင် ကိုယ်တော်ကိုကျွန်ုပ်တို့ကိုးစားယုံကြည်ရမည်။ ဘုရားရှင်၏ကောင်းမြတ်ခြင်းကို ယုံကြည်စိတ်ချရမည်။ ကပ်တိုင်ပေါ်၌ပြသသောဥပမာသည် အလွန်တန်ခိုးပါသည်။

အချို့သောဆာလံအပိုဒ်များမှာမူ မှားယွင်းသောမျှော်လင့်စရာထားရှိမှုကိုထိန်းပေးကာ အမှန်ကိုလမ်းပြပေးသည်။ ယေရှုရှင်သည် စာတန်၏မှားယွင်း

သောကျမ်းစကားအသုံးပြုနည်းကို တုံ့ပြန်သည်မှာ ဆာ၊ ၉၁:၁၁၊ ၁၂ ၌ ထာဝရဘုရားကို ယုံကြည်သည်ဟုဆိုသောသဘောသည် ဘုရားရှင်ကို စုံစမ်း နှောင့်ယှက်ရန်မဟုတ်ပါ (မဿဲ၊ ၄:၅-၇)။ မယုံမကြည်မသင်္ကာစိတ်ဖြင့် ဘုရားသခင်ထံဆုတောင်းခြင်းကို ကိုယ်တော်အလိုတော်မရှိပါ။

ခရစ်တော်၏အသင်းတော်အတွက် အကြီးမားဆုံးအောင်မြင်မှုသည် သော်လည်းကောင်း၊ ခရစ်ယာန်တစ်ဦးစီအတွက်အောင်မြင်မှုသည်သော်လည်း ကောင်း လူတို့၏စွမ်းရည်နှင့် ပညာအဆင့်အတန်းပေါ်မူတည်သည်မဟုတ်ပါ။ ငွေကြေးချမ်းသာကြွယ်ဝခြင်းနှင့် လူအများအထင်ကြီးလေးစားခံရခြင်းနှင့် မဆိုင်ပါ။ ဘုရားရှင်နှင့်အတူရှိခြင်းကြောင့်သာ အောင်မြင်ကြရသည်။ ဘုရားရှင် ၏လက်ရုံးတော်ကိုမှီခိုကာ ဒုက္ခဆင်းရဲကြုံတွေ့ရသော်လည်း ယုံကြည်ခြင်းကို ဆွဲကိုင်နိုင်သူဖြစ်သည် (Ellen G. White, Patriarchs and Prophets, p. 203).

--0--

သင်ခန်းစာ (၅)  
**သူခမ်းဧည့်သည်တို့၏နေထိုင်ရာအရပ်တွင်  
သခင်ဘုရား၏သီချင်းကိုသီဆိုရခြင်း**  
ဇန်နဝါရီလ ၂၇ - ဖေဖော်ဝါရီလ ၂

**ဥပုသ်နေ့မွန်းလွဲပိုင်း** **ဇန်နဝါရီလ ၂၇ ရက်**  
ဖတ်ရန်ကျမ်းချက်များ။ ဆာ၊ ၇၉:၅-၁၃။ ဆာ၊ ၈၈:၃-၁၂။ ဆာ၊  
၆၉:၁-၃။ ဆာ၊ ၂၂:၁။ ဆာ၊ ၇၇။ ဆာ၊ ၇၃:၁-၂၀။ ၁ပေ၊ ၁:၁၇။

**အလွတ်ကျမ်းချက်**  
“တစ်ကျွန်းတစ်နိုင်ငံ၌ ထာဝရဘုရား၏သီချင်းကို အဘယ်သို့  
ဆိုရပါမည်နည်း” (ဆာ၊ ၁၃၇:၄)။

ပြည့်စုံကုံလုံမှုမရှိသောကမ္ဘာကြီးပေါ်၌ ကျွန်ုပ်တို့နေထိုင်ကြရသည် ဖြစ်၍ ဆာလံကျမ်း၏ဖော်ပြချက်များသည် ပြည့်စုံကုံလုံပါသည်။ အရာရာ အဆင်ပြေပါသည်ဟု မှတ်ယူနိုင်ခွင့်မရှိပါ။ ဤကမ္ဘာကြီးသည် အပြစ်ကမ္ဘာ၊ အပြစ်နှင့်ပြည့်ဝလျက်၊ မကောင်းမှုဒုစရိုက်၊ ဆင်းရဲခြင်းဒုက္ခနှင့် အိုနာသေရ ခြင်းအမှုများ ပြည့်နှက်လျက်ရှိပါသည်။ အစီအစဉ်ကျကျနနဖြင့် ဘုရားရှင် သည် အရာခပ်သိမ်းကိုဖန်ဆင်းအုပ်စိုးတော်မူလျက် မိမိ၏ဖြောင့်မတ်ခြင်းဖြင့် ကြည့်ရှုစောင့်မတ်မှုနေသည့်တိုင် နတ်ဆိုးကြီးစာတန်သည် ဘုရားရှင်၏ လက်ရာတော်အကုန်အစင်ကို ဒုက္ခပေးခြိမ်းခြောက်လျက်ရှိသည်။ ကမ္ဘာကို အပြစ်ဖြင့်ဖျက်ဆီးနေသောနတ်ဆိုးသည် ဆိုးသည်ထက်ဆိုးအောင် ကမ္ဘာကြီးကို အထီးကျန်လွမ်းစရာနေရာအဖြစ် ပို၍ပို၍ဖန်တီးနေပါသည်။ လူမရောက်သူ မရောက် “တစ်ကျွန်းတစ်နိုင်ငံ” အဖြစ်ဖန်တီးနေသည်။ ဘုရားရှင်၏သားသမီး များမနေလိုသောနေရာဖြစ်အောင် ဖန်တီးနေသည်။ ယင်းအကြောင်းကိစ္စအတွက်



ဆာလံကျမ်းရေးသားသောကျမ်းဆရာများ ပြန်၍စပ်ဆိုကြရပြန်သည်။ ယခုလို တစ်ကျွန်းတစ်နိုင်ငံလိုဖြစ်၍ အခြားကမ္ဘာနှင့် အဆက်အသွယ်မရသောကမ္ဘာတွင် ကျွန်ုပ်တို့မည်သို့နေထိုင်ကြမည်နည်း။

ကျွန်ုပ်တို့သိရပြီးသည်အတိုင်း၊ ဆာလံကျမ်းမှဖော်ပြချက်အတိုင်း ဘုရားရှင်သည် တန်ခိုးတော်နှင့်အုပ်ချုပ်စိုးစံတော်မူနေသည်။ ကိုယ်တော်၏ ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားစီရင်တော်မူချက်သည်လည်း အစဉ်တည်နေလျက်ရှိသည်။ ဒုက္ခဆင်းရဲရောက်ရာကာလ၌ ဘုရားရှင်၏မစကူညီခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် လုံခြုံစွာခိုင်ခံ့သောခိုလှုံစရာနေရာဖြစ်သည်။ ကိုယ်တော်၏ကာကွယ်တော်မူခြင်း သည် ဘယ်သောအခါမျှ မကျဆုံးမကျိုးဖောက်နိုင်ပါ။ ထိုအကြောင်းကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့စိတ်ချရမည့်ဖြစ်နေချိန်၌ ဆာလံဆရာများက အဘယ်ကြောင့်စိတ်ပျက် စရာအကြောင်းများထည့်သွင်းရေးသားကြသနည်း။ ဘုရားသခင်နှင့်ဝေးရသည်။ အကောင်းနှင့်အဆိုးတိုက်ပွဲ၌ စာတန်၏တိုက်ခိုက်မှုပြင်းထန်ရသည်ဟု အဘယ်ကြောင့်ရေးသားစပ်ဆိုကြသနည်း။ ဘုရားရှင်၏အုပ်စိုးခြင်းကောင်းမြတ် တော်မူပါလျက်၊ အဘယ်ကြောင့်နတ်ဆိုးစာတန်ကို ကြောက်ရွံ့နေရပါသနည်း။ ဆာလံကျမ်း၏နှိုင်းယှဉ်ဖော်ပြချက်၌ ဘုရားရှင်သည် မတရားမှုကို သိမြင် တွေ့ရှိပါသည်။ သို့သော် တိတ်ဆိတ်စွာနေတော်မူသေးသည်ဟု ဆာလံ ဆရာတို့ကရေးသားကြသည်။ တစ်နည်းအားဖြင့် ဆာလံဆရာတို့သည် ဘုရားရှင်သည်ရှိနေပါလျက် မရှိချင်ယောင်ဆောင်သည်ဟု တင်ဆက်ရေးသား ထားကြသည်။

**တနင်္ဂနွေနေ့** **ဇန်နဝါရီလ ၂၈ ရက်**  
**နတ်ဆိုး၏နေ့ရက်အချိန်**

ဆာ၊ ၇၄:၁၈-၂၂ နှင့် ဆာ၊ ၇၉:၅-၁၃ ကိုဖတ်ပါ။ မည်သို့သော အဆင့်အခြေအနေ၌ရှိနေသနည်း။

ဆာလံဆရာတို့သည် ဘုရားရှင်နှင့်စာတန်၏တန်ခိုးအကြား ပဋိပက္ခ ဖြစ်နေခြင်း၏တိုက်ပွဲကြီးအကြောင်းကို စိစစ်ဖော်ပြပေးကြသည်။ စာတန်သည် ဘုရားရှင်၏ကြီးမားလှသောဉာဏ်ပညာတော်နှင့် တန်ခိုးတော်ကို မထိမဲ့မြင် ပြုကာ ကိုယ်တော်၏ကြင်နာခြင်းတရားတော်ကို စွပ်စွဲအပြစ်တင်သည်။

ဆာလံကျမ်းတွင်ရေးသားသော နတ်ဆိုး၏ပြဿနာသည် အခြေခံ ကျသော ဘုရားရေးတရားရေးကိစ္စဖြစ်သည်။ ဘုရားရှင်၏ဇာတိသဘောကို မေးခွန်းထုတ်သောအရေးအသားမျိုးဖြစ်သည်။ ယေရှုရှလင်မြို့နှင့် ဗိမာန်တော် ပျက်စီးခြင်း၏ကိစ္စသည် တစ်ပါးအမျိုးသားများမှ ထာဝရဘုရားကို အထင်သေး အမြင်သေးစရာကိစ္စဖြစ်စေပါသည်။ ဘုရားရှင်သည် မိမိ၏လူတို့ကို မကာကွယ် နိုင်ပါလားဟူ၍ ပြက်ရယ်ပြုချင်ကြသည့်သဘောသက်ရောက်သည်။ ဘုရားရှင် ၏အမွေခံသူများ (ဣသရေလလူမျိုးများ) သည် ကိုယ်တော်ရွေးကောက် တော်မူသောလူမျိုး၊ ကိုယ်တော်ပဋိညာဉ်ပြုထားတော်မူသောလူမျိုးများအသေအချာ ဖြစ်ကြသည် (တရားဟော၊ ၄:၃၂-၃၈။ တရားဟော၊ ၃၂:၈၊ ၉)။ ထိုလူမျိုး သည် ဘယ်သောအခါမျှ ပစ်စလက်ခတ်ဘဝရောက်စေရန် ဘုရားရှင်အခွင့်ပေး တော်မူမည်မဟုတ်။ ဘယ်သောအခါမှ မဆုံးရှုံးရပါ။ ဘုရားရှင်၏အမွေတော် ခံအဖြစ်ရွေးကောက်ထားပြီးသောလူတို့သည် နောက်ဆုံးကာလအထိ အကျိုးဝင် သည်။ လူမျိုးအားလုံး၊ လူမျိုးတကာတို့ ဘုရားရှင်၏ရှေ့တော်မှောက်သို့ ရောက်လာရသောအချိန်နှင့် ကိုယ်တော်၏အမှုကိုလုပ်ဆောင်ရသောအချိန် တစ်နေ့ဧကန်ရောက်ရှိလာလိမ့်မည်။ မှတ်သားဖွယ်ရာအကြောင်းမှာ တိုင်းနိုင်ငံ တို့သည် ဘုရားရှင်၏အမွေစားအမွေခံဖြစ်စေဟု ပဋိညာဉ်ပြုထားသောလူမျိုး ကို တိုက်ခိုက်ခြင်းသည် ဘုရားရှင်၏ကတိတော်ကို ခြိမ်းခြောက်ခြင်းသာ ဖြစ်သည်။

လူတို့၏အပြစ်သည် ဘုရားရှင်နှင့်ပြုသောပဋိညာဉ်ကို ချိုးဖျက်ခြင်း ဖြစ်လာသောအခါ ဘုရားရှင်နှင့်ဝေးကွာကြရသည်။ ထိုချိုးဖျက်ခြင်းအမှုအတွက် အကျိုးကို ဧကန်အမှန်ခံစားရမည်ဟု ဆာလံဆရာက အသိပေးရေးသားသည် (ဆာ၊ ၇၉:၈၊ ၉)။ ဘုရားရှင်၏ကရုဏာတော်ကျေးဇူးဖြင့်သာ လူတို့သည် အပြစ်ဖြေလွှတ်ခြင်းအခွင့်နှင့် ပဋိညာဉ်ကိုပြန်လည်တည်မြဲစေနိုင်ရခြင်းအခွင့်၊ ဘုရားရှင်နှင့်ပြတ်တောက်သွားသောအခြေအနေမှ ပြန်၍ဆက်သွယ်မှုပြုနိုင်သော အခွင့်အရေးကိုရရှိနိုင်သည်။ သခင်ဘုရားသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ကယ်တင်ခြင်း အရှင်ဘုရားသခင်ဖြစ်တော်မူသည်။ ကိုယ်တော်သည် သစ္စာတော်အမြဲတည်၍ ပဋိညာဉ်ပြုသောအရာကို မမေ့မလျော့တတ် (ဆာ၊ ၇၉:၉)။

ဣသရေလလူတို့သည် ပြန်လည်ရှင်သန်ရပ်တည်နိုင်ရေးအတွက် ကမ္ဘာပေါ်၌ ထာဝရဘုရားရှင်၏စာရိတ္တတော်ကို သက်သေခံပြသသွားရန် အရေးကြီးသည် (ဆာ၊ ၇၉:၉)။ နတ်ဆိုးကြီးတည်ထောင်ထားသောတိုင်းနိုင်ငံ ကို မဖျက်ဆီးနိုင်လျှင် ထာဝရဘုရားရှင်၏တန်ခိုးသည် အရာမဝင်ဟု သတ်မှတ် ရမည်ဖြစ်သည်။ စာတန်ကိုမနိုင်ဟူသောသဘောဆောင်လိမ့်မည် (ဆာ၊ ၇၄:၁၈-၂၃။ ဆာ၊ ၈၃:၁၆-၁၈။ ဆာ၊ ၁၀၆:၄၇)။ ဘုရားရှင်သည် မိမိ၏ လူတို့ကို ကယ်တင်ပြနိုင်မှသာ မိမိ၏နာမတော်ဘုန်းသည် ကြီးမြတ်နိုင်လိမ့် မည်ဖြစ်သည်။

ယနေ့ထိတိုင် ထိုသဘောသည် သက်ရောက်နေဆဲဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့ ၏အပြစ်များဖောက်ပြန်ခြင်းသဘောများ၊ ဆိုးယုတ်ခြင်းသဘောများတို့သည် ကျွန်ုပ်တို့ကိုသာ ဖျက်ဆီးစေနိုင်သည်မဟုတ်ပါ။ ဘုရားရှင်၏နာမတော်ကို သာ၍ထိခိုက်စေပါသည်။ ဗားယွင်းသောအသက်တာနေပုံထိုင်ပုံနှင့် ဝိညာဉ်ရေး ရာပျက်စီးခြင်းအကြောင်းများတို့သည် ဘုရားရှင်၏ဘုန်းတော်ကို အလွန် ထိခိုက်သွားစေသည်။ ခရစ်တော်၏နာမတော်ကို ရှုတ်ချဖွယ်အနေအထိုင် အပြုအမူဖြစ်စေသောသူ မည်မျှရှိနေသနည်း။

“ဘုရားရှင်ကိုဂုဏ်ပြုခြင်း၊ ခရစ်တော်ကိုဂုဏ်ပြုခြင်းဆိုရာ၌ ကိုယ်တော် ၏လူတို့သည် စာရိတ္တသဘောတွင် ပြည့်စုံကြရမည်” -Ellen G. White, *The Desire of Ages*, p. 671. ယင်းအမှန်တရားကို သင်မည်သို့နားလည်သနည်း။ သင်၏ခရစ်ယာန်အသက်တာ မည်သို့သောအဓိပ္ပာယ်သက်ရောက်မှုဖြစ်စေ သနည်း။

**တနင်္လာနေ့** **ဇန်နဝါရီလ ၂၉ ရက်**  
**သေမင်း၏တံခါးဝ**

ဆာလံ၊ ၄၁:၁-၄။ ဆာ၊ ၈၈:၃-၁၂ နှင့် ဆာ၊ ၁၀၂:၃-၅၊ ၁၁၊ ၂၃၊ ၂၄ ကိုဖတ်ပါ။ ယင်းကျမ်းချက်များမှ မည်သည့်အတွေ့အကြုံမျိုးကို ပေးနေသနည်း။ အဆိုပါကျမ်းချက်မှဖော်ပြချက်အတိုင်း သင်မည်သို့ဆက်စပ် နေထိုင်နိုင်မည်နည်း။

ယခုကျမ်းပိုဒ်ဆုတောင်းချက်များသည် အိုနာသေခြင်းမှကင်းလွတ်ကာ ကယ်တင်ခြင်းရရှိဖို့ရန်အတွက် လွတ်မြောက်ရာလမ်းဖြစ်၍ ဘုရားရှင်၏ သားသမီးများဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းမှ ကင်းလွတ်ခွင့်ရရှိရန်ဖြစ်သည်။ ဆာလံကျမ်း သည် ဆာလံဆရာ၏ကြောက်ဖွယ်ရှုပ်ထွေးသောကမ္ဘာကြီး၏သဘောကို တင်ပြထားသည်။ ဆာလံဆရာသည် မိမိကိုယ်ကိုခွန်အားမဲ့ကြောင်း မြက်ပင် ကဲ့သို့နည်းသောခွန်အား၊ မစားနိုင်သောကံနိုင်သူ၊ သေမင်း၏အရိပ်၌လွှမ်းမိုး ခြင်းခံရသူ၊ သင်္ချိုင်းတွင်လူသေကောင်ကဲ့သို့လဲလျောင်းနေရသည်။ မိတ်ဆွေ များနှင့်အတူမနေရစွန့်ပစ်ခံထားရသူ၊ ဒုက္ခဆင်းရဲကြီးစွာခံရပြီး အသက်တာ ပြုပျက်သွားရသူဖြစ်နေသည်။ အရိုးများသည် အရေခွံ၌သာတွယ်ထားနေရသည်၊ အသားမရှိ။

ဆာလံကျမ်းပိုဒ်များစွာမှဖော်ပြချက်အရ သားသမီးကုသရလေ့မျိုးများနားမထောင်ခြင်းကြောင့် ဘုရားရှင်သည် သူတို့ကိုဒုက္ခနှင့်ပေးတွေ့ရသည်ဟု ဖော်ပြသည်။ ဆာလံဆရာမှ အပြစ်သည် ရောဂါကိုယူဆောင်လာသည်ဟု ဖော်ပြသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ အနာငြိမ်းခြင်းမရောက်မီ နောင်တရခြင်းရှိကြရပါမည် (ဆာ၊ ၄၁:၃၊ ၄)။ ဆာ၊ ၈၈ နှင့် ဆာ၊ ၁၀၂ ကဲ့သို့လိုကျမ်းပိုဒ်မျိုးမှာမူ အပြစ်မရှိသောသူတို့ခံရသောဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းသည် ဘုရားရှင်၏လူများအသက်တာခရီးဖြစ်သည်ဟု သီးသန့်ရေးသားထားသည်။ သို့ဖြစ်၍ ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ဒွိဟဖြစ်စရာမလိုပါ။

ဆာ၊ ၈၈ တွင် ဆာလံဆရာကို သေခြင်းချောက်ကမ်းပါး၏အစွန်းသို့ ခေါ်ဆောင်သွားသည် (ဆာ၊ ၈၈:၆-၈)။ ဆင်ခြင်ရန် အဆုံးစွန်ဆုံးစကား၊ ပုံပြင်အဖြစ်စကားဆိုရသည့်တိုင် ထိုညည်းတွားမြည်တမ်းစကားသည် ယုံကြည်စိတ်သဘောရှိနေသေးခြင်းရှိကြောင်းကိုပြသည်။ ဘုရားရှင်သည် အုပ်စိုးတော်မူသော်လည်း ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းကိုအခွင့်ပေးတော်မူရခြင်းသည် ကိုယ်တော်၏သားသမီးကို ပြန်၍ကောင်းစားစေသောသဘောတော်ရှိခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။

သင်္ချိုင်း၏တွင်းဝ၌ ဆာလံဆရာသည် ဘုရားရှင်၏အံ့ဖွယ်တန်ခိုးတော်အကြောင်းကို သတိရသည်။ ကိုယ်တော်၏ချစ်သနားတော်မူခြင်းအကြောင်းကို သတိရသည်။ ကိုယ်တော်၏သစ္စာတော်အကြောင်းကိုသတိရသည်။ ကိုယ်တော်၏ဖြောင့်မတ်ခြင်းအကြောင်းကို သတိရတော်မူသည် (ဆာ၊ ၈၈:၁၀-၁၂)။ ဘုရားရှင်အနီး၌တည်နေတော်မူသည်ကို စိတ်ထဲ၌မေ့လျော့သွားသည့်တိုင် ဆာလံဆရာသည် ဘုရားရှင်ကိုသာတမ်းတနေမိမြဲဖြစ်သည်။ သူသည် ဒုက္ခနှင့်ကြုံရသော်လည်း ဘုရားရှင်၏ကရုဏာကို အမြဲသတိရသောကြောင့် ယင်းအကြောင်းနှစ်ရပ်ကိုပေါင်းစပ်ကာ ဘုရားရှင်ကိုမေ့လျော့ခြင်းမရှိ၊ ဒုက္ခတွင်း၌ကျရောက်စဉ် ကိုယ်တော်ကိုတမ်းတဟစ်ခေါ်သည်။

အချုပ်ဆိုရသော်၊ ဘုရားရှင်သည် ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းကိုတွေ့ရရန် အခွင့်ပေးပြီး ပြန်လည်ကယ်နုတ်ပေးစမြဲဖြစ်သည်။ ကိုယ်တော်သည် အစဉ်အမြဲအုပ်စိုး

ကြောင်းကို ပြသသောလက္ခဏာဖြစ်သည်။ ဘုရားရှင်သည် အစဉ်အမြဲအုပ်ချုပ်စိုးစံထိန်းချုပ်တတ်သည်။ မျှော်လင့်ခြင်းစိတ်ကိုဖြစ်လာစေသည်။ ဆာ၊ ၈၈ ကိုဖတ်သောအခါ ခရစ်တော်ခံစားရသောဒုက္ခပြဿနာအကြောင်းကို ရှင်းလင်းပြတ်သားစွာမြင်နိုင်ပါသည်။ ကိုယ်တော်၏မေတ္တာတော်နက်နဲခြင်းကို ကျွန်ုပ်တို့သိခွင့်ရရှိသည်။ သေမင်း၏တံခါးဝကို ဝင်ရောက်ကျော်ဖြတ်ရဲသောသဘောတော်သည် လူသားအားလုံးကိုချစ်တော်မူသောကြောင့်ဖြစ်သည်။

ကပ်တိုင်ထက်မှ ယေရှုရှင်၏အကြောင်းကို စဉ်းစားဆင်ခြင်ပါ။ အပြစ်တရားအကြောင်းကြောင့် ကိုယ်တော်ဒုက္ခဝေဒနာခံရတော်မူခြင်းဖြစ်သည်။ ခရစ်တော်နှင့်အတူရှိတော်မူသောဘုရားရှင်သည် ကျွန်ုပ်တို့ထက်သာ၍မည်မျှခံရမည်ကိုစဉ်းစားပါ။ ဒုက္ခစုံစမ်းခြင်းကျရောက်သောအချိန်မှာ ကျွန်ုပ်တို့ယုံကြည်ခြင်းခိုင်မြဲစေရန် သတိပေးခြင်းဖြစ်စေပါသလား။

**အင်္ဂါနေ့** **ဇန်နဝါရီလ ၃၀ ရက်**  
**ဘုရားဘယ်မှာလဲ**

ဆာ၊ ၄၂:၁-၃။ ဆာ၊ ၆၃:၁။ ဆာ၊ ၆၉:၁-၃ နှင့် ဆာ၊ ၁၀၂:၁-၇ ကိုဖတ်ပါ။ ဆာလံဆရာကို မည်သည့်အရာကနာကျင်စေသနည်း။

တစ်ကိုယ်တည်းအတွက်မဟုတ်၊ အခြားသူများကိုလည်း ဒုက္ခပေးသည်ဟု ဆရာဆရာမှဖော်ပြသည်။ ဘုရားသခင်သည် အခက်အခဲရင်ဆိုင်ရသော မိမိ၏အစေခံတို့ကို ဂရုမစိုက်ဟုထင်ရှားသည့်အကြောင်းဖြစ်သည်။ ဘုရားရှင်မရှိသောအသက်တာသည် ခြောက်သွေ့ပူလောင်သောကုန်းမြင့်ပေါ်၌ ရေဆာလောင်နေသူနှင့်တူသည် (ဆာ၊ ၄၂:၁-၃။ ဆာ၊ ၆၃:၁)။ ပရိဒေဝမီးတောက်လောင်သောခံစားချက် (ဆာ၊ ၁၀၂:၂-၄)။ ဆာလံဆရာသည် ဘုရားရှင်နှင့်ဝေးကွာနေရ၍ အဖော်ကွဲသောငှက်ဟု မိမိကိုယ်ကိုတင်စားရေးသား

ထားသည်။ “အကျွန်ုပ်သည် လွင်ပြင်၌နေသောပုံကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ တော၌ နေသောမီးကွက်ကဲ့သို့လည်းကောင်းဖြစ်ပါ၏။ အကျွန်ုပ်သည် အိမ်မိုးပေါ်မှာ တစ်ကောင်တည်းနေရသောငှက်ကဲ့သို့ဖြစ်၍ စောင့်လျက်နေရပါ၏။ (ဆာ၊ ၁၀၂:၆၊ ၇)။

လွင်ပြင်ဟုဖော်ညွှန်းသောစကားသည် ဘုရားရှင်၏အနီးအနား၌ မရှိရဟု ခံစားရသောသဘောကိုဆိုလိုသည်။ အိမ်ခေါင်မိုးပေါ်၌ အသိုက်မရှိ တစ်ကောင်တည်းရှိနေရသောငှက်၊ နားခိုရာမရှိသောငှက်ကလေးနှင့်တူသည်ဟု နှိုင်းစာထားသည်။ ဆာလံဆရာသည် ဘုရားသခင်ကိုအော်ဟစ်၍ နက်နဲရာ အရပ်ထဲသို့ ရောက်ရှိနေသလိုခံစားရ၍၊ “ခြေနင်းရာမရှိ၊ နက်လှသောရွံ့ထဲမှာ ကျွဲပါပြီ။ လှိုင်းတံပိုးလွှမ်းမိုးရာနက်သောရေထဲသို့ရောက်ပါပြီ” (ဆာ၊ ၆၉:၁-၃။ ဆာ၊ ၁၃၀:၁)။ ဖိနှိပ်ခြင်းကိုခံရသောအခြေအနေကို တင်စားထားပြီး လွတ်လမ်းမရှိ၊ ဘုရားသာမကယ်လျှင် မျှော်လင့်စရာလမ်းမရှိတော့ဟု ရေးသား ဖော်ကျူးခြင်းဖြစ်သည်။

ဆာ၊ ၁၀:၁၂။ ဆာ၊ ၂၂:၁။ ဆာ၊ ၂၇:၉ နှင့် ဆာ၊ ၃၉:၁၂ ကို ဖတ်ပါ။ ဘုရားရှင်မရှိဟုခံစားရသောအချိန်၌ မည်ကဲ့သို့ဖြစ်သည်ကို ဆာလံ ဆရာကရေးသားထားသနည်း။

ဘုရားရှင်တိတ်ဆိတ်စွာနေတော်မူသောအချိန်မျိုး၌ ဆာလံဆရာသည် တိတ်ဆိတ်စွာမနေပါရန် မှတ်ချက်စကားဆိုထားသည်။ ဆာလံဆရာတို့သည် ဆုတောင်းခြင်းအမှု၌ မယိမ်းမယိုင်ယုံကြည်ခြင်းခိုင်မြဲစွာပြုကြသည်။ ဆုတောင်း ခြင်းသည် ကရုဏာရှင်ဘုရားသခင်အထံတော်သို့ တိုက်ရိုက်ရောက်ရှိနိုင်သော စကားဖြစ်သည်။ ဘုရားသခင်ရှိတော်မူပါသည်။ ကိုယ်တော်မရှိဟုထင်ရသော အချိန်၌ ကိုယ်တော်ရှင်ရှိတော်မူပါသည်။ အတိတ်အချိန်၌ အစေခံဆာလံ ဆရာတို့၏ဆုတောင်းခြင်းကို အမြဲနားညောင်းတော်မူသလို ယခုလည်း ဘုရားရှင် နားညောင်းရန် အသင့်ရှိသည်။ ထိုဘုရားပင်ဖြစ်သည်။ အခြားဘုရားမရှိပါ။

သို့ဖြစ်၍ စိတ်ချစွာဖြင့် ယခုတွင်လည်း ဘုရားရှင်ထူးတော်မူမည်ကို ယုံကြည် စိတ်ချရမည်။

ဘုရားရှင်တိတ်ဆိတ်စွာနေတော်မူခြင်း၏အကြောင်းကို ဆာလံ ဆရာတို့သည် ပြန်လည်သုံးသပ်မိကြရန်လိုပါသည်။ ဘုရားရှင်ကိုရှာရမည်။ ဝန်ချတောင်းပန်စိတ်နှင့် နှိမ့်ချခြင်းသဘောကိုဆောင်ကြမည်။ ဘုရားရှင်သည် ကြာမြင့်စွာတိတ်ဆိတ်နေတော်မူမည်မဟုတ်ကြောင်းကို ဆာလံဆရာတို့သိကြ သည်။ ဆာလံကျမ်း၏ဆုံးမချက်အရ၊ ဘုရားရှင်နှင့်ဆက်သွယ်ခြင်းအမှုကို မပြတ်မတောက်ဆက်လက်ထားရှိရမည်ဖြစ်သည်။ အသက်တာ၌ ကြုံတွေ့ရသော အပြောင်းအလဲမည်သို့ရှိပါစေ၊ ဘုရားရှင်ကိုစွဲကိုင်ထားရမည်ဖြစ်သည်။

ဘုရားရှင်မရှိဟု ဆာလံဆရာတို့ခံစားရသောအချိန်မျိုး၌ သူတို့ မည်ကဲ့သို့သဘောထားခြင်းအပေါ် ကျွန်ုပ်တို့မည်သည့်အရာကို သင်ခန်းစာ ယူနိုင်သနည်း။ ဘုရားရှင်တိတ်ဆိတ်နေတော်မူသောအချိန်မျိုး၌ သင့်အနေဖြင့် မည်သို့တုံ့ပြန်မည်နည်း။ သင်၏ယုံကြည်ခြင်းကို မည်သို့ဆက်လက်ထိန်းထား မည်နည်း။

**ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ ဇန်နဝါရီလ ၃၁ ရက် ကိုယ်တော်၏ကတိတော်သည်ပျက်ကွက်ဖူးပါသလား**

ဆာ၊ ၇၇ ကိုဖတ်ပါ။ ကျမ်းရေးသူ၏ဖြတ်သန်းရသောအတွေ့အကြုံ မည်သို့ရှိသနည်း။

ဆာ၊ ၇၇ ကိုတောင်းပန်သံနှင့်အတူ ဘုရားရှင်၏အမအစကို အော်ဟစ် ညည်းတွားကာ အတိတ်မှနာကျင်မှုကို သတိရအမှတ်ပြုခြင်းဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၇၇:၁-၆)။ ဆာလံဆရာ၏ပုထုဇဉ်သဘောအရ ထာဝရဘုရားထံတော်သို့

မြည်တမ်းတောင့်တလျက်ရှိသည်။ ထာဝရဘုရားအထံတော်မှလာသောအရာမှ တစ်ပါး အဘယ်အရာကိုမျှမလိုချင်မတောင့်တပါ။ စိတ်ကျေနပ်မှုမဖြစ်စေနိုင်ပါ။

ဘုရားရှင်ကိုသတိရစိတ်အလွန်ပြင်းလာသည်။ ဘုရားသခင်ကို သတိရ၍ စိတ်ပူပန်ခြင်းရှိ၏။ ဆင်ခြင်၍ စိတ်ပျက်ခြင်းသို့ရောက်တတ်၏ (ဆာ၊ ၇၇:၃)။ “စိတ်ပူပန်ခြင်း” ကို ဟောပြောဟောရ၍ “ဟာမ” "hamah" ဟုခေါ်၍ မကြာခဏရေလှိုင်းတံပိုးထကြွသောင်းကျန်းခြင်းကြောင့် ဖြစ်လာသော စိတ်ခံစားချက်အတွက် ယင်းစကားလုံးကိုအသုံးပြုသည်။ ထိုနည်းတူစွာ၊ ထိုဆာလံစကားကို ဆာလံဆရာမှ နားခိုရာငြိမ်သက်ခြင်းမရှိဟု ရေးသားပုံဖော် ထားသည်။

စိတ်ပျက်စရာအကြောင်းဖြစ်စေဖို့ ဘုရားရှင်အာယံအတွက်ကြောင့် ခွင့်ပေးရသနည်း။ ဆာလံဆရာ၏စိတ်၌ ပြဿနာဖြစ်သောပစ္စည်းများ အစဉ်လိုက် ဝင်ရောက်လာတော့သည် (ဆာ၊ ၇၇:၇-၉)။ ဘုရားရှင်၏သဘောထားသည် ပြောင်းလဲသွားပြီလား။ ဘုရားရှင်သည် ပြုထားသောပဋိညာဉ်ကို ဖျက်ဆီး ပစ်တတ်သလား။

အတိတ်မှဘုရားရှင်၏ကယ်လွတ်တတ်ခြင်းသဘောနှင့် ပစ္စုပ္ပန်အချိန် ကိုယ်တော်စွန့်ပစ်ထားသောအခြေအနေအဖြစ် ထင်ရခြင်းနှစ်ခုအကြား ဆာလံ ဆရာ၏စိတ်၌ ဒွိဟမေးခွန်းများပေါ်လာခဲ့သည်။ ဘုရားသခင်သည် စွန့်ပစ် တော်မူခြင်းအမှုပြုနေပါသလား။ ဘုရားရှင်စိတ်နှလုံးပြောင်းသွားခဲ့သော် ဆာလံ ဆရာ၏အသက်တာ၌ မျှော်လင့်စရာမရှိတော့ပါ။ အချုပ်မှာ ကြိုးစားရုန်းကန် ရခြင်းကို လက်လျှော့ပစ်ရန်သာရှိတော့သည်။

တစ်ချိန်တည်း၌ ဆာလံဆရာ၏စိတ်တွင် အိပ်စက်၍မရနိုင်၊ ဘုရားရှင် သည် သူ့အားလှုပ်ဆော်နှိုးထနေသည် (ဆာ၊ ၇၇:၄)။ ထိုကဲ့သို့ပင် ကျမ်းစာ ထဲ၌ဖော်ပြသော အခြားပုဂ္ဂိုလ်များကိုလည်း ဘုရားရှင်၏အကြံအစည်တော် အတွက်အသုံးပြုလိုလျှင် နိုးထစေရန် ဘုရားရှင်အမြဲတိုက်တွန်းတော်မူသည် (က၊ ၄၁:၁-၈။ ဧသတ၊ ၆:၁။ ဒံ၊ ၂:၁-၃)။ တစ်ညလုံး အိပ်စက်ခွင့်

မရဘဲ ဆာလံဆရာသည် ဘုရားရှင်၏ကယ်လွတ်ခြင်းအမှု မည်သို့မည်ပုံ ရောက်ရှိလာမည်ကို စဉ်းစားတွေးထင်နေသည် (ဆာ၊ ၇၇:၅၊ ၁၀)။

ဘုရားရှင်ထံမှ ဆာလံဆရာ၏ရရှိထားသော အာမခံချက်မူကား မိမိ၏တွေ့ကြုံနေရသောအခြေအနေကို ရှင်းပြပေးရန်မဟုတ်ပါ။ ဘုရားရှင်၏ သစ္စာတော်တည်မြဲကြောင်းနှင့် ကိုယ်တော်ကိုသာကိုးစားယုံကြည်ရမည်အကြောင်း (ယောဘကဲ့သို့) ရှိရန်သာလိုသည်။ ဆာလံဆရာသည် ထာဝရဘုရား၌ ယုံကြည် ခြင်းစိတ်၊ အတိတ်အချိန်၌ ဣသရေလတို့ကို များစွာသောနိမိတ်လက္ခဏာဖြင့် နုတ်ဆောင်လာသော ဘုရားဖြစ်တော်မူသည်ကို အမှတ်ရစေရန်သာလိုသည် (ဆာ၊ ၇၇:၁၁-၁၈)။ ဆာလံဆရာမှဖော်ပြသော “ခြေရာတော်တို့သည် မထင်ရှား ကြပါ (ဆာ၊ ၇၇:၁၉)။ ဘုရားရှင်၏ပို့ဆောင်ခြင်းကို အသိအမှတ်ပြုသည်၊ လူသားတို့၏မျက်စိဖြင့်မမြင်နိုင်သောကိစ္စတို့ကို ဘုရားရှင်ပြုတော်မူကြောင်းကို ဆိုလိုသည်။ ဆာလံဆရာသည် ဘုရားရှင်၏ပညာဉာဏ်တော်ဖြင့် ဖုံးကွယ် ထားသမျှအရာကိုဖွင့်ပြတော်မူကြောင်းနှင့် နက်နဲရာရှိသမျှကို ပိုင်စိုးအုပ်ချုပ် တော်မူကြောင်းကို ရေးသားသီကုံးထားသည်။

အတိတ်မှအကြောင်းကို ဆင်ခြင်ပါ။ သင်၏အသက်တာ၌ ဘုရားရှင် မည်သို့ပို့ဆောင်တော်မူကြောင်းနှင့် ယခုရင်ဆိုင်ရသောအကြောင်းများအတွက် သင်မည်သို့ရင်ဆိုင်သွားမည်နည်း။

**ကြာသပတေးနေ့** **ပေဖော်ဝါရီလ ၁ ရက်**  
**စုံစမ်းခြင်းခံရသောဖြောင့်မတ်သူတို့မစိုးရိမ်မငြူစူနှင့်**

ဆာ၊ ၃၇:၁၊ ၈။ ဆာ၊ ၄၉:၅-၇။ ဆာ၊ ၉၄:၃-၇ နှင့် ဆာ၊ ၁၂၅:၃ ကိုဖတ်ပါ။ ဆာလံဆရာတို့ရင်ဆိုင်ရသောအခက်အခဲသည် မည်သည့် အရာဖြစ်သနည်း။

-----  
-----

အဆိုပါဆာလံစကားများသည် လူဆိုးတို့ကောင်းစားသောအခွင့်အတွက်  
ဖြောင့်မတ်သူတို့သည်တွေးရသောကျမ်းစကားဖြစ်သည်။ လူဆိုးတို့သည် ကောင်းစား  
ရသောအခွင့်ရရှိရုံသာမဟုတ်၊ ဘုရားရှင်ကို ပေါ်ပေါ်ထင်ထင်ရှုတ်ချပြောဆိုသည်။  
အခြားသူတို့ကိုဖိနှိပ်သည်။ ထို့ကြောင့် ဆာလံစကား၌ ဆာလံဆရာ၏အသုံး  
အနှုန်းတွင် “မတရားသောသူတို့၏လှံတံ” (ဆာ၊ ၁၂၅:၃) သည် ဩဇာ  
တန်ခိုး ကမ္ဘာကြီးကိုလွှမ်းမိုးနိုင်သည်ဟုမြင်ရ၍ “ဖြောင့်မတ်သူတို့၏လှံတံ”  
(ဆာ၊ ၄၅:၆) သည် အရှုံးခံနေရသည်ဟုမြင်ရသဖွယ်ရှိသည်။ လူဆိုးတို့  
ကောင်းစားနေကြသည်ကို ကျွန်ုပ်တို့တွေ့ကြရသည်မှာဖြစ်နေပါသလား။

ဆာ၊ ၇၃:၁-၂၀၊ ၂၇ ကိုဖတ်ပါ။ ပြဿနာအရှုပ်အထွေးများ  
မည်သို့ဆာလံဆရာ၏ဆီသို့ရောက်လာသနည်း။ ယုံကြည်ကိုးစားခြင်းကြောင့်  
ယင်းအခက်အခဲများ မည်သို့အဆုံးသတ်ပြေလည်သွားသနည်း (၁ပေ၊ ၁:၁၇)။

လောကအပြစ်အမှားအယွင်းအကြောင်းနှင့်ဆိုင်သောကိစ္စကို ဆာလံ  
ဆရာသည် ဆာလံကျမ်း ၇၃ ၌ ရေးသားထားသည်။ ဘုရားရှင်ထံမှ  
ကြီးကျယ်သောအမှုကို သူသည်မမြင်တွေ့နိုင်ပါ။ လူဆိုးတို့ကောင်းစားနေရသော  
အကြောင်းကိုစဉ်းစားမိတိုင်း သူ၏ယုံကြည်ခြင်းကိုလွှမ်းမိုးသွားစေသည်။ သူသည်  
အမှန်တကယ်ယုံကြည်မှုရှိပါသည်။ သို့သော် ယုံကြည်ခြင်း၏အခြေခံကျကျ  
ဖြစ်စေသောအကြောင်းကို စောဒကတက်မိသည်။

ဆာလံကျမ်း ၇၃ သည် ကျမ်းပိုဒ်၏အရှေ့ပိုင်းမှာ ပြက်ရယ်ပြုသော  
စကားများဖြင့် ရေးဖွဲ့ထားသယောင်မြင်ရသည်။ ထိုကျမ်းပိုဒ်၏အခန်းကြီး  
တစ်ခန်းလုံးကို ခြုံငုံရေးသားထားသည်။ “စိတ်နှလုံး၌ ဖြောင့်မတ်သောသူတို့  
အပေါ်၌ ဣသရေလ၏ဘုရားရှင်သည် မည်မျှကောင်းမြတ်တော်မူကြောင်းကို  
ဖော်ပြထားသည်။” Johannes Bugenhagen, *Reformation Commentary on  
Scripture* (Downers Grove, IL: InterVarsity Press, 2018), p. 11.

ဆာလံဆရာအနေဖြင့် ဗိမာန်တော်တံတော်အကြောင်းကိုရေးသား၍  
ဘုရားရှင်ကိန်းဝပ်တော်မူကြောင်း မောရှေသတိပေးရေးသားချက်အတိုင်း ယနေ့

ပြန်၍သတိပေးထားသည်။ ကာလ၏အဆုံးအချိန်အတွက်လည်း ပါဝင်  
ကြောင်း၊ ဆိုးယုတ်သူများကို ဘုရားရှင်တရားစီရင်တော်မူမည်အကြောင်းကို  
လည်း ထည့်သွင်းရေးပေးသင့်ပါသည်။ တံတော်ဗိမာန်တော်အတွင်း၌ ဆာလံ  
ဆရာနားလည်သောအမှန်တရားသည် လွန်ခဲ့ပြီးသောအချိန်မှ အဖြစ်မှန်ဟူ  
သရွေ့ကိုဖမ်းဆုတ်ပြီး ဝိညာဉ်ရေးရာအမြင်ဖြင့် ဆုံးမသွန်သင်သည်။ လူတွေ၏  
အတွေးအခေါ်ခံယူချက်ကို မခံယူပါ။

ကမ္ဘာကြီးကို ဘုရားရှင်မည်သို့တရားစီရင်မည်အကြောင်း ကတိတော်  
ထားသနည်း။ ကမ္ဘာပေါ်ရှိအပြစ်ဒုစရိုက်အားလုံးကိုလည်း ယခုအချိန် ဘုရားရှင်  
မဖျက်ဆီးရခြင်းအကြောင်းကို သင်စဉ်းစား၍စိတ်ကျေနပ်နိုင်ပါမည်လား။

## သောကြာနေ့

## ပေဖော်ဝါဒီလ ၂ ရက်

### ဆက်လက်လေ့လာရန်။

ဆာလံ၊ ၅၆ ကိုဖတ်ပါ။ Ellen G. White, “Rejoicing in the Lord,”  
pp. 115–126, in *Steps to Christ*.

ဆာလံဆရာများကဲ့သို့ပင် ဘုရားရှင်၏လူတို့သည် တစ်တိုင်းတစ်ပြည်  
၌ ဘုရားရှင်ကိုတမ်းတလွှမ်းဆွတ်သောသီချင်းများ သီဆိုခဲ့ကြရသည်။ ဘုရားရှင်  
အုပ်စိုးတော်မူသောအကြောင်းကို ကျွန်ုပ်တို့သည်ယုံကြည်သော်လည်း ကိုယ်တော်  
ထိန်းချုပ်ထားတော်မူကြောင်းကို နှုတ်ကပတ်တော်မှဖော်ပြသည်အတိုင်း အထူး  
သတိရှိရန်လိုပါသည်။

သမ္မာကျမ်းသွန်သင်သောယုံကြည်ခြင်းသည် မကြာခဏစိတ်ချနေနိုင်ရန်  
ခက်လှသည်။ အချို့အချိန်များ၌ မသေချာမရေရာခြင်းဖြစ်တတ်သည်။ သံသယ  
ဝင်ဖွယ်ဖြစ်တတ်သည်။ အထူးသဖြင့် ခက်ခဲခြင်းနှင့်ကြုံရ၍ ဘုရားရှင်အနီး၌  
မရှိအခြေအနေသဖွယ်ခံစားရသောအခါ အလွန်စိတ်ပျက်တတ်သည်။ မသေချာ  
မရေရာခြင်းသည် ဘုရားရှင်နှင့်မပတ်သက်သောအရာဖြစ်သည်။ ကိုယ်တော်သည်  
ဖြောင့်မတ်သောသဘောရှိ၍ တည်ကြည်သောဘုရားဖြစ်သည်။ ဆာလံဆရာ

သည် အနာဂတ်၏မရေမရာခြင်းသဘောကို စိတ်ထဲထားဟန်ရှိသည်။ သို့သော် မပျက်ကွက်သောဘုရားရှင်၏မေတ္တာတော်နှင့် သစ္စာတော်တည်ခြင်းအတွက် အစဉ်သက်သေခံကြသည် (ဆာ၊ ၃၆:၅-၁၀။ ဆာ၊ ၈၉:၂၊ ၈)။

ထိုနည်းတူစွာ ကျွန်ုပ်တို့လည်း ယင်းလမ်းကိုလိုက်လျှောက်နေကြသည်။ သင်၌ရှိသမျှခွန်အားကိုသုံး၍ အထက်သို့သာမျှော်ကြည့်ပါ။ အခက်အခဲ ပြဿနာကို ခြုံငုံ၍မကြည့်ပါနှင့်။ ထိုသို့ပြုလျှင် သင်သည် မည်သောအခါမျှ ကျဆုံးခြင်းမရှိနိုင်ပါ။ သင်ကိုယ်တိုင်မကြာမီယေရှုကို မိုးတိမ်တိုက်အတွင်း၌ မြင်ရ၍၊ သူ၏လက်တော်ကိုဆန့်ပြီး သင့်ကိုကူညီမစလိမ့်မည်။ သင်လုပ်ဆောင် စရာတစ်ခုတည်းမှာ သင်၏လက်ကို ယေရှုရှင်ထံတော်သို့ကမ်းပေးပြီး ကိုယ်တော်ကိုဆွဲကိုင်စေမူပါ။ လမ်းပြပို့ဆောင်စေမူပါ။ သင်သည် ယုံကြည်ခြင်းအပြည့်ဖြင့် ယေရှုရှင်ကိုယုံကြည်လျှင် သင့်အတွက်မျှော်လင့်စရာများရှိ လာမည်” (Ellen G. White, Testimonies for the Church, vol. 5, pp. 578, 579).

ဘုရားရှင်၏မျက်နှာတော်ကိုကွယ်ထားချိန်၌ သင်၏ဆုတောင်းခြင်း အပေါ် သံသယစိတ်မရောက်စေပါနှင့်။ နှိုင်းယှဉ်ကြည့်မိသော် ဆာလံဆရာ တို့သည်လည်း ယင်းအခြေအနေမျိုးကို ကြုံတွေ့ခဲ့ကြရသည်။ မိမိတို့ကိုယ်ကို ပြန်၍သုံးသပ်ကြရသည်။ အတိတ်မှဘုရားရှင်၏ကယ်တင်တော်မူခြင်းကျေးဇူး ကို ပြန်၍ရေတွက်ကြ၏။ ဘုရားရှင်ကိုဝန်ချတောင်းပန်လျက် နှိမ့်ချသော သဘောဖြင့် ရှာကြည့်တော်မူရ၏ (ဆာ၊ ၇၇:၁၀-၁၂။ ဆာ၊ ၈၉:၄၆-၅၂)။ သံသယနှင့်ဆန့်ကျင်ခြင်းခံရသောအခါများတွင် ယုံကြည်ခြင်းသည် ပို၍ ကြီးမားလာတတ်သည်။ စုံစမ်းနှောင့်ယှက်ခြင်းနှင့်တွေ့ရလေ၊ အတွေ့အကြုံ များလာပြီး အောင်မြင်ခြင်းရရှိလေဖြစ်သည်။ ယင်းအတွေ့အကြုံသည် တန်ဖိုး ကြီးသောရတနာများထက် အဖိုးထိုက်တန်၏” (Ellen G. White, Testimonies for the Church, vol. 3, p. 555.

-၀-

သင်ခန်းစာ (၆)  
အကျွန်ုပ်နိုးထပါမည်  
ဖေဖော်ဝါရီလ ၃ - ၉

ဥပုသ်နေ့မွန်းလွဲပိုင်း ဖေဖော်ဝါရီလ ၃ ရက်  
ဖတ်ရန်ကျမ်းချက်များ။ ဆာ၊ ၁၈:၃-၁၈။ ဆာ၊ ၄၁:၁-၃။ တရားဟော၊  
၁၅:၇-၁၁။ ဆာ၊ ၈၂။ ဆာ၊ ၉၆:၆-၁၀။ ဆာ၊ ၉၉:၁-၄။ ရောမ၊ ၈:၃၄။

အလွတ်ကျမ်းချက်  
“ဆင်းရဲသောသူသည် ခံရသောညှဉ်းခံခြင်း၊ ငတ်မွတ်သော သူ၏ငိုကြွေးခြင်းကြောင့် ယခုငါထမည်။ ကဲ့ရဲ့ခြင်းကိုခံရသောသူအား ချမ်းသာပေးမည်ဟု ထာဝရဘုရားမိန့်တော်မူ၏” (ဆာလံ၊ ၁၂:၅)။

ကျွန်ုပ်တို့ခေတ်ကာလသည် ဆိုးယုတ်ခက်ခဲသောခေတ်ဖြစ်သည် သာမက၊ မတရားမှု၊ ဖိနှိပ်အကြမ်းဖက်ခြင်းကိုခံကြရသည်။ ဆာလံဆရာတို့ လည်း ထိုသို့သောအချိန်ကို ရင်ဆိုင်နေထိုင်ခဲ့ကြရသည်။ သူတို့မည်သို့ပင် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရစေကာမူ၊ ဆာလံကျမ်းသည် ရုန်းရင်းခတ်ဖိနှိပ်မှုများပြားလှသော ကမ္ဘာကြီးပေါ်၌နေထိုင်ကြသောလူအပေါင်းကို ဘုရားရှင်ကွယ်ကာစောင့်မတော် မူကြောင်းကို သက်သေခံရေးသားခဲ့သည်။ ကျွန်ုပ်တို့ခေတ်၊ ဆာလံဆရာတို့၏ ခေတ်နှစ်မျိုးလုံး အတူတူပင်ဖြစ်သည်။

ဘုရားရှင်သည် စိတ်ရှည်သည်းခံတော်မူသောဘုရား၊ အမျက်တော် ကို ကြီးမားသောကရုဏာတော်နှင့် ထိန်းချုပ်ထားသောဘုရားဖြစ်သည်။ မည်သူ တစ်ဦးတစ်ယောက်ကိုမျှ ပျက်စီးခြင်းသို့မရောက်စေလိုပါ။ နောင်တရ၍ မှားယွင်း သောလမ်းမှပြန်လာရန် ကိုယ်တော်အစဉ်စောင့်ကြိုလျက်ရှိသည် (၂ပေ၊ ၃:၉-၁၅)။ ဘုရားရှင်သည် လက်တော်ဆန့်၍ ကူညီထောက်မမည့်အချိန်ကို ချိန်းချက်

တော်မူသည်ဖြစ်၍ လူတို့၏သဘောနှင့် အချိန်ကိုက်မရှိနိုင်ပါ။ ဘုရားရှင်၏ တရားစီရင်ခြင်းနေ့ရက်ရောက်လာနေပြီ (ဆာ၊ ၉၆:၁၃။ ဆာ၊ ၉၈:၉)။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကိုယ်တော်ကိုသာကိုးစားခြင်းရှိရမည်။ ကိုယ်တော်၏ကတိတော် များကိုယုံကြည်လျက်စွဲကိုင်ပြီး တရားစီရင်ရာနေ့ကြီးအထိ ကြိုဆိုနေရပါမည်။

ဖန်ဆင်းရှင်၏ပလ္လင်တော်ကိုသာ ယုံကြည်နေနိုင်ပါသည်။ ထိုတရား ပလ္လင်သည် မျှတသည်၊ ဖြောင့်မတ်သည် (ဆာ၊ ၈၉:၁၄။ ဆာ၊ ၉၇:၂)။ ကိုယ်တော်၏ပလ္လင်သည် အုပ်ချုပ်စိုးစံခြင်းဖြင့် တရားစီရင်တော်မူသည်။ လောက ကမ္ဘာကြီး ကြွယ်ဝချမ်းသာမှုကိုပေးနိုင်ပါသည်။ ဘုရားရှင်၏တရားစီရင်ခြင်း အမှု၌ အရာနှစ်မျိုးပါဝင်ပါသည်။ ဖိနှိပ်ခြင်းအောက်မှလွတ်လပ်ခွင့်ကိုပေးသည်။ ဆိုးယုတ်သူတို့ကိုဖျက်ဆီးပစ်မည် (ဆာ၊ ၇:၆-၁၇)။

ယင်းအကြောင်းအရာတို့သည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ကတိတော်ရှိနေပြီး သားဖြစ်သည်။ ထိုနေ့ရက်သည် ဧကန်အမှန်ရောက်ရှိလာလိမ့်မည်။ သို့သော် အချိန်သည် ဘုရားရှင်၏လက်တော်၌တည်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့လက်၌မရှိပါ။ ထိုအချက်ကို ဆာလံဆရာတို့အထူးသတိပေးထားသည်။

**တန်ခိုးနေ့** **ပေဖော်ဝါရီလ ၄ ရက်**  
**ဂုဏ်သရေကြီးသောစစ်သည်တော်ကြီး**

ဆာ၊ ၁၈:၃-၁၈။ ဆာ၊ ၇၆:၃-၉၊ ၁၂ နှင့် ဆာ၊ ၁၄၄:၅-၇ ကို ဖတ်ပါ။ ယင်းကျမ်းချက်များအရ ဘုရားရှင်သည် မည်သို့ထင်ရှားသနည်း။ ကိုယ်တော်သည် မိမိလူမျိုးများအားကယ်နှုတ်ရန် မည်သို့အဆင်သင့်ရှိသနည်း။

ကိုယ်တော်၏လူတို့ကို ခြောက်လှန့်နေသော ဆိုးယုတ်သည့်အာဏာ တန်ခိုးများကို ဘုရားရှင်မည်သို့နှိမ်နင်းတော်မူသည့်အကြောင်းကို မည်သို့ ချီးမွမ်းသီဆိုခြင်းပြုသနည်း။ ဘုရားရှင်ကို ဂုဏ်သရေရှိကြီးမြတ်သော

စစ်သည်တော်ကြီးအဖြစ်လည်းကောင်း၊ တရားသူကြီးအဖြစ်လည်းကောင်း ပုံဖော်ထားသည်။ ကိုယ်တော်သည် မိမိ၏လူများအော်ဟစ်အကူအညီတောင်း သောအခါ၊ ဒုက္ခနှင့်ကြုံတွေ့ရသောအခါမျိုးမှာ အရေးတကြီးကယ်တင်ပေး တတ်သောစစ်သူရဲကောင်းကြီးအဖြစ် ဆာလံကျမ်းမှ အမြဲပုံဖော်ရေးသားသည်။

“ထာဝရဘုရားသည်လည်း၊ ကောင်းကင်ပေါ်မှာမိုးချန်း၍၊ အမြင့်ဆုံး သောဘုရားသည် အသံတော်ကိုလွှင့်တော်မူ၏။ လေးမြားတော်တို့ကိုပစ်၍၊ လျှပ်စစ်ပြက်စေသဖြင့်၊ ရန်သူတို့ကို အရပ်ရပ်သို့ခွဲ၍ ရှုံးစေတော်မူ၏။ ထိုအခါ အိုထာဝရဘုရား၊ ကိုယ်တော်သည် အပြစ်တင်၍၊ နှာခေါင်းတော်ထဲက အသက်ရှူ တော်မူသောအားဖြင့် သမုဒ္ဒရာအောက်ပြင်နှင့် လောကတိုက်မြစ်တို့သည် ပွင့်လစ်ထင်ပေါ်လျက်ရှိကြ၏” (ဆာ၊ ၁၈:၁၃-၁၅)။

ဘုရားရှင်ပြုတော်မူသမျှကို ဆင်ခြင်သုံးသပ်ရာတွင် ပြုတော်မူသော ကြီးမားသည့်အမှုအရာကိုထောက်၍ သံသယစိတ်ကိုဖယ်ရှားပစ်ရမည်။ ဒုက္ခ ရောက်သူများနှင့် လူဆိုးတို့၏နှိပ်စက်ခြင်းခံရသူများအတွက် ကိုယ်တော်သည် ဝင်ရောက်ကာကွယ်နှိမ်နင်းပေးတော်မူသည်။

အဆုံး၌ ဒါဝိဒ်မင်းကဲ့သို့သော ဘုရားရှင်၏စိတ်တော်၌တွေ့သူများ ပင်လျှင် စစ်ပွဲအလီလီတိုက်ရသော်လည်း လူတို့၏လက်အားဖြင့်လွတ်မြောက် ခဲ့သည်မဟုတ်ပါ။ ဘုရားရှင်၏ကွယ်ကာရာလက်ရုံးတော်ဖြင့်သာ လွတ်မြောက် ခံရခြင်းဖြစ်သည်။ ဒါဝိဒ်သည် ဘုရားရှင်၏လူမျိုးကို ရန်မူတိုက်ခိုက်လာသော သူတို့ကို ပြန်လည်တိုက်ခိုက်ရင်ဆိုင်၍ ဦးဆောင်ဦးရွက်ပြုရသူဖြစ်သည်။ ဒါဝိဒ်မင်းကြီးသည် ထာဝရဘုရားရှင်ကို အစဉ်ချီးမွမ်းရခြင်း၌ အောင်မြင် လေတိုင်း ဘုရားရှင်၏တန်ခိုးတော်ကြောင့်ဖြစ်ကြောင်း သူကိုယ်တိုင်သိရှိနေ ခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။ ဒါဝိဒ်မင်းကြီးအတွက် ဘုရားရှင်ကိုချီးမွမ်းရခြင်းသည် အလွန်ကျေနပ်မိသည်။ သူ၏အောင်ပွဲနှင့် အောင်မြင်ခြင်းအလုံးစုံသည် ဘုရားရှင် ကြောင့်ဟု သတ်မှတ်ယုံကြည်သည်။ မိမိ၏အတွင်းစိတ်ကပင် ခံယူရရှိထား ခြင်းဖြစ်သည်။ တန်ခိုးတော်အားလုံးသည် ထာဝရဘုရားထံတော်မှလာသည်ဟု ယုံကြည်သည်။



ဒါဝိဒ်မင်းသည် စစ်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ သူ၏လက်ကို ဘုရားရှင် သင်ကြားပေးတော်မူကြောင်း ဖွင့်ဟသော်လည်း (ဆာ၊ ၁၈:၄၄) တိုက်ပွဲ၌ ကျွမ်းကျွမ်းကျင်ကျင်အောင်မြင်ခြင်းအတွက် ဘုရားရှင်မှ ဒါဝိဒ်မင်းအတွက် တိုက်ခိုက်ပေးကြောင်း၊ ကယ်နှုတ်ပေးကြောင်းကို ဒါဝိဒ်မင်းသက်သေခံခဲ့သည် (ဆာ၊ ၁၈:၄၇၊ ၄၈)။

ဆာလံကျမ်းတွင် ဒါဝိဒ်မင်းကြီးမှ အောင်မြင်သောစစ်သူရဲကြီးဟု အများသိကြသည်။ ကိုယ်တော်သည် မိမိ၏လူမျိုးကို ကယ်တင်စောင့်ရှောက် တော်မူသောအခါ ရန်သူကိုချေမှုန်းလိုက်နိုင်တိုင်း ဒါဝိဒ်မင်းကြီးသည် ဂီတ ပညာရှင်တစ်ပါးကဲ့သို့ ဘုရားရှင်ကို စောင်းကိုင်ကာသီဆိုချီးမွမ်းခြင်းပြုသည်။ ဘုရားရှင်သာ ကယ်တင်ရာသခင်၊ စောင့်ထိန်းပေးသောအရှင်ဟု သီဆိုချီးမွမ်း သည် (ဆာ၊ ၁၄၄:၁၀-၁၅)။ ချီးမွမ်းခြင်းနှင့်ဆုတောင်းခြင်းအမှုအတွက် ဒါဝိဒ်မင်းသည် အလွန်အားကိုးသောအရာဖြစ်သည်။ မည်သည့်လက်နက်ကိရိယာ မှ ဘုရားရှင်ကိုချီးမွမ်းခြင်း၊ ဘုရားရှင်ထံဆုတောင်းခြင်းကို လိုက်၍မမီပါ။ ဘုရားရှင်တစ်ပါးတည်းသာ ကိုးကွယ်ထိုက်သူဖြစ်တော်မူသည်။

သင့်ဘဝ၌ မည်သို့ပင်အောင်မြင်ခြင်းရရှိနေပါစေ၊ ထိုအောင်မြင်ခြင်း သည် မည်သည့်အရပ်ကလာသည်ကို အစဉ်သတိရပါ။ အကယ်၍ ထိုအကြောင်းရင်းကို သင်မေ့လျော့နေလျှင် မည်သို့ဖြစ်မည်နည်း။

**တနင်္လာနေ့** **ဖေဖော်ဝါရီလ ၅ ရက်**  
**ဖိနပ်နေသူများအတွက်မျှတခြင်းတရား**

ဆာ၊ ၉:၁၈။ ဆာ၊ ၁၂:၅။ ဆာ၊ ၄၀:၁၇။ ဆာ၊ ၁၁၃:၇။ ဆာ၊ ၁၄၆:၆-၁၀ နှင့် ဆာ၊ ၄၁:၁-၃ ကိုဖတ်ပါ။ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ယနေ့ မည်သည့်သတင်းစကားများပါရှိနေသနည်း။

ဆင်းရဲသားများ၊ လိုအပ်နေသူများ၊ ဖိနှိပ်အနှိမ်ခံရသူများ၊ မိဘမဲ့၊ မုဆိုးဖို၊ မုဆိုးမနှင့် ဧည့်သည်များကို ဘုရားရှင်အထူးစောင့်ရှောက်နေကြောင်း၊ တရားမျှတအောင်ပြုပေးနေကြောင်း ဆာလံကျမ်းမှဖော်ပြထားပါသည်။ ဆာလံ ကျမ်းသည် ပညတ်နှင့်လည်းကောင်း၊ ပုရောဖက်များနှင့်လည်းကောင်း တူညီ ပါသည်ဟု ရှင်းလင်းစွာဖော်ပြထားသည် (ထွက်၊ ၂၂:၂၁-၂၇။ ဟေရှာယ၊ ၃:၁၃-၁၅)။

ဆာလံကျမ်းချက်အများ၌ “ဆင်းရဲသားနှင့်လိုနေသူများ” အကြောင်း ရေးသားထားသည်။ နိုင်ငံရေးစကားသော်လည်းကောင်း၊ ဘာသာရေးအသုံးအနှုန်း ၌သော်လည်းကောင်း ထိုဆင်းရဲသားနှင့် အနှိမ်ခံရသူများကို မပစ်ပယ်ထားမိရန် အထူးသတိပေးထားကြသည်။ အဓိပ္ပာယ်မှာ ဘုရားရှင်သည် စကြဝဠာတစ်ခုလုံး အတွင်း လူသားအားလုံးကိုကြည့်ရှုတော်မူကြောင်းဖော်ပြသည်။

“ဆင်းရဲသားနှင့်လိုနေသူ” ဟုဆိုရာ၌ ပစ္စည်းဥစ္စာကိုသာ ဆိုလိုခြင်း မဟုတ်ပါ။ အနှိမ်ခံရသောအသက်တာဘဝကိုလည်း ဆိုလိုပါသည်။ မျှော်လင့် စရာမရှိသောအသက်တာကို ဆိုလိုပါသည်။ အခြားမျှော်လင့်စရာမရှိတော့ပါ။ ဘုရားရှင်သာလျှင် တစ်ခုတည်းသောမျှော်လင့်စရာဖြစ်ကြောင်းကိုဆိုလိုသည်။ ကိုယ်တော်၏ကရုဏာတော်ရရှိမှသာ ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းမှ ကင်းလွတ်နိုင်မည့် အကြောင်းဖြစ်သည်။ ကိုယ်တော်တစ်ပါးတည်းသာ မျှော်လင့်ရာဖြစ်၏။

ဆင်းရဲသားနှင့်လိုအပ်နေသူဟုဆိုရာ၌ ဘုရားရှင်အပေါ် အမှန်တကယ် သစ္စာရှိပြီး ဝန်ချတောင်းပန်ကာ ကိုယ်တော်ကိုသာလုံးလုံးမှီခိုခြင်းသဘော မိမိကိုယ်ကိုအလျှင်းမမှီခိုကြောင်း၊ မာနစိတ်လုံးဝမရှိကြောင်းကိုဆိုလိုသည်။

ဘုရားရှင်အပေါ် အမှန်တကယ်သစ္စာရှိသောလူမျိုးအဖြစ် ပြသနေထိုင် သူများ (ဆာ၊ ၄၁:၁-၃) အပြစ်ဒုစရိုက်ဟူသရွေ့ကို လုံးဝမုန်းပြီး သမ္မာ

ကျမ်းစာသွန်သင်မှုအတိုင်း လိုက်လျှောက်အသက်ရှင်သူ (တရားဟော၊ ၁၅:၇-၁၁)။ ဆာလံကျမ်းသည် လူတို့အားသစ္စာကတိနှင့်အတူ ဖိနှိပ်ခံနေရခြင်းဟူသမျှ အားရင်ဆိုင်ကာ ဘုရားရှင်ကိုဟစ်အော်ကြရန် တိုက်တွန်းထားပေးသည်။

ဆာလံကျမ်း၌ လူသားတို့သည် ပျက်စီးယိုယွင်းသေဆုံးတတ်သော အမျိုးဖြစ်၍ လူကိုအားမကိုးဘဲ၊ စစ်မှန်သောလုံခြုံရာနေရာ၊ ပညာဉာဏ်နှင့် ပြည့်ဝသောဘုရားရှင်ကိုသာ ကိုးကွယ်ကြရန်သွန်သင်သည်။ ဘုရားရှင်၏လူ မှန်လျှင် လူတို့၏သွန်သင်လမ်းပြမှုကို ယုံကြည်စရာမလို၊ အဖွဲ့အစည်း၊ အသင်းတော်၏အုပ်ချုပ်မှု၊ ဖိနှိပ်မှုကိုမူစရာမရှိ၊ ထာဝရဘုရားရှင်၏လမ်းအတိုင်း သွားလာရန်သာအရေးကြီးသည်။

ကိုယ်တော်၏ကရုဏာတရားတော်အောက်၌ သခင်ဘုရားသည် မိမိ ကိုယ်ကို ဆင်းရဲသောလူသားအဖြစ် လူဇာတိကိုခံယူတော်မူသည်။ ကိုယ်တော် ၏ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းအကြောင်းကြောင့် လူအများတို့ချမ်းသာပြည့်စုံရသောအခွင့် ရရှိနိုင်ရန်အကြောင်းဖြစ်၏ (၂ကော၊ ၈:၉)။ ခရစ်တော်၏ကြွယ်ဝချမ်းသာ ခြင်းတွင် အပြစ်ကြောင့် ဖိနှိပ်နင်းချေခံနေရသောဘဝမှလွတ်မြောက်ပြီး ကိုယ်တော် ကတိထားတော်မူရာ ထာဝရအသက်ရှင်မည့်နိုင်ငံတော်သို့ ဝင်စားနိုင်ရခြင်း အခွင့်အထိရရှိသွားမည် (ဗျာ၊ ၂၁:၄)။ ယေရှုခရစ်တော်သည် ဆာလံကျမ်းမှ ကတိတော်အဖြာဖြာကိုပြည့်စုံစေခဲ့သည်။ ဘုရားရှင်၏တရားစီရင်သူအဖြစ် မိမိကိုယ်ကိုချီးမြှောက်ခဲ့သည်။ မတရားမှုမှန်သမျှကို တရားမျှတစွာစီရင်တော် မူမည်။ တာဝန်မကျေသူ၊ ဆင်းရဲသားနှင့်လိုနေသူများကို ဥပေက္ခာပြုသူများကို လည်း အပြစ်ဒဏ်ပေးမည် (မသဲ၊ ၂၅:၃၁-၄၆)။

ကျွန်ုပ်တို့အနီး၊ ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူရှိနေသော ဆင်းရဲသားနှင့်လိုအပ် နေသူတို့အတွက် မည်မျှစာနာကူညီဖူးသနည်း။

**အင်္ဂါနေ့** **ပေဖော်ဝါရီလ ၆ ရက်**  
**မတရားမှုများကိုဘယ်သောအခါမှတရားစီရင်မည်နည်း။**

ဆရာအရှင်သည် ဣသရေလခေါင်းဆောင်များအား တရားမျှတစွာ စီရင်ရန်ကို အထူးမိန့်မှာထားသည် (ဆာ၊ ၇၂:၁-၇၊ ၁၂-၁၄)။ ဣသရေလ ဘုရင်များသည် ဘုရားရှင်၏အလိုတော်နှင့်အညီအုပ်ချုပ်ရန်နှင့် အာဏာကို အသုံးပြုကြရန်လိုသည်။ ခေါင်းဆောင်ဟူသည် ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့်တရားမျှတစွာ မိမိ၏နေထိုင်ရာတိုင်းပြည်အတွင်း ဦးဆောင်ကြရမည်။ လူမှုရေးရာ၌ အကျိုး မရှိသောအရာများကို လုံးဝမလုပ်မိစေရန် သတိပြုကြရမည်။ တိုင်းပြည်နှင့် လူမျိုးတို့စည်ပင်သာယာဝပြောရေးသာအဓိကဖြစ်သည်။ ရှင်ဘုရင်၏ပလ္လင်သည် ဘုရားသခင်အပေါ် သစ္စာရှိခြင်းမရှိခြင်းအပေါ်၌မူတည်ပါသည်။ လူ၏ ကြိုးစားခြင်းခွန်အားဖြင့်မရရှိနိုင်ပါ။

ဆာ၊ ၈၂ ကိုဖတ်ပါ။ တရားမျှတခြင်းမပြု၊ လူတို့ကိုဖိနှိပ်အုပ်ချုပ် သောခေါင်းဆောင်များအတွက် မည်သို့ဖြစ်လာမည်နည်း။

ဆာ၊ ၈၂ အရ၊ ဘုရားရှင်သည် မိမိ၏တရားစီရင်ခြင်းကို ဣသရေလ လူမျိုးများအတွက် မည်သို့ကြေညာထားသနည်း။ နတ်ရုပ်တုများ (ဆာ၊ ၈၂:၁၊ ၆)။ ဘုရားရှင်ကိုမသိသူတို့ကိုးကွယ်သော “နတ်” များသည် ကောင်းကင် တမန်များလည်းမဟုတ်ကြပါ။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုရသော် ထိုနတ်ဘုရား တို့သည် ဘုရားရှင်၏လူတို့အတွက် မျှတသောတရားစီရင်မှုကို တစ်ခါမျှ မပြုပါ။ မပြည့်စုံလာနိုင်သောအကြောင်းကိုလည်း တရားစီရင်၍မရကြပါ။ ဆာလံ၊ ၈၂:၂-၄ သည် “တောရ” ပညတ်ဖြစ်သော မောရှေပညတ်ချက်အရ “နတ်ဘုရား” အဖြစ် ဣသရေလခေါင်းဆောင်များကို ပုံခိုင်းရေးသားထားသည်

(တရားဟော၊ ၁၆-၁၈။ တရားဟော၊ ၁၆-၁၈-၂၀။ ယောဟန်၊ ၁၀:၃၃-၃၅)။ ဘုရားရှင်သည် “လူသားများ” အား မှန်ကန်စွာမျှတစွာတရားစီရင်ခြင်း၊ မှန်ကန်စွာတရားစွာအပြစ်ပေးခြင်းရှိမရှိ မေးခွန်းထုတ်ခဲ့သည်။ အကြောင်းမှာ မဖြောင့်မမှန်သောလုပ်ဆောင်မှုများကို တွေ့နေရသောကြောင့်ဖြစ်သည်။ ခေါင်းဆောင်ကြီးများတို့သည် ပညာမဲ့စွာ အမှောင်ထဲ၌ ဒယိမ်းဒယိုင်သွားနေကြသည် (ဆာ၊ ၈၂:၅)။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုရသော် ဘုရားရှင်၏ပညတ်တော်ကို စွန့်ပယ်ထားသောကြောင့်ဖြစ်သည်။ ဘုရားရှင်ပေးသောအလင်းကို မခံယူသောကြောင့်ဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၁၁၉:၁၀၅)။

နှုတ်ကပတ်တော်မှ ရဲရင့်ရင့်ဖြင့် ထာဝရဘုရားသည်သာ ကိုးကွယ်ရာ တစ်ဆူတည်းသောဘုရားဖြစ်ကြောင်းဖော်ပြထားသည်။ ဘုရားရှင်သည် လူသားများကိုခန့်ထား၍ မိမိကိုယ်စား ကမ္ဘာကိုအုပ်ချုပ်စေပါသည် (ရော၊ ၁၃:၁)။ ရာဇဝင်အရနှင့် ယခုအချိန်အတောအတွင်း ခေတ်အဆက်ဆက် ဘုရားရှင်သည် လူကို မိမိကိုယ်စားအသုံးပြုတော်မူသည်။ ထိုသို့ကိုယ်စားပြုခွင့်ပေးသည်ကို အကြိမ်မည်မျှ တာဝန်ကိုအလွဲသုံးစားပြုလုပ်ကြသနည်း။

ဆာ၊ ၈၂ သည် ဖောက်ပြန်သောအခွင့်ပေးခံရသည့်ခေါင်းဆောင်များ လူထုအပေါ် မိမိကိုယ်ကို ဘုရားကဲ့သို့သဘောထားသူများစွာရှိသည်ကို ပြက်ရယ်ပြုထားသည်။ ဣသရေလခေါင်းဆောင်များကို ဘုရားရှင်သည် အခွင့်အာဏာကို ပေး၍ထားသော်လည်းကောင်း၊ ဘုရားရှင်၏သားသမီးဟု ခေါ်ခြင်းခံရသည်အတွက်သော်လည်းကောင်း ကြီးမြတ်သည့်အခွင့်အရေးရှိသည့်တိုင် ဘုရားရှင်မှ သူတို့အချို့ကို ဆိုသောခေါင်းဆောင်ဟုခေါ်ဆိုသမုတ်သည်။ သူတို့အား သေတတ်သောအမျိုး၊ လူသတ္တဝါနှင့်တန်းတူအခြေအနေတွင်သာရှိနေကြောင်း ဘုရားရှင်သတိပေးတော်မူသည်။ မည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်မျှ ထာဝရဘုရား၏ ပညတ်တော်အထက်၌မရှိနိုင် (ဆာ၊ ၈၂:၆-၈)။

ဘုရားရှင်သည် ကမ္ဘာကြီးတစ်ခုလုံးကို တရားစီရင်တော်မူလိမ့်မည်။ ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်တိုင်ပိုင်သောလူအမျိုးကိုလည်း တရားစီရင်တော်မူမည်။ ခေါင်းဆောင်ဖြစ်စေ၊ လူထုလူတန်းစား အအုပ်ချုပ်ခံသူအားလုံးကို သာတူညီမျှ ဘုရားရှင်တရားစီရင်တော်မူလိမ့်မည်။ ရှိရှိသမျှလူအားလုံးတို့၏မျှော်လင့်စရာသည် ထာဝရဘုရားရှင်သာဖြစ်သည်။

သင်သည် တစ်ပါးသူအပေါ် မည်သို့သောအခွင့်အာဏာမျိုး လွှမ်းမိုးနေနိုင်သနည်း။ မျှတစွာနှင့် ဖြောင့်မတ်မှန်ကန်စွာ သင်၏အခွင့်အာဏာကို သင်ကျင့်သုံးမည်လား။ သတိထားပါ။

**ဗုဒ္ဓဟူးနေ့** **ပေဖော်ဝါရီလ ၇ ရက်**  
**သင်၏နာကြည်းမှုကိုသွန်ချပစ်ပါ**

ဆာ၊ ၅၈:၆-၈။ ဆာ၊ ၆၉:၂၂-၂၈။ ဆာ၊ ၈၃:၉-၁၇။ ဆာ၊ ၉၄:၁၊ ၂ နှင့် ဆာ၊ ၁၃၇:၇-၉ ကိုဖတ်ပါ။ ဆာလံကျမ်းက မည်သို့ဆိုထားသနည်း။ တရားစီရင်ရေးကိစ္စ၌ မည်သူသည်တာဝန်ခံဖြစ်သနည်း။

အချို့သောဆာလံကျမ်းပိုဒ်များတွင် ဘုရားရှင်သည် ဆာလံဆရာနှင့် မိမိ၏လူမျိုးကို ဒုက္ခပေးအန္တရာယ်ပြုလာသူများကို ပြန်၍ချေမှုန်းပေးကြောင်း ရေးသားထားသည်။ ယင်းကျမ်းပိုဒ်သီဆိုဟန်နှင့် စောင်းသံစကားအရ ကျမ်းစာနှင့်ဆန့်ကျင်မှုရှိနေသယောင်ဖြစ်သည်။ ကျမ်းစာ၌ဖော်ပြချက်မှာ မိမိ၏ရန်သူကိုချစ်ရမည်ဖြစ်သည် (မသု၊ ၅:၄၄)။

ဆာလံဆရာ၏ ခါးသီးလှသောခံစားချက်အတွက် ဖိနှိပ်မှုကို ပြန်၍ကျေနပ်နိုင်သော ကောင်းသည့်အကွက်ကို စပ်ဆိုထားခြင်းဖြစ်သည်။ အဓိပ္ပာယ်မှာ ဆာလံဆရာသည် အမှန်အမှားကို အခြားသူများထက် လေးနက်စွာသဘောထားကြောင်းထင်ရှားသည်။ ကမ္ဘာပေါ်၌ ကြီးကျယ်စွာဖြစ်ပျက်နေသောအကြောင်းအရာများကို သတိထား၍ မကောင်းမှုများပြီးဆုံးသွားပုံကို

သဘောပေါက်ခြင်းမျိုးဖြစ်သည်။ သူကိုယ်တိုင်အတွက်သာမဟုတ်ပါ။ အခြားသူအတွက်လည်း ထည့်သွင်းစဉ်းစားပေးသည်။

မည်သို့ဖြစ်စေ၊ ဆာလံဆရာသည် ကလဲ့စားချေခြင်းအမှုအတွက် မိမိသည် ကြားလူဖြစ်နေရသည်ဟု သဘောထားသည်။ ဘုရားရှင်၏လက်တော်၌ရှိသော ပြန်လည်ပေးဆပ်ခြင်းအကျိုး အမှတ်မထားပါ။ ဆာလံကျမ်းသည် ဘုရားရှင်၏ပဋိညာဉ်နှင့်ဆိုင်သောကျိန်ခြင်းအကြောင်း (တရားဟော၊ ၂၇-၁၆) နှင့် ကိုယ်တော်သည် ကတိထားတော်မူသည်အတိုင်း ပြုတော်မူသည့် အကြောင်းကိုရေးသားပြသည်။

ဆာလံကျမ်းသည် ဘုရားရှင်၏တရားစီရင်တော်မူခြင်းကို ကြိုတင်သတိပေးသော ပုရောဖက်ပြုချက်ကျမ်းဖြစ်သည်။ ဆာလံဆရာ၏ဆုတောင်းချက်သီးသန့်မဟုတ်ပါ။ ဆာလံ၊ ၁၃၇ သည် ဗာဗုလုန်မြို့ကြီးအပေါ်ကျရောက်မည့် ဘုရားရှင်၏တရားစီရင်ခြင်းအကြောင်းကို အသိပေးကြေညာထားသည်။ ပုရောဖက်ကြီးများ ကြိုတင်မြင်ထားသည်အတိုင်းပင်ဖြစ်သည်။ ဗာဗုလုန်လူမျိုးများသည် အခြားတိုင်းပြည်များအား ရက်ရက်စက်စက်ပြုခဲ့သကဲ့သို့ ထိုအမှုအရာသည် သူတို့ထံသို့ မချမသွေပြန်လာမည်ဟု ဆာလံကျမ်းမှဖော်ပြသည်။ ဆာလံဆရာ၏သတိပေးချက်အရ မကောင်းမှုဟူသည် အစဉ်မတည်မနေရ။

ဘုရားရှင်ပြန်၍ပေးဆပ်ပေးခြင်း၌ တရားမျှတခြင်းနှင့် ကရုဏာတော်ပါဝင်သည်။ ဘုရားရှင်၏သားသမီးများအနေဖြင့် မိမိတို့အား မတရားပြုကျင့်သူများအတွက်ကို ဆုတောင်းပေးရန်နှင့် သူတို့သည် ပြန်လည်နောင်တရပြောင်းလဲကြရန်ကို မျှော်လင့်နေရပါမည် (ဆာ၊ ၈၃:၁၈။ ယေရမိ၊ ၂၉:၇)။

မည်သို့ဖြစ်စေ၊ ဆာလံကျမ်းကို သမ္မာကျမ်း၏စံချိန်စံညွှန်းအတိုင်း မိမိ၏ရန်သူကိုချစ်ရပါမည်ဟူသောစကားတော်နှင့် ညှိနှိုင်းသုံးသပ်မိလျှင် ခါးသီးသောအတွေ့အကြုံများကြောင့် သင်ပုန်းချေရသည်မျိုးလည်းမဟုတ်သေးပါ။ ဘုရားသခင်သည် မိမိ၏သားသမီးများခံစားရမှုအပေါ် အသိအမှတ်ပြုနေပါသည်။ “ထာဝရဘုရားရှေ့တော်၌ မိမိသန့်ရှင်းသူတို့၏သေခြင်းအရာသည် အဖိုးကြီးလှ၏ (ဆာ၊ ၁၁၆:၁၅)။ ဘုရားရှင်စီရင်တော်မူသောတရား

မျှတခြင်း၌ ကိုယ်တော်၏လူတို့သည် အသံကိုလွှင့်၍ မကောင်းမှုဟူသမျှကို ဆန့်ကျင်လျက် ရောက်လာမည့်ဘုရားရှင်၏နိုင်ငံတော်သည် ကြွယ်ဝပြည့်စုံကြောင်း ကြွေးကြော်ကြရမည်။ ဆာလံကျမ်းသည် ဒုက္ခရောက်နေသူများအတွက် အသံကိုကျယ်စွာပြောဆိုကာ၊ သူတို့၏ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းကို ဘုရားရှင်သိတော်မူကြောင်းနှင့် နောက်ဆုံးတစ်နေ့တွင် တရားမျှတမှုကိုရရှိကြမည်အကြောင်း သတိပေးသည်။

မိမိကိုမတရားပြုသူများ တန်ပြန်အကျိုးခံစားရမည်ကို မတောင့်တသူရှိမည်လား။ မိမိတို့ချစ်ခင်ရသောသူများအတွက် မတရားမှုဖြင့်နှိပ်စက်သောသူအားလုံးကို တန်ပြန်အကျိုးမခံစေလိုသူများရှိပါမည်လား။ ဆာလံကျမ်းမှ မည်သို့မျှော်လင့်ချက်စိတ်ထားမျိုးကို ပေးထားသနည်း။

**ကြာသပတေးနေ့** **ဖေဖော်ဝါရီလ ၈ ရက်**  
**ဘုရားရှင်၏တရားစီရင်ခြင်းနှင့် ဗိမာန်တော်**

ဆာ၊ ၉၆:၆-၁၀။ ဆာ၊ ၉၉:၁-၄ နှင့် ဆာ၊ ၁၃၂:၇-၉၊ ၁၃-၁၈ ကိုဖတ်ပါ။ ဘုရားသခင်၏တရားစီရင်ခြင်းသည် မည်သည့်နေရာ၌ဖြစ်မည်နည်း။ ကျွန်ုပ်တို့တောင်းဆိုသောမျှတမှုအတိုင်း၊ မည်သို့ဖြစ်လာမည်နည်း။ တဲတော် (ဗိမာန်တော်) ၏လုပ်ဆောင်ချက်သည် မကောင်းမှုဒုစရိုက်မှန်သမျှကို ဘုရားရှင် မည်သို့စီရင်မည်အကြောင်း ပုံပြထားသနည်း။

ဘုရားရှင်၏တရားစီရင်မှုသည် တဲတော်၊ ဗိမာန်တော်၏လုပ်ဆောင်ချက်နှင့် ထပ်တူသွားနေပါသည်။ တဲတော် (ဗိမာန်တော်) ၏လုပ်ဆောင်ချက်သဘောသည် အပြစ်ကို နေရာပြောင်းရွှေ့ပြောင်းလဲပေးသည်ဟု ဆာလံဆရာ၏နားလည်မှု၌ဖော်ပြထားသည် (ဆာ၊ ၇၃:၁၇-၂၀)။ တဲတော် (ဗိမာန်တော်)

၏အပြင်အဆင်သည် ဘုရားသခင်၏တရားစီရင်မှုအတွက် အချက်ပြသပေးသော ယဇ်ပုရောဟိတ်မင်း၏ရင်စည်းအပေါ်တပ်ထားသည့် “ဥရိမ်” ကျောက်ကြီးနှင့်တူသည် (ထွက်၊ ၂၈:၁၅၊ ၂၈-၃၀)။ ဆာလံကျမ်းပိုဒ်များစွာ၌ ဘုရားရှင်သည် တဲတော် (ဗိမာန်တော်) ၌ မိမိ၏ပလ္လင်ထက်တွင်စံတော်မူ၍ မကောင်းမှုနှင့်အပြစ်အားလုံးကို စီရင်တော်မူသည်ဟု ရေးသားပုံဖော်တတ်သည်။

ကယ်တင်ခြင်းစီမံကိန်းအကြောင်းကို တဲတော်၏လုပ်ငန်းဖြင့်ဖော်ပြသွန်သင်ပေးသကဲ့သို့ ဘုရားမသိသူများသည်လည်း အပြစ်ကို လူ၏ခန္ဓာအားစွန်းထင်းညစ်ပတ်စေနိုင်သည်ဟု သဘောထားကြသည်။ ထိုညစ်ပေသောအပြစ်ကို ရိုးရာဓလေ့ထုံးစံဖြင့် ဖယ်ရှားတတ်ကြသည်။ သီလအကျင့်ဖြင့် ဖယ်ကြသည်။ နှိုင်းယှဉ်ကြည့်သော် သမ္မာကျမ်းစာသည် အပြစ်ကို ဘုရားပညတ်ချိုးဖောက်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်ဟုဆို၏။ ဘုရားသခင်သည် သန့်ရှင်းမြင့်မြတ်လှ၍ ဖြောင့်မတ်ခြင်းနှင့်မျှတခြင်းကိုမြတ်နိုးသည်။ ထိုနည်းတူ ဘုရားရှင်၏သားသမီးများလည်း ဖြောင့်မတ်ခြင်းနှင့်မျှတမှုကို စွဲလမ်းလျက် သန့်ရှင်းတော်မူသောအရှင်ကို ကိုးကွယ်ဝတ်ပြုရမည်။

တဲတော်၊ ဗိမာန်တော်သည် အပြစ်ကိုဖြေလွှတ်ရန်နေရာဟု သတ်မှတ်ခဲ့သည်။ ဖြောင့်မတ်ခြင်းကိုပြန်လည်ရရှိရန် ဘုရားရှင်၏ကရုဏာတော်ပလ္လင်တော်၌ ဖြောင့်မတ်ခြင်းအတွက် ယဇ်ကိုပူဇော်ကြရသည်။ ထိုသို့ပြုရစဉ်သူတို့သည် ဘုရားရှင်၏ပညတ်ကိုလိုက်လျှောက်ရသည်။ ဘုရားရှင်သန့်ရှင်းတော်မူကြောင်းကို သက်သေခံကြရသည် (တရားဟော၊ ၃၃:၁၉။ ဆာ၊ ၄:၅)။

ခွင့်လွှတ်တတ်သောဘုရားရှင်သည် နောင်တအလျှင်းမရသောလူဆိုးလူယုတ်တို့ကို အပြစ်အကျိုးအတွက် ခံစေတော်မူမည် (ဆာ၊ ၉၉:၈)။ တဲတော် (ဗိမာန်တော်) ကို နမူနာထားပြီး ဘုရားရှင်၏တရားမျှတမှုရှိသော စီရင်ခြင်းကိုလုပ်ဆောင်ရာ၌ ဘုရားရှင်သည် သန့်ရှင်း၏။ ဖြောင့်မတ်စွာ အသက်ရှင်နေထိုင်ကြရန် ဘုရားရှင်သည် ပဋိညာဉ်သတ်မှတ်ချက်ပြုထားသည်။

ဇိအုန်တောင်ပေါ်၌ ဘုရားရှင်တည်နေတော်မူ၍ တရားစီရင်ခြင်းအရာတွင် ဖြောင့်မတ်သူကိုကောင်းစားစေပြီး လူဆိုးတို့ကိုရှုတ်ချတော်မူသည် (ဆာ၊ ၁၃၂:၁၃-၁၈)။ တဲတော် (ဗိမာန်တော်) ပန်းတိုင်သည် ရောက်လာမည်။ တရားစီရင်မှုအတွက်ဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် အပြစ်ဖြေရာနေအတွက်ဖြစ်သည်။ ထိုနည်းတူစွာ ဆာလံကျမ်းသည်လည်း ရောက်လာမည့် ဘုရားရှင်၏တရားစီရင်ခြင်းနေ့ရက်အတွက် ကြိုတင်သတိပေးခြင်းဖြစ်သည်။ မည်သို့ရင်ဆိုင်ရမည်ကို ကြိုတင်ခွန်အားပေးခြင်းဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၉၆:၁၃၊ ဆာ၊ ၉၈:၉)။ နာမတော်အတိအကျဖော်ပြရလျှင် ယေရှုရှင်ခရစ်တော်ဘုရားသည် ကောင်းကင်တဲတော်ဗိမာန်၌ရှိနေတော်မူသည် (ဗျာ၊ ၁၁:၁၅-၁၉)။

ရောမ၊ ၈:၃၄ ကိုဖတ်ပါ။ ယင်းကျမ်းချက်သည် ကောင်းကင်တဲတော်အတွင်း ခရစ်တော်မည်သည့်အမှုကိုပြုနေတော်မူ၍ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် သတင်းကောင်းဖြစ်နေပါသလား။

**သောကြာနေ့** **ဖေဖော်ဝါရီလ ၉ ရက်**  
**ဆက်လက်လေ့လာရန်။**

Ellen G. White, "The Beatitudes" pp. 6-13, 29-35, in *Thoughts From the Mount of Blessing* ကိုဖတ်ပါ။

ဆာလံကျမ်းသည် လူသားများမတရားမှုကိုမပြုပါရန် ကာကွယ်တားမြစ်သည်။ အပြစ်နှင့်မကောင်းသောအရာကိုလက်မခံရန် သွန်သင်ပါသည်။ သူတို့ကိုနှိုးဆော်ပေးသည်။ ကလွဲစားချေလိုစိတ်မရှိဘဲ ဘုရားသခင်၏နာမတော်ကို ထင်ရှားစေရန်အတွက်ဖြစ်သည်။ သို့ဖြစ်၍၊ ဖြောင့်မတ်သူတို့နှင့်ကိုက်ညီသောကျမ်းဖြစ်သည်။ မကောင်းသောအမှုအရာအတွင်းမှ ဖြောင့်မတ်သူတို့သည် ဘုရားရှင်၏ကလွဲစားချေပေးတော်မူခြင်းကို မြင်တွေ့ရကြလိမ့်မည်။ ထိုသို့သောနည်းလမ်းအားဖြင့် ဘုရားရှင်၏နာမတော်နှင့် ကိုယ်တော်၏မျှတသောသဘော

တော်ကို ထင်ရှားစေလိမ့်မည်။ ကမ္ဘာသူကမ္ဘာသားအားလုံးမြင်တွေ့ကြလိမ့်မည် (ဆာ၊ ၅၈:၁၀၊ ၁၁)။ ဆာလံကျမ်းသည် လူတို့အား မကောင်းမှုမှန်သမျှကိုဆန့်ကျင်လျက် ဘုရားရှင်၏ပြည့်စုံကုံလုံသော နိုင်ငံတော်တည်ထောင်ရန် အသံလွင့်သက်သေခံစေပါသည်။ ဆာလံကျမ်း၌ ဘုရားရှင်၏နှစ်သိမ့်ခြင်း သဘောတော်နှင့် ကယ်နှုတ်ခြင်းသဘောကို ကျွန်ုပ်တို့သိသာစေရန် ရေးသားထားသည်။ သခင်ဘုရားသည် ကျွန်ုပ်တို့ရှေ့၌ထရပ်တော်မူလိမ့်မည်။

လူသားများသည် သင့်ကိုရှုတ်ချ၍ နှိပ်စက်ညှဉ်းပန်းခြင်းပြုချိန်၌ ယေရှုရှင်မိန့်တော်မူသောစကားတွင် “ဝမ်းမြောက်ခြင်းအစဉ်ရှိပါ” ဖြစ်၏။ ကိုယ်တော်သည် သူ၏စကားတော်ကို ကြားနာနေသူအားလုံးအတွက် ပုရောဖက်များကြိုတင်ပြောကြားသောစကားအတိုင်း ဘုရားသခင်၏နာမတော်အဖို့အလိုငှာ ဒုက္ခဆင်းရဲခံရကြောင်းကို သတိပေးခဲ့သည်။ ဒုက္ခဆင်းရဲနှင့်ကြုံရစဉ် သည်းခံခွင့်လွှတ်ခြင်းရှိရန် သွန်သင်တော်မူသည် (ယာကုပ်၊ ၅:၁၀)။ အာဗေလသည် အာဒံ၏သားသမီးများထဲတွင် ရှေးအကျဆုံးခရစ်ယာန်တစ်ဦးဖြစ်သည်။ မာတုရသေခြင်းနှင့်သေဆုံးခဲ့ရသည်။ ဧနောက်သည် ဘုရားသခင်နှင့်အတူလျှောက်လှမ်းခဲ့သူဖြစ်သည်။ တစ်ကမ္ဘာလုံးရှိလူများ သူ့ကိုသိကြသည်။ နောဧသည် ရေလွှမ်းမိုးမည့်အကြောင်းဟောပြောလျှင် ပြက်ရယ်ပြုခံခဲ့ရသည်။ အခြားသူများလည်း ယင်းကဲ့သို့ပင် စုံစမ်းခြင်းအမျိုးမျိုးကြုံခဲ့ရသည်။ သရော်ပြက်ရယ်ပြုခြင်း၊ ရိုက်နှက်ခြင်းခံရသည်။ ထောင်ချအကျဉ်းသွင်းခံရသည်။ အချို့တို့သည် လွတ်မြောက်ရာလမ်းမရှိ၊ နှိပ်စက်ညှဉ်းပန်းခံရသည်။ သာ၍မြတ်သောရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်းကိုရရှိရန်အတွက်ဖြစ်သည်” (ဟေဗြဲ၊ ၃၆၊ ၃၇)။ (Ellen G. White, Thoughts From The Mount of Blessings, p. 33).

သင်ခန်းစာ (၇)  
**ကောင်းကင်ဘဝင်ထိတိုင်ကိုယ်တော်၏**  
**ကရုဏာတော်သည်ရောက်ရှိပါ၏**  
ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၀ - ၁၆

**ဥပုသ်နေ့မွန်းလွဲပိုင်း** **ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၀ ရက်**  
**ဖတ်ရန်ကျမ်းချက်များ။** ဆာ၊ ၁၃၆။ ဆာ၊ ၅၁။ ဆာ၊ ၁၃၀။ ဆာ၊ ၁၁၃။ ဆာ၊ ၁၂၃။

**အလွတ်ကျမ်းချက်**  
“အိုထာဝရဘုရား၊ ပရိသတ်အလယ်၌ ကိုယ်တော်ကိုချီးမွမ်းပါမည်။ လူမျိုးတို့တွင် ကိုယ်တော်အားထောမနာသီချင်းဆိုပါမည်။ အကြောင်းမူကား၊ ကရုဏာတော်သည် ကောင်းကင်သို့လည်းကောင်း၊ သစ္စာတော်သည် မိုးတိမ်သို့လည်းကောင်း မီပါ၏” (ဆာ၊ ၅၇:၉၊ ၁၀)။

ဆာလံဆရာတို့သည် မိမိတို့ကိုယ်တိုင် ဝိညာဉ်ရေးနည်းပါးကြောင်းနှင့် ဘုရားရှင်၏ရှေ့တော်၌ မည်သည့်ကောင်းမှုမျှမရှိကြောင်းကို လက်ခံထားကြသည်။ ဘုရားရှင်၏ပလ္လင်တော်ရှေ့၌ သူတို့အတွက်အာမခံပေးနိုင်သောအရာတစ်စုံတစ်ရာမရှိကြောင်း ကောင်းစွာသိကြသည် (ဆာ၊ ၄၀:၁၇)။ သူတို့၏ သဘောထားမှာ ကျွန်ုပ်တို့ကဲ့သို့ပင် ဘုရားရှင်၏ကရုဏာတော်သည်သာ အလိုအပ်ဆုံးဖြစ်ကြောင်းထင်ရှားပါသည်။

အချုပ်ဆိုရသော်၊ သူတို့လိုအပ်သောအရာမှာ ဧဝံဂေလိတရားပင် ဖြစ်သည်။

ဆာလံကျမ်း၏ဖော်ပြချက်အရ လူတိုင်းသည် ဘုရားရှင်၏ကရုဏာတော်ကို လုံးလုံးအမှီပြုကြရသည်။ ထူးခြားသည့်အခွင့်အရေးသည် ဘုရားရှင်၏

မေတ္တာတော်မှာ ထာဝရတည်တော်မူနေခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ဖန်ဆင်းခြင်း၌သော်လည်းကောင်း၊ ဘုရားရှင်၏လူမျိုးတော်သမိုင်းကြောင်းအရသော်လည်းကောင်း မေတ္တာတော်သည် အစဉ်ထာဝရတည်တော်မူပါသည်။ လူတို့၏အသက်သည် ရိတ်ဖြတ်ခံရသောမြက်ပင်ကဲ့သို့ဖြစ်သည်။ သို့သော်လည်း ဘုရားရှင်သည် သနားခြင်းကရုဏာရှိတော်မူ၍ အသစ်သောခွန်အားကို တစ်ဖန်ပြန်၍ပေးသည် (ဆာ၊ ၁၀၃:၃၊ ၅၊ ၁၅)။ ကိုယ်တော်၌ ထာဝရအသက်၏ကတိတော်ကို ရရှိထားကြသည်။

ဘုရားရှင်၏လူတို့အနေဖြင့် သခင်ဘုရားသည် မိမိ၏ပဋိညာဉ်ကတိအပေါ် သစ္စာမြဲကြောင်းကိုသိရခြင်းအတွက် ကောင်းချီးအထူးခံကြရသည်။ လူတို့သည် အစဉ်တောင်းလျှောက်လျက် ဖိနှိပ်ခြင်းခံနေရသော်လည်း မျှော်လင့်ခြင်းခွန်အားပြန်လည်ရရှိသည်။ ကောင်းကင်ဘုံ၌ အဖေမည်းတော်ရှိတော်မူကြောင်းကို ညွှန်ပြပေးလျက်ရှိသည် (ဆာ၊ ၁၀၃:၁၃။ ဆာ၊ ၆၈:၅။ ဆာ၊ ၈၉:၂၆)။ ဘုရားရှင်၏ကရုဏာတော်နှင့် မေတ္တာတော်ခွန်အားပေးခြင်းကို ရရှိခံစားရစဉ် အချိန်သည် ကိုယ်တော်ကိုချဉ်းကပ်ကိုးကွယ်သောအချိန်ဖြစ်သည်။ အခြားမည်သည့်အရာမျှမရှိနိုင်ပါ။

**တနင်္ဂနွေနေ့** **ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၁ ရက်**  
**ကရုဏာတော်သည်အစဉ်အမြဲတည်၏**

ဆာ၊ ၁၃၆ ကိုဖတ်ပါ။ မည်သည်ကိုကြိုတင်ကြံစည်ထားသနည်း။ ဆာလံဆရာသည် မည်သည့်နေရာ၌ အခွင့်အရေးကောင်းကို ရှာဖွေတွေ့ရှိသနည်း။

ဆာ၊ ၁၃၆ သည် ဘုရားသားသမီးများမှ သခင်ဘုရား၏ကရုဏာတော်အကြောင်း၊ ဖန်ဆင်းခြင်းအကြောင်းကို ချီးမွမ်းသီဆိုထားသည် (ဆာ၊ ၁၃၆:၄-၉)။ ဣသရေလတို့၏ရာဇဝင်၌လည်း (ဆာ၊ ၁၃၆:၁၀-၂၂)။ “သနားခြင်း

ကရုဏာတော်” အကြောင်းကိုမြင်တွေ့ရသည်။ “သနားခြင်းကရုဏာ” ကို ဟေဗြဲစကားလို "khesed" (ကဟီစဒ်) ဟုခေါ်၍ အဓိပ္ပာယ်မှာ တည်ကြည် မြဲမြံသောမေတ္တာတော်ဟု အနက်ပြန်ဆိုရသည်။ ဘုရားသခင်၏ကောင်းမြတ်မြင့်မြတ်စုံလင်ခြင်းသည် မိမိ၏ဖန်ဆင်းထားသမျှအရာအပေါ် အစဉ်တည်၍ ကိုယ်တော်သည် ဣသရေလလူတို့နှင့် ပဋိညာဉ်ဖွဲ့ထားတော်မူသည်။ ဆာလံကျမ်း၏ဖော်ပြချက်အရ ဘုရားရှင်၏တန်ခိုးအာဏာတော်သည် သူ၏မေတ္တာတော် ခိုင်မြဲခြင်းအပေါ် အခြေချထားသည်။

ထာဝရဘုရားသည် “ဘုရားတကာတို့၏ဘုရား” သခင်တကာတို့၏ သခင်” ဖြစ်ပါသည်ဟု ဟေဗြဲစကားတွင်သုံး၍ “အကြီးဆုံးဘုရား” ဟု သတ်မှတ်ထားသည် (ဆာ၊ ၁၃၆:၁-၃)။ အခြားဘုရားဆို၍မရှိ၊ ထာဝရဘုရား တစ်ပါးတည်းသာရှိတော်မူသည်။

ဘုရားသခင်သည် ကြီးမြတ်တော်မူ၍ အခြားမည်သည့်အရာတစ်စုံတစ်ခုမျှ လိုက်၍မမီပါ။ ကိုယ်တော်၏အုပ်စိုးတော်မူခြင်းကိုငြင်းပယ်၍ မရနိုင်ပါ (ဆာ၊ ၁၃၆:၄)။ ဘုရားသခင်သည် ကောင်းကင်မြေကြီးနှင့် ကောင်းကင်တန်ဆာအလုံးစုံကို ဖန်ဆင်းပိုင်သတော်မူ၏။ ထိုအရာတို့ကို ဘုရားမသိသူများက ကိုးကွယ်ကြသည် (တရားဟော၊ ၄:၁၉)။ ဆာလံဘုရားကိုမသိသူများ ကိုးကွယ်သောနတ်များ၊ ရုပ်တုများ၊ ထိုနတ်၊ ထိုရုပ်တုများကိုအားကိုးကြသည်။ ယုံကြည်စိတ်ချကြသည်။ ထိုအရာအားလုံးသည် ဖန်ဆင်းရှင်ဖန်ဆင်းထားသမျှမှ ပြန်၍ထုလုပ်ထားသောအရာများပင်ဖြစ်ပါသည်။ အလွန်ကွာခြားလှပါသည်။

ဘုရားသခင်၏လက်ရုံးတော်တန်ခိုးသည် နေရာတိုင်းသို့ရောက်ရှိနိုင်ပါသည် (ဆာ၊ ၁၃၆:၁၂)။ ကိုယ်တော်၏သနားခြင်းကရုဏာတော်ကို ကျယ်သည်ထက်ကျယ်ပြန့်စွာ ရောက်ရှိသက်ရောက်စေပါသည်။

ဖန်ဆင်းခြင်းနှင့် သနားခြင်းကရုဏာတော်ကိုသိမြင်ကြ၍၊ ကိုယ်တော်၏လူမျိုးတော်တို့သည် တွေ့မြင်ကြ၍ ကိုယ်တော်ကိုကိုးစားယုံကြည်ပြီး ကိုယ်တော်

၏ပဋိညာဉ်တော်၌ သစ္စာရှိကြသည်။ ထပ်ခါထပ်ခါသီဆိုချီးမွမ်းသော ဆာလံ စကားတစ်ခွန်းမှာ “ကရုဏာတော်အစဉ်အမြဲတည်၏” ဟူသော ချီးမွမ်းစကား ဖြစ်၍ ဆာ၊ ၁၃၆ တွင် အကြိမ်ပေါင်း (၂၆) ကြိမ် ထပ်ခါထပ်ခါပြန်၍ ရေးသားသီဆိုသည်။ ဘုရားရှင်သည် ပြောင်းလဲခြင်းမရှိ မနေ့၊ ယနေ့၊ နောင်ကာလအစဉ်အတိုင်းတည်မြဲတော်မူကြောင်း ထပ်ခါအတည်ပြုသောစကား ဖြစ်သည်။ ဘုရားသည် မိမိ၏လူတို့ကို အောက်မေ့သတိရတော်မူ၏ (ဆာ၊ ၁၃၆:၂၃)။ ကရုဏာပဋိညာဉ်အစဉ်အမြဲတည်တော်မူသည်။ ဘုရားရှင်၌ ယုံကြည်ခြင်းသည် ကရုဏာတော်ကို အစဉ်တည်စေတော်မူသည်။ သမ္မာကျမ်း ၏အဆိုဆုံးမခြင်းကို နာခံယုံကြည်ခြင်း၌ ဝမ်းမြောက်ရွှင်လန်းစွာကိုးကွယ်ခြင်း နှင့် စိတ်ချယုံကြည်နိုင်ခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ နောင်တနှင့်ပြန်လည်မှီခိုစိတ်ကို လည်းကောင်းဖြစ်စေပါသည်။

ဆာ၊ ၁၃၆:၂၃-၂၅ သည် ဘုရားရှင်မှ လောကကမ္ဘာကို ကရုဏာ ပြုတော်မူကြောင်းကိုဖော်ပြသည်။ ကရုဏာတော်သည် ဣသရေလအမျိုး၌ သာမက ဖန်ဆင်းခံသတ္တဝါအပေါင်းတို့၌ အစဉ်တည်နေလျက်ရှိပါသည်။ ဆာလံကျမ်းသည် ဘုရားရှင်၏စကြဝဠာတစ်ခုလုံးအား ကယ်တင်တော်မူခြင်း အကြောင်းကိုလည်းကောင်း၊ ဣသရေလအမျိုးကို ဘုရားရှင်မှလောကကို ကရုဏာ တော်ထားရှိခြင်းအတွက်လည်းကောင်း ချီးမွမ်းသီဆိုသောဆာလံသီချင်းဖြစ်သည် (လုကာ၊ ၂:၁၀။ ယောဟန်၊ ၃:၁၆။ တ၊ ၁၅:၁၇)။

ကပ်တိုင်ထက်မှ ယေရှုရှင်၏သဏ္ဌာန်တော်သည် မည်ကဲ့သို့ထင်ရှား ခဲ့သနည်း။ ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်စားအပြစ်အတွက်ကြောင့် ဝင်ရောက်အသေခံတော် မူခဲ့သည်။ ဘုရားရှင်၏ကြီးမြတ်လှသောအကြောင်းကို အမှန်ပင်ဖော်ပြခဲ့သည်။ ကိုယ်တော်၏မေတ္တာတော်သည် အစဉ်တည်နေပါသလား။

**တနင်္လာနေ့** **ပေဖော်ဝါရီလ ၁၂ ရက်**  
**စင်ကြယ်သောနှလုံးသားကိုကျွန်ုပ်အားဖန်ဆင်းပေးတော်မူပါ**

ဆာ၊ ၅၁:၁-၅ ကိုဖတ်ပါ။ ဆာလံဆရာသည် အဘယ်ကြောင့် ဘုရားရှင်၏ကရုဏာတော်ကို တောင်းလျှောက်ရသနည်း။

ဒါဝိဒ်မင်းကြီးသည် မိမိ၏စိတ်နှလုံးကို ထာဝရဘုရားထံသို့ဆက်ကပ် ခဲ့သည်။ သူ၏အသက်တာ၌ နှစ်သက်ပျော်မွေ့ခဲ့သောအမှောင်ထုဝိညာဉ်ရေး သစ္စာဖောက်မှုအတွက် ဘုရားရှင်သည်ခံခွင့်လွှတ်ပေးပါရန် ဆုတောင်းသည် (၂ရာ၊ ၁၂)။ ခွင့်လွှတ်ခြင်းသည် ဘုရားရှင်၏ကရုဏာတော်အပြင် ကိုယ်တော် ပေးသောအပိုဆုလာဘ်လက်ဆောင်ဖြစ်သည်။ ရရှိသောရလဒ်မှာ “ကျေးဇူး ပြုချင်သောစေတနာတော်ရှိသည်အတိုင်း” (ဆာ၊ ၅၁:၁) ဟု ဒါဝိဒ်မင်း အသနားခံခဲ့သည်။ ဘုရားရှင်နှင့်ပြောဆိုရာ၌ သူ၏အပြစ်ကိုမမှတ်၊ အသီးသီး ခွင့်လွှတ်ပေးရန်တောင်းပန်ခဲ့သည် (ဆာ၊ ၁၀၃:၁၀)။ ကိုယ်တော်၏ဘုရား ဇာတိသိက္ခာတော်အတိုင်း ကိုယ်တော်၏ကရုဏာတော်၊ သစ္စာတော်၊ သနားခြင်း သဘောတို့ကို (ဆာ၊ ၅၁:၁။ ထွက်၊ ၃၄:၆၊ ၇) တွင် ရေးသားထားသည်။

ဆာ၊ ၅၁:၆-၁၉ ကိုဖတ်ပါ။ အပြစ်လွှတ်ခြင်းအကြောင်း မည်သို့ ဖွင့်ဆိုထားသနည်း။ ဘုရားရှင်ခွင့်လွှတ်ခြင်းသဘော၏ပန်းတိုင်အဆုံးရလဒ်သည် မည်သို့နည်း။

ဘုရားသခင်၏ခွင့်လွှတ်ခြင်းသည် တရားရုံးမှ အပြစ်ကွင်းလုံးကျွတ် လွတ်ပါသည်ဟု ချသောအမိန့်ထက်ပို၍ သာလွန်သောအကြောင်းရှိသည်။ လူသားများ၏အတွင်းစိတ်သဘောအထိ ထဲထဲဝင်ဝင်သက်ရောက်မှုရှိသည် (ဆာ၊ ၅၁:၆။ ဟေဗြဲ၊ ၄:၁၂)။ အသစ်သောဖန်ဆင်းပေးခြင်းကို ယူဆောင်



လာပေးသည် (ဆာ၊ ၅၁:၁၀။ ယောဟန်၊ ၃:၃-၈)။ ဟေဗြဲဝေါဟာရ "bara"(ဘာရာ) သည် 'ဖန်ဆင်းသည်' ဟု ဘာသာပြန်သည်။ ဘုရားသခင်၏ ဖန်ဆင်းခြင်းတန်ခိုးတော်ကိုဖော်ပြသည် (က၊ ၁:၁)။ ဘုရားသခင်တစ်ပါးတည်းသာ "bara"ဖန်ဆင်းနိုင်သည်။ လူတစ်ဦး၏စိတ်ကို အသစ်ပြုပြင်ပြောင်းလဲပေးနိုင်သူသည် ဘုရားရှင်သာဖြစ်တော်မူသည် (၂ကော၊ ၄:၆)။

ဒါရိယပ်သည် မိမိကို “ဟုသုပ်” ရွက်ရည်နှင့် ဆေးကြောပေးပါရန် ဆုတောင်းခဲ့သည် (ဝတ်၊ ၁၄:၂-၈။ ဆာ၊ ၅၁:၇)။ သူ၏အပြစ်ကြောင့် သူ့အားဘုရားရှင်စွန့်ပစ်သည်ဟု ခံစားရသည်။ သူ့ဗွဲသန့်ရှင်းသောအခြေအနေတွင်ရှိသည်ဟု သူယူဆသည် (ဆာ၊ ၅၁:၁၁)။ သူ့မယားပြစ်မှားခြင်း၊ လူအသက်သတ်ခြင်းအတွက် သူ၏အပြစ်ကိုဖြေရန် မည်သည့်ပူဇော်ခြင်းမှ မရှိနိုင်ကြောင်းနှင့် အပြစ်လွတ်ခြင်းမခံရမည်ကိုစိုးရိမ်လျက် ဘုရားရှင်ကို တောင်းပန်ခြင်းဖြစ်သည် (ထွက်၊ ၂၁:၁၄။ ဝတ်၊ ၂၀:၁၀)။

ဘုရားရှင်၏အခြေအနေ မငဲ့သောကရုဏာတော်သည်သာ ဒါရိယပ်၏အပြစ်ကို ခွင့်လွှတ်နိုင်သည်။ ဘုရားရှင်သည် မည်သည့်ယဇ်တစ်စုံတစ်ခုမျှ အလိုရှိတော်မမူ။ “ကျိုးပဲ့ကြေမွသောနှလုံးသားဖြင့် သူ့ထံဝန်ချတောင်းပန်ခြင်းကိုသာ ကိုယ်တော်အလိုတော်ရှိသည် (ဆာ၊ ၅၁:၁၆၊ ၁၇)။ “ဟုသုပ်” ရည်နှင့် ဆေးကြောပေးပါဟုဆိုရာတွင် ဒါရိယပ်သည် ဘုရားသခင်ထံပြန်လာလိုခြင်းသဘောဖြစ်သည်။

ဘုရားသခင်သည် ဒါရိယပ်ကိုခွင့်လွှတ်နိုင်လျှင် ကျွန်ုပ်တို့၏ပြစ်မှားမှု၊ လိမ်လည်မှု၊ လူသတ်မှုများကို အဘယ်ကြောင့်ခွင့်မလွှတ်နိုင်မည်နည်း။

**အင်္ဂါနေ့ ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၃ ရက်**  
**“ကိုယ်တော်ဘုရားဖြစ်လျှင် ဒုစရိုက်အပြစ်ကိုမှတ်တော်မူမည်လား”**

ဆာ၊ ၁၃၀ ကိုဖတ်ပါ။ အပြစ်၏ဆွဲအားသည် အပြစ်သားများအတွက် မျှော်လင့်ချက်ကိုမည်သို့ပုံဖော်ပေးသနည်း။

ဆာလံဆရာ၏ကြီးမားသောရင်ဆိုင်ရသည့် ရှုပ်ထွေးခြင်းအခက်အခဲသည် မိမိအတွက်နှင့်မိမိ၏လူအတွက်ပါ ပြုမိသမျှအပြစ်နှင့် ဆက်စပ်မှုရှိသည် (ဆာ၊ ၁၃၀:၃၊ ၈)။ လူတို့၏အပြစ်သည် ဆွဲအားအလွန်ကောင်း၍ ဘုရားရှင်နှင့်ထာဝရကွာသွားရမည်အထိ ချောက်လှန့်ပေးနေပါသည် (ဆာ၊ ၁၃၀:၃)။ နှုတ်ကပတ်တော်ကျမ်းစာတော်မြတ်မှ အပြစ်၏မှတ်တမ်းကိုယူထားကြောင်းနှင့် ယင်းအပြစ်ကြောင့် တရားစီရင်ခံရမည်အကြောင်းရေးသားထားသည်။ တရားစီရင်ခြင်းနေ့ရက်၌ ငှက်ထားသောအရာအားလုံးပေါ်လာလိမ့်မည် (ဒံ၊ ၇:၁၀။ ဗျာ၊ ၂၀:၁၂)။ အပြစ်ကြောင့် အပြစ်သားများ၏နာမည်ကို အသက်စာစောင်စာရင်းမှ ထုတ်ပယ်ပစ်လိုက်သည် (ထွက်၊ ၃၂:၃၂။ ဆာ၊ ၆၉:၂၈။ ဗျာ၊ ၁၃:၈)။

သို့ဖြစ်၍ ဆာလံဆရာသည် ထာဝရဘုရားရှင်ကို တောင်းပန်ခွင့်လွှတ်ခြင်းကိုပြုလျက်၊ မှတ်သားထားသောအပြစ်ဟူသရွေ့ကို သင်ပုန်းချေပစ်ရန် အသနားခံခဲ့ကြသည် (ဆာ၊ ၅၁:၁၊ ၉။ ယေရမိ၊ ၃၁:၃၄။ မိက္ခာ၊ ၇:၁၉)။ ဆာလံဆရာသည် သိထားသည်မှာ “ဘုရားရှင်သည် ဇာတိအားဖြင့် အမျက်မထွက်တတ်သောဘုရား၊ ကိုယ်တော်၏မေတ္တာတော်သည် အစဉ်တည်နေတော်မူ၏။ လူတို့သည် မေတ္တာတော်ကို တန်ဖိုးထားဥပေက္ခာပြုမှသာ အမျက်ထွက်သည်။ ကိုယ်တော်၏အမျက်တော်သည်လည်း လူကိုနာကျင်စေရန်မဟုတ်၊ ရောဂါကိုပျောက်ကင်းစေရန်သာရှိသည်။ လူကိုဖျက်ဆီးရန်မဟုတ်၊ သေဘေးမှ ကယ်တင်ရန်အတွက်ဖြစ်သည်။ ယင်းကိစ္စအတွက် ဘုရားရှင်ပဋိညာဉ်ပြုပြီးသားဖြစ်သည် (ဟောရှေ၊ ၆:၁၊ ၂)။ Hans K. LaRondelle, Deliverance in the Psalms, pp. 180, 181. မှတ်သားရန်မှာ ဘုရားရှင်သည် အပြစ်ဖြေလွှတ်ခွင့်လွှတ်ရန် အသင့်ရှိနေသည်။ နစ်နာစေလိုသောသဘောနှင့် အပြစ်ပေးချင်

သည်မဟုတ်ပါ။ သွန်သင်ဆုံးမပေးမြဲဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၁၃၀:၄။ ရောမ၊ ၂:၄)။ ဘုရားရှင်၏မေတ္တာတော်ကြီးမားလှကြောင်းကို အံ့သြမိ၍ ကိုးကွယ်ဝတ်ပြုခြင်းဖြစ်ရမည်။ အပြစ်ပေးဒဏ်ခတ်မည်ကိုကြောက်ကြသောကြောင့် မကိုးကွယ်ရပါ။ ထိုသို့ကိုးကွယ်ခြင်းမျိုးမဖြစ်စေရ။

ဘုရားသခင်၏သားသမီးများတို့သည် ကိုယ်တော်ရှင်ကိုမျှော်ကြည့်စောင့်စားကြရန် ခေါ်တော်မူခြင်းခံရသည် (ဆာ၊ ၂၇:၁၄။ ဆာ၊ ၃၇:၃၄)။ ဟေဗြဲဝေါဟာရ "qawah"(ခါဝါ) ဟူသောစကားသည် စောင့်မျှော်သည်ဟု အဓိပ္ပာယ်ရှိသည်။ တိုက်ရိုက်အဓိပ္ပာယ်ပြန်လျှင် “လှမ်းသည်” “လက်လှမ်းသည်” “လက်ကမ်းယူသည်” ဟု တည့်တည့်ပြန်ဆိုနိုင်သည်။ ဟေဗြဲစကားလုံး၏မူရင်းအဓိပ္ပာယ်ကို အသုံးပြုသောအခါ “မျှော်လင့်နေ” မျှော်လင့်သည်ဟု အဓိကစကားလုံးမှလာသည်။ စောင့်မျှော်ပြီး ဘုရားရှင်ကိုမျှော်လင့်နေပုံမျိုး မဟုတ်။ ကိုယ်တိုင်မျှော်လင့်ခြင်းအပြည့်ဖြင့် ကိုယ်တော်ထံသို့လှမ်းကမ်းဆွဲယူခြင်းမျိုးကိုဆိုလိုသည်။ ဘုရားရှင်ဝင်ရောက်ကူညီမည်အကြောင်းကို စိတ်စွဲလမ်းလျက် ဆွဲယူမစေသောသဘောကို ပြုလုပ်ရမည်။ ဆာလံဆရာ၏မျှော်လင့်ချက်သည် တစ်ကိုယ်ရေတကာယအတွက် အကောင်းမြင်သောသဘောသာမဟုတ်။ ဘုရားသခင်၏နှုတ်ထွက်စကားတော်ကို ကိုင်ဆွဲထားခြင်းဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၁၃၀:၅)။ ဘုရားရှင်ကို သစ္စာရှိစွာစောင့်မျှော်နေခြင်းအတွက် အချည်းနှီးသက်သက်မရှိပါ။ အကြောင်းမှာ သန်းခေါင်ညနက်ချိန်ပြီးဆုံးလျှင် နံနက်အလင်းရောက်ရှိလာလိမ့်မည်။ ဘုရားရှင်၏ကယ်ခြင်းအကြောင်းရောက်ရှိလာမည်။

ဆာလံဆရာ၏ဆုတောင်းချက်ကြောင့် ပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခွင်အတွက် မည်သို့ဖြစ်လာသည်ကိုကြည့်ပါ (ဆာ၊ ၁၃၀:၇၊ ၈)။ တစ်ဦးစီတစ်ယောက်စီ ကောင်းမွန်စွာနေထိုင်ခြင်းကြောင့် လူအားလုံးအတွက် အကျိုးရရှိစေသည်။ သို့ဖြင့် လူတစ်ယောက်သည် မိမိအတွက်သာဆုတောင်း၍ ကောင်းချီးရရှိနိုင်မည်မဟုတ်။ ပတ်ဝန်းကျင်အတွက်ပါ ကောင်းချီးခံစားရရှိသည်။ ကျွန်ုပ်တို့

ယုံကြည်သူတစ်ဦးအနေဖြင့် ပတ်ဝန်းကျင်တွင်နေထိုင်ရသည်။ လူတစ်ယောက်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်သည် အစဉ်ခွန်တွဲနေပါသည်။

မေးခွန်းကို သေချာစွာစဉ်းစားဖြေဆိုပါ။ “အိုဘုရားရှင်ထာဝရဘုရား၊ ကိုယ်တော်သည် ဒုစရိုက်အပြစ်များကိုမှတ်တော်မူလျှင် အဘယ်သူသည်ခံရနိုင်ပါမည်နည်း” (ဆာ၊ ၁၃၀:၃)။ သင့်အတွက်အဓိပ္ပာယ်မည်သို့ရှိသနည်း။ သင်၏အပြစ်ကို ဘုရားသခင်မှတ်သားထားလျှင် သင်ဘယ်နေရာသို့ရောက်သွားမည်နည်း။

**ဗုဒ္ဓဟူးနေ့** **ပေဖော်ဝါရီလ ၁၄ ရက်**  
**ကြီးမြတ်သောကရုဏာရှင်ဘုရားသခင်ကိုချီးမွမ်းလော့**

ဆာ၊ ၁၁၃ နှင့် ၁၂၃ ကိုဖတ်ပါ။ ယင်းဆာလံကျမ်းအခန်းကြီးနှစ်ခန်း၌ မတူညီသောဘုရားရှင်၏စာရိတ္တတော်ကို မည်သို့ဖော်ပြသနည်း။

ဆာလံ၊ ၁၁၃ နှင့် ၁၂၃ တို့သည် ကြီးမြတ်၍ကရုဏာနှင့်ပြည့်သော ဘုရားရှင်ကို ချီးမွမ်းထားသည်။ ဘုရားရှင်၏ကြီးမြတ်ခြင်းကို ကိုယ်တော်၏ နာမတော်နှင့် ကိုယ်တော်၏ပလ္လင်တော်ကိုချီးမြှောက်ခြင်းဖြင့် ချီးကျူးထားသည်။ နာမတော်နှင့် ပလ္လင်တော်သည် လူမျိုးတကာ၊ နိုင်ငံတကာနှင့် ကောင်းကင်၏အထက်၌ရှိကြောင်း အမွှမ်းတင်ထားသည် (ဆာ၊ ၁၁၃:၄၊ ၅။ ဆာ၊ ၁၂၃:၁)။ “ထာဝရဘုရားနှင့်တူသောသူအဘယ်သူရှိမည်နည်း” (ဆာ၊ ၁၁၃:၅) သည် ယုံကြည်ချက်ကိုပြပြီး ဣသရေလတို့၏ဘုရားကို ယှဉ်ပြိုင်နိုင်သောအရာ တစ်စုံတစ်ခုမျှမရှိကြောင်းကို အတိအကျဖော်ပြထားသည်။

ကိုယ်တော်စံမြန်းတော်မူရာ မြင့်သောအရပ်သို့ မည်သူမျှတက်နိုင်ခြင်း မရှိ။ ထိုသို့မြင့်မားလှသောအရပ်မှနေ၍ ကိုယ်တော်သည် “မိမိကိုယ်ကို နှိမ့်ချလျက်” ကောင်းကင်နှင့်မြေကြီးကို ငဲ့၍ကြည့်တော်မူသည်” (ဆာ၊ ၁၁၃:၆)။

အမြင့်ဆုံးနေရာ၌ ကိန်းဝပ်တော်မူသောဘုရားရှင်သည် အောက်အရပ်မှအရာများကို မမြင်မတွေ့နိုင်ပါဟု ဆို၍မရပါ။ ကိုယ်တော်၏သနားခြင်းကရုဏာတော်သည် ကမ္ဘာ၌ဒုက္ခရောက်နေသူ၊ လိုအပ်နေသူ၊ ဆင်းရဲသားများ၏ ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းကို တွေ့မြင်သိမြင်တော်မူသည်။ ကောင်းကင်၏အထက်၌ နေတော်မူသော်လည်း ကိုယ်တော်၏ကရုဏာလက်တော်သည် မိမိ၏အစေခံတို့ကို အမြဲကူညီတတ်၏။

ဘုရားရှင်၏ကြီးမြတ်ခြင်းနှင့် စောင့်မခြင်းသည်ပင်လျှင် ဘုရားရှင်၏အံ့ဩဖွယ်ရာဖြစ်တည်နေခြင်းကို ပြည့်စုံစွာမဖော်ပြနိုင်သေးပါ။ ကရုဏာနှင့် ကြင်နာသနားခြင်းစိတ် အလွန်နက်ရှိုင်းသည်ကို တိုင်းတာတွက်ဆ၍မရနိုင်ပါ။ လိုအပ်နေသူ၊ ဆင်းရဲသား၊ အနှိမ်ခံရသူများတို့အနေဖြင့် ဘုရားရှင်၏အုပ်စိုးခြင်းတန်ခိုးအာနုဘော်တော်ကို မြည်းစမ်းကြည့်ရန်လိုပါသည်။ ကိုယ်တော်သည် သူတို့ကိုချစ်တော်မူကြောင်းကို ဦးစွာဆင်ခြင်ကြရပါမည်။ ဘုရားရှင်သည် မိမိကြီးမြတ်ခြင်းကိုဖော်ပြနိုင်ရန် အပြစ်ပယ်ခံ၊ အနှိမ်ခံလူတန်းစားများကို ချီးမြှောက်ပေးနေသည်။ လူတိုင်းလူတိုင်း ဘုရားရှင်ထံလွတ်လပ်စွာတိုးဝင်ချဉ်းကပ်နိုင်ခွင့် ရှိသည်။ ဘုရားရှင်သည် မည်သည့်အခါမျှ ပြောင်းလဲခြင်းမရှိပါ။ ဖန်ဆင်းရှင်၊ ပိုင်သအုပ်စိုးသောအရှင်၊ ပြုစုထိန်းသိမ်းနေသောအရှင်အဖြစ် အမြဲတမ်းတည်ရှိတော်မူသည်။ လူတို့ကို မိမိသားသမီးကဲ့သို့၊ မိမိ၏အစေခံများကဲ့သို့ ချစ်တော်မူသောဘုရားရှင်ဖြစ်သည်။

ဘုရားရှင်ကိုကိုးကွယ်ခြင်းသဘောမှာ ကိုယ်တော်သည် တန်ခိုးကြီးမားခြင်းကြောင့် သက်သက်မဟုတ်ပါ။ ကိုယ်တော်သည် ကောင်းမြတ်တော်မူကြောင်းလည်းပါသည်။ ချီးမွမ်းထောမနာပြုခြင်း၌ အချိန်နေရာအကန့်အသတ်မရှိပါ (ဆာ၊ ၁၁၃:၂၊ ၃)။ ဘုရားရှင်ကြီးမြတ်ကရုဏာများအကြောင်းကို ယေရှုခရစ်တော်အားဖြင့် ပြသသက်သေခံခဲ့သည်။ ကောင်းကင်ဘုံမှဆင်းသက်၍ လူအထဲ၌နှိမ့်ချစွာဇာတိခံယူကာ၊ အပြစ်၌ကျဆုံးခဲ့သည်။ လူများအားလုံးအတွက် ကပ်တိုင်၌ ရက်စက်စွာအသေခံတော်မူခဲ့သည် (ဖိလိပို့၊ ၂:၆-၈)။ ကပ်တိုင်၏

ရက်စက်ခြင်းသည် ကိုယ်တော်ရှင်ဘုရား ကျွန်ုပ်တို့အတွက် အကြီးမြတ်ဆုံး ပြုတော်မူသောအရာနှင့် ကိုယ်တော်သည် ကိုးကွယ်ထိုက်ချီးမွမ်းထိုက်သူဖြစ်ကြောင်းကို အထူးပြသသည်။

ကပ်တိုင်ပေါ်အသေခံတော်မူခြင်းသည် သင်တစ်ကိုယ်တည်းအတွက် မည်သည့်အဓိပ္ပာယ်ရှိကြောင်းကိုစဉ်းစားပါ။ ယေရှုရှင်သည် သင့်ကိုမည်သည့်အထဲမှကယ်တင်ခဲ့သနည်း။ သင်၏စိတ်နှလုံးသားအတွင်း၌ ကပ်တိုင်တော်ကို အလွန်အရေးကြီးသောအရာ၊ နံပါတ်တစ်ဦးစားပေးရန်လိုပါသလား။

**ကြာသပတေးနေ့** **ပေဖော်ဝါရီလ ၁၅ ရက်**  
**ကိုယ်တော်၏ကျေးဇူးတော်ကိုမမေ့ပါနှင့်**

ဆာ၊ ၁၀၃ ကိုဖတ်ပါ။ ဘုရားရှင်၏ကရုဏာတော် မည်သို့ထင်ရှားလျက်ရှိသနည်း။

ဆာ၊ ၁၀၃ ကိုဖတ်ပါ။ ဆာ၊ ၁၀၃ သည် ဘုရားရှင်၌ များစွာသောကောင်းချီးမင်္ဂလာများကို ရေတွက်ထားသည်။ ကောင်းချီးများ၌ “ကျေးဇူးတော်အားလုံး” (ဆာ၊ ၁၀၃:၂) သည် အသက်တာကို ကြွယ်ဝမှုဖြစ်စေသည် (ဆာ၊ ၁၀၃:၃-၆)။ ထိုကောင်းချီးမင်္ဂလာအလုံးစုံတို့သည် ဘုရားရှင်၏ကရုဏာရှိသော စာရိတ္တတော်မှစတင်ပေါ်ပေါက်လာသည်။ မိမိ၏လူမျိုးကုသရေလတို့ အပေါ်ထားရှိသော ပဋိညာဉ်အပေါ် သစ္စာထားတော်မူသည် (ဆာ၊ ၁၀၃:၃-၁၃။ ဆာလံ၊ ၁၀၃:၁၁-၁၆ အထိဖော်ပြသော တန်ခိုးတော်နှင့်ပြည့်စုံခြင်းအကြောင်းသည် ဘုရားရှင်၏ကြီးမြတ်ခြင်းကို တိုင်းထွာ၍မရကြောင်း ကရုဏာတော်အလွန်ကြီးမားကြောင်း၊ အဆုံးအစွန်မရှိသောမိုးကောင်းကင်နှင့်ပင် နှိုင်းယှဉ်ရလောက်အောင် ကျယ်ဝန်းမြင့်မားသည် (ဟောရှာ၊ ၅၅:၉)။

လူတို့သည် ဘုရားရှင်၏ချစ်ခြင်းကရုဏာကို မည်သို့ပြန်လည်တုံ့ပြန်မည်နည်း။

ပထမဦးဆုံး ဘုရားရှင်ကိုကောင်းချီးရေတွက်ချီးမွမ်းပါ (ဆာ၊ ၁၀၃း၁၊ ၂)။

ဘုရားသခင်သည် ကောင်းချီးမင်္ဂလာအားလုံး၏ မူလအမြစ်ဖြစ်သည်။ လူသားများက ဘုရားရှင်ကို မည်သို့ပြန်၍ကောင်းပေးတတ်မည်နည်း။ နှိမ့်ကျသောသူက မြင့်မြတ်သောသူကို ကောင်းချီးပေးခြင်းဆိုရာ၌ ကျေးဇူးတင်ချီးမွမ်းခြင်းပင်ဖြစ်သည် (၃ရာ၊ ၈း၆၆၊ ယောဘ၊ ၂၉း၁၃)။ ဘုရားရှင်မှ လူတို့ကိုကောင်းချီးပေးရာတွင် ကောင်းမွန်သောအရာအား လူကိုချပေးခြင်းဖြစ်သည်။ လူတို့က ဘုရားကိုပြန်၍ကောင်းချီးပေးခြင်းဆိုရာ၌ ကျေးဇူးတင်ချီးမွမ်းခြင်းကိုဆိုသည်။ ကိုယ်တော်၏ကြွယ်ဝသောကရုဏာတော်စာရိတ္တသဘောကို တုံ့ပြန်ခြင်းမျိုးဖြစ်သည်။

ဒုတိယအချက်၌ ကိုယ်တော်၏ကျေးဇူးများကိုသတိရလျက် ကိုယ်တော်၏ပဋိညာဉ်ကတိတော်ကို ယုံစားခြင်းပင်ဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၁၀၃း၂၊ ၁၈-၂၂)။ အားနည်းသောလူသားများကို ဘုရားရှင်အောက်မေ့သတိရသလို ထိုလူသားများနှင့်ပြုသော ပဋိညာဉ်ကိုလည်း အမြဲသတိရနေတော်မူသည် (ဆာ၊ ၁၀၃း၃-၁၃)။ ကိုယ်တော်သည် မိမိ၏လူမျိုးတော်နှင့် အထူးမိတ်သဟာယပြုတော်မူခဲ့ကြောင်းကိုလည်း အမြဲအမှတ်ရတော်မူပါသည်။ ကိုယ်တော်သည် မိမိ၏လူတို့နှင့်ပြုသောကတိတော်ကို အစဉ်သတိရလျက်ရှိသောကြောင့် လူတို့သည်လည်း ဘုရားရှင်၏သစ္စာတော်အကြောင်းအပေါ် အကြွေးတင်နေပါသည်။ ပြန်၍ချစ်ခြင်းမေတ္တာနာခံခြင်းဖြင့် တုံ့ပြန်နိုင်ရပါမည်။

ထိုစိတ်သဘောမျိုးဖြင့် အယ်လင်ဂျီဂိုက်ရေးသားသော ကျော်ကြားသည့်စကားစုမှာ ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ထဲ၌ နာရီတိုင်းသခင်ခရစ်တော်၏အသက်တာမျိုးနှင့်နေထိုင်ရန် စိတ်ထဲစွဲနေရမည်။ ခရစ်တော်၏အသက်တာပုံစံတစ်ချက်ချင်းတစ်ချက်ချင်းစီကိုခံယူပြီး အမိအရဆွဲကိုင်ရမည်။ အထူးသဖြင့် နောက်ဆုံးထွက်သက်အချိန်ပိုင်းအတွင်းဖြစ်သည်။ ကိုယ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် အပူဇော်ခံကြောင်းကို ကျွန်ုပ်တို့တန်ဖိုးထားခံယူလျှင် ကျွန်ုပ်တို့၏ယုံကြည်စိတ်ချမှုသည် သူ၏အပေါ်ပို၍ရှိလာမည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ချစ်ခြင်းမေတ္တာပို၍နက်ရှိုင်းလာမည်။ ကိုယ်တော်၏ဝိညာဉ်တော်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့သာ၍အကျွမ်းဝင်

လာမည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ကယ်တင်ခြင်းသည် ကပ်တိုင်ရင်း၌ နှိမ့်ချခြင်းသဘောဖြင့် သင်ခန်းစာရယူနိုင်ရပါမည် (The Desire of Ages, p. 83).

**သောကြာနေ့**

**ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၆ ရက်**

**ဆက်လက်လေ့လာရန် ။**

Ellen G. White, "The Sinner's Need of Christ", pp. 17-22 in Steps to Chirst ကိုဖတ်ပါ။

ဆာလံကျမ်းတွင် ဘုရားရှင်၏လူတို့သည် တညီတညွတ်တည်းသံပြိုင်သီဆိုသောအကြောင်းတစ်ခုမှာ “ကိုယ်တော်၏ကရုဏာတော်သည် အစဉ်အမြဲတည်၏” ဟု သံပြိုင်ဆိုကြရင်း ဘုရားရှင်၏ထာဝရမေတ္တာတော်အကြောင်းကို အောင်ပွဲခံကျင်းပချီးမွမ်းကြသည် (ဆာ၊ ၁၀၆း၁။ ဆာ၊ ၁၀၇း၁။ ဆာ၊ ၁၁၈း၁-၄၊ ၂၉။ ဆာ၊ ၁၃၆)။ ဘုရားရှင်ကောင်းမြတ်တော်မူသောကျေးဇူးတော်ကို မမေ့လျော့ကြောင်း ချီးမွမ်းသည်မဟုတ်၊ ဘုရားရှင်ပေးသနားသော ဆုလာဘ်အတွက်ကြောင့် ကျေးဇူးတင်ကြောင်းချီးမွမ်းသည်မဟုတ်၊ ချီးမွမ်းနေသောသူသည် ထိုအရာများကိုမမေ့မလျော့ပါ။ ဘုရားရှင်၏ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းကျေးဇူးတင်ခြင်းသည် စဉ်းစားနေရုံ၊ နှုတ်ဖြင့်ပြောနေရုံဖြင့်မရပါ။ ချီးမွမ်းခြင်းသည် ဘုရားသခင်၏ကြီးမြတ်တော်မူခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ ပြုတော်မူသော အမှုအတွက်သော်လည်းကောင်း ကိုယ်တော်၏ကောင်းမြတ်တော်မူခြင်းကို တုံ့ပြန်ခြင်းသဘောဖြစ်၏။ ကရုဏာတော်နှင့်ညဏ်တော်ကို ပြသပြောဆိုခြင်းဖြစ်၏” Hans LaRondelle, Deliverance in the Psalms, p. 178.

ဘုရားရှင်၏ကရုဏာတော်သည် တည်မြဲခြင်းအပေါ် ကျွန်ုပ်တို့အသိအမှတ်ပြုသက်သေခံခြင်းသည် ကိုယ်တော်၏ချစ်သနားခြင်း၊ သစ္စာတည်ခြင်း၊ မယိမ်းမယိုင်ခိုင်မာစွာဖြင့် လူသားများ မိမိအားပုန်ကန်ဆန့်ကျင်သော်လည်း ပဋိညာဉ်အတိုင်း တည်ကြည်သောဘုရားရှင်ဖြစ်ကြောင်းကိုပြသသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ကိုယ်တော်ကိုပုန်ကန်ပြစ်မှားကြသည်။ ကိုယ်တော်၏ မျက်နှာတော်ကိုမထောက်ကြပါ။ ကိုယ်တော်တိုင် ကျွန်ုပ်တို့၏နှုတ်ကိုလည်း ကောင်း၊ လျှာကိုလည်းကောင်း သွန်သင်တော်မူ၏။ “ကိုယ်တော်၏နှာမတော် အဖို့အလိုငှာ အကျွန်ုပ်တို့ကို စွန့်ပစ်တော်မူခြင်းမပြုပါနှင့်။ ကိုယ်တော်၏ ဘုန်းတော်ထွန်းသောပလ္လင်တော်၏ဘုန်းကိုထောက်၍ အကျွန်ုပ်တို့ကိုပစ်ပယ် ခြင်းမပြုပါနှင့်။ ကိုယ်တော်၏ပဋိညာဉ်ကို မချိုးမဖျက်ပါနှင့် (ယေရမိ၊ ၁၄:၂၁)။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကိုယ်တော်ထံသို့ချဉ်းကပ်၍ ဝန်ချတောင်းပန်ချိန်တွင် ကျွန်ုပ် တို့၏အပြစ်သည် အလွန်ညစ်ပေနေပါသည်။ ကိုယ်တော်၏ကောင်းချီးနှင့် မထိုက်ပါ။ ကျွန်ုပ်တို့၏တောင်းပန်စကားကို ကိုယ်တော်နားစွင့်တော်မူပါ။ ကိုယ်တော်၏ပလ္လင်တော်ကို ဂုဏ်ပြုချီးမြှောက်ခြင်းသည် ကိုယ်တော်၏စကား တော်ကို ပြည့်စုံတည်ကြည်စေပါသည် (Ellen G. White, Christ's Object Lessons, p. 148).

ဆာလံဆရာအနေဖြင့် ဘုရားရှင်၏ကရုဏာတော်သည် သူ့အပေါ် သက်ရောက်တော်မူကြောင်းကို ခံစားရသည် (ဆာ၊ ၁၀၃:၂)။ ဆာလံဆရာ၏ အင်အားကို ပို၍ခိုင်ခံ့စေပါသည်။ “ထာဝရဘုရားသည် ညဉ့်ဆဲခြင်းခံရသမျှ သောသူတို့အဖို့ တရားပေး၍ စီရင်ဆုံးဖြတ်တော်မူ၏” (ဆာ၊ ၁၀၃:၆)။ ထိုကျမ်း ကိုထပ်၍ချီးမွမ်းသောစကားမှာ ဆာလံဆရာ၏နောက်ဆုံးကိုယ်တွေ့သက်သေခံ ချက်မှာ မိမိ၏အသက်တာအတွက် ဘုရားရှင်၏ကရုဏာတော်ကို ချီးမွမ်းလျက် ရှိသည်။ အခြားသူများကိုလည်း ဘုရားရှင်၏သနားခြင်းမေတ္တာတော်ကို သေချာ သိစေရန် အတည်ပြုပေးသည်။ အခြားသူများအားလုံး မိမိတို့၏စိတ်နှလုံးကို ဖွင့်၍ ကိုယ်တော်၏ကယ်တင်တော်မူခြင်းကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းသီဆိုစေပါ သည် (ဆာ၊ ၉:၁၁၊ ၁၂။ ဆာ၊ ၂၂:၂၂-၂၇။ ဆာ၊ ၆၆:၁၆)။

**သင်ခန်းစာ (၈)**  
**အသက်ရှင်လျက်ဖြောင့်မတ်သောသူတို့အတွက်**  
**ပညာဉာဏ်**  
**ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၇ - ၂၃**

**ဥပုသ်နေ့မွန်းလွဲပိုင်း** **ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၇ ရက်**  
**ဖတ်ရန်ကျမ်းချက်များ။** ဆာ၊ ၁၁၉:၁-၁၆။ ဆာ၊ ၉၀။ ယောဟန်၊ ၃:၁၆။ ဆာ၊ ၉၅:၇-၁၁။ ဆာ၊ ၁၄၁။ ဆာ၊ ၁၂၈။

**အလွတ်ကျမ်းချက်**  
 “အကျွန်ုပ်တို့သည် ပညာတရားကိုနှလုံးသွင်းမိမည်အကြောင်း၊ ကိုယ်နေရက်ကာလကို ရေတွက်နိုင်စေခြင်းငှာ သွန်သင်တော်မူပါ” (ဆာ၊ ၉၀:၁၂)။

ကျွန်ုပ်တို့သိခဲ့ရသည်အတိုင်း ဘုရားရှင်၏ကရုဏာတော်သည် အပြစ် ကိုခွင့်လွှတ်တော်မူသည်။ အသစ်သောနှလုံးသားကို ပြုပြင်ပေးတော်မူသည်။ နောင်တရသောအပြစ်သား၏အသက်တာကို ယုံကြည်ခြင်းဖြင့်ဆက်လက်လှမ်း သွားစေသည်။

ဖြောင့်မတ်စွာအသက်ရှင်နေထိုင်သူတို့အတွက် ဘုရားရှင်၏နှုတ်ကပတ် တော်သည် သွန်သင်ပေးသည် (ဆာ၊ ၁၁၉:၉-၁၆)။ ဘုရားရှင်၏ပညတ်ကို စောင့်ခြင်းအရာသည် ဥပဒေကိုလိုက်နာသည်ဟု သဘောမရှိပါ။ ဘုရားရှင်နှင့် အတူရှိသောအသက်တာပင်ဖြစ်သည်။ ယင်းအသက်တာမျိုးသည် ကောင်းချီး မင်္ဂလာပြည့်ဝစွာဖြင့်နေထိုင်ရသည် (ဆာ၊ ၁၁၉:၁၊ ၂။ ဆာ၊ ၁၂၈)။

မည်သို့ဆိုစေ၊ ဖြောင့်မတ်စွာနေထိုင်သူ၏ အသက်တာသည် စုံစမ်းခြင်းကို မတွေ့ရဟုမဆိုလိုပါ။ ဖြောင့်မတ်စွာကြိုးစားနေထိုင်သူသည်လည်း စုံစမ်းခြင်းခံရသည်။ စဉ်းလဲကောက်ကျစ်သောအပြစ်၏သဘာဝအကြောင်းကို ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ရသည် (ဆာ၊ ၁၄၁:၂-၄)။ စုံစမ်းခြင်း၌လည်း ကျဆုံးတတ်သည်။ ဘုရားရှင်သည် မိမိ၏သားသမီးများကို စုံစမ်းခြင်းနှင့်တွေ့ဆုံရသော အခွင့်ကိုပေးတတ်သည်။ သားသမီးတို့၏သစ္စာစောင့်သိခြင်းကို လက်တွေ့ပြသည်။ သို့မဟုတ် သစ္စာမရှိခြင်းကိုပြသည်။ ရှင်းရှင်းထင်ရှားစေပါသည်။ သားသမီးတို့သည် ဘုရားရှင်၏သွန်သင်ခြင်းကိုနာခံနေလျှင် သူတို့၏ကိုးစားခြင်းသည် သန့်ရှင်းဖြူစင်သွားလိမ့်မည်။ ကိုယ်တော်၏ခွန်အားပေးခြင်းကို ရရှိလိမ့်မည်။ အသက်ရှင်လျက် ဖြောင့်မတ်စွာကြိုးစားသူတို့၏ဉာဏ်ပညာသည် အသက်တာ၏ဖြတ်သန်းကြုံတွေ့ရသောကိစ္စအားဖြင့် ခွန်အားရရှိသည်။ ထိုကြောင့် ဘုရားရှင်သည် စုံစမ်းခြင်းနှင့်စိန်ခေါ်ချက်များကို ပေးတွေ့ရင်ဆိုင်စေသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ဆုတောင်းသောအခါ ဘုရားရှင်သည် နေ့စဉ်ကျွန်ုပ်တို့ကို သွန်သင်ပြသရန်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်သည် ပညာနှင့်ပြည့်စုံစေရန်ဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၉၀:၁၂)။ ဆက်လက်၍ ဘုရားရှင်၌လျှောက်လှမ်းသွားနိုင်ရသည်။

**တနင်္ဂနွေနေ့** **ပေဖော်ဝါရီလ ၁၈ ရက်**  
**စကားတော်ကိုကျွန်ုပ်၏နှလုံးသား၌ဝှက်ထားပါ၏**

ဆာ၊ ၁၁၉:၁-၁၆၊ ၁၆၁-၁၆၈ ကိုဖတ်ပါ။ ဘုရားရှင်၏ပညတ်တော်ကို ကျွန်ုပ်တို့မည်သို့စောင့်ထိန်းရမည်နည်း။ ပညတ်တော်ကိုစောင့်ထိန်းခြင်းဖြင့် မည်သည့်ကောင်းချီးခံစားရသနည်း။

-----  
 -----

သမ္မာကျမ်းစာမှ ယုံကြည်ခြင်း၏နေ့စဉ်အသက်တာလျှောက်လှမ်းခြင်းအကြောင်းကို ပုံဖော်ပြသည်။ ဖြောင့်မတ်သူတို့သည် ဘုရားသခင်နှင့်အတူ လှမ်းသွားကြသည်။ လူ၏အသက်ရှင်ခြင်းသည် လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် ထိန်းသိမ်းရသည်။ “ဘုရားရှင်၏ပညတ်ချက်နှင့် ဆက်လက်အသက်ရှင်ရသည်” (ဆာ၊ ၁၁၉:၁)။ ကိုယ်တော်၏မျက်နှာတော်အလင်း၌ (ဆာ၊ ၈၉:၁၅) သွားလာရ၏။ ဖော်ပြပါအချက်များသည် ကွဲပြားခြင်းမရှိပါ။ ဘုရားရှင်၏မျက်နှာတော်အလင်း၌လျှောက်လှမ်းခြင်းသည် ဘုရားရှင်၏ပညတ်တော်ကို ရိုသေစောင့်ထိန်းခြင်းကိုဆိုခြင်းဖြစ်သည်။ ဘုရားရှင်၏ပညတ်လမ်း၌ လျှောက်လှမ်းခြင်းနှင့်အတူတူပင်ဖြစ်သည်။ ဘုရားရှင်ကို စိတ်နှလုံးအကြွင်းမဲ့ရှာဖွေခြင်းကို ဆိုလိုပါသည် (ဆာ၊ ၁၁၉:၁၊ ၂၊ ၁၀)။

လမ်းခရီးတော်၌ မညစ်မညူးနေထိုင်အသက်ရှင်ခြင်းကို ဆာလံကျမ်း၌ ဖြောင့်မတ်ခြင်းဟူ၍ တစ်မျိုးဖော်ပြပြန်သည် (ဆာ၊ ၁၁၉:၁)။ “မညစ်မညူး” ဟု ဆိုလိုချက်၌ အစွန်းအထင်းမခံဆက်ကပ်အသက်ရှင်ခြင်းကိုဆိုသည်။ ဘုရားရှင်လက်ခံသောအသက်တာဖြစ်သည် (ထွက်၊ ၁၂:၅)။ ထိုနည်းအတိုင်း သန့်ရှင်းသူတို့၏သီးခြားနေထိုင်သောအသက်တာ၌ အသက်ရှင်သောပူဇော်ဆက်ကပ်မှုဖြစ်ရမည် (ရောမ၊ ၁၂:၁)။ အပြစ်ကိုမြတ်နိုးပြီး ညစ်ညမ်းခြင်း မဖြစ်စေရပါ။ ဘုရားရှင်ထံဆက်ကပ်ခြင်းရှိသောအသက်တာသည် “ပြည့်စုံသောလမ်းခရီး” ဘုရားရှင်နှစ်သက်သောမှန်ကန်မှုညွှန်ပြခြင်းကို လိုက်နာနေထိုင်နိုင်ခြင်းရှိရမည် (ဆာ၊ ၁၀၁:၂၊ ၆။ ဆာ၊ ၁၈:၃၂)။

ဘုရားသခင်၏ပညတ်တော်ကို စောင့်ခြင်းအရာ၌ တရားဝင်စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းကို လိုက်လျှောက်လုပ်ဆောင်နေရသည်မဟုတ်ပါ။ ကောင်းမွန်စွာ နားလည်ခြင်းသဘောဖြစ်၍ အကောင်းနှင့်အဆိုးကို ခွဲခြားတတ်သည့်အခြေအနေသာရှိသည် (ဆာ၊ ၁၁၁:၁၀။ ၅ရာ၊ ၂၂:၁၂)။ လူတို့၏အတွင်းအပြင်ခန္ဓာအားလုံးနှင့်သက်ဆိုင်သည်။ အပြင်ပန်းလုပ်ဆောင်နေချက်လောက်သာမဟုတ်ပါ။ “မညစ်ညူး” အောင်နေထိုင်သည့်သဘော၌ ဘုရားရှင်၏ပညတ်တော်ကို

စောင့်ပြီး စိတ်နှလုံးအကြွင်းမဲ့ ဘုရားသခင်ကိုကိုးစားနေခြင်းဖြစ်သည်။ ယင်း လုပ်ရပ်နှစ်ခုသည် ခွဲခြားထား၍မရနိုင်ပါ (ဆာ၊ ၁၁၉:၁၊ ၂)။

ဘုရားရှင်၏ပညတ်တော်သည် လူသားများအားလုံးအတွက် ကိုယ်တော် အလိုတော်ရှိသောသဘောကို ပြသနေပါသည်။ လူတို့ကို ပညာဉာဏ်နှင့် လွတ်လပ်စွာမည်သို့နေထိုင်အသက်ရှင်ရမည်ကို သွန်သင်ပေးသည် (ဆာ၊ ၁၁၉:၇-၁၁၊ ၁၃၃)။ ဆာလံဆရာသည် ဘုရားရှင်၏ပညတ်တော်၌ မွေ့လျော် ရသည်မှာ ပညတ်တော်သည် ဘုရားရှင်၏သစ္စာတည်မှုဖြစ်သောကြောင့်ဖြစ် သည် (ဆာ၊ ၁၁၉:၇၇၊ ၁၇၄)။

“တရားတော်ကိုနှစ်သက်သောသူတို့၌ ကြီးစွာသောငြိမ်ဝပ်ခြင်းရှိပါ၏။ သူတို့စိတ်ပျက်စရာအကြောင်းမရှိ” (ဆာ၊ ၁၁၉:၁၆၅)။ ကိုယ်ခန္ဓာထိလျှင် စိတ်ဓာတ်ပါထိသည်။ ဆာလံဆရာ၏ခြေရှေ့၌ မီးခွက်ဟုဆိုရာတွင် (ဆာ၊ ၁၁၉:၁၀၅)၊ ဘုရားရှင်၏နှုတ်ကပတ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့ကိုစုံစမ်းခြင်းမှ ကွယ်ကာပေးတော်မူသည် (ဆာ၊ ၁၁၉:၁၁၀)။

ခရစ်တော်သည် မိမိ၏အသက်တာတစ်လျှောက်၌ နှုတ်ကပတ်တော် ကို မည်သို့သောတန်ခိုးကြီးသည်အရာတစ်ခုအဖြစ် သတ်မှတ်ထားသနည်း (မသဲ၊ ၄:၁-၁၁)။ ဘုရားသခင်၏ပညတ်တော်ကို နားထောင်လိုက်လျှောက် ခြင်းသည် စိတ်နှလုံးခွန်အား မည်သို့ဖြစ်လာစေသနည်း။

**တနင်္လာနေ့** **ပေဖော်ဝါရီလ ၁၉ ရက်**  
**ကျွန်ုပ်တို့၏နေ့ရက်ကိုဆင်ခြင်မိရန်သွန်သင်တော်မူပါ**

ဆာ၊ ၉၀။ ဆာ၊ ၁၀၂:၁၁ နှင့် ၁၀၃:၁၄-၁၆ ကိုဖတ်ပါ။ လူသား တို့၏ကြိုတင်မှန်းဆချက်မည်သို့ရှိသနည်း။

ကျဆုံးနေသောလူသားတို့အသက်တာသည် ထာဝရအလင်းတော် အတွက် အငွေ့ကလေးသဖွယ်သာဖြစ်သည်။ ဘုရားရှင်၏ရှေ့တော်၌ လူသား

များအတွက် အနှစ်တစ်ထောင်ကြာညောင်းခြင်းသည် “ညယံတစ်ယံကဲ့သို့” အချိန်သုံးနာရီလေးနာရီသာဖြစ်သလိုရှိ၏ (ဆာ၊ ၉၀:၄)။ ဘုရား၏အချိန်နှင့် လူသားတို့၏အချိန်ကိုနှိုင်းကြည့်လျှင် (ဆာ၊ ၉၀:၁၀)။ အားအကြီးဆုံး လူသား၏ခွန်အားသည် အချည့်နဲ့ဆုံးအပင်၏အားနှင့်တူညီသည် (ဆာ၊ ၉၀:၅၊ ၆။ ဆာ၊ ၁၀၃:၁၅၊ ၁၆)။ ထိုမျှတိုတောင်းလှသောအသက်တွင် ဝမ်းနည်း ပူဆွေးသောကနှင့် ပြည့်နှက်နေရသည် (ဆာ၊ ၉၀:၁၀)။ ဘုရားမသိတရား မသိသောလူတေလူပေများပင် ဝမ်းနည်းကြေကွဲငိုကြွေးနေရပြီး အသက်တိုနေ ကြရသည်။ ထာဝရအချိန်ကာလနှင့်နှိုင်းယှဉ်ကြည့်လျှင် ထိုလူတို့သည် ကြောက်လန့်စိုးရိမ်နေကြရသည်။

ဆာလံ၊ ၉၀ တွင် လူသားအပေါင်းအားဖန်ဆင်းသူမှာ ဘုရားသခင် ဖြစ်ကြောင်းဖော်ပြထားသည်။ ဘုရားရှင်သည် မိမိ၏လူမျိုးနှင့်အတူ ခေတ် အဆက်ဆက်၌တည်နေတော်မူသည် (ဆာ၊ ၉၀:၁၊ ၂)။ ဟေဗြဲဝေါဟာရ၌ "ma'on" (မာအွန်) သည် “ကိန်းဝပ်ရာနေရာ” ဘုရားသခင်သည် မိမိလူတို့ အတွက် ခိုလှုံရာကွယ်ကာရာဖြစ်တော်မူသည်ကို ခေါ်ဆိုထားသည် (ဆာ၊ ၉၁:၉)။

ဘုရားရှင်သည် မိမိ၏ကရုဏာဒေါသကိုဖယ်၍ အသစ်သောသနား ခြင်းကို ထပ်လောင်းသွန်းလောင်းတော်မူသည်။ ဆာလံဆရာ၏ကြွေးကြော် သောစကားမှာ “အမျက်တော်အရှိန်ကို အဘယ်သူသိပါသနည်း” (ဆာ၊ ၉၀:၁၁)။ ဘုရားရှင်သည် အပြစ်ကိုမည်မျှမုန်းတော်မူသည်ကို လူသားတစ်ဦး တစ်ယောက်မျှမသိနိုင်ပါ။ သို့ဖြစ်၍ လူတို့အနေဖြင့် နောင်တရရန်နှင့် ဖြောင့်မတ် စွာအသက်ရှင်လျက် ပညာသတိနှင့်ဆင်ခြင်ကြရန်လိုအပ်ပါသည်။ လူသား များအတွက် မျှော်လင့်ချက်ရှိနေသေးသည်။

သမ္မာကျမ်းတွင်ဖော်ပြသောဉာဏ်ပညာ၌ အသိစိတ်တစ်ခုတည်းကို ဆိုလိုခြင်းမဟုတ်ပါ။ ထာဝရဘုရားကိုကြောက်ရွံ့ခြင်းသဘောပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့လိုအပ်သောအသိတရားသည် “ကျွန်ုပ်တို့၏နေ့ရက်ကို ရေတွက်ရန် ဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၉၀:၁၂)။ ကျွန်ုပ်တို့၏နေ့ရက်ကိုရေတွက်နိုင်လျှင် နေ့ရက် အကန့်အသတ် ကျွန်ုပ်တို့အတွက်ရှိ၍၊ ထိုနေ့ရက်အကန့်အသတ်ကို ကျွန်ုပ်တို့ သိရှိနားလည်ထားနိုင်ရမည်။ ပညာရှိစွာနေထိုင်အသက်ရှင်ခြင်းသဘောသည် ယုံကြည်ခြင်းနှင့်နားထောင်ခြင်းရှိရမည်ကိုဆိုသည်။ ယင်းဉာဏ်ပညာမျိုးကို နောင်တရခြင်းဖြင့်သာ ကျွန်ုပ်တို့ရရှိနိုင်သည် (ဆာ၊ ၉၀:၈၊ ၁၂)။ ဘုရားရှင် သည် ခွင့်လွှတ်ခြင်း၊ သနားခြင်းကရုဏာတော်ကိုပေးသည် (ဆာ၊ ၉၀:၁၃၊ ၁၄)။

ကျွန်ုပ်တို့၌အခြေခံကျသော ပြဿနာမှာ လူသားဖြစ်လာဖို့ရန် ဖန်ဆင်း ခံရသည်သာမဟုတ်၊ အပြစ်ကြောင့် ကမ္ဘာကြီးမည်မျှပျက်စီးကြောင်းကို သတိ ချပ်ရန်ဖြစ်သည်။ ပျက်စီးယိုယွင်းခြင်းများ နေရာအနှံ့လူသားအားလုံးအပေါ် သက်ရောက်နေသည်။

ယေရှုဘုရားကိုကျေးဇူးတင်သည်။ လူသားများအတွက် ပြင်ဆင် ပေးသောလမ်းသည် အထူးသေချာလှပါသည် (ယောဟန်၊ ၁:၂၉။ ယောဟန်၊ ၃:၁၄-၂၁)။ သို့မဟုတ်ပါက ကျွန်ုပ်တို့၌မျှော်လင့်စရာမရှိတော့ပါ။

ကျွန်ုပ်တို့၏အသက်မည်မျှလျင်မြန်စွာကုန်လွန်သွားပါစေ၊ အရေး မကြီးပါ။ ယေရှုရှင်၌ကျွန်ုပ်တို့မည်သည့်ကတိတော်ရှိနေသနည်း (ယောဟန်၊ ၃:၁၆)။ ကိုယ်တော်မပါလျှင် ကျွန်ုပ်တို့မည်သည့်မျှော်လင့်စရာရှိနိုင်မည်နည်း။

**အင်္ဂါနေ့** **ပေဖော်ဝါရီလ ၂၀ ရက်**  
**ဘုရားရှင်၏စမ်းသပ်ခြင်း**

ဆာ၊ ၈၁:၇၊ ၈။ ဆာ၊ ၉၅:၇-၁၁ နှင့် ဆာ၊ ၁၀၅:၁၇-၂၂ ကို ဖတ်ပါ။ ဘုရားရှင်၏စမ်းသပ်ခြင်းအကြောင်းမည်သို့ပါရှိသနည်း။

-----  
-----

ကုသရေလတို့၏ယုံကြည်ခြင်းကို ဘုရားရှင်စမ်းသပ်သောနေရာ၊ စိန်ခေါ်မှုပြသောနေရာတစ်ခုကို “မေရိဗာ” အရပ်ဟုခေါ်ဆိုထားသည်။ ဘုရားရှင် သည် လိုအပ်သမျှကို ပြင်ဆင်ပေးနိုင်ကြောင်း တန်ခိုးပြသောနေရာဖြစ်သည် (ထွက်၊ ၁၇:၁-၇။ ဆာ၊ ၉၅:၈၊ ၉။) ဆာ၊ ၈၁ ဘုရားသခင်စမ်းသပ်မှု အကြောင်းကို ပြန်၍ရေးသားဖော်ပြပေးသည် (ဆာ၊ ၈၁:၇)။ သူတို့၏ နားမထောင်ခြင်းအကြောင်းကြောင့် ကိုးစားယုံကြည်မှုလျော့ရဲလာသည် (ဆာ၊ ၈၁:၁၁)။ လူတို့သည် ဘုရားရှင်၏စမ်းသပ်မှုကို ကျရှုံးသွားရသည်။

“မေရိဗာ” အရပ်၌ စမ်းသပ်စုံစမ်းခြင်းတွင် သတင်းစကားနှစ်ရပ် ပါရှိသည်။ ပထမတစ်ခုမှာ ဘုရားသခင်၏လူသည် အတိတ်၏အပြစ်ကို ပြန်၍မလုပ်မိကြစေရန်ဖြစ်သည်။ ဘုရားရှင်ကိုမယုံကြည်မကိုးစားစိတ်နှင့် ကိုယ်ကြိုက်ရာလမ်းသို့လျှောက်ခြင်းကို ပြန်၍မလုပ်မိစေရန်အတွက်ဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၈၁:၁၃)။ ဒုတိယအချက်မှာ လူတို့သည် စမ်းသပ်မှု၌ကျရှုံးသော်လည်း ဒုက္ခရောက်လျှင် ဘုရားသခင်အမြဲကူညီကြောင်းကိုပြသည် (ဆာ၊ ၈၁:၇)။ အတိတ်အချိန်မှ ဘုရားရှင်၏ကယ်မမှုကရုဏာတော်သည် ယခုခေတ်လူများ အတွက် အာမခံပေးသည်။

ဆာလံ၊ ၁၀၅ သည် ယောသပ်အနေဖြင့် ဘုရား၏စကားတော်ကို ကိုးစားယုံကြည်လျက် မိမိ၏အနာဂတ်အတွက်စမ်းသပ်မှုကို ရင်ဆိုင်အောင်မြင် ခဲ့သည် (က၊ ၃၇:၅-၁၀။ ဆာ၊ ၁၀၅:၁၉)။ ဟေဗြဲစကားလုံး "tsarap" (ထစာရဲပ်) သည် စမ်းသပ်မှုကိုဆိုလိုသည်။ အခန်းငယ် ၁၉ ၌ ပြန်၍ ဖြူစင်အောင်လျှော်ဖွပ်သန့်ရှင်းစေသည်ကိုဆိုသည်။ ယောသပ်၏ယုံကြည်ခြင်း ကိုစမ်းသပ်ရာတွင် ဘုရားရှင်အပေါ်သံသယအလျှင်းမရှိ။ ဘုရားရှင်၏ကတိ တော်ကိုသာအားထားကာ ကိုယ်တော်၏လမ်းပြမှုကိုခံယူသည်။

ဘုရားရှင်၏စည်းကမ်းချမှတ်ခြင်း၏ပန်းတိုင်သည် သားသမီးများအား ခွန်အားပေးရန်၊ ကတိတော်အတိုင်းပြည့်စုံသွားစေရန်အတွက် ပြင်ဆင်မှုပေးခြင်း



ဖြစ်သည်။ ယောသပ်၏ဥပမာကိုယူပါ (ဆာ၊ ၁၀၅:၂၀-၂၂)။ ဘုရားရှင်၏ သွန်သင်မှုကိုငြင်းပယ်ခြင်းရလဒ်သည် ခေါင်းမာတတ်ခြင်းစိတ်နှလုံးခိုင်မာခြင်းကို ဖြစ်စေပါသည်။

“ဘုရားရှင်အလိုတော်ရှိသောသဘောမှာ နာခံလိုက်လျှောက်ပြီး ကိုယ်တော်၏ပညတ်တော်အပေါ် မေးခွန်းထုတ်စရာမလိုပါ။ သို့သော် လူတို့သည် စာတန်၏လိမ်လည်မှုအောက်၌ ငိုက်ဆင်းချည့်နဲ့ကုန်ကြသည်။ စာတန်သည် ရမယ်ရာ၊ မေးခွန်းထုတ်တတ်သောသဘောလွန်စွာရှိသည်။ ဧဝံကို ဧဒင်ဥယျာဉ် အတွင်း လှည့်ဖြားခြင်းပုံစံအတိုင်း လူတို့၏စိတ်ကိုဆွဲယူတတ်သည်။ ‘သင်သည် ဧကန်အမှန်မသေရ။’ နားထောင်မှုမရှိခြင်းသည် စိတ်နှလုံးကိုမာကျောစေသည် သာမက မကောင်းသောအမှုကိုပြုရန် စိတ်ကိုစွဲစေသည်။ အခြားယုံကြည်ခြင်း များကိုလည်း ပျက်ပြားစေပါသည်။ အမှားကိုအစပြုလုပ်ဆောင်သည်နှင့် ဆက်တိုက်ဆက်တိုက်တစ်ခုပြီးတစ်ခုမှားယွင်းကာ အပြစ်ကိုအပြစ်ဟူ၍ မသိမသာ အမှားကိုအမှားဟု လက်မခံတော့ပါ” (Ellen G. White, Testimonies for the Church, vol. 4, p. 146).

သင်၏အတွေ့အကြုံအရ သင့်စိတ်နှလုံးခိုင်မာသွားစေသောအဖြစ် မည်သို့ရှိသနည်း။ ယင်းစိတ်သဘောမျိုးသည် ကျွန်ုပ်တို့ကိုကပ်တိုင်သို့ အဘယ်ကြောင့်သွားရန်လိုကြောင်း၊ နားထောင်ခြင်းတန်ခိုးရရှိနိုင်သောကပ်တိုင် သို့သွားလျှင် အဘယ်ကြောင့်နာခံတတ်ခြင်းသဘောကို ရရှိနိုင်သနည်း။

**ဗုဒ္ဓဟူးနေ့** **ပေဖော်ဝါရီလ ၂၁ ရက်**  
**ကောက်ကျစ်သောလမ်း၏အလိမ်အကောက်**

ဆာ၊ ၁၄၁ ကိုဖတ်ပါ။ ဆာလံဆရာသည် မည်သို့ဆုတောင်းခဲ့ သနည်း။

-----  
-----

ဆာ၊ ၁၄၁ သည် စိတ်နှလုံးအတွင်းသော်လည်းကောင်း၊ ကိုယ်ကာယ ပြင်ပအတွက်သော်လည်းကောင်း စုံစမ်းခြင်းကိုရင်ဆိုင်နိုင်ရန် ဆုတောင်းသော ဆုတောင်းချက်ဖြစ်သည်။ ဆာလံဆရာသည် ဆိုးယုတ်သောအန္တရာယ်မှ လွတ်ကင်းရန်အတွက်သာ ဆုတောင်းသည်မဟုတ် (ဆာ၊ ၁၄၁:၉၊ ၁၀)။ ဆိုးယုတ်မှုကို ဖြစ်စေနိုင်သောအမှုအရာစုံစမ်းခြင်းကို ရင်ဆိုင်အောင်မြင်နိုင်ရန် အတွက်လည်း တောင့်တသည်။ ပထမဦးဆုံးအချက်မှာ အားနည်းသော စိတ်ချုပ်တည်းမှုနှင့် မထိန်းချုပ်နိုင်သောနှုတ်အတွက်ဖြစ်သည်။ ဆာလံဆရာ၏ ဆုတောင်းချက်၌ ဘုရားရှင်သည် သူ၏နှုတ်ကိုစောင့်ကြပ်ပေးရန်ဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၁၄၁:၃)။ မြို့တံခါးကိုလုံခြုံစွာပိတ်ပြီး စောင့်ကြပ်နေခြင်းနှင့်တူသည်။ ကျမ်းစာကိုရေးသားသောအချိန်၌ မြို့တံခါးသည် မြို့ကိုလုံခြုံစေရန် အထူး သတိဖြင့်စောင့်ရှောက်ရသည်။

စုံစမ်းခြင်းသည် ဘုရားရှင်၏သားသမီးများအား ဖြောင့်မတ်ရာအကြံ ပေးခြင်းလမ်းသို့ လိုက်လျှောက်မည်လား၊ ဆိုးယုတ်သောအကြံနောက်သို့ လိုက်မည်လားဆိုသည်ကို စုံစမ်းခြင်းပင်ဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၁၄၁:၄၊ ၅)။ ဆာလံ ဆရာသည် မိမိ၏စိတ်ကို စိတ်မချနိုင်ပါ။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် စစ်ပွဲ အမှန်ပင်ဖြစ်နေသည်။ မခြားမလပ်ဆုတောင်းခြင်းသာ စုံစမ်းခြင်းကိုအောင်မြင် သွားနိုင်သည်။ ထိုဆုတောင်းခြင်းဖြင့်သာ ဘုရားရှင်သည် မိမိ၏သားသမီး များကို စုံစမ်းခြင်းမှကယ်တင်ပေးနိုင်ပါမည် (ဆာ၊ ၁၄၁:၁၊ ၂)။

ဆာ၊ ၁:၁ နှင့် ဆာ၊ ၁၄၁:၄ ကိုဖတ်ပါ။ စုံစမ်းခြင်းသည် မည်မျှ စဉ်းလဲကောက်ကျစ်များပြားနိုင်ကြောင်းကို သတိပေးထားသနည်း။

-----  
-----

ဆာ၊ ၁၄၁:၄ သည် စုံစမ်းခြင်းများပြားလာပုံကို ရေးသားထားသည်။ ပထမဦးဆုံးစိတ်သဘောသည် မကောင်းမှုသို့ယိမ်းသွားသည်။ ဒုတိယအဆင့် အနေဖြင့် နှစ်နှစ်ခြိုက်ခြိုက်မကောင်းမှုကိုပြုသည်။ (ဟေဗြဲဝေါဟာရ၌ ထပ်ခါ

ထပ်ခါပြုလုပ်သည့်စိတ်သဘောဟုရေးထားသည်။ တတိယအဆင့်စိတ်နှလုံးထဲ၌ အပြစ်ကိုအရသာတွေ့လာသည်။ လိုလိုလားလားအပြစ်နှင့် မကောင်းမှုကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်လာသည်။

ထိုနည်းတူစွာ ဆာ၊ ၁၁ ဌ နှစ်ခြင်းသည် ဘုရားရှင်၏သားသမီးတို့ကို ဘုရားရှင်ချမှတ်သောတရားလမ်းမှလွဲရန်၊ မတရားမှုများကို ကျေကျေနပ်နပ်လုပ်ရန် သွေးဆောင်သည်။ အပြစ်လုပ်သူတို့နှင့်အတူ မိတ်ဆွေဖွဲ့လာသည်။ လူဆိုးတို့နှင့်ပေါင်းသင်းသည်။ လူမိုက်တို့နှင့်အတူပျော်မွေ့သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ထိုသို့မဖြစ်ရ။ ဘုရားရှင်၏လမ်းခရီးတော်မှလွဲမသွားရရန် အထူးဂရုစိုက်ရမည်။

ဆာလံကျမ်းသည် ဒုစရိုက်အပြစ်များပြားလာအောင် နှစ်ခြင်းအကြောင်းကိုဖော်ပြသည်။ ကိုယ်တော်၏အကွယ်အကာကို ခိုလှုံခြင်းမှတစ်ပါး အခြားမည်သည့်အရာမျှ ယင်းနှစ်ခြင်းကိုမအောင်မြင်နိုင်ပါ။ ဆာလံသည် အထူးအရေးကြီးသောစကားလုံးများ၊ နားထောင်ရန်စကားများကို သွန်သင်ပြီး နှစ်ခြင်းကိုအောင်မြင်နိုင်ဖို့ လမ်းပြပေးသည်။ လူဆိုးဖြစ်စေ၊ ဖြောင့်မတ်သူဖြစ်စေ မည်ကဲ့သို့လမ်းဆုံးသွားသည်ကို သေချာစွာသင်ပြပေးပြီး ဘုရားရှင်၏ဉာဏ်ပညာတော်ကို မည်သို့သင်ယူရမည်ကို သတိပြုရမည် (ဆာ၊ ၁၁၄-၆။ ဆာ၊ ၁၄၁:၈-၁၀)။ ဆာလံကျမ်းမှနောက်ဆုံးဘုရားရှင်၏သားသမီးများအနာဂတ်အချိန်အတွက်တည်ကြည်ရန် ဘုရားရှင်၏ကတိတော်ကိုသာ ကိုးစားယုံကြည်ပြီး စိတ်ရှည်စွာကိုယ်တော်ကိုစောင့်နေရန်ဖြစ်သည်။

**ကြာသပတေးနေ့** **ဖေဖော်ဝါရီလ ၂၂ ရက်**  
**ဖြောင့်မတ်စွာနေထိုင်သူများအတွက်ကောင်းချီး**

ဆာ၊ ၁၁၁-၃။ ဆာ၊ ၁၁၂:၁-၉ နှင့် ဆာ၊ ၁၂၈ ကိုဖတ်ပါ။ ဘုရားရှင်ကို ပြန်၍နာခံသူများအတွက် မည်သည့်ကောင်းချီးကတိတော်ပေးထားသနည်း။

ဘုရားရှင်၏စကားတော်ကို နာခံလိုက်လျှောက်သူများအား ကောင်းချီးများစွာကိုချပေးမည်ဟု ကတိတော်ရှိသည်။ အကြီးမားဆုံးသောကောင်းချီးမင်္ဂလာမှာ ငြိမ်သက်ငြိမ်းချမ်းမှုရရှိခြင်းဖြစ်သည်။ ဆာလံကျမ်း အခန်းကြီး ၁ ၌ ဖြောင့်မတ်သူသည် မြစ်ကမ်းနား၌ စိုက်ပျိုးထားသောအပင်နှင့်တူသည်ဟု ဖော်ပြသည်။ အချိန်တန်လျှင် သီးပွင့်လာသည်။ မညှိုးမနွမ်းသောအပင်ဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၁၁၂။ ယေရမိ၊ ၁၇:၇၊ ၈။ ယေဇကျေလ၊ ၄၇:၁၂)။ ထိုသို့နှိုင်းခြင်းသည် ကောင်းချီးမင်္ဂလာ၏အရင်းအမြစ်အားလုံးကို ဆိုလိုပါသည်။ ဗိမာန်တော်အတွင်း ဘုရားရှင်နှင့်အတူ မိတ်သဟာယဖွဲ့နေထိုင်နိုင်ခြင်းသည် မေတ္တာချစ်ခြင်းနှင့်ဝမ်းမြောက်ဖွယ်အကြောင်းဖြစ်၏။ လူဆိုးတို့နှင့်မတူသောအချက်မှာ လူဆိုးတို့သည် အမှိုက်ကဲ့သို့ ပြင်သို့ပစ်ထုတ်ခြင်းကိုခံကြရမည်ဖြစ်သည်။ အနာဂတ်အချိန်တွင် ဖြောင့်မတ်စွာကျင့်သူတို့သည် အမြစ်နက်နက်ဆင်းလျက် အသီးအပွင့်ဝေဆာသောအပင်နှင့်တူပြီး ထာဝရဘုရား၏အနီး၌ ထာဝရအစဉ်နေထိုင်ရလိမ့်မည်။

ဆာ၊ ၁၂၈:၂၊ ၃ သည် မေရိယအရှင်တည်ထောင်သောနိုင်ငံတော်၏ရှိသမျှကောင်းချီးမင်္ဂလာအကြောင်းကို ရေးဖွဲ့ထားသည်။ ကိုယ်ကိုယ်တိုင် စိုက်ပျိုးသောစပျစ်ပင်နှင့် သင်္ဘောသဖန်းပင်အောက်တွင်ထိုင်နေ၍ စပျစ်သီး၊ သင်္ဘောသဖန်းသီးများဝေဆာသီးပွင့်နေသည်ကို မြင်ရသောကောင်းချီးမင်္ဂလာသည် မည်မျှငြိမ်းချမ်းအေးဆေးဖြစ်မည်ကိုစဉ်းစားပါ (မိက္ခာ၊ ၄:၄)။ ယေရုရှလင်မြို့အပေါ်ကျရောက်မည့် ကောင်းချီးမင်္ဂလာ (ဆာ၊ ၁၂၂:၆-၈။ ဆာ၊ ၁၂၈:၅၊ ၆)။ မေရိယအရှင်ကိုမျှော်လင့်ခြင်းသည် မကောင်းမှုမှန်သမျှအဆုံးသတ်၍ ကမ္ဘာပေါ်တွင် ငြိမ်သက်ခြင်းကိုတည်ဆောက်ရန်ဖြစ်သည်။

သမ္မာကျမ်းတွင် သန့်ရှင်းသူများအမွေခံစေရန် အမွေကို ပြည်တော် (နိုင်ငံတော်) ဟုရေးသားပေးသည် (ဟောပြော၊ ၁၁:၁၄-၁၆)။ ကောင်းကင်

အရှင်သိုးထိန်းကြီးသည် မိမိ၏သိုးတော်စုကို စီးဆင်းကြည်လင်သန့်ရှင်းသော စမ်းရေတွင်းသို့ပို့ဆောင်ပေးသည်။ အသက်ပင်သည်လည်း မိမိအသီးကို တစ်လ တစ်ကြိမ်လစဉ်သီးပေးလျက်ရှိသည်။ အရွက်တို့သည်လည်း ပြည်သူပြည်သား များအတွက် အနာကိုငြိမ်းစေ၏။ ထာဝရစီးဆင်းနေသောစမ်းချောင်းလည်းရှိ သည်။ ဖန်သလင်းကဲ့သို့ကြည်နေသည်။ အသက်စမ်းရေချောင်းကမ်းနဖူး တစ်ဖက်တစ်ချက်၌ အသက်ပင်၏အရိပ်သည်ကျလျက် ဘုရားရှင်သည် လမ်းကလေးများလိုဖောက်လုပ်ပေးထားသည်။ လွင်ပြင်ကြီးသည် ကုန်းမြင့် ထိတိုင် ကျယ်ပြန့်စွာစိမ်းလန်းစိုပြည်နေသည်။ ဘုရားရှင်၏တောင်တော်သည် အုပ်မိုးလျက်ရှိနေသည်။ ငြိမ်သက်သာယာလှသောလွင်ပြင်တစ်လျှောက်၊ အသက်စမ်းရေစမ်းချောင်းကမ်းနဖူးတစ်ဖက်တစ်ချက်၌ ဘုရားရှင်၏လူတို့သည် ပင်ပန်းခက်ခဲခြင်းမှအနားရပြီး ဘုရားရှင်ဆောက်လုပ်ပေးသောအိမ်၌ ပျော်ရွှင် စွာနေထိုင်ကြရသည်။” (Ellen G. White, The Great Controversy, p. 675).

ဓမ္မသစ်ကျမ်းသည် ခရစ်တော်ဒုတိယအကြိမ်ပြန်လည်ကြွလာခြင်း အတွက် ပြည့်စုံသောကမ္ဘာသစ်ကို ဖန်ဆင်းပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း ရေးသားထား သည် (မသု၊ ၂၆:၂၉။ ဗျာ၊ ၂၁)။ ယခုကာလအချိန်မှာပင် ဖြောင့်မတ်စွာ နေထိုင်သူများသည် ကောင်းချီးမင်္ဂလာများစွာကို ခံစားနေရပါက ဘုရားရှင်၏ နိုင်ငံတော်၌ ရရှိမည့်ကောင်းချီးမင်္ဂလာသည် မည်မျှကြီးကြောင်းကို ခန့်မှန်း ကြည့်ပါ။ အရာခပ်သိမ်းနဂိုဖန်ဆင်းချိန်ကဲ့သို့ ပြန်၍ဖြစ်သွားလိမ့်မည်။ ထိုကာလ သည် ဒုက္ခကာလ၏အဆုံးဖြစ်သည်။

ကပ်တိုင်တော်အဘယ်ကြောင့်ရှိခဲ့ရသနည်း။ မည်သို့ဖြစ်ပျက်ခဲ့သနည်း။ ဓမ္မသစ်ကျမ်း၌ အာမခံကတိတော်ကို ကျွန်ုပ်တို့မြင်တွေ့ရသည်။ ဘုရားရှင် သည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် အရာခပ်သိမ်းကိုပြင်ဆင်ပေးထားသည်။ ထိုသို့ ရောက်လာမည့်ကောင်းချီးအတွက် ကျွန်ုပ်တို့မည်သို့စိတ်ချနေနိုင်ကြောင်းကို ကတိတော်ထားရှိပေးပါသလား။

**သောကြာနေ့  
ဆက်လက်လေ့လာရန်။**

**ပေဖော်ဝါရီလ ၂၃ ရက်**

ယခုခေတ်အချိန်အခါ၌၊ ပညာရှိသော်လည်း ပျော်စရာမဟုတ်ဟု ယူဆသူရှိသည်။ ပညာထက်ပျော်စရာကောင်းသည့်အရာရှိသည်။ မည်သို့ပင် ဖြစ်စေ၊ ဘုရားကိုသိကျွမ်းခြင်းပညာကိုရ၍ ပျော်ရွှင်ခြင်းထက် ပျော်စရာ ကောင်းသည့်အရာများရှိပါသလား။ ဆာလံကျမ်းသည် ရှင်းလင်းပြတ်သားစွာ ဖြင့် အဖြေပေးထားသည်။ ကောင်းသောသတင်းမှာ ပျော်ရွှင်မှုရရှိရန်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့ပညာတောင်းခံရန်မလိုပါ။ ဘုရားကိုသိသောဉာဏ်ပညာသည် အလိုလို ပျော်ရွှင်မှုကိုပေးသည်။

ဟေဗြဲဘာသာစကားကိုအသုံးပြုပြီး ရိုးရိုးလေးဥပမာပေးရလျှင် “အာသျူးရေ” (ashurey) “ခြေလှမ်းဟုအဓိပ္ပာယ်ရှိသောစကားလုံးသည် “အရှရေ” (ashrey) ဟုခေါ်သည်။ “ပျော်ရွှင်ခြင်း” စကားလုံးနှင့် လုံးဝနီးပါးအသံထွက် တူသည်။ အင်္ဂလိပ်စကားဖြင့်ဘာသာပြန်ရသောအခါ အလွန်အင်အားပါသော အကြောင်း သတင်းစကားကိုဖြစ်စေသည်။ ဘုရားရှင်၏လမ်းပြမှုကို တစ်သေ မတိမ်းလှမ်းသွားနေခြင်းသည် ပျော်ရွှင်ခြင်းအစစ်အမှန်ကိုရရှိစေပါသည် (ဆာ၊ ၁:၁။ ဆာ၊ ၁၇:၅။ ဆာ၊ ၃၇:၃၁။ ဆာ၊ ၄၄:၁၈။ ဆာ၊ ၈၉:၁၅။ ဆာ၊ ၁၁၉:၁)။ သမ္မာကျမ်း၌ဖော်ပြသောဉာဏ်ပညာနှင့် ပျော်ရွှင်ခြင်းထူးထူးပြားပြား မဟုတ်၊ အတွေ့အကြုံတစ်ခုသာဖြစ်သည်။

ဘုရားရှင်နှင့်မိတ်သဟာယဖွဲ့လျှင် ထိုအရာများကိုတွေ့ရှိနိုင်သည်။ ဘုရားရှင်၏အလိုတော်ကို တုံ့ပြန်လိုက်လျှောက်ခြင်း၊ ချီးမွမ်းခြင်းနှင့်ခွန်အား ယူခြင်း၊ ကိုယ်တော်၌ကိုးစားခြင်းတို့သည် ဉာဏ်ပညာနှင့်ပျော်ရွှင်ခြင်းကိုရရှိစေ ပါသည်။ ဆာ၊ ၂၅:၁၄ အရ “ထာဝရဘုရားကိုကြောက်ရွံ့သောသူတို့သည် ကိုယ်တော်မြတ်နှင့်မိတ်သဟာယဖွဲ့ရသောအခွင့်နှင့် ပဋိညာဉ်တရားတော်ကို သိရသောအခွင့်ရှိကြ၏။”

ကိုယ်တော်သည် ရှင်းလင်းပြတ်သားစွာ ကျွန်ုပ်တို့ကိုဖွင့်ပြပေးသောကြောင့် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ ကိုယ်တော်၏မေတ္တာတော်ကို အလေးအနက်ထားပြီး ကောင်းချီးများကိုစုစည်းထားနိုင်ကြပါစို့။ ထိုကောင်းချီးများကို ပြန်လည်ရေတွက်မိနိုင်စေရန်ဖြစ်သည်။ ဘုရားသခင်၏သားတော်သည် မိမိ၏ရာဇဝလ္လင်ကိုထားရစ်ခဲ့၍ ဘုရားဇာတိမှ လူဇာတိကိုခံယူတော်မူခဲ့သည်။ အဓိကအကြောင်းမှာ လူသားများအား စာတန်၏တန်ခိုးမှကယ်ထုတ်ပေးနိုင်ရန်အတွက်ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်စားကိုယ်တော်အောင်နိုင်ခြင်းအတွက် လူသားများအတွက် ကောင်းကင်တံခါးဝကို ဖွင့်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။ ကောင်းကင်ဘုံရှိ ဘုရားရှင်၏ ဘုန်းတော်နေရာကို လူတို့အားဖွင့်ပြပေးနိုင်ခဲ့သည်။ ပျက်စီးခြင်းတွင်းပေါက်မှ အပြစ်၏ဆွဲငင်ထားခြင်းကိုခံနေခဲ့ရသော လူသားအားလုံးအား အထက်သို့ ပင့်တင်မြှောက်ထားနိုင်ခဲ့သည်။ တစ်ဖန်ဘုရားသခင်နှင့် ပြန်၍ဆက်သွယ်ပေးနိုင်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ကယ်တင်ပိုင်ရှင်ကို ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် ဖြောင့်မတ်ခြင်းဝတ်ရုံကို ခရစ်တော်ရှင်ပေးတော်မူသည်။ ကိုယ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့ကို ခမည်းတော်ထံသို့ ချီးမြှောက်ပေးတော်မူသည်။ အဆိုပါအကြောင်းအရာသည် ဘုရားရှင်မှ ကျွန်ုပ်တို့ကိုပြုပေးတော်မူသောအကြောင်းအရာဖြစ်သည် (Ellen G. White, Steps to Christ, p. 118).

သင်ခန်းစာ (၉)  
**သခင်၏နာမတော်နှင့်အတူရောက်လာသူသည်  
 မင်္ဂလာရှိစေသတည်း**  
 ဖေဖော်ဝါရီလ ၂၄ - မတ်လ ၁

**ဥပုသ်နေ့မွန်းလွဲပိုင်း**

**ဖေဖော်ဝါရီလ ၂၄ ရက်**

**ဖတ်ရန်ကျမ်းချက်များ။** ဆာ၊ ၂၃။ ယောဟန်၊ ၁၀:၁၁-၁၅။ ဆာ၊ ၂၂။ ဆာ၊ ၈၉:၂၇-၃၂။ ကောလောသဲ၊ ၁:၁၆။ ဆာ၊ ၂။ ဟေဗြဲ၊ ၇:၂၀-၂၈။

**အလွတ်ကျမ်းချက်**

“တိုက်ကိုတည်လုပ်သောသူများ ပယ်ထားသောကျောက်သည် နောက်တစ်ဖန်တိုက်ထောင့်အထွတ်ဖျားသို့ ရောက်ပြန်၏။ ထိုအမှုသည် ထာဝရဘုရားပြုတော်မူသောအမှုဖြစ်၏။ ငါတို့မျက်မှောက်၌ လည်း အံ့ဩဖွယ်ဖြစ်၏” (ဆာ၊ ၁၁၈:၂၂၊ ၂၃)။

ကိုယ်တော်၏ကယ်တင်ခြင်းစီမံကိန်းအားလုံးနီးပါးသည် ဆာလံကျမ်းတွင်ဖော်ပြထားသည်။ မတူညီသောနည်းလမ်းများဖြင့် ခရစ်တော်ကိုယ်တိုင် ပြုတော်မူမည့်အကြောင်းအရာများကို ကြိုတင်ဖော်ပြပေးသည်။ မှတ်သားဖွယ်တွေ့မြင်နိုင်သည်။

ဆာလံကျမ်း၌ဖော်ပြချက်များတွင် ခရစ်တော်သည် ဘုရားဇာတိသဘောရှိကြောင်းကိုလည်းကောင်း၊ သားတော်အရိုက်အရာကိုသော်လည်းကောင်း၊ ကိုယ်တော်သည် နာခံတတ်သောသဘောရှိခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ မိမိကိုယ်ခန္ဓာသည် ဘုရားရှင်၏ဗိမာန်တော်ဖြစ်သည်ကိုလည်းကောင်း၊ သိုးထိန်းကောင်းကဲ့သို့ သဘောထား၊ သစ္စာဖောက်ခံရသူ၊ ဒုက္ခဆင်းရဲနှင့်ကြုံတွေ့ရမည့်သူ၊ သေသတ်

ခံရသော်လည်း အရိုးတစ်ချောင်းမျှမကျိုးရအကြောင်း၊ သေပြီးရှင်ပြန်ထမြောက် မည်အကြောင်း၊ ကောင်းကင်သို့တက်ကြွသွားမည်အကြောင်း၊ ကောင်းကင်၌ ယဇ်ပုရောဟိတ်မင်းကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ ရှင်ဘုရင်ကဲ့သို့လည်းကောင်း ဖြစ်နေမည့် အကြောင်းများကို အစုံအလင်ရေးသားပေးထားသည်။ ယင်းအကြောင်းများကို ယေရှုရှင်လူဇာတိမခံယူမီ နှစ်ပေါင်းများစွာကကြိုတင်ရေးသားထားသည်။

ကိုယ်တော်၏အမှုတော်ဆောင်ရွက်ခြင်းအကြောင်းကို ပြောဆိုသောအခါ သော်လည်းကောင်း၊ ဥပမာယူသောအခါသော်လည်းကောင်း အံ့ဩစရာမရှိပါ။ ယေရှုရှင်သည် ဧမောက်ရွာသွားရာလမ်း၌ တပည့်တော်တို့ကိုဆုံးမသွန်သင်သော အခါ ဆာလံကျမ်းကို ပြန်၍ ထောက်ပြသွန်သင်ပေးခြင်းဖြစ်သည် (လုကာ၊ ၂၄:၄၄)။ ကိုယ်တော်သည် တပည့်တော်တို့ကို ဆာလံကျမ်းမှရေးသားထားသော သူအကြောင်းသည် မည်သူ့ကိုရည်ညွှန်းကြောင်းကို သိစေလိုသောသဘောဖြင့် ပြောဆိုရခြင်းဖြစ်သည်။

အချို့ဆာလံကျမ်းပိုဒ်များသည် ခရစ်တော်နှင့်ပတ်သက်သော ပြည့်စုံ သွားခြင်းအကြောင်းများကို နှိုင်းယှဉ်ဖော်ပြပေးသည်။ (ဆာ၊ ၂၄၊ ၄၅၊ ၇၂ နှင့် ၁၀၁) မှာ (ခရစ်တော်ကို ရှင်ဘုရင်နှင့်တရားသူကြီးအဖြစ်) ၈၈ နှင့် ၁၀၂ တွင် (ဘုရားရှင် ၏အစေခံသည် ဒုက္ခဆင်းရဲခံရစဉ် ဆုတောင်းခြင်းကိုပြသည့်ဆုတောင်းချက်များ ဖြစ်သည်။

ဆာလံကျမ်းတစ်ကျမ်းလုံးကိုခြုံသော် ဆာလံဆရာတို့သည် ညည်းတွား မြည်တွန်ရသော်လည်းကောင်း၊ ကျေးဇူးစကားဆိုရသော်လည်းကောင်း၊ ချီးမွမ်း ရသော်လည်းကောင်း၊ ငိုကြွေးရသော်လည်းကောင်း၊ တရားမျှတခြင်းနှင့်လွတ်မြောက် ရန်အခွင့်အတွက် တောင်းပန်နေရသော်လည်းကောင်း၊ ခရစ်တော်၏ဆုတောင်း ခြင်း၌ ကမ္ဘာသူကမ္ဘာသားအားလုံးအတွက် ကယ်တင်ခြင်းကို ဆုတောင်းပေးနေ သည်။ ဆုတောင်းချက်၌ တန်ပြန်ပွဲတင်ထပ်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

**တနင်္ဂနွေနေ့** **ပေဖော်ဝါရီလ ၂၅ ရက်**  
**မိမိကိုယ်ကိုပူဇော်ခံသောသိုးထိန်းဘုရားရှင်**

ဆာ၊ ၂၃။ ဆာ၊ ၂၈:၉။ ဆာ၊ ၈၀:၁။ ဆာ၊ ၇၈:၅၂၊ ၅၃။ ဆာ၊ ၇၉:၁၃ နှင့် ဆာလံ၊ ၁၀၀:၃ ကိုဖတ်ပါ။ ဘုရားရှင်နှင့်ကိုယ်တော်၏လူတို့ မည်သို့ ဆက်နွှယ်ပတ်သက်ကြောင်း ကျမ်းချက်များကဖော်ပြပေးသနည်း။

ထာဝရဘုရားရှင်ကို သိုးထိန်းရှင်ဟု ကျမ်း၌ဖော်ပြထားသည်။ ကိုယ်တော်၏လူများကို သိုးစုဟုသတ်မှတ်ပြီး ထိန်းကျောင်းလမ်းပြပေးသည်။ လိုအပ်သမျှကို ဘုရားရှင်ချပေးတော်မူသည်။ ဘုရားကိုသာအမှီတံကပြုနေရသည်။ ဘုရားရှင်နှင့် ကိုယ်တော်၏လူစပ်ကြားရင်းနှီးဆက်ဆံမှုကို သိုးထိန်းနှင့်သိုးစု အဖြစ် တင်စားရခြင်းမှာ သိုးထိန်းတို့သည် မိမိ၏သိုးစုနှင့်အတူနေပြီး မပျောက် မပျက်မကွဲမပြားရအောင် အထူးဂရုစိုက်ပေးသည်။ ဘုရားရှင်သည် မိမိသိုးကို လည်းပိုင်ဆိုင်သည်။ အလွန်ခိုင်မာသောချာသောချုပ်ဆိုချက်နှစ်ရပ်ပြုထားသည်။ ဖန်ဆင်းခြင်း (ဆာ၊ ၉၅:၆၊ ၇။ ဆာ၊ ၁၀၀:၃။) ပဋိညာဉ် (ဆာ၊ ၂၈:၉။ ဟေဗြဲ၊ ၁၃:၂၀) ထားရှိခြင်းတို့ဖြစ်သည်။

သိုးထိန်းဟုတင်စားထားသောဘုရားရှင်သည် လောကကိုလမ်းပြ ပို့ဆောင်ရာတွင် သိုးတို့ကိုထိန်းသိမ်းပြုစုခြင်းနှင့်တူသည် (ဆာ၊ ၈၀:၁)။ ယာကုပ် ၏ကောင်းချီးမင်္ဂလာကိုခံရသော ယောသပ်အကြောင်းကိုကြည့်ခြင်းဖြင့် ထာဝရ ဘုရားသည် ဣသရေလလူတို့၏သိုးထိန်းရှင်ဖြစ်တော်မူသည်။ ကိုယ်တော်ထံ၌ ကတိတော်နှင့်ကောင်းချီးအလုံးစုံကို တောင်းခံကြရသည် (က၊ ၄၉:၂၄)။

ရှင်ဘုရင်ဆိုသည်မှာ မိမိ၏တိုင်းသူပြည်သားများ၏သိုးထိန်းကြီးဖြစ် သည် (၂ရာ၊ ၅:၂)။ သို့ဖြစ်၍ ဘုရားရှင်သာလျှင် ယင်းရာထူးနှင့်ထိုက်တန်ပါ သည်။ မည်သည့်လူသားတစ်ယောက်တလေမျှ မထိုက်တန်ပါ။ ယေရှုရှင်သာ ထိုက်တန်သည်။ ကောင်းသောသိုးထိန်းဟုခေါ်ခံထိုက်သူဖြစ်သည်။

ယော၊ ၁၀း၁၁-၁၅ ကိုဖတ်ပါ။ ယေရှုရှင်ကိုယ်တော်တိုင် မိမိကိုယ်ကို သိုးထိန်းကောင်းဟု အဘယ်ကြောင့်ခေါ်ရသနည်း။

ဘုရားဖြစ်တော်မူသောသိုးထိန်းရှင်နှင့် ကိုယ်တော်၏သိုးစုတော်တို့၏ အကြား အမှားအယွင်းမရှိနိုင်သောကိစ္စမှာ သိုးထိန်းကြီး၏သိုးစုတော်သည် သခင်အသံတော်ကိုမှတ်မိနေခြင်းပင်ဖြစ်သည် (ယောဟန်၊ ၁၀း၄၊ ၂၇)။ ယနေ့ အချိန်မှာ အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသရှိ သိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းတွင် သိုးများကို အသံပြုခြင်းဖြင့် ခွဲခြားရွေးထုတ်နိုင်သည်။ သိုးတို့သည် သိုးထိန်း၏အသံကို မှတ်မိ၍ နောက်သို့လိုက်ကြသည်။

ဘုရားရှင်၏သိုးများ ဒုက္ခမျိုးစုံကြုံတွေ့နေကြရသည်။ ကောင်းသော သိုးထိန်းသည် လမ်းလွဲနေသောသိုးတို့ကိုရှာဖွေကာ မရမကပြန်၍ကယ်ဆယ်သည်။ ထိုအမှုအရာမျိုးသည် ဘုရားရှင်မှ သူ၏လူတို့ကို ဆက်သွယ်ဆက်ဆံသော စိတ်သဘောတော်ဖြစ်သည်။ ကိုယ်တော်သည် မိမိ၏သိုးစုအတွက် အသေခံ လိုတော်မူသည် (ယော၊ ၁၀း၁၁၊ ၁၅)။ မိမိကိုယ်ကို သိုးများကိုယ်စား အပူဇော်ခံ အသက်ပေးသည် (ယော၊ ၁း၂၉)။ ယေရှုရှင်သည် မိမိ၏သိုးများကွဲလွင့်နေ သော်လည်း ပြန်၍သိုးစုများနှင့်အတူရှိစေရန် စုသိမ်းမည်ဟု အတည်ပြုပြောကြား ထားသည် (ယော၊ ၁၀း၁၆)။

နေ့စဉ်အသက်တာ၌ သင်ကိုယ်တိုင်ရရှိထားသောအကျိုးမှာ ယေရှုရှင် သည် သိုးထိန်းကောင်းဖြစ်တော်မူသည်ဟူသော ကတိတော်ပင်ဖြစ်ပါသလား။

**တနင်္လာနေ့** **ပေဖော်ဝါရီလ ၂၆ ရက်**  
**ဒုက္ခခံမေရှိယ**

ဆာ၊ ၂၂ နှင့် ဆာ၊ ၁၁၈း၂၂ ကိုဖတ်ပါ။ မေရှိယအရှင်သည် ကယ်တင်ရန်ဆင်းလာသောအခါ မည်သို့ပြုလုပ်ခံရသနည်း။

ဆာလံကျမ်းပိုဒ်များ၌ မေရှိယသည် ဒုက္ခခံရသောအကြောင်းများကို ရေးဖွဲ့ထားသည် (ဥပမာ၊ ဆာ၊ ၄၂။ ဆာ၊ ၈၈။ ဆာ၊ ၁၀၂)။ ဆာလံ ၂၂ သည် မေရှိယ၏ပုရောဖက်ပြုအနာဂတ်ရိုက်ခြင်းကို တိုက်ရိုက်ရေးသားလျက် ဒါဝိဒ်မင်းကြီး၏ရာဇဝင်နှင့် မသက်ဆိုင်ဘဲ၊ ခရစ်တော်အသေခံတော်မူမည့် အကြောင်းကိုရေးထားသည်။ ယေရှုရှင်သည် ဆာလံစကားကိုသုံး၍ဆုတောင်း ခဲ့သည် (ဆာ၊ ၂၂း၁)။ အထူးသဖြင့် ကပ်တိုင်ပေါ်မှာ ကိုယ်တော်ဆုတောင်း စကားသည် ဆာလံကျမ်းစကားပင်ဖြစ်သည် (မသ၊ ၂၇း၄၆)။

ခမည်းတော်နှင့်ဝေးနေရခြင်းသည် ခရစ်တော်အတွက် မသက်သာ လှပါ။ လောကတစ်ခုလုံး၏အပြစ်ကို ကိုယ်တော်အပေါ်တင်ထားသည်။ ခမည်းတော်နှင့်မည်မျှနီးကပ်စွာနေတော်မူခဲ့ကြောင်းကို တစ်လုံးတစ်ဝဟု နှိုင်းယှဉ် သတ်မှတ်နိုင်သည် (ယောဟန်၊ ၁း၁၊ ၂။ ယော၊ ၁၀း၃၀)။ ညှဉ်းဆဲခြင်း ဒုက္ခကို မည်မျှပင်ခံရသော်လည်း ခမည်းတော်နှင့်သားတော်သည် ခွဲခြား၍ မရပါ။ အခြေအနေအရ ခဏလေးခရစ်တော်ကို မျက်လွဲပြုရသော်လည်း ခရစ်တော်သည် ခမည်းတော်ကိုတမ်းတသည်၊ ဝေးနေရသည်ဟုခံစားရသော် လည်း ခမည်းတော်ကိုဟစ်ခေါ်သည်။

“ခရစ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ကိုယ်စားရှိသမျှအပြစ်အားလုံးကို တစ်ပါးတည်းခံတော်မူခဲ့သည်။ အပြစ်မဲ့သော်လည်း အပြစ်သားများ၌ ရေတွက် ခံရသည်။ ပညတ်တော်ကို ကျွန်ုပ်တို့လွန်ကျူးခြင်းအမှုအတွက်၊ ကိုယ်တော် သည် ကျွန်ုပ်တို့အပြစ်အတွက် ပြန်လည်ရွေးယူပေးရသည်။ အာဒံမှဆင်းသက်လာ သောမျိုးဆက်၏ဒုစရိုက်အပြစ်အားလုံးသည် ကိုယ်တော်အပေါ် ဝန်ထုပ်ပိကျ လာသည်။ ဘုရားရှင်၏အမျက်တော်သည် အပြစ်ကိုအလွန်မုန်းသည်။ မကောင်း မှုအားလုံးကို ကိုယ်တော်မနှစ်သက်ပါ။ သားတော်၏နှလုံးသားကို စိုးရိမ် ထိတ်လန့်စေသောစိတ်များကိုဖြစ်စေပါသည်” (Ellen G. White, The Desire of Ages, p. 753).

ဟိန်းဟောက်ခြိမ်းခြောက်နေသောတိရစ္ဆာန်၊ နွားသိုး၊ ကျွဲသိုး၊ ဆင်၊ ခြင်္သေ့ကြီး၊ ခွေးဆိုးကြီးများ အကာအကွယ်မဲ့သားကောင်ကို မာန်ဖီနေသည့်အတိုင်း ရက်စက်ကြမ်းကြုတ်သောလူထုကြီးသည် သခင်ခရစ်တော်ကို ကြိမ်းမောင်းဟိန်းဟောက်ခဲ့သည်။ ကိုယ်တော်၏နောက်ဆုံးနာရီအသက်မစွန့်မီ အချိန်၌ ရက်စက်မှုအထွတ်အထိပ်ကို ရင်ဆိုင်ရသည်။ အံ့ဩဖွယ် ဆာ၊ ၂၂ သည် လူထုကြီးသည် ယေရှုရှင်ကို ကျီစယ်ကလူပြက်ရယ်ပြုခဲ့သည်။ ကိုယ်တော်ဆိုခဲ့သော၊ ခမည်းတော်ကိုတောင်းလျှောက်ခဲ့သောစကားအတိုင်း ပြန်၍ယေရှုကိုပြက်ရယ်ပြုကြသည် (ဆာ၊ ၂၂:၁၊ ၈။ မဿဲ၊ ၂၇:၄၃)။ စစ်သူရဲတို့သည် ယေရှု၏ဝတ်ရုံတော်ကို မဲနှိုက်ယူခဲ့ကြသည် (ဆာ၊ ၂၂:၁၈။ မဿဲ၊ ၂၇:၃၅)။ လူထုကြီးသည် မိမိတို့၏နှိပ်စက်သတ်ဖြတ်ဖျက်ဆီးပစ်သော အသုံးမဝင်သည့် အရာကလေးမှာ ဗိမာန်တော်၏အုတ်မြစ်ထောင့်တိုင် ခိုင်ခံ့သောအရာဖြစ်လာမည်ကို မသိရှိခဲ့ပါ (ဆာ၊ ၁၁:၈:၂၂)။

လူတို့ငြင်းပယ်ခဲ့သောမေရှိယအရှင်သည် ရှင်ပြန်ထမြောက်လာပြီးနောက် ကယ်တင်ခြင်းပေးသောအရှင်ဖြစ်လာသည် (မဿဲ၊ ၂၁:၄၂။ တ၊ ၄:၁၀-၁၂)။ ခရစ်တော်သည် လူသားများ၏ငြင်းပယ်ခြင်းခံရသော်လည်း ဘုရားရှင်သည် မိမိ၏သားတော်ကိုချီးမြှောက်တော်မူခဲ့သည်။ အဓိကကျသော ဗိမာန်တော်အုတ်မြစ်ထောင့်တိုင်ကြီးအဖြစ် ရွေးချယ်ခဲ့သည်။ ဘုရားရှင်၏ ဝိညာဉ်ရေးဗိမာန်တော်တိုင်၏ အခိုင်အမာဖြစ်လာရသည်။ (ဧဖက်၊ ၂:၂၀-၂၂။ ၁ပေါ၊ ၂:၄-၈)။ ကယ်တင်ခြင်းကျောက်ဟု ဘုရားရှင်သတ်မှတ်သောသူကို ငြင်းပယ်ခံသူ ဖြစ်ရသော်လည်း တရားစီရင်ခြင်း၌ အဓိကကျသူဖြစ်လာလိမ့်မည် (ဟောရှာယ၊ ၈:၁၄။ မဿဲ၊ ၂၁:၄၄)။

ကျွန်ုပ်တို့ပြုသမျှအပြစ်အားလုံးကို ခရစ်တော်ယေရှုသည် ကပ်တိုင်ထက်၌အသေခံကာ ပေးဆပ်ခဲ့သည်။ သင်၏အပြစ်အတွက် ကိုယ်တော်ဒုက္ခညှဉ်းဆဲခံ၊ အသေခံခဲ့ရခြင်းသည် ယနေ့အပြစ်သည် စက်ဆုတ်ရွံရှာဖွယ် အလွန်ကောင်းကြောင်း သင်မြင်မိပါသလား။

**အင်္ဂါနေ့** **ပေဖော်ဝါရီလ ၂၇ ရက်**  
**ကိုယ်တော်သည် မိမိ၏ပဋိညာဉ်အပေါ်အမြဲသစ္စာထားသည်**

ဆာ၊ ၈၉:၂၇-၃၂၊ ၃၈-၄၆ နှင့် ဆာ၊ ၁၃၂:၁၀-၁၂ ကိုဖတ်ပါ။  
 ဒါဝိဒ်ပြုသောပဋိညာဉ်သည် မည်သို့နည်း။ အန္တရာယ်ရှိသည်ဟု မည်သို့ထင်ရှားသနည်း။

ဒါဝိဒ်နှင့်ပြုသောပဋိညာဉ်၌ ဘုရားရှင်ကတိထားတော်မူသည်မှာ ဒါဝိဒ်၏အမျိုးအစဉ်အဆက်ကိုကူညီမည်၊ ဘုရားရှင်၏လူတို့ကို ကြွယ်ဝခြင်းပေးမည်ဟု ပဋိညာဉ်ပြုထားသည် (၁ရာ၊ ၇:၅-၁၆။ ဆာ၊ ၈၉:၁-၄၊ ၁၉-၃၇။ ဆာ၊ ၁၃၂:၁၂-၁၈)။ တည်မြဲသောပဋိညာဉ်ကို ဘုရားရှင်၏မဖောက်ပြန်သော သစ္စာနှင့် ရှင်ဘုရင်၏ဘုရားအပေါ် သစ္စာစောင့်မှုအပေါ်၌ တည်ဆောက်ထားသည်။ ဘုရားရှင်ကိုကိုးစားသောရှင်ဘုရင်များဖြစ်ကြသော ဥပမာ ဒါဝိဒ်မင်းကြီးကိုယ်တိုင်ပင် အခြေတမ်းဘုရားအပေါ်သစ္စာမရှိနိုင်ပါ။ ဆာ၊ ၈၉ သည် ဒါဝိဒ်မင်း၏ပဋိညာဉ်ပြုချက်ပျောက်ဆုံးနေကြောင်းဖော်ပြသည်။ ဣသရေလလူမျိုးများ ဘုရားရှင်ကိုမျှော်လင့်ရန် အခွင့်အရေးမရှိဖြစ်နေပါသလား။ အဖြေမှာ ထိုသို့လုံးဝမဟုတ်ရပါ။

ဘုရားရှင်၏အမျက်တော်သည် တရားစီရင်ခြင်းကိုဖော်ပြသည် (ဆာ၊ ၃၈:၁။ ဆာ၊ ၇၄:၁)။ ယင်းတရားစီရင်ခြင်းသည်လည်း ထာဝရဖြစ်သွားမည်မဟုတ်ပါ။ ထာဝရအသက်ရှင်တော်မူသောဘုရားရှင်သည် လူတို့ကို မဟာမေတ္တာနှင့် ချစ်သနားတော်မူသည်။ လူတို့နောင်တပြန်၍ရသည်နှင့် ဘုရားရှင်ခွင့်လွှတ်တော်မူသည်။ ကိုယ်တော်သည် အမှားပြုကြသောမိမိ၏လူတို့ကို ခွင့်လွှတ်ခြင်းပေးသော်လည်း လူတို့သည် ခါးသီးသောအကျိုးကိုခံစားကြရသည်။ မိမိတို့နားမထောင်ခြင်းကြောင့် အပြစ်၏ဆွဲအားနောက်သို့လိုက်ကြသည်

(ဆာ၊ ၈၉:၃၈-၄၆)။ ဘုရားရှင်၏ အမျက်တော်ကိုရုပ်သိမ်းရန် မည်မျှကြာဦး မည်ကို ညည်းညူအော်ဟစ်တောင်းပန်ကြသည် (ဆာ၊ ၈၉:၄၆)။ အသစ်တစ်ဖန် မျှော်လင့်ချက်ရှိရန် ဘုရားရှင်သည် သစ္စာကတိတည်သောမိမိ၏ကရုဏာ တော်ကို ပြန်၍အောက်မေ့တော်မူသည် (ဆာ၊ ၈၉:၄၇၊ ၅၀)။

အတိုချုံးသော် လူသားများသည် ပဋိညာဉ်ကိုချိုးဖောက်ပြီး ကတိပျက် သည့်တိုင် ဘုရားရှင်သည် မေရှိယအရှင်အားဖြင့် မပြောင်းမလဲပဋိညာဉ်ကို တည်စေပါသည်။ ဣသရေလလူမျိုးနှင့် ကမ္ဘာသားများအားလုံးအတွက် ဖြောင့်မတ်သူကိုကယ်တင်ခြင်းပေးရန် ဘုရားရှင်စီစဉ်တော်မူသည်။ နောက်ဆုံး သောအချိန်၌ ဘုရားရှင်သည် ထာဝရနိုင်ငံတော်ကိုတည်ထောင်လိမ့်မည်။ သို့သော် လူသားတို့အားဖြင့်မဟုတ်၊ ယေရှုခရစ်တော်အားဖြင့်သာ နိုင်ငံတော် ကိုတည်ထောင်လိမ့်မည်။

ယေရှုရှင်သည် ဒါဝိဒ်၏သားတော်မေရှိယအရှင်ဖြစ်သည် (မသု၊ ၁:၁။ ဟေဗြ၊ ၁:၅)။ ဖန်ဆင်းခြင်းခံရသမျှတို့၏သားဦးဟု အခေါ်ခံရသည် (ကော၊ ၁:၁၅)။ ဆာလံကျမ်း၊ ၈၉:၂၇ ၌ ဒါဝိဒ်မင်းကို ခရစ်တော်ကဲ့သို့ပင် သားဦး၊ ဘုရားရှင်၏သားဦးဟုသမုတ်သည်။ “အကယ်စင်စစ် သူ့ကို သားဦး အရာ၌ခန့်ထား၍၊ လောကီရှင်ဘုရင်တို့အပေါ်မှာချီးမြှောက်မည်။”

ရှင်းလင်းပြတ်သားစွာတွေ့ရသည်မှာ ဒါဝိဒ်သည် သားဦးအရာကို ကိုယ်ကာယအနေဖြင့် ရရှိသည်မဟုတ်။ ဒါဝိဒ်သည် အဋ္ဌမမြောက်သားဖြစ် သည် (၁ရာ၊ ၁၆:၁၀၊ ၁၁)။ ယေရှုရှင်ကဲ့သို့ပင်ဖြစ်သည်။ အထူးဂုဏ်ပြု အာဏာအပ်နှင်းခြင်းသဘောဖြစ်သည်။ သီးသန့်ရာထူးပေးထားခြင်းဖြစ်သည် (ကော၊ ၁:၁၆၊ ၂၀-၂၂)။ ဘုရားရှင်သည် ယေရှုကို လောကကမ္ဘာပေါ်၌ အမြင့်ဆုံးရှင်ဘုရင်အဖြစ် ခန့်ထားတော်မူသည်။ ကိုယ်တော်ကိုသေခြင်းမှ ထမြောက်စေပြီးနောက် ထိုရာထူးကိုပေးတော်မူ၏ (တ၊ ၂:၃၀၊ ၃၁)။

ကောလောသ၊ ၁:၁၆၊ ၂၀-၂၂ ကိုဖတ်ပါ။ ယေရှုရှင်သည် အတိတ်၌ မည်သို့ဖြစ်ခဲ့သည်၊ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် မည်သည့်အကြောင်းကို ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း ကျမ်းချက်က တင်ပြထားသနည်း။ သင်ကိုယ်တိုင်အတွက် မည်သည့်ကတိ တော်ကိုရယူနိုင်မည်နည်း။

**ဗုဒ္ဓဟူးနေ့** **ပေဖော်ဝါရီလ ၂၈ ရက်**  
**အတုမရှိတန်ခိုးပိုင်ရှင်ထာဝရရှင်ဘုရင်**

ဆာ၊ ၂။ ဆာ၊ ၁၁၀:၁-၃။ ဆာ၊ ၈၉:၄၊ ၁၃-၁၇ နှင့် ဆာ၊ ၁၁၀:၁၊ ၂၊ ၅၊ ၆ ကိုဖတ်ပါ။ ခရစ်တော်ကို ရှင်ဘုရင်အဖြစ် ယင်းကျမ်းချက် များက မည်သို့သွန်သင်ထားသနည်း။

ထာဝရဘုရားကို မေရှိယအရှင်၏ခမည်းတော်အဖြစ် ပုံဖော်ထားသည် မှာ ရှင်ဘုရင်အဖြစ်သတ်မှတ်ပေးသော ဘုရားရှင်၏ပဋိညာဉ်အရ အမွေခံ မွေးစားသောရှင်ဘုရင်ဖြစ်စေသည် (ဆာ၊ ၂:၇။ ဆာ၊ ၈၉:၂၆-၂၈)။ ဆာ၊ ၂:၇ သည် ခရစ်တော်၏သေခြင်းမှရှင်ပြန်ထမြောက်မည့်အကြောင်း၊ ကောင်းကင် ဘုံပလ္လင်ထက်ဝယ် ချီးမြှောက်ခံရမည်အကြောင်း၊ ထာဝရပဋိညာဉ်နှင့် ခရစ်တော် အနေဖြင့် တော်ဝင်နန်းဆက်ယဇ်ပုရောဟိတ်ဖြစ်လာမည်အကြောင်းကို ကြိုတင် ဖတ်ကြားပေးထားသည် (တ၊ ၁၃:၃၃-၃၉။ ဟေဗြ၊ ၁:၅။ ဟေဗြ၊ ၅:၅)။ မေရှိယသည် ဘုရားရှင်၏လက်ယာတော်ဘက်၌ ထိုင်ရခြင်းအခွင့်ကိုရ၍ အာဏာတန်ခိုးအခွင့်အပ်နှင်းခံရသည် (ဆာ၊ ၁၁၀:၁။ တ၊ ၇:၅၅၊ ၅၆)။ “ထိုထက်သာ၍ သခင်ဘုရားနှင့်မေရှိယဘိသိက်ခံသူတို့အကြား ဆက်ဆံမှု မှာ ဒါဝိဒ်မင်းမှဆင်းသက်သော မေရှိယနှင့်ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်တိုင်ဖြစ်တော် မူသည်။ သခင်ဘုရား၏လက်ယာတော်ဘက်၌ ထိုင်ခွင့်ရရှိသူသည် မေရှိယ



အရှင်ဖြစ်တော်မူ၍၊ ကျမ်းစာမှရေးသားထားပြီးဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၁၁၀:၁၊ ၅)။ Jacques Doukhan, *On the Way to Emmaus*, (Clarksville, MD: Lederer Books, 2012), pp. 26, 27.

အဆုံးဆိုသော် ခရစ်တော်သည် ရန်သူကိုအောင်မြင်လိမ့်မည်။ ရန်သူ အားလုံးကို “ခြေဖဝါးအောက်” နင်းချေလိမ့်မည်။ အရှေ့တိုင်းထုံးစံမှာ ရှင်ဘုရင်တို့သည် ရန်သူကိုနိုင်လျှင် ရန်သူ၏လည်ပင်းကိုတက်နင်းကာ လုံးဝ မလှန်နိုင်ကြောင်းပြသလေ့ရှိသည်။ ခရစ်တော်၏လုံတံတော်သည် ကြောက်စရာ ကောင်းသောလက်နက်မဟုတ်ပါ (ဆာ၊ ၂:၉။ ဆာ၊ ၁၁၀:၂)။

လုံတံ (တောင်စွန်း) ကို လူမျိုးစုခေါင်းဆောင်များကိုင်ဆောင်လေ့ ရှိသည်။ လူမျိုးစု၏သင်္ကေတအမှတ်အသားလည်းဖြစ်သည် (တောလည်၊ ၁၇:၂-၁၀)။ ခရစ်တော်၏လုံတံတော်သည် ဇိအုန်တောင်မှလာသည်။ အကြောင်းမှာ ဇိအုန်သားများကို ပုံဆောင်ထားခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။ ကိုယ်တော် ၏လုံတံတော်သည် ထာဝရဘုရား၏တရားစီရင်ခြင်းကိုဆိုသည်။ မကောင်းမှု ဒုစရိုက်အားလုံးကို ပယ်ရှင်းပစ်မည်။ အတုမရှိသော ခရစ်တော်၏အုပ်စိုးခြင်း ကိုပြသလိမ့်မည် (ဗျာ၊ ၂:၂၇။ ၁၂:၅)။ ဆိုးသောရှင်ဘုရင်များကိုပင် နောင်တ ရခွင့်၊ မေရှိယအရှင်ကိုဆက်သခွင့်ပေးထားသည် (ဆာ၊ ၂:၁၀-၁၂)။

ခရစ်တော်၏အပြီးသတ်အနိုင်ယူအောင်တော်မူမည်အကြောင်းကို ဒံ၊ ၇၊ ခရစ်တော်မကြွလာမီအချိန်၌ ဖော်ပြပြီးသားဖြစ်သည်။ တရားစီရင်ခြင်း အပြီး၌ “အမြင့်ဆုံးသောဘုရားသခင်၏သန့်ရှင်းသူတို့အား စီရင်ရသောအခွင့် ကိုပေး၏” (ဒံ၊ ၇:၂၂)။ ကိုယ်တော်၏နိုင်ငံတော်ကို တည်ထောင်မည်။ “ထို ဘုရားသခင်၏နိုင်ငံတော်သည် ထာဝရနိုင်ငံတော်ဖြစ်၏” (ဒံ၊ ၇:၂၇)။ ကပ်တိုင် တော်အကြောင်းကြောင့် ကတိထားရာနိုင်ငံတော်သည် သေချာလွန်းလှသည်။

ထိုရှင်ဘုရင်ကိုကိုးစားသူတိုင်းအတွက် ကောင်းချီးကတိတော်တည်မြဲ လျက်ရှိသည်။ လူတို့သည် မေရှိယအရှင်၏တန်ခိုးတော်နှင့် ဖြောင့်မတ်စွာ အုပ်စိုးခြင်း၌ ဝမ်းမြောက်ပျော်ရွှင်ကြသည် (ဆာ၊ ၂:၁၂။ ဆာ၊ ၈၉:၁၅-၁၇)။

ထိုအကြောင်းကို ကျွန်ုပ်တို့သိခွင့်ရခြင်းသည် အလွန်ကောင်းပါသည်။ အဆုံး၌ ကောင်းမြတ်ခြင်းသည် မကောင်းမှုမှန်သမျှကို အောင်မြင်လိမ့်မည်။ တရားမျှတစွာစီရင်လိမ့်မည်။ နာကျင်ခြင်း၊ ဒုက္ခဆင်းရဲဟူသမျှ လုံးဝပျောက် ဆုံးသွားလိမ့်မည်။ ယင်းအမှန်တရားသည် ကျွန်ုပ်တို့ကို မည်မျှစိတ်ကျေနပ် မှပေးသနည်း။ ယခုအချိန်လူသားတို့၏အမြင်မှာ မကောင်းမှုများပို၍များလာ နေပါသလား။

**ကြာသပတေးနေ့** **ဖေဖော်ဝါရီလ ၂၉ ရက်**  
**မေလခိဇေဒက်ကဲ့သို့ထာဝရယဇ်ပုရောဟိတ်မင်း**

ဆာ၊ ၁၁၀:၄-၇ ကိုဖတ်ပါ။ ခရစ်တော်၏ယဇ်ပုရောဟိတ်အနွယ် အဆက်မည်သို့ရှိ၍၊ ကောင်းကင်ယဇ်ပုရောဟိတ်မင်းအဖြစ် ခရစ်တော်တည်ရှိ မည်ကို ကျွန်ုပ်တို့မည်သို့မျှော်လင့်ချက်ကြီးမားစွာရှိနေသနည်း။

ဘုရားရှင်သည် မေရှိယအရှင်ကို ထာဝရဘုရင်မင်းကြီးအဖြစ် သတ်မှတ်ထားသည် (ဆာ၊ ၁၁၀:၁-၃)။ အထက်တန်းရာထူးကိုပိုင်ဆိုင်သော ယဇ်ပုရောဟိတ်အနွယ် ထာဝရယဇ်ပုရောဟိတ်မင်းမေလခိဇေဒက်ကဲ့သို့ဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၁၁၀:၄-၇)။ သခင်ဘုရားသည် မိမိ၏လောကီသားများကို အလွန် သေချာသောကတိတော်ဖြင့် တံဆိပ်ခတ်ထားသည် (ဟေဗြ၊ ၆:၁၈)။ ဘုရားရှင် သည် မိမိ၏ကရုဏာတော်ဖြင့် ပြည့်စုံသည့်ယဇ်ပုရောဟိတ်မင်းကြီးတစ်ပါးကို ကျွန်ုပ်တို့အားပေးသည်အရာမှာ သစ္စာဆိုထားခြင်းမရှိပါ။ လူတို့သည် အပြစ် ပြုကြ၍ ဘုရားရှင်ကိုပြောင်ပြောင်တင်းတင်းပုန်ကန်ကြသည်။ ကိုယ်တော်၏ လူတို့ကိုစွန့်ပစ်ရန် အခြေအနေသို့ရောက်လာသော်လည်း ဘုရားရှင်သည် အာမခံချက်အပြည့်ဖြင့် မပြောင်းလဲနိုင်သောကရုဏာတော်သည် နောင်တရသော

သူတို့အတွက် မျှတသောစီရင်ခြင်းကို ပြုပေးတော်မူသည် (ထွက်၊ ၃၂:၁၄။ ဆာ၊ ၁၀၆:၄၅)။

ဘုရားရှင်၏သစ္စာစကားအတိုင်း ဒါဝိဒ်မင်း၏ပဋိညာဉ်နှင့်အတူ မေရှိယအရှင် ယဇ်ပုရောဟိတ်မင်းကိုပေးတော်မူ၏ (ဆာ၊ ၁၁၀:၄)။ ဣသရေလ ရှင်ဘုရင်တို့သည် လေဝိသားတို့ပြုရသောဝတ်ကို ဝင်ရောက်စွက်ဖက်ပြုလုပ်ခွင့် မရှိပါ။ (တော၊ ၈:၁၉။ ၆ရာ၊ ၂၆:၁၆-၂၁)။ ဘုရင်ဖြစ်စေ၊ လူထုပရိသတ် ဖြစ်စေ ကိုယ်တိုင်ယဇ်ပုရောဟိတ်မင်းမှ ပူဇော်သကာကို ယဇ်ပုရောဟိတ်မင်းထံ ယူလာရသည်။ ယဇ်ပုရောဟိတ်မင်းမှ ကိုယ်စားပြု၍ ယဇ်ပုရောဟိတ်မင်းသည် ဆာ၊ ၁၁၀ သည် မေရှိယအရှင်ကို ဣသရေလဘုရင်များနှင့် ယဇ်ပုရောဟိတ် တို့နှင့်မတူကြောင်းဖော်ပြထားသည်။ ခရစ်တော်၏ထာဝရယဇ်ပုရောဟိတ်ရာထူး သည် မေလခီဇေဒက်မှရရှိသော အစဉ်တည်သည့်ရာထူးဖြစ်သည်။ ရှာလင် (ယေရှုရှာလင်) မင်းလည်းဖြစ်သည်။ အမြင့်ဆုံးသောဘုရားရှင်၏ ယဇ်ပုရောဟိတ် မင်းလည်းဖြစ်သည် (က၊ ၁၄:၁၈-၂၀)။ ဓမ္မဟောင်းကျမ်း၌ ဒါဝိဒ်မင်းကို လည်းကောင်း၊ အခြားဣသရေလမင်းများကိုသော်လည်းကောင်း မေလခီဇေဒက် ၏အရိုက်အရာယဇ်ပုရောဟိတ်မင်းဟု တစ်ပါးမှသတ်မှတ်ခြင်းမရှိပါ။ ဆာ၊ ၁၁၀ မှအပြင် ဖော်ပြခြင်းမရှိ။ ဆာလံကျမ်းသည် ရှင်းလင်းပြတ်သားစွာပင် ဣသရေလရာဇဝင်၌ ထူးခြားသောရှင်ဘုရင်ယဇ်ပုရောဟိတ်အကြောင်းကို တင်ဆက်ထားသည်။

ဟေဗြ၊ ၇:၂၀-၂၈ ကိုဖတ်ပါ။ ခရစ်တော်၏မြင့်မားလှသောယဇ်ပုရော ဟိတ်ရာထူးအကြောင်း မည်သို့ဖော်ပြထားသနည်း။

ဘုရားရှင်သည် မင်းကြီးအဖြစ်သော်လည်းကောင်း၊ ယဇ်ပုရောဟိတ် အဖြစ်သော်လည်းကောင်း တည်ရှိနေသည်။ ခရစ်တော်သည် လူသားရှင်ဘုရင်၊

လူသားယဇ်ပုရောဟိတ်မျိုးကဲ့သို့မဟုတ်ပါ။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့၌မျှော်လင့် စရာရှိသည်။ ခရစ်တော်သည် မြင့်မြတ်လှသောပဋိညာဉ်ပြုချက်ကို လက်စွဲ ပြုကာ ထိုပဋိညာဉ်သည် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်တိုင် သစ္စာပြုခဲ့သောပဋိညာဉ် ဖြစ်သည်။ လူတို့ပေးသောကတိမျိုးမဟုတ်ပါ။ ကိုယ်တော်သည် ကောင်းကင် တံတော်အတွင်း အမှုထမ်းရွက်လျက်ရှိသည်။ ကိုယ်တော်၏ယဇ်ပုရောဟိတ် ပြုတော်မူခြင်းသည် လူသားများကဲ့သို့မဟုတ်။ လူသားတို့မှာ အပြစ်နှင့်သေခြင်း တရားနှင့်လွတ်ကင်းခွင့်မရှိ။ လူသားယဇ်ပုရောဟိတ်တို့သည် အသက်သေရ သည်။ ကိုယ်တော်ပြုသောယဇ်ပုရောဟိတ်သည် သေတတ်သောသဘောမရှိ၊ မိမိ၏လူတို့ကိုသေခြင်းငှါမှကယ်လွတ်နိုင်သူဖြစ်သည်။ ခရစ်တော်ပြုတော်မူ သောငြိမ်းချမ်းရေးအလုပ်သည် မိမိ၏လူများကို ဘုရားရှင်၏ရှေ့တော်မှောက် သို့ အရောက်ပို့ဆောင်ပေးနိုင်သော သနားခြင်းကရုဏာနှင့်ပြည့်ဝသည့် ယဇ်ပုရောဟိတ်မင်းကြီးဖြစ်သည် (ဟေဗြ၊ ၆:၁၉၊ ၂၀)။ ခရစ်တော်၏နန်းထိုင် ယဇ်ပုရောဟိတ်လုပ်ဆောင်ချက်သည် နတ်ဆိုးကြီး၏အုပ်စိုးခြင်းအာဏာစက် အောက်မှ လွတ်ငြိမ်းစေပြီး အပြီးအပိုင် ထိုနတ်ဆိုးကိုပယ်ထုတ်ပစ်နိုင်မည်။ လူတွေ၏စိတ်ထဲမှ နှင်ထုတ်ခြင်းမျိုးမဟုတ်ပါ။ ကမ္ဘာပေါ်၌ အပြီးနှင်ထုတ် ပစ်လိုက်မည်။ ကိုယ်တော်သည် ဆာ၊ ၂ ၏ကတိတော်အတိုင်း ခရစ်တော် ယေရှု၏တရားစီရင်ခြင်းအောက်၌ တိုင်းနိုင်ငံအသီးသီး၊ ရှင်ဘုရင်အုပ်ချုပ်သူ အားလုံး တရားစီရင်ခြင်းခံကြရမည် (ဆာ၊ ၂:၆-၉။ ဆာ၊ ၁၁၀:၁၊ ၂၊ ၅၊ ၆)။ ယေရှုသည် အလွန်အံ့ဖွယ်ကောင်းသောနန်းထိုက်တော်ဝင်ယဇ်ပုရောဟိတ် မင်းဖြစ်ရကား ကျွန်ုပ်တို့နာခံမှု၊ ကိုးစားမှုအတိုင်း တရားစီရင်ပေးတော်မူလတ္တံ့။

## သောကြာနေ့

မတ်လ ၁ ရက်

ဆက်လက်လေ့လာရန်။

Ellen G. White, "God With Us" pp. 19-26, in The Desire of Ages ကိုဖတ်ပါ။

ခရစ်တော်၏ဆုတောင်းခြင်းများနှင့် ခရစ်တော်ကိုအကြောင်းပြုဆုတောင်းခြင်းနှစ်မျိုးလုံးသည် ဆာလံကျမ်း၌ ခရစ်တော်ကိုရွေးနုတ်ကယ်တင်ရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူရှိသောဘုရားသခင်အဖြစ် တစ်လုံးတစ်ဝတ်တည်းသွန်သင်ပေးသည် (မသု၊ ၁:၂၃)။ ယေရှုသည် “ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူရှိသောဘုရား” ဒုက္ခရောက်စဉ်ကာလနှင့် စစ်ပွဲအကြား ကျွန်ုပ်တို့ကိုကယ်တင်တော်မူသည်။ ကိုယ်တော်သည် “ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူရှိသောဘုရားသခင်” ဖြစ်၏။ ချုပ်ထားခြင်းမှ လွတ်မြောက်ရန်နှင့် တရားမျှတမှုရရှိရန် ဟစ်ခေါ်သောအခါ ကိုယ်တော်အဆင်သင့်ကူမတော်မူ၏။ ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူရှိတော်မူသောဘုရားဖြစ်၍ ယေရှုသည် ကျွန်ုပ်တို့၏မပြည့်စုံခြင်းအတွက် ကျွန်ုပ်တို့ကိုစွန့်ပယ်ရန်မဟုတ်ပါ။ ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အောင်ပွဲရရှိရန် ကူမပေးနေသည်။ ကိုယ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ထာဝရရှင်ဘုရင်နှင့် ယဇ်ပုရောဟိတ်မင်းဖြစ်ရခြင်းကြောင့် အပြစ်မှကျွန်ုပ်တို့ကိုကယ်နုတ်တော်မူသည်။ ခရစ်တော်၌ ဒါဝိဒ်မင်းကြီးကို ဘုရားရှင်ပေးခဲ့သောကတိတော်အရာများ အလုံးစုံပြည့်စုံသွားခဲ့သည် (၂ကော၊ ၁:၂၀)။

အယ်လင်ဂျီဂိုက်သည် ခရစ်တော်ရှင် လူသားတို့ဇာတိသဘောနှင့် ပေါင်းစပ်ခြင်းအကြောင်းကို ဖွင့်ဆိုရေးသားချက်၌ ကိုယ်တော်၏လူသားဇာတိတော်၌ ခရစ်တော်သည် လူဇာတိကိုခံယူတော်မူခဲ့သည်။ ဘုရားဇာတိ၊ ဘုရားရှင်၏ပလ္လင်တော်ပေါ်၌ တည်ရှိစေခဲ့သည်။ လူသားတော်အဖြစ် နားထောင်နာခံခြင်းသဘောကို ကိုယ်တော်ပြသပေးခဲ့သည်။ ဘုရားသခင်၏သားတော်တစ်ပါးအနေဖြင့်လည်း ကျွန်ုပ်တို့ကိုနာခံလိုက်လျှောက်နိုင်သောတန်ခိုးကို ပေးတော်မူ၏။ ခရစ်တော်သည် ဟောရပ်တောင်ပေါ်၌ မီးလောင်လျက်နေသောချုံပုတ်ထဲမှ မောရှေအားစကားတော်မိန့်တော်မူသည်မှာ “ငါဖြစ်သည်အတိုင်း ငါဖြစ်၏... ငါ့ကို သင်တို့ရှိရာသို့ စေလွှတ်တော်မူပြီဟု ဣသရေလအမျိုးသားတို့အား ပြန်ပြောလော့” (ထွက်၊ ၃:၁၄)။ ထိုစကားသည် ဣသရေလလူများ ကျွန်ုပ်တို့ဘဝမှလွတ်မြောက်စေရန် သစ္စာဆိုစကားဖြစ်သည်။ သို့ဖြစ်၍ ကိုယ်တော်သည်

လူကိုယ်ခန္ဓာဖြင့် ရောက်ရှိလာသောအခါ မိမိကိုယ်ငါဖြစ်သည်ဟု ထပ်မံကြေညာပြန်သည်။ ဗက်လင်မြို့၏သူငယ်တော်၊ နူးညံ့နှိမ့်ချသောကယ်တင်ရှင်အဓိပ္ပာယ်သည် ဘုရားသခင်မှ လူ၏အသွေးအသားအားဖြင့်ခံယူကြောင်းကိုဆိုလိုသည် (၁တိ၊ ၃:၁၆)။ ထပ်၍ ကျွန်ုပ်တို့ကိုမြှောက်ဆိုပြန်သည်မှာ ‘ငါသည်ကောင်းသောသိုးထိန်းဖြစ်၏။’ ‘ငါသည်အသက်မုန့်ဖြစ်၏။’ ‘ငါသည်လမ်းခရီး၊ သမ္မာတရားဖြစ်၏။ အသက်လည်းဖြစ်၏။’ ကောင်းကင်၌သော်လည်းကောင်း၊ မြေကြီး၌သော်လည်းကောင်း အလုံးစုံသောတန်ခိုးအာဏာကို ငါ့အားပေးတော်မူပြီ” (ယော၊ ၁၀:၁၁၊ ၆:၅၁၊ ၁၄:၆၊ မသု၊ ၂၈:၁၈)။ ငါသည်ကတိတော်ထားသည်အရာတိုင်းအတွက် ပြည့်စုံစေသူဖြစ်မည်။ မကြောက်ကြနှင့်၊ ငါရှိသည်” (The Desire of Ages, pp. 24, 25).

သင်ခန်းစာ (၁၀)  
အတိတ်မှသင်ခန်းစာများ  
မတ်လ ၂ - ၈

ဥပုသ်နေ့မွန်းလွဲပိုင်း မတ်လ ၂ ရက်  
ဖတ်ရန်ကျမ်းချက်များ။ ဆာ၊ ၇၈။ ဆာ၊ ၁၀၅။ ဂလာတိ၊ ၃:၂၉။ ဆာ၊  
၁၀၆။ ဆာ၊ ၈၀။ တော၊ ၆:၂၂-၂၇။ ဆာ၊ ၁၃၅။

အလွတ်ကျမ်းချက်  
“ဘိုးဘေးတို့သည်ပြော၍ ငါတို့သည် ကြားသိရသောထိုအရာ  
များကို၊ သားမြေးတို့မှမဂ္ဂက်မထား။ ထာဝရဘုရား၏ဂုဏ်ကျေးဇူး  
တော်နှင့် တန်ခိုးတော်ကိုလည်းကောင်း၊ ပြုတော်မူသောအံ့ဩဖွယ်  
အမှုတို့ကိုလည်းကောင်း ဖြစ်လတ္တံ့သောသူတို့အား ဖော်ပြကြမည်”  
(ဆာလံ၊ ၇၈:၃၊ ၄)။

ဆာလံကျမ်း၌ ဘုရားရှင်ကြီးမြတ်တော်မူပုံကြီးကို ပုံဖော်ချီးမွမ်းခြင်း  
ပြုထားသည်။ လူတို့၏ကယ်တင်ခြင်းအတွက် မည်သို့လုပ်ဆောင်တော်မူ  
ကြောင်းကို ဖော်ပြထားသည်။ ယင်းကဲ့သို့စပ်ဆိုသောဆာလံသီချင်းမျိုးကို  
“ကယ်တင်ခြင်းသမိုင်းဆာလံ” ဟု တင်စားခေါ်ဆိုထားသည်။ သို့မဟုတ်  
ရာဇဝင်တွင်သောဆာလံဟုခေါ်သည်။ အချို့ကျမ်းပိုဒ်တို့မှာ ဘုရားရှင်၏  
လူများကို တောင်းဆိုချက်ပြုခဲ့သည်မှာ အတိတ်မှရာဇဝင်ကို ပြန်၍သင်ခန်းစာ  
ယူကြရန် အထူးသဖြင့်အမှားများပြုမိခဲ့စဉ်၊ သူတို့၏ရှေးဘိုးဘေးတို့ပြုမိသော  
အမှားကို ပြန်၍ဆင်ခြင်သင်ခန်းစာယူကြရန် ရေးသားထားပေးသည်။ ဆာလံ  
သီချင်းကိုစပ်ဆိုကြရာဝယ် ဘုရားရှင်သည် မိမိ၏လူတို့အတွက် ကိုယ်စား

ပြုတော်မူခဲ့သော ရှေးဖြစ်အကြောင်းများကို မှတ်တမ်းပြုထားပေးသည်။ ဘုရားရှင်  
ကိုခွန်အားပြုပြီး ကိုးစားယုံကြည်မှုကိုဖြစ်စေပါသည်။ လတ်တလော သူတို့  
ကြုံတွေ့နေရသောအခက်အခဲမှလည်း ဘုရားရှင်သည် လွတ်မြောက်စေနိုင်  
ကြောင်း ဆာလံကသွန်သင်ပေးထားသည်။

ရာဇဝင်နှင့်ယှဉ်၍ နောက်ခံသမိုင်းကြောင်းကိုအခြေခံပြီး ရေးသား  
ထားသောအရာ အတိတ်မှဖြစ်ခဲ့သမျှကို ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်သင်ခန်းစာယူပြီး  
ဆက်လက်အသက်ရှင်ရန်ကို ကူညီပေးထားသည်။ အတိတ်အချိန်မှ မိသားစု  
များ၏မျိုးဆက်အဖြစ်ဆင်းသက်လာသော ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် ခရစ်တော်အားဖြင့်  
ကိုယ်တော်၏မိသားစုဝင်ဖြစ်ခဲ့ရပြီ (ရော၊ ၈:၁၅။ ရော၊ ၉:၂၄-၂၆။ ဂလာတိ၊  
၄:၆၊ ၇)။ ရှေးဣသရေလလူမျိုးတို့၏အမွေကို ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် ဝိညာဉ်ရေး  
ဣသရေလအဖြစ်ခံယူပိုင်ဆိုင်ခွင့်ရခဲ့သည်။ ထိုအမွေများကို ရှေးဘိုးဘေးတို့မှ  
ချန်ထားရစ်ခဲ့သောအမွေဖြစ်သည်။ သို့ဖြစ်၍ အတိတ်မှအကြောင်းကို ကျွန်ုပ်တို့  
သင်ယူကြရမည်အတိုင်း ယခုကျွန်ုပ်တို့အခြေအနေကိုလည်း သုံးသပ်ရန်လိုသည်။

မျိုးဆက်တိုင်းမျိုးဆက်တိုင်းအတွက် ဘုရားရှင်သည် အမှုကိုပြုတော်  
မူခဲ့သည်။ အမှားနှင့်အမှန်တိုက်ပွဲကြီးအကြား ဘုရားရှင်သည် အုပ်စိုးတော်မူ  
နေသည်ကို ပြသထင်ရှားပေးစေခြင်းဖြစ်သည်။

တနင်္ဂနွေနေ့ မတ်လ ၃ ရက်  
သခင်ဘုရား၏အဆုံးမဲ့သစ္စာတော်

ဆာ၊ ၇၈ ကိုဖတ်ပါ။ ယင်းကျမ်းချက်၌ ရာဇဝင်သမိုင်းသော့ချက်  
သုံးခုသည် မည်သည့်အရာနည်း။ အာသပ်၏အကြောင်းမှသင်ခန်းစာကို  
ခေတ်အဆက်ဆက်ထိမည်သို့အကျုံးဝင်သနည်း။

-----  
-----

နောက်ကြောင်းသမိုင်းကို ပြန်ကြည့်လျှင် ဣသရေလလူတို့သည် သစ္စာဖောက်ပြီး ဘုရားရှင်မှာမူ သစ္စာတည်ခဲ့သည်။ သူတို့၏သားမြေးတို့ကို ဘိုးဘေးတို့အမှားမျိုးမလွန်ကျူးကြစေရန်၊ ဘုရားရှင်ကိုသစ္စာစောင့်သိရန် သွန်သင်ပြီး ကိုယ်တော်၏ပဋိညာဉ်အပေါ် အမြဲစောင့်ထိန်းရန်သင်ပေးသင့်သည်။ ဆာလံဆရာတို့သည် ရာဇဝင်သမိုင်းကို ဥပမာပုံဆောင်မှုတစ်ခုအဖြစ် အသုံးပြုကြသည် (ဆာ၊ ၇၈:၂)။ အဓိပ္ပာယ်မှာ လူတို့သည် ဆာလံစကားကို ကြေညက်အောင်မွေ့နှောက်လေ့လာပြီး မည်သို့သတင်းစကားအဓိပ္ပာယ် သက်ရောက်ကြောင်းကို စူးစမ်းကြရမည်။ ဆာလံ၊ ၇၈:၂ သည် အနာဂတ် ဖွင့်ဟချက်ဖြစ်၍ ယေရှုရှင်၏ဥပမာပေးသွန်သင်ခြင်းနည်းနှင့်တူသည် (မသု၊ ၁၃:၃၄၊ ၃၅)။

ဆာလံသည် ထွက်မြောက်ရာအချိန်ကိုလည်း ပြန်လည်ရောင်ပြန်ဟပ်စေသည် (ဆာ၊ ၇၈:၉-၅၄)။ ခါနာန်ပြည်တွင်ဝင်ရောက်နေထိုင်ခြင်း (ဆာ၊ ၇၈:၅၅-၆၄)၊ ဒါဝိဒ်မင်းကြီး၏ခေတ်အချိန် (ဆာ၊ ၇၈:၆၅-၇၂)။ ယင်းအကြောင်းများသည် ဘုရားရှင်၏ဘုန်းတော်ကြီးကြောင်း ပြသောအချိန်နှင့် လူတို့သည် ဘုရားရှင်နှင့်ပြုသောပဋိညာဉ်ကြောင့် ကောင်းစားရမည်အစား ပဋိညာဉ်ကိုချိုးဖျက်ခြင်းကြောင့်ခံရသော အကျိုးဆိုးများအကြောင်း ရေးသားထားသည်။ ဣသရေလရာဇဝင်၌ လူတို့၏သစ္စာမရှိမှုကြောင့် ဘုရားရှင်အပေါ် နည်းမျိုးစုံဖြင့်ပြစ်မှားကြသည်။ အထူးသဖြင့်မှာ ရုပ်တုကိုးကွယ်ခြင်းကိစ္စဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၇၈:၅၈)။

ဆာလံဆရာအနေဖြင့် ဣသရေလတို့၏သစ္စာမရှိမှုကိုအခြေခံပြီး ရေးသားထားသည်။ သူတို့သည် ဘုရားရှင်ပြုပေးတော်မူသည့်ကောင်းချီးမင်္ဂလာတို့ကို မေ့လျော့ကြ၏။ ထာဝရဘုရားကိုကိုးစားခြင်းမရှိပါ။ ဘုရားရှင်ကို အမျိုးမျိုး စုံစမ်းခဲ့သည် (ဆာ၊ ၇၈:၁၈၊ ၄၁၊ ၅၆)။ ကိုယ်တော်ကိုပုန်ကန်ကြ၏။ ကိုယ်တော်၏ပညတ်တော်ကိုစောင့်ရန်ပျက်ကွက်ကြ၏။ ကိုယ်တော်နှင့်ပြုသော ပဋိညာဉ်ကိုချိုးဖောက်၏။ ကိုယ်တော်၏သက်သေခံချက်အားလုံးကို အလေးမထား

ဂရုမပြုကြ (ဆာ၊ ၇၈:၁၀၊ ၃၇၊ ၅၆)။ သစ္စာမတည်သောကိစ္စများစွာရှိသေးသည်။ ဆာလံဆရာသည် ဣသရေလလူမျိုးများငြင်းဆိုခြင်း၊ မလိုက်လျှောက်ခြင်းအကြောင်းများစွာကိုပေါင်းစည်းပြီး သမိုင်းကြောင်းတွင်ရစ်သော အပြစ်၏ အကျိုးရလဒ်များကို အမျိုးမျိုးရေးမှတ်ကာ အမည်နာမတတ်၍ သခင်ဘုရားကို ကိုးစားရန် ပျက်ကွက်ခြင်းအကြောင်းရေးသားသည် (ဆာ၊ ၇၈:၇၊ ၈)။

ဆာလံကျမ်းကိုဖတ်ရှုရာ၌ လူတို့၏ခေါင်းမာမှုနှင့် ဝိညာဉ်မျက်စိကန်းခြင်းအကြောင်း၊ ဘုရားရှင်၏အကန့်အသတ်မဲ့ကရုဏာတော်အကြောင်း၊ သည်းခံစိတ်ရှည်တော်မူခြင်းအကြောင်းကိုရေးသားသည်။ ယင်းအကြောင်းများကို ယနေ့ခေတ်လူများ အဘယ်ကြောင့်မသင်ယူမလေ့လာရမည်နည်း။

အတိတ်အချိန်မှ ခေတ်အဆက်ဆက်ဘုရားရှင်၏စီရင်ခြင်းခံရမှုများကို ကျွန်ုပ်တို့မလေ့လာမီ ကျွန်ုပ်တို့သည် မိမိကိုယ်ကိုဆန်းစစ်ကြရမည်။ လွန်ခဲ့သောအတိတ်အချိန်မှ ဘုရားရှင်၏အံ့ဖွယ်ရာအမှုကိုလည်းကောင်း၊ ကိုယ်တော်နှင့်ထားရှိသောပဋိညာဉ်တာဝန်ကို အရေးမစိုက်ခဲ့၍သော်လည်းကောင်း ရှိခဲ့ပါသလား။ ဆာလံကျမ်းသည် လူသားများ မိမိတို့၏အကြံအစည်ဉာဏ်ပညာကိုအားကိုးရန် မတိုက်တွန်းခဲ့ပါ။ ဆာလံကျမ်း ၇၈ သည် လူသားများအနေဖြင့် ဘုရားရှင်ကို သစ္စာမထားအားမကိုး ကရုဏာတော်ကိုလက်မခံကြလျှင် အနတ္တအချည်းနှီးသက်သက်ဖြစ်ကြောင်းကို ရေးသားထားပေသည်။ ဘုရားရှင်၏လူများတိုက်ပွဲမအောင်ရခြင်းအကြောင်း (ဆာ၊ ၇၈:၉၊ ၆၂-၆၄)။ လူတို့၏ကြိုးစားခြင်းအားလုံးသည် ဘုရားရှင်အပေါ်သစ္စာမရှိပါက အဆုံး၌ကျရှုံးရမည်သာတည်း။

သင်သည် မည်သည့်သင်ခန်းစာကိုသင်ယူရရှိသနည်း။ မည်သို့သင်ယူသင့်ပါသနည်း။ အတိတ်မှသင်ခန်းစာအမှားများကို မည်သို့သံဝေဂရမည်နည်း။

**တနင်္လာနေ့** **မတ်လ ၄ ရက်**  
**သမိုင်းကိုပြန်၍အောက်မေ့ကာဘုရားရှင်အားချီးမွမ်းလော့**

ဆာ၊ ၁၀၅ ကိုဖတ်ပါ။ ယင်းဆာလံကျမ်းသည် မည်သည့်သမိုင်းကြောင်းနှင့် မည်သည့်သင်ခန်းစာကိုဖော်ပြပေးသနည်း။

ဆာလံကျမ်း ၁၀၅ သည် ဘုရားရှင်နှင့်သူ၏လူမျိုးတို့အကြား ထားရှိသောပဋိညာဉ်အဆက်အသွယ်ကိုဖော်ထားသည်။ အာဗြဟံနှင့်ဘုရားရှင် ပြုခဲ့သောပဋိညာဉ်၌ ကတိတော်ထားရာပြည်ကို သူ၏မျိုးစဉ်ဘောင်ဆက်အား ပေးမည်။ ထိုကတိတော်သည် ဣဇာက်နှင့်ယာကုပ်မှသည် ယောသပ်၊ မောရှေ နှင့်အာရန်မှသည် ခါနာန်ပြည်ကိုအောင်နိုင်သည်အထိ အဆင့်ဆင့်ပြည့်စုံခဲ့သည်။ ဆာလံကျမ်းသည် ဘုရားရှင်၏လူတို့ကိုမျိုးဆက်များစွာအထိ မျှော်လင့်ချက်ပေးခဲ့သည်။ ဘုရားရှင်၏ထူးဆန်းအံ့ဩဖွယ် လုပ်ဆောင်တော်မူချက်ကြောင့် ခေတ်အဆက်ဆက် ယခုထက်တိုင်မပြောင်းမလဲတည်ကြည်သော မေတ္တာကရုဏာတော်အကြောင်းကို သက်သေပြုပြသနိုင်ခဲ့သည် (ဆာ၊ ၁၀၅:၁-၅၊ ၇၊ ၈)။

ဆာ၊ ၁၀၅ သည် ပြန်၍ ဆာလံ၊ ၇၈ ကိုထောက်ခံချက်ပြုသည်။ သမိုင်းကြောင်းတစ်လျှောက် ဘုရားရှင်သည် မိမိလူမျိုးအပေါ်သစ္စာတည်တော်မူကြောင်းကို သက်သေခံသည်။ ယင်းသို့ဖြစ်ခြင်းကြောင့် ဘုရားရှင်ကို ဘုန်းတော်ထင်ရှားစေ၍ ကိုယ်တော်အပေါ်သစ္စာစောင့်သိမှုလိုလာစေသည်။ ဆာ၊ ၇၈ နှင့် ဆာ၊ ၁၀၅ ၌ မတူညီသောအချက်မှာ လူတို့၏အတိတ်အမှားများကို ပြန်၍မဖော်ပြဘဲ သီးခြားရည်ရွယ်ချက်ဖြင့်ရေးသားထားသည်။

ဆာလံ၊ ၁၀၅ သည် ရှေးခေတ်ဣသရေလဘိုးဘေးကြီးများတွေ့ကြုံရသောခက်ခဲမှုအပေါင်းမှ ဘုရားရှင်မည်သို့ပြင်ဆင်ကယ်နှုတ်တော်မူသည်

အကြောင်း ရာဇဝင်သမိုင်းဖြင့် မှတ်တမ်းပြုခဲ့သည့်ကျမ်းပိုဒ်ဖြစ်သည်။ ရှေးဘိုးဘေးတို့သည် ဘုရားရှင်ကိုသစ္စာထားတည်ကြည်ကြသောအခါ အကျိုးရလဒ်များစွာခံစားရကြသည်။ ဆာလံ၊ ၁၀၅ သည် လူတို့အား ရှေးဘိုးဘေးကြီးများကဲ့သို့ ယုံကြည်ခြင်းသစ္စာအရာ၌ ကြီးမားစေလိုလျက်၊ ဘုရားရှင်၌ ကိုးကွယ်ကိုးစားစေလိုကာ မိမိတို့အချိန်မှာပင် ကိုယ်တော်၏ကယ်လွှတ်တော်မူမည့် အချိန်ကို စောင့်မျှော်နေကြရန် ဆုံးမပေးထားသည်။

ဆာလံ၊ ၁၀၅ သည် ဓမ္မသီချင်းသံစဉ်ကိုထည့်သွင်းပေးထားသည် (ဆာ၊ ၁၀၅:၁-၇)။ ဘုရားရှင်ကို အစစ်အမှန်ချီးမွမ်းကျူးအေးရန် ကိုယ်တော်၏လူတို့သည် မိမိတို့၏ရာဇဝင်ကို ပြန်၍သိရှိနိုင်ရမည်။ ရာဇဝင်နောက်ခံသမိုင်းသည် ဘုရားရှင်ကိုချီးမွမ်းစရာနှင့် မရေတွက်နိုင်သောစိတ်ယုံကြည်ခံစားချက်ကိုဖြစ်စေပါသည်။

ဝတ်ပြုကိုးကွယ်သူတို့သည် အာဗြဟံ၏မျိုးဆက်ကို ကင်ပွန်းတပ်ရွတ်ဆိုတတ်ကြသည်။ အာဗြဟံနှင့် ယာကုပ်၏မျိုးဆက်အမည်များကို အစဉ်အတိုင်းရေရွက်ကြသည် (ဆာ၊ ၁၀၅:၆)။ ယင်းလုပ်ရပ်သည် ဘုရားရှင်မှ အာဗြဟံအားလူမျိုးကြီးဖြစ်စေမည်ဟု ကတိပေးခြင်းကို ပြည့်စုံစေခြင်းဖြစ်သည် (က၊ ၁၅:၃-၆)။ ဆာလံဆရာသည် ရှေးဘိုးဘေးတို့၏ယုံကြည်မှုအားကြီးခြင်းကြောင့် ပေါက်ဖွားလာသောမျိုးဆက်များအတွက် အကျိုးကျေးဇူးရှိကြောင်း ဆက်လက်ရေးသားသည်။ ဆာလံဆရာသည် “မြေကြီးတစ်ပြင်လုံး၌ တရားစီရင်ပိုင်တော်မူ၏” (ဆာ၊ ၁၀၅:၇) ကို စိတ်ထဲမချင့်မရဲဖြစ်နေသည်။ ဝတ်ပြုကိုးကွယ်သူများသည် “ကျွန်ုပ်တို့၏ထာဝရဘုရား” သည် လောကတစ်ခွင်ကိုလည်း အုပ်ချုပ်စိုးစံတရားစီရင်တော်မူသည်ကို မမေ့သင့်ပါ။ ကိုယ်တော်၏သနားခြင်းချစ်မေတ္တာတော်သည် လူသားတိုင်းဆီသို့ သက်ရောက်သည် (ဆာ၊ ၉၆:၁။ ဆာ၊ ၉၇:၁)။ ခေတ်အဆက်ဆက်မှယုံကြည်သူအပေါင်းအား သစ္စာခိုင်မြဲရန် ခေါ်တော်မူကြောင်းကို ရှင်းလင်းစွာမြင်ရကြသည်။

ကျွန်ုပ်တို့မြော်လင့်ခြင်းအသင်းသားများအနေဖြင့် ယင်းအကြောင်းကို မှီ၍သုံးသပ်သင့်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် အာဗြဟံမှဆင်းသက်သောအမျိုး ဖြစ်နေသလား။ (ဂလာတိ၊ ၃:၂၉ ကိုဖတ်ပါ)။ မည်သည့်သင်ခန်းစာကို အဆိုပါအကြောင်းအရာကိုသိရခြင်းဖြင့် ရယူသင့်သနည်း။

**အင်္ဂါနေ့** **မတ်လ ၅ ရက်**  
**အတိတ်ရာဇဝင်ကိုသတိရလျက်နောင်တရပါ**

ဆာ၊ ၁၀၆ ကိုဖတ်ပါ။ မည်သည့်ရာဇဝင်ကြောင်းနှင့် မည်သည့် သင်ခန်းစာကို ဆာလံကျမ်းမှပြသပေးသနည်း။

-----  
-----

ဆာ၊ ၁၀၆ သည် ဣသရေလလူမျိုးတို့၏အဓိကရာဇဝင်ကို ရေးမှတ် သည်။ ထွက်မြောက်ရာအကြောင်းအပါ၊ တော၌လည်နေရသောခရီးကြမ်းနှင့် ခါနာန်ပြည်ရောက်အသက်တာကို ဖော်ပြပေးသည်။ ရှေးဘိုးတို့၏အပြစ် ကြောင့် နောက်ဆုံးမှာ ဖွားမြင်လာသောမျိုးဆက်များသည် တိုင်းတစ်ပါးသား တို့၏ဖမ်းသွားချုပ်နှောင်ကျွန်ပြုခြင်းကို ခံကြရသည်။ ထို့ကြောင့် ဆာလံကျမ်း ကိုရေးသားသောအချိန်မှာ ဗာဗုလုန်တိုင်းပြည်၌ ကျွန်ပြုခံရသောအချိန်ပင် ဖြစ်သည်။ ထိုနောက်ပြည်တော်ပြန်ရသောအခွင့်ရရှိပြီးနောက် ဆာလံဆရာသည် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏လှုံ့ဆော်မှုဖြင့် ဘုရားရှင်၏လူမျိုးများဖြတ်သန်း ခဲ့သည့်ရာဇဝင်နှင့် သင်ယူစရာသင်ခန်းစာအဖြစ်ကို ရေးသားနိုင်ခဲ့သည်။

ဆာလံကျမ်းသည် အခြားအချက်များစွာကိုရေးသားထား၍၊ ကိုယ်တော် ၏ကရုဏာတော်ပဋိညာဉ်သစ္စာတည်ခြင်းအကြောင်းကို ထောက်ပြသည်။ အတိတ်အချိန်၌ ကိုယ်တော်သည် မိမိ၏လူတို့ကို ကယ်တင်ပေးခဲ့သောသမိုင်း

ရာဇဝင်ကြောင်းကို အသေအချာမှတ်တမ်းပြုပေးထားသည် (ဆာ၊ ၁၀၆:၄၅)။ နောင်တသံဝေဂပြန်လည်ရရှိသော လူမျိုးတို့ကို ဘုရားရှင်သည် အသစ်သော မျှော်လင့်ချက်ပြန်လည်အပ်နှင်း၍ တိုင်းနိုင်ငံတကာတို့နှင့်အတူ၊ အမျိုးများနှင့် အတူပြန်လည်ပေါင်းစည်းခွင့်ပေးတော်မူသည် (ဆာ၊ ၁၀၆:၄၇)။ လောလော လတ်လတ်လွတ်မြောက်ရာ လွတ်မြောက်ကြောင်းတောင်းဆိုခြင်း၌ ကြိုတင် ဆန္ဒပြုချက်မျိုးမဟုတ်ပါ။ ယုံကြည်စွာနှင့် ဆုတောင်းခြင်း၏သဘောသည် အတိတ်မှ ဘုရားရှင်၏ကယ်နှုတ်ခြင်းအပေါ် စိတ်ချယုံကြည်နေခြင်းကြောင့် ဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၁၀၆:၁-၃)။ ဘုရားရှင်၏မဖောက်ပြန်တတ်သော သစ္စာတည်မှုကိုလည်းကောင်း၊ ကိုယ်တော်သည် မိမိ၏လူတို့နှင့်ပြုသောပဋိညာဉ်ကို မည်သည့်နည်းနှင့်မျှ မဖျက်ကြောင်းကိုလည်းကောင်း ယုံကြည်စိတ်ချနေ သောကြောင့်ဖြစ်သည်။

ဆာလံကျမ်း၊ ၁၀၆ တွင် ဣသရေလလူတို့၏ အတိတ်သမိုင်း ကြောင်းကို စုစည်းရေးမှတ်ကာ မိမိတို့၏ကျဆုံးခြင်းအကြောင်းကို ဆင်ခြင် ကြသည်။ မိမိတို့သည် ရှေးဘိုးဘေးများလောက်ယုံကြည်ခြင်း၌သာလွန်မှု မရှိခြင်း၊ ရှိသောအပြစ်တို့ကိုလည်း ဝန်ချတောင်းပန်ကြသည်။ လက်ရှိမျိုးဆက် လူတို့သည် ရှေးဘိုးဘေးကြီးများထက်ပင် သာ၍ဆိုးကြောင်းကိုလည်းကောင်း၊ ဘုရားသခင်သည် သည်းခံခြင်း၊ သနားခြင်းကရုဏာတော်အပြည့်ဖြင့် အတိတ် မျိုးဆက်များကို ကြည့်ရှုပြုစုတော်မူကြောင်းကို အတည်သိကြသည်။ အတိတ် အချိန်၌ မည်မျှပင်ဆိုးသွမ်းသော်လည်း ဘုရားရှင်ခွင့်လွှတ်သည်၊ခံတော်မူခဲ့ သည်။ သူတို့အနေဖြင့် ထိုကဲ့သို့အသိစိတ်များရှိနေလျှင် ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် သာ၍သိတတ်သောစိတ်ရှိရန်လိုသည်။ ယနေ့ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ယေရှုရှင် သည် ကပ်တိုင်ပေါ်အသေခံတော်မူပြီး ဘုရားရှင်၏မေတ္တာတော်ကရုဏာကို လက်တွေ့ပြသခဲ့ပြီ။ ကိုယ်တော်၏ကရုဏာပြည့်ဝသောစာရိတ္တတော်သည် ထင်ရှားပြီ။ ကယ်တင်ခြင်းကျေးဇူးတော်သည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက်လုံလောက် နေပါသည်။

ဆာလံ၊ ၁၀၆ ၏ တင်ဆက်သောသတင်းကောင်းမှာ တည်မြဲသော ဘုရားရှင်၏မေတ္တာတော်သည် လူတို့၏အပြစ်များကို အစဉ်ကျော်လွှားသွား ခဲ့သည် (ဆာ၊ ၁၀၆:၈-၁၀၊ ၃၀၊ ၄၃-၄၆)။ ဘုရားရှင်၏အမျက်တော်ကို ပြေစေနိုင်သောမောရေနှင့်ဖိနဟပ်တို့၏အကြောင်းမှာ အဓိကအချက်သည် ခရစ်တော်သည် ယုံကြည်သူတို့ကိုယ်စား ဝင်ရောက်ကြားဝင်စေစပ်ပေးခြင်းပင် ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်အတိတ်မှ ဘုရားရှင်၏ကရုဏာတော်အကြောင်း ကို သိရသဖြင့် ယခုနေထိုင်နေရသောအချိန် ကျွန်ုပ်တို့အတွက်ကိုယ်တွေ့ရယူ နိုင်သည်။

ဆာ၊ ၁၀၆:၁၃ “သို့သော်လည်း၊ အမှုတော်ကိုအလျင်အမြန်မေ့လျော့ သည်ဖြစ်၍၊ အကြံအစည်တော်ကို မဆိုင်းမလင့်ဘဲ” ကျွန်ုပ်တို့အသက်တာ၌ နေထိုင်လုပ်ဆောင်ရသည်မှာ မည်မျှလွယ်ကူပါသနည်း။

**ဗုဒ္ဓဟူးနေ့** **မတ်လ ၆ ရက်**  
**သခင်၏စပျစ်နွယ်ပင်ပုံပမာ**

ဆာလံ၊ ၈၀ ကိုဖတ်ပါ။ ဘုရားရှင်၏လူတို့ကို မည်သို့ပုံဖော်ထား သနည်း။ မည်သည့်ကြီးမားသောမျှော်လင့်ချက်များရှိနေသနည်း။

-----  
-----

ဣသရေလလူမျိုးကို အဲဂုတ္တုပြည်မှနုတ်လာသောစပျစ်ပင်ဟု ဘုရားရှင် သတ်မှတ်ပုံဖော်ခဲ့သည်။ အဲဂုတ္တုပြည်သည် ဖိနိပ်ညှဉ်းပန်းခံရသောနေရာဖြစ် သည်။ ထိုနေရာမှ ကတိတော်ထားရာပြည်သို့ခေါ်ဆောင်သွားပြီး ကြွယ်ဝ ချမ်းသာခြင်းကိုပေး၏။ စပျစ်နွယ်ပင်၏သဏ္ဌာန်သည် ထာဝရဘုရားရှင်မှ ရွေးကောက်တော်မူကြောင်းကို ဣသရေလလူများအားသိစေ၍ ကိုယ်တော်တိုင်

ဂရုစိုက်ကာကွယ်ပေးကြောင်းကိုသိစေခဲ့သည် (က၊ ၄၉:၁၁၊ ၁၂၊ ၂၂။ တရားဟော၊ ၇:၇-၁၁)။

မည်သို့ပင်ရှိပါစေ၊ ဆာလံ၊ ၈၀ သည် ထာဝရဘုရား၏စပျစ်နွယ်ပင် သည် ကိုယ်တော်၏အမျက်တော်အောက်၌ရှိနေသည် (ဆာ၊ ၈၀:၁၂)။ ပုရောဖက် တို့သည် စပျစ်ပင်ကိုဖျက်ဆီးခြင်းနိမိတ်ဖြင့် ဘုရားရှင်၏တရားစီရင်ခြင်းကို ဖော်ညွှန်းသည်။ အဓိပ္ပာယ်မှာ စပျစ်ပင်သည် အရိုင်းပင်ဖြစ်သွားခြင်းကြောင့် ဖြစ်သည် (ဟေရှာ၊ ၅:၁-၇။ ယေရမိ၊ ၂:၂၁)။

ဆာလံကျမ်း၊ ၈၀ သည် ထာဝရဘုရားရှင်၏တရားစီရင်ခြင်းအမှုကို ခရေစတုတွင်းကျပြောနေခြင်းမျိုးမဟုတ်ပါ။ ထာဝရဘုရားရှင်၏ကရုဏာတော် မည်မျှနက်ရှိုင်းကြောင်းနှင့် ဘုရားရှင်သည် မိမိ၏လူမျိုးတို့မျက်မှောက်မှ အချိန်အတိုင်းအတာအလျောက် နောက်ဆုတ်သွားနိုင်ကြောင်းကိုရှင်းပြသည်။ ဘုရားရှင်၏အမျက်တော်နှင့် တရားစီရင်ခြင်းဆက်စပ်မှုမှာ ကရုဏာထား၍ ခွင့်လွှတ်တတ်ခြင်းသဘောရှိသည်။ တစ်ဖက်၌လည်း ဆာလံဆရာအနေဖြင့် ဘုရားရှင်၏အမျက်တော်နှင့် စီရင်တော်မူခြင်းသည် အကုန်အစင်လူတို့အား လောင်ကျွမ်းသွားမည်ကို စိုးရိမ်စိတ်ရှိပြန်သည် (ဆာ၊ ၈၀:၁၆)။

တော၊ ၆:၂၂-၂၇ ကိုဖတ်ပါ။ ဖော်ပြပါကောင်းချီးမင်္ဂလာများကို ဆာလံ၊ ၈၀ ၌ မည်သို့ပြန်၍ဖော်ပြပေးသနည်း။

-----  
-----

ဆာလံကျမ်းသည် ဘုရားရှင်မှ မိမိ၏လူမျိုးအတွက် အာရုန်အား ထားသောကတိတော် ပြန်၍သိဆိုချီးမွမ်းသည် (တော၊ ၆:၂၂-၂၇)။ လူတို့၏ အားနည်းခြင်းကို ဘုရားရှင်သိတော်မူ၍ မိမိ၏ကရုဏာတော်ဖြင့် အောင်မြင်ရာ မျှော်လင့်ခြင်းအခွင့်ကိုပေးတော်မူသည်။ “အိုဘုရားသခင်၊ အကျွန်ုပ်တို့ကို



ပြောင်းလဲစေ၍၊ မျက်နှာတော်အလင်းကိုပြတော်မူပါ။ သို့ပြုလျှင်၊ အကျွန်ုပ်တို့ သည် ကယ်တင်ခြင်းသို့ရောက်ကြပါလိမ့်မည်” (ဆာ၊ ၈၀:၃။ ဆာ၊ ၈၀:၇၊ ၁၉ ကိုလည်းဖတ်ပါ)။

ဟေဗြဲဘာသာစကားဖြင့် အနက်ပြန်ထားသော “ပြန်၍တည်တံ့စေ သည်” ဆိုသောစကားလုံးသည် “ပြန်လာသည်” ဟု အဓိပ္ပာယ်ရသည်။ ယင်းစကားလုံးကို သမ္မာကျမ်းစာတွင် ထပ်ခါထပ်ခါအသုံးပြုထား၍ ထာဝရ ဘုရားရှင်မှ မိမိ၏လူတို့ကိုပြန်၍ခေါ်တော်မူကြောင်းတွေ့ရှိနိုင်သည်။ လမ်းခရီး လွဲသွားသောသူ၊ ကိုယ်တော်ထံသို့ပြန်လာရန်ခေါ်တော်မူသည်။ သဘောတရားမှာ နောင်တပြန်လှည့်လာခြင်းနှင့်တူသည်။ အပြစ်လမ်း၌မျောနေရာမှ ပြန်လည် လှည့်လာ၍ ကူးခတ်လာခြင်းမျိုးဖြစ်သည်။ ဘုရားရှင်ထံသို့နောင်တတရားဖြင့် ပြန်လာခြင်းကိုဆိုလိုသည်။ “ငါသည်ထာဝရဘုရားဖြစ်ကြောင်းကို သူတို့ သိနိုင်သောစိတ်နှလုံးကိုငါပေးမည်။ သူတို့သည် ငါ၏လူဖြစ်ကြ၍၊ ငါသည် လည်း သူတို့၏ဘုရားသခင်ဖြစ်လိမ့်မည်။ ငါ့ထံသို့စိတ်နှလုံးအကြွင်းမဲ့နှင့် ပြန်လာလိမ့်မည်” (ယေရမိ၊ ၂၄:၇)။

သင်ကိုယ်တိုင်နောင်တရ၍ ဘုရားရှင်ထံမည်သို့ပြန်လှည့်လာခြင်း အတွေ့အကြုံမည်သို့ရှိသနည်း။

**ကြာသပတေးနေ့** **မတ်လ ၇ ရက်**  
**ရာဇဝင်၌သခင်ဘုရား၏ကြီးမြတ်ခြင်းတန်ခိုး**

ဆာ၊ ၁၃၅ ကိုဖတ်ပါ။ ဆာလံကျမ်း၌ မည်သည့်ရာဇဝင်ကြောင်းကို ထောက်ပြပေးသနည်း။ ဆာလံဆရာသည် မည်သည့်သင်ခန်းစာကို ဆွဲယူ ထားသနည်း။

-----  
-----

ဆာလံ၊ ၁၃၅ သည် လူမျိုးတော်မှ ကောင်းမြတ်သစ္စာရှိသော၊ ကရုဏာပြည့်ဝသောဘုရားရှင်ကိုချီးမွမ်းရန် တိုက်တွန်းထားသည် (ဆာ၊ ၁၃၅:၆၊ ၇)။ ဣသရေလတို့၏ကယ်တင်ခြင်းသမိုင်းတစ်လျှောက် ထွက်မြောက်လာနိုင် သောအချိန်အတောအတွင်း (ဆာ၊ ၁၃၅:၈၊ ၉) နှင့် ကတိတော်ပြည်ကိုဝင်ရောက် သိမ်းပိုက်အောင်မြင်နိုင်သောသမိုင်းကြောင်း (ဆာ၊ ၁၃၅:၁၀-၁၂) များကို ကြည့်ခြင်းဖြင့် ဘုရားရှင်ဖန်ဆင်းရှင်သည်ကြီးမြတ်၍ တန်ခိုးနှင့်ပြည့်စုံကြောင်း ကို ဖန်ဆင်းခြင်းခံသတ္တဝါတိုင်းနားလည်နိုင်သည်။

ဘုရားရှင်သည် ဣသရေလလူတို့ကို မိမိ၏ရတနာကျောက်မြတ်ကဲ့သို့ ကရုဏာထား၍ ရွေးကောက်တော်မူခြင်းကိုပြသပေးသည် (ဆာ၊ ၁၃၅:၄)။ “အထူးတန်ဖိုးကြီးသောရတနာဖြစ်၍ ဘုရားရှင်သည် မိမိ၏လူမျိုးတော်နှင့် ပဋိညာဉ်ဖွဲ့ထားသည် (တရား၊ ၇:၆-၁၁။ ၁ပေ၊ ၂:၉၊ ၁၀)။ ဣသရေလ လူတို့ကို ရွေးချယ်တော်မူခြင်းမှာ ဘုရားရှင်၏အုပ်စိုးခြင်းသဘော၊ ဘုရားရှင် သာအုပ်စိုးသောအရှင်ဖြစ်၍ ဣသရေလတို့၏စိတ်ထဲ၌ တခြားတစ်ပါးသူများ အပေါ် အုပ်စိုးလိုစိတ်မရှိနိုင်စေရန်ဖြစ်သည်။ (ဆာ၊ ၁၃၅:၆၊ ၇) သည် ကမ္ဘာကို ဘုရားရှင်အုပ်စိုးခြင်းသည် ဣသရေလလူမျိုးကြောင့် စတင်သည် မဟုတ်ကြောင်းကိုပြသပေးခြင်းသဘောထင်ရှားစေသည်။ နဂိုဖန်ဆင်းချိန်က စ၍ ကမ္ဘာကြီးကိုပိုင်သအုပ်ချုပ်တော်မူကြောင်းကို ထင်ရှားစေသည်။ သို့ဖြစ်၍ ဣသရေလလူတို့အနေဖြင့် စိတ်နှိမ့်ချခြင်းသဘောထားရမည်။ လောက တစ်ကမ္ဘာလုံးရှိသူအားလုံးကို ဘုရားရှင်ကယ်နှုတ်ရန် အကြံတော်ရှိကြောင်းကို ဣသရေလတို့ပါဝင်သက်သေခံကြရမည်။

ဘုရားရှင်သည် မိမိ၏လူမျိုးတော်၏ကိုယ်စား ကြီးမြတ်တော်မူသော အမှုကို လုပ်ဆောင်တော်မူခဲ့ကြောင်း သမိုင်းအထောက်အထားပြန်၍ဖော်ထုတ် နိုင်သည် (ဆာ၊ ၁၃၅:၈-၁၃)။ ကတိတော်ရှိသည်အတိုင်း ဘုရားရှင်သည် “တရားစီရင်” တော်မူမည်ဖြစ်သည်။ မိမိ၏လူတို့ကို သနားခြင်းကရုဏာတော် နှင့်စီရင်တော်မူမည် (ဆာ၊ ၁၃၅:၁၄)။ ဘုရားရှင်စီရင်သောတရားဆုံးဖြတ်ခြင်း

အရာ၌ ဖိနှိပ်ခံရသူအားလုံးအတွက် အလုံးစုံအဆုံးသတ်ပေးခြင်းဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၉၄။ ဆာ၊ ၇၈။ ဆာ၊ ၅၄း၁။ ဒံ၊ ၇း၂၂)။ ကတိတော်ထားသော အရာမှာ ဘုရားရှင်သည် မိမိ၏လူမျိုးကိုချီးမြှောက်တော်မူ၍ ကွယ်ကာပေး တော်မူမည်ဖြစ်သည် (တရားဟော၊ ၃၂း၃၆)။ သို့ဖြင့် ဆာ၊ ၁၃၅ ၏ ရည်ရွယ်ချက်အစစ်အမှန်မှာ ကိုယ်တော်၏လူတို့သည် ကိုယ်တော်ကိုကိုးစား ယုံကြည်ရမည်၊ သစ္စာထားတည်ကြည်ရမည်၊ ပဋိညာဉ်ကိုတန်ဖိုးထားစွဲကိုင် ရမည်။

ဘုရားရှင်၏မိမိလူမျိုးအပေါ်သစ္စာတည်ချက်၌ ဆာလံဆရာအနေဖြင့် အထူးသဖြင့်ရုပ်တုတို့၌ တန်ခိုးအာနုဘော်တော်မရှိ၊ လောက၌တန်ခိုးအာနုဘော် တော်အကြီးမြတ်ဆုံးနှင့် အုပ်စိုးသူမှာ ထာဝရအရှင်သာဖြစ်ကြောင်းအတည်ပြုထား သည် (ဆာ၊ ၁၃၅း၁၅-၁၈)။ ရုပ်ထုကိုးကွယ်ဆည်းကပ်သူတို့သည် မိမိ တို့ကိုးကွယ်သောရုပ်ထုကဲ့သို့ပင် မျှော်လင့်ခြင်းမဲ့၊ တန်ခိုးအာနုဘော်မဲ့သော သူများဖြစ်ကြသည် (ဆာ၊ ၁၃၅း၁၈)။ ဆာလံကျမ်းမှ ထာဝရဘုရားရှင်ကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ ကယ်တင်ရှင်အဖြစ်သတ်မှတ်၍ ချီးမွမ်းထောမနာပြုရန် ကိုယ်တော် ၏လူများကို နှိုးဆော်ထားသည်။ ထိုအကြောင်းသည် ပညတ်တော်ဆယ်ပါးမှ စတုတ္ထပညတ်တော်ကို ပြည့်စုံစွာစောင့်ထိန်းနိုင်ဖို့ရန် သင်ကြားသောအချက် ဖြစ်သည် (ထွက်၊ ၂၀း၈-၁၁။ တရားဟော၊ ၅း၁၂-၁၅)။ ဖန်ဆင်းခြင်း ရာဇဝင်ကိုပြန်၍လေ့လာရာ ဘုရားရှင်၏တန်ခိုးတော်အလွန်ကြီးမားလှသည်။ လောကရှိ မည်သည့်တန်ခိုးနှင့်မျှနှိုင်း၍မရပါ။ ဘုရားရှင်၏လူတို့သည် ကိုယ်တော် တစ်ပါးတည်းကိုသာ အားကိုးမှီခိုကိုးကွယ်ရမည်အကြောင်း ရှင်းလင်းပြတ်သား စွာမြင်နေရသည်။ ဖန်ဆင်းရှင်လည်းဖြစ်၊ ကယ်တင်ရှင်လည်းဖြစ်သော ကိုယ်တော် တစ်ပါးတည်းကိုသာ ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ထိုက်သည်။ အခြားဘယ်အရာကိုမျှ ကိုးကွယ်ရန်မရှိပါ။ မည်သည့်ရုပ်ထုကိုမျှ ပူဇော်ကိုးကွယ်ရန်မလို။ အခြား အရာကိုကိုးကွယ်လျှင် ရုပ်ထုကိုးကွယ်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏အသက်တာ၌ မည်သည့်ရုပ်ထုကိုမျှအားမကိုးကြောင်း မည်သို့သိနိုင်မည်နည်း။ ရုပ်ထုကိုးကွယ်ခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့ထင်သည်ထက် ပို၍ လွယ်လွယ်နှင့်ဝင်လာနိုင်ကြောင်း အဘယ်ကြောင့်သိရမည်နည်း။

**သောကြာနေ့** **မတ်လ ၈ ရက်**  
**ဆက်လက်လေ့လာရန်။**

တ၊ ၇ နှင့် ဟောပြော၊ ၁၁ ကို ဖတ်ပါ။ ဓမ္မသစ်ကျမ်းသည် ဘုရားရှင်၏အလုံးစုံအုပ်စိုးခြင်းအကြောင်း မည်သို့ပြောထားသနည်း။ ရာဇဝင် တစ်လျှောက် ကိုယ်တော်သည် မိမိ၏လူတို့ကို မည်သို့ပို့ဆောင်တော်မူခဲ့သနည်း။

ဆာလံကျမ်းတင်ဆက်သောရာဇဝင်ကြောင်းသည် ကိုယ်တော်၌ မိမိ၏လူမျိုးအပေါ် မည်ကဲ့သို့သောတန်ခိုးတော်အစုံနှင့် ပို့ဆောင်တော်မူ ကြောင်းကို ထင်ရှားပြသပေးသည်။ ဘုရားရှင်၏လူမျိုးတို့ရာဇဝင်အဆက်ဆက် ၌ တစ်ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့် ကိုယ်တော်၏ပြင်ဆင်ပေးတော်မူခြင်းအကြောင်းကို မြင်ရသည်။ ကယ်တင်ရှင်ကို ပေးမည့်ကတိတော်အတိုင်း နာဇရက်မြို့သား ယေရှုရှင်ကို လူဇာတိလူသားအဖြစ်မြင်တွေ့ရခြင်းဖြင့် ကတိတော်ပြည့်စုံခဲ့သည်။ စုံစမ်းခြင်းအတွင်းမှာပင် ဘုရားရှင်၏လူတို့သည် စိတ်ချောက်ချားပြီး ကိုယ်တော် စွန့်ပစ်တော်မူပြီဟု အတွေးဝင်တတ်ကြသည်။ ကိုယ်တော်၏ထိန်းချုပ်ပို့ဆောင် မှုအောက်၌သာရှိနေသည်။ အရာခပ်သိမ်းကို ကိုယ်တော်ပြင်ဆင်ပေးတော်မူ သည်။ ဆာလံဆရာသည် ပါးနပ်စွာပင် အမှန်တရားကိုတင်ဆက်ပြသည်မှာ လူတို့အနေဖြင့် သစ္စာပျက်ကြသော်လည်းကောင်း၊ ဘုရားရှင်အပေါ် သစ္စာ မထားနိုင်၍သော်လည်းကောင်း ရှိနေမည်ဖြစ်သော်လည်း ဘုရားရှင်သည် မိမိ၏လူတို့အပေါ် သစ္စာမပျက်ကတိတော်အတိုင်းပြည့်စုံသည်အထိ ပြုတော် မူခဲ့မည်။ နောင်တမရသောသူဖြစ်စေ၊ လူအုပ်စုအဖွဲ့ဖြစ်စေ ပဋိညာဉ်၏ ကောင်းချီးကိုမရရှိနိုင်သော်လည်း သူတို့၏အပြုအမူသည် ဘုရားရှင်ကို ဆန့်ကျင် ခြင်းကြောင့်ပျက်စီးရသည့်အကြောင်း အခြားသူများကိုသတိထားစေပါသည်။

ဆာလံကျမ်းသည် ဘုရားရှင်၏သားသမီးများကို အားပေးတိုက်တွန်းချက် ပြုသည်မှာ အချိန်တိုင်းနာရီတိုင်း ဘုရားရှင်ကိုမျှော်လင့်ပါ။ သစ္စာထားပါ ဟူ၍ဖြစ်သည်။ “ကျွန်ုပ်တို့သည် အနာဂတ်အတွက်မည်သည့်အရာကိုမျှ တွေးတောပူပင်စရာမလိုပါ။ ဘုရားရှင်၏ပို့ဆောင်တော်မူခဲ့ခြင်းအကြောင်းကို မမေ့မလျော့သရွေ့၊ အတိတ်အချိန်မှ ကိုယ်တော်၏သွန်သင်မှုကိုမမေ့မလျော့ သရွေ့ မည်သည့်အရာကိုမျှကြောက်ရန်မလို” (Ellen G. White, Life Sketches of Ellen G. White, p. 196).

ဘုရားရှင်၏လူတို့ရှေ့သို့ ရဲရင့်စွာချီတက်သွားနိုင်ရန် အတိတ်အဖြစ် ရာဇဝင်ကိုသိရန်လိုပါသည်။ အယ်လင်ဂျီဝိုက်သည် ယုံကြည်သူအားလုံးအား ဆာလံကျမ်း၊ ၁၀၅ နှင့် ၁၀၆ ကိုဖတ်ရန်အကြံပေးထားသည်။ “အနည်းဆုံး တစ်ပတ်ကိုတစ်ကြိမ်ဖတ်ရန်ဖြစ်သည်” (Testimonies to Ministers and Gospel Workers, p. 98).

ရာဇဝင်သမိုင်းကြောင်းတောက်လျှောက် ဘုရားရှင်၏လူတို့ခံစားရသော သက်သေပြချက်မှာ ဘုရားရှင်သည်ကတိပေးပြီး မလုပ်ဆောင်မပြုလုပ်ဘဲ ချန်ထား ခဲ့သောကတိတော်တစ်စုံတစ်ရာမရှိကြောင်း သက်သေပြသည်။ မပြည့်စုံခဲ့သော ကတိတော်လုံးဝတစ်ခုမျှမရှိပါ။ ဘုရားရှင်၏ကတိတော်နှင့်အတူ ခရစ်တော် ဒုတိယအကြိမ်ကြွလာမည့်ကတိတော်အပါအဝင်ဖြစ်သည်။ ဘုရားရှင်နိုင်ငံတော် တည်ထောင်မည်။ တရားမျှတစွာအုပ်ချုပ်စိုးစံပြီး ငြိမ်းချမ်းငြိမ်သက်သော ကမ္ဘာသစ်ကိုပြန်လည်ဖန်ဆင်းပါမည်။

**သင်ခန်းစာ (၁၁)**  
**ထာဝရဘုရား၏ဇီအုန်တောင်ကိုလွှမ်းဆွတ်**  
**သတိရခြင်း**  
 မတ်လ ၉ - ၁၅

**ဥပုသ်နေ့မွန်းလွဲပိုင်း**

**မတ်လ ၉ ရက်**

**ဖတ်ရန်ကျမ်းချက်များ။** ဆာ၊ ၈၄။ ဗျာ၊ ၂၁:၃။ ဆာ၊ ၁၂၂။ ဆာ၊ ၈၇။ ဂလာတိ၊ ၃:၂၈၊ ၂၉။ မဿဲ၊ ၂၈:၁၈-၂၀။ ဆာ၊ ၄၆။ ဆာ၊ ၁၂၅။

**အလွတ်ကျမ်းချက်**

“ထာဝရဘုရား၏တံတိုင်းတော်တို့ကို အကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်သည် တသ၍ အားလျော့လျက်ရှိပါ၏။ အကျွန်ုပ်နှလုံးနှင့် ကိုယ်ခန္ဓာသည် အသက်ရှင်တော်မူသောဘုရားသခင်ကိုအလိုရှိ၍ ကြွေးကြော်ပါ၏” (ဆာ၊ ၈၄:၂)။

ဇီအုန်တောင်တော်နှင့်ဆိုင်သောသီချင်းသည် ဝမ်းမြောက်ဖွယ်ခမ္မာသီချင်း ဖြစ်၍၊ ဇီအုန်တောင်၏သာယာလှပမှု၊ ဘုရားရှင်၏အုပ်စိုးခြင်းတန်ခိုးတော် အကြောင်းကို သီကုံးဖွဲ့ဆိုထားသည်။ ကိုယ်တော်သည် သန့်ရှင်းသောတောင် တော်ပေါ်၌ စိုးစံနေတော်မူသည်။ ထိုကဲ့သို့သောသီချင်းမျိုးကို ဘုရားရှင်၏ အိမ်တော်၌ သီဆိုချီးမွမ်းတတ်ပြီး အခြားသောဆာလံကျမ်းအခန်းကြီးများ၌ ဗိမာန်တော်တွင် ကိုယ်တော်၏မေတ္တာတော်အကြောင်းကို ဖော်ပြသီဆိုသော သီချင်းဖြစ်သည်။ ထိုသို့သောသီချင်းကို ကောရပ်၏သားများက သီကုံး ရေးသားထားသည်။ ထိုသူတို့သည် ဗိမာန်တော်၌ ပထမဦးစွာ ဂီတပညာရှင် ရာထူးကိုရရှိထားပြီး ကောင်းချီးခံစားရသူများဖြစ်သည် (၅ရာ၊ ၆:၃၁-၃၈)။ ဗိမာန်တော်၏တံခါးစောင့်များလည်းဖြစ်ကြသည် (၅ရာ၊ ၉:၁၉)။

ဇီအုန်တောင်သည် မည်သို့သောမျှော်လင့်ချက်နှင့် မည်သို့သော ပျော်ရွှင်ခြင်းကိုပေးစွမ်းဖြစ်စေနိုင်သနည်း။ ဇီအုန်တောင်သည် ဘုရားသခင်မှ မိမိ၏လူတို့နှင့်အတူ၊ လူမျိုးတော်၏အလယ်၌ ကိန်းဝပ်တော်မူကြောင်းကိုယ်စား ပြုထားသည်။ ဣသရေလလူမျိုးတို့သည် ဘုရားရှင်၏ရွေးချယ်ခံလူများဖြစ် သည်အတိုင်း (တရားဟော၊ ၇း၆)။ ဇီအုန်တောင်သည် ဘုရားရှင်ရွေးချယ် တော်မူသောတောင်တော်ဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၇၈း၆၈။ ဆာ၊ ၈၇း၂)။ ဘုရားရှင် သည် ဇီအုန်တောင်ပေါ်၌ စိုးစံတော်မူသည် (ဆာ၊ ၉၉း၁၊ ၂)။ ကိုယ်တော် ၏ဗိမာန်တော်ကိုလည်း ဇီအုန်တောင်ပေါ်၌တည်ထားသည် (ဆာ၊ ၈၇း၁)။ သို့ဖြင့် ဇီအုန်တောင်သည် ဘုရားရှင်ကောင်းချီးပေးသောခိုလှုံရာနေရာဖြစ်၏။ ဇီအုန်ကိုအခါအားလျော်စွာ နှိုင်းယှဉ်မှုသဖွယ် ယေရုရှလင်မြို့၊ ဗိမာန်တော် စသည့် ဘုရားရှင်အမှုပြုတော်မူသော ကယ်တင်ခြင်းကျေးဇူးတော်နေရာအဖြစ် ရှေးခေတ်အခါ၌ သဘောတူထားကြသည်။

ဇီအုန်မှစတင်သောကောင်းချီးမင်္ဂလာသည် ကမ္ဘာအရပ်ရပ်သို့စီးဆင်း ရောက်ရှိသွားသည်။ ဘုရားရှင်၏ကိုယ်တော်တိုင်နှင့် ကရုဏာတော်အစဉ်အတိုင်း သန့်ရှင်းသောအရပ်၌ခြံရံနေလျက် လူသားအားလုံးကို ကောင်းချီးသက်ရောက် စေပါသည်။ ဇီအုန်သည် ကမ္ဘာအဝန်းသို့ဝမ်းမြောက်ခြင်းကိုပေးစွမ်းနိုင်သည် (ဆာ၊ ၄၈း၂)။ ကမ္ဘာမြေပေါ်မြေအောက်ရှိအရာခပ်သိမ်းကို ဘုရားရှင်ပိုင်ဆိုင် တော်မူကြောင်း အတည်ပြုထားသည်။

**တနင်္ဂနွေနေ့ မတ်လ ၁၀ ရက်**  
**ဗိမာန်တော်အတွင်းနေရသောတစ်ရက်သည် အပြင်၌ရက်ပေါင်း**  
**တစ်ထောင်ထက်မက ပို၍ကောင်းမွန်သည်**

ဆာ၊ ၈၄း၁-၄ ကိုဖတ်ပါ။ ဆာလံဆရာသည် အဘယ်ကြောင့် တံတိုင်းတော်အတွင်းဗိမာန်တော်တွင် တောင့်တနေလိုပါသနည်း။

ဆာလံဆရာသည် ဗိမာန်တော်အတွင်းတောင့်တနေထိုင်လိုခြင်းမှာ ဘုရားရှင်နှင့်နီးကပ်စွာနေလိုခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။ ထာဝရအစဉ် ကိုယ်တော်နှင့် သာအတူရှိနေချင်ပါသည် (ဆာ၊ ၈၄း၁၊ ၂)။ ဘုရားရှင်ရှိသောအရပ် (ဆာ၊ ၈၄း၂) ဗိမာန်တော်ကို ဘုရားရှင်ကိန်းဝပ်တော်မူရာအရပ်ဟု သတ်မှတ်သည်။ ဗိမာန်တော်အတွင်း၌ ဝတ်ပြုသူအများတို့သည် “ထာဝရဘုရား၏တင့်တယ်ခြင်း အသရေကိုဖူးမြင်ရ၍” (ဆာ၊ ၂၇း၄။ ဆာ၊ ၆၃း၂ ကိုလည်းဖတ်ပါ)။ “အိမ်တော်၌ကောင်းသောအရာတို့နှင့် အကျွန်ုပ်တို့သည်ဝပြောကြပါစေသော” (ဆာ၊ ၆၅း၄)။ ဆာလံ၊ ၈၄ တွင်လည်း နှိုင်း၍မပြိုင်နိုင်သောပျော်ရွှင်ခြင်း သည် ထာဝရဘုရားနှင့်မိတ်သဟာယဖွဲ့ခြင်းဖြင့် ရရှိနိုင်ပါသည်။ ကိုယ်တော် ကိုချီးမွမ်းရသောအခွင့်သည်လည်း ပျော်ရွှင်စရာပင်ဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၈၄း၄)။ ကိုယ်တော်၌ ခွန်အားကိုရှာဖွေတွေ့ရှိနိုင်ပါ၏ (ဆာ၊ ၈၄း၅)။ ကိုယ်တော်ကို ကိုးစားရခြင်း (ဆာ၊ ၈၄း၁၂) တို့သည် လုံခြုံသောအလုပ်ပင်ဖြစ်သည်။ ဗိမာန်တော်တံတိုင်းတော်အတွင်းသည် ဝတ်ပြုခြင်းနှင့်မိတ်သဟာယဖွဲ့ခြင်းကို အခြားယုံကြည်သူတို့နှင့် အတူတကွပြုလုပ်ကြရသည်။ အသက်ရှင်တော်မူသော ထာဝရဘုရားကိန်းဝပ်ရာနေရာ ဗိမာန်တော်သည် ဝတ်ပြုကိုးကွယ်နေသူများ အား ဘုရားသခင်၏နိုင်ငံတော်ဘုန်းရောင်ခြည်ကိုမြင်ရ၍ ထာဝရအသက်ရှင် ခြင်းအရသာကို မြည်းစမ်းကြည့်ရသောနေရာဖြစ်သည်။

ဆာ၊ ၈၄း၅-၁၂ ကိုဖတ်ပါ။ ဗိမာန်တော်အတွင်းတွင် အခြားမည် သူများအတွက် ကောင်းချီးမင်္ဂလာဖြစ်စေသေးသနည်း။

ဘုရားရှင်၏ကောင်းချီးမင်္ဂလာအပေါင်းသည် ဗိမာန်တော်မှ တစ်မိမ့်စိမ့် စီးထွက်လာသည်။ ပထမဆုံးကောင်းချီးခံရသူများမှာ ဗိမာန်တော်အတွင်း

အမှုတော်ဆောင်ရွက်နေသူများဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၈၄:၄)။ ထိုမှတစ်ဆင့် ဗိမာန်တော်သို့ကိုးကွယ်ရန် ခရီးနှင့်သူများ သူတို့၏လမ်းခရီးမှာပင်ကောင်းချီး ကိုခံစားနေရသည် (ဆာ၊ ၈၄:၅-၁၀)။ နောက်ဆုံးအကုန်ပြောရလျှင် ကမ္ဘာ အစွန်း၌နေထိုင်သူများဆီသို့ ဘုရားရှင်၏ကောင်းချီးမင်္ဂလာသည် စီးဆင်း စိမ့်ထွက်သွားတော့သည်။ မြေကြီးစွန်းတိုင်အောင် ကောင်းချီးရောက်ရှိသွား သည်။ ဗိမာန်တော်သို့အရောက်လှမ်းပြီး ဘုရားရှင်နှင့်တွေ့ဆုံရန် မျှော်လင့် ချက်ရှိသူတိုင်း လမ်းခရီးမှာပင်ခွန်အားများစွာပြည့်တင်းလာရသည် (ဆာ၊ ၈၄:၇)။ လမ်းခရီးကြောင့် မောပန်းနွမ်းနယ်နေရသော ဘုရားရှင်ကိုကိုးကွယ်ရန် လာသောသူအပေါင်းတို့သည် ဗိမာန်တော်နှင့်နီးလာလေ၊ ခွန်အားပြည့်လာလေဖြစ် ရသည်။ အားအင်များတိုးပွားလာကြသည်။

ဗိမာန်တော်မှဝေးသောအရပ်သို့ထွက်သွားပြီးနောက် ဘုရားရှင်၏ သားသမီးတို့သည် ဘုရားရှင်၏ဗိမာန်တော်ကိုအာရုံပြုကြပြီး တန်ဖိုးရှိသော အသက်တာဖြင့် အသက်ရှင်နေထိုင်ကြသည် (ဆာ၊ ၈၄:၁၁)။ ဗိမာန်တော် အတွင်းသို့ဝင်လာသောဖြောင့်မတ်သူများအတိုင်း စာရိတ္တကိုထိန်းသိမ်းကြသည် (ဆာ၊ ၁၅:၁၊ ၂)။ ဘုရားရှင်ကိုရောင်ခြည်ထွက်ရာနေမင်းဟုသတ်မှတ်ပြီး ဗိမာန် တော်မှကောင်းချီးများစွာ ဖြာထွက်လာကြောင်းကို နှိုင်းယှဉ်ပြောဆိုသည်။ နေရောင်ခြည်ဖြာထွက်လာသကဲ့သို့ ကမ္ဘာမြေအစွန်းထိတိုင် အလင်းကိုပေးစွမ်း သလိုဖြစ်၏ (ဆာ၊ ၈၄:၁၁)။ သို့ဖြင့် ဘုရားရှင်နှင့်အတူရှိနေသူသည် ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ကရုဏာတော်ကိုရရှိခံစားရသည်။ မိမိတို့မည်သည့် နေရာ၌ရှိနေပါစေ၊ ဘုရားရှင်၏ဘုန်းတော်အလင်းသည် ရောက်ရှိလင်းလက် နေပေလိမ့်မည်။

ဗျာ၊ ၂၁:၃ ကိုဖတ်ပါ။ လောက၌ရှိသောဗိမာန်တော်သည် ကျွန်ုပ် တို့ကို မည်သည့်ရောင်ခြည်အလင်းကိုပြသပေးသနည်း။ ယခုအချိန်မှစတင်၍ ခံစားရသောအတွေ့အကြုံသည် လာမည့်အချိန်၌ မည်သို့ကူညီသက်ရောက်မှု ဖြစ်စေမည်နည်း။

**တနင်္လာနေ့**

**မတ်လ ၁၁ ရက်**

**ယေရုရှလင်၏ငြိမ်းချမ်းမှုအတွက်ဆုတောင်းပါ**

ဆာ၊ ၁၂၂:၁-၅ ကိုဖတ်ပါ။ ယေရုရှလင်မြို့သို့ရောက်ရှိသည်နှင့် ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ရန်လာသူတို့၏စိတ်နှလုံးတွင် မည်သို့ခံစားရသနည်း။ ယေရုရှလင် မြို့၌ မည်သည့်အရာကိုမြင်လိုကြသနည်း။

-----  
-----

ဆာလံကျမ်း၊ ၁၂၂ သည် ဝတ်ပြုသူများ ယေရုရှလင်မြို့သို့ရောက်လာ ချိန် စိတ်ခံစားမှုအကြောင်းကိုရေးသားထားသည်။ ဘုရားရှင်၏ကောင်းချီးကို ရေတွက်ပြီး အတိတ်နှင့်ပစ္စုပ္ပန်အချိန်ကောင်းမြတ်ပေးတော်မူသော ဘုရားရှင် ကိုချီးမွမ်းဝတ်ပြုကြရန် ယုံကြည်သူတို့သည်စုပေါင်းလျက် ယေရုရှလင်မြို့သို့ ချီတက်သွားကြသည်မှာ တစ်နှစ်လျှင်သုံးကြိမ်ဖြစ်သည် (တရားဟော၊ ၁၆:၁၆)။ ယေရုရှလင်မြို့သည် ဣသရေလတိုင်းပြည်၏ဗဟိုနေရာ၌ရှိသည်။ “ဣသရေလ တို့အတွက် သက်သေလက္ခဏာ” သင်္ကေတဖြစ်သောမြို့တော်ဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၁၂၂:၄)။ တရားစီရင်ရာပလ္လင်တော်ရှိသည် (ဆာ၊ ၁၂၂:၅)။ ဣသရေလလူတို့ အတွက် သက်သေခံချက်များကို တဲတော်သို့ရွှေ့ပြောင်းပြီး “သက်သေခံချက် တဲတော်” ဟုခေါ်ဝေါ်သမုတ်သည် (တော၊ ၁:၅၀)။ “သက်သေခံချက်ထား သောသေတ္တာတော်” (ထွက်၊ ၂၅:၂၂) လည်းရှိသည်။ တရားစီရင်ရာပလ္လင် ကိုထားရှိခြင်း၏သဘောမှာ ယေရုရှလင်မြို့၏တရားစီရင်ရေးမဏ္ဍိုင်ကို ပြသ ခြင်းဖြစ်၏ (၂ရာ၊ ၈:၁၅)။ ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ရန်ရောက်လာသူအပေါင်းတို့သည် တရားမျှတမှုကို မြင်သွားစေရန် ရည်ရွယ်ထားရှိသည်။ ဘုရားရှင်ကို သစ္စာရှိ ယုံကြည်လျက် လူတို့ကိုကျောသားရင်သားမခွဲ ညီမျှစွာတရားစီရင်ကြောင်းကို ပြသသည်။

ဆာ၊ ၁၂၂:၆-၉ ကိုဖတ်ပါ။ ဘုရားရှင်၏လူများတို့အဓိကဆုတောင်း သောအချက်ကိုဖော်ပြပါ။

-----  
-----

ယေရုရှလင်မြို့အတွက်ဆုတောင်းခြင်းသည် မြို့ကြီးနှင့်မြို့နေလူထုကြီး အတွက် ကောင်းချီးမင်္ဂလာကျရောက်ရန် ဘုရားရှင်ထံတောင်းလျှောက်ခြင်း ဖြစ်သည်။ ဝတ်ပြုကိုးကွယ်သူများအားလုံးအတွက် စည်းလုံးမှုလည်းဖြစ်စေ ပါသည်။ ထိုသူတို့၏အကြား ငြိမ်ဝပ်ခြင်းစိတ်ကိုဖြစ်စေပါသည် (ဆာ၊ ၁၂၂:၈)။ ယေရုရှလင်မြို့သည် ငြိမ်ဝပ်ခြင်းအပြည့်ဖြင့် ဘုရားရှင်နှင့်ကိုယ်တော် ၏လူမျိုးများအကြား ငြိမ်းချမ်းခြင်းရှိစေသည်။ ဘုရားရှင်၏သားသမီးများ အချင်းချင်းအကြားလည်း ငြိမ်သက်ခြင်းရရှိကြသည်။ ယေရုရှလင်မြို့အတွက် ငြိမ်ဝပ်ခြင်းရရှိရန် ဆုတောင်းခြင်းသည် ဘုရားသခင်၏လူတို့နှင့် ဘုရားရှင် သည် ငြိမ်သက်ခြင်းနှင့် လူထုအချင်းချင်းစည်းလုံးခြင်း၊ ငြိမ်းချမ်းခြင်းကို ရရှိစေပါသည်။ ယေရုရှလင်၏ငြိမ်သက်ခြင်း၌ မြို့နေလူထုကြီးသည် ငြိမ်းချမ်း စွာလုပ်ကိုင်စားသောက်ရခြင်းကြောင့် ကြွယ်ဝပြည့်စုံလာရသည် (ဆာ၊ ၁၄၇:၁၂-၁၄)။

ဆာလံကျမ်းသည် ကျွန်ုပ်တို့ကို ပတ်ဝန်းကျင်လူထုနှင့် သဟဇာတ ဖြစ်အောင်နေရန်သွန်သင်ထားသည်။ ယုံကြည်ခြင်းရှိသောအသက်တာနှင့် နေထိုင်ခြင်းသည် ဘုရားရှင်၏သားသမီးတို့အတွက်အဓိကဖြစ်သည်။ စည်းလုံး ခြင်းနှင့်ခွန်အားပြည့်မှသာ ဘုရားရှင်၏လူတို့သည် ဧဝံဂေလိသတင်းကောင်း ကို ကြွေးကြော်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာကြီးအစွန်းအနံ ဘုရားရှင်ပေးမည့် ငြိမ်သက်ခြင်းနှင့်ကယ်တင်ခြင်းကို လူတိုင်းအားသတင်းပေးပြောကြားနိုင်မည် ဖြစ်သည် (ယော၊ ၁၃:၃၄၊ ၃၅)။

ယေရုရှလင်မြို့အတွက်ဆုတောင်းခြင်းသည် အခွင့်အရေးတစ်ရပ်နှင့် တာဝန်တစ်ခုဖြစ်နေသည်။ ယုံကြည်သူများစိတ်တက်ကြွရှင်သန်ရန်နှင့် ကာလ အဆုံးအထိမျှော်လင့်ချက်ဖြစ်စေသောအလုပ်ဖြစ်သည်။ ကာလအဆုံး၌ ဘုရားရှင် ၏နိုင်ငံတော်သည် တည်ထောင်လိမ့်မည်။ ထိုနိုင်ငံတော်သည် ယခုယေရုရှလင်

မြို့တစ်ခုတည်းကိုသာ ပါဝင်စေမည်မဟုတ်၊ တစ်ကမ္ဘာလုံးနေရာအားလုံးကို လွှမ်းမိုးပါဝင်စေသည် (ဟေရှာ၊ ၅၂:၇။ ဟေရှာ၊ ၆၆:၁၂၊ ၁၃။ ဗျာ၊ ၂၁၊ ၂၂)။

ယနေ့လူအားလုံးတို့နှင့် သဟဇာတမျှတမှုရှိရန် ကျွန်ုပ်တို့၌ လက်တွေ့ ကျသောနည်းလမ်းရှိပါသလား။

**အင်္ဂါနေ့**

**မတ်လ ၁၂ ရက်**

**ဇီအုန် - တိုင်းနိုင်ငံအားလုံး၏အိမ်တော်**

ဆာ၊ ၈၇:၁၊ ၂ ကိုဖတ်ပါ။ ဇီအုန်သည် မည်ကဲ့သို့ထူးခြားသောနေရာ ဖြစ်သနည်း။

-----  
-----

ဆာ၊ ၈၇ သည် ဇီအုန်မြို့၌သီဆိုသောအောင်ပွဲသီချင်းတစ်ပုဒ်ဖြစ်၍ ဘုရားရှင်၏ရွှေချယ်ခံလူများနှင့် ချစ်ဖွယ်ကောင်းသောမြို့တော်အတွင်း သောင်းသောင်းဖြဖြသီဆိုသောသီချင်းဖြစ်သည်။ ဘုရားရှင်၏ဗိမာန်တော်ကို ဇီအုန်တောင်ပေါ်၌ အုတ်မြစ်ချတည်ဆောက်ထားသည် (ဆာ၊ ၂:၆။ ဆာ၊ ၁၅:၁)။ ကာလအချိန်၏အဆုံးတွင် ဇီအုန်တောင်သည် အခြားတောင်များထက်ပို၍ မြင့်မားလာသည်။ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းကို ဘုရားရှင်အုပ်စိုးတော်မူကြောင်းကို ပြသ သောလက္ခဏာဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၉၉:၂။ ဟေရှာ၊ ၂:၂။ မိက္ခာ၊ ၄:၁)။ ဆာလံ၊ ၈၇ သည် ဇီအုန်တောင်ကိုအကြောင်းပြု၍ ဘုရားရှင်ကြီးမြတ်တော်မူကြောင်းကို မီးမောင်းထိုးပြသည် (ဆာ၊ ၁၃၃:၃)။ ဘုရားရှင်သည် “ယာကုပ်၏နေရာ အားလုံးထက် ဇီအုန်မြို့ကို ပို၍ချစ်တော်မူသည်” (ဆာ၊ ၈၇:၂)။ ဇီအုန်၏လွှမ်းမိုး ခြင်းသည် အခြားနေရာအပေါ် အထူးသဖြင့် ဣသရေလတိုင်းပြည်တစ်ပြည်လုံး ရှိ လူထုကြီးကို ထိုဇီအုန်နေရာ၌စုရုံးစေနိုင်သည်။ အတိတ်အချိန်မှ ဘုရားရှင်၏ လူတို့သည် ဇီအုန်တောင်၌ အမြဲစုရုံးလေ့ရှိကြသည်။ ရှိလော့မြို့နှင့် ဗေသလ အရပ်ကို အတိတ်မှ ဘုရားရှင်၏လူများ အလွန်တန်ဖိုးထားကြသည်။ ဆာလံ

ကျမ်း၏အတည်ပြုချက်အရ စစ်မှန်သောထာဝရဘုရားကိုကိုးကွယ်ရန် ရွေးချယ်ထားသောနေရာနှင့် ကိုယ်တော်သတ်မှတ်နေရာဖြစ်သည်။

ဆာ၊ ၈၇:၃-၇ ကိုဖတ်ပါ။ ဇီအုန်အကြောင်းနှင့်ဆိုင်သော ဘုန်းတန်ခိုးကြီးသည့်အရာများကို မည်သို့ဆိုထားသနည်း။

ဇီအုန်မြို့၏ဘုန်းတန်ခိုးသည် ကမ္ဘာပေါ်ရှိတိုင်းနိုင်ငံအသီးသီးအား ဘုရားရှင်၏အထံတော်သို့ ဆွဲယူတော်မူသည်။ သို့ဖြစ်သောကြောင့် ဘုရားရှင်၏နိုင်ငံတော်နယ်နိမိတ်သည် ကမ္ဘာအနှံ့ကျယ်ပြန့်သွားစေခဲ့သည်။ မှတ်သားရန်မှာ ဘုရားရှင်သည် အခြားတိုင်းနိုင်ငံများကို ဒုတိယတန်းစားတိုင်းပြည်အဖြစ် သတ်မှတ်ခြင်းမပြုပါ။ အခြားတိုင်းနိုင်ငံသားများကို တစ်ဆင့်နှိမ့်လူများဟု သဘောမထားပါ။ ဇီအုန်သည် လူသားအားလုံး၏မွေးဖွားရာနေရာဟု သဘောထားသည်။ ကယ်တင်ရှင်ကိုလက်ခံ၍ မိမိ၏သခင်အဖြစ်သတ်မှတ်သူတိုင်း ဇီအုန်သည် ထိုသူများ၏ဇာတိမြေဖြစ်လာမည်။

မှတ်ပုံတင်ပြုလုပ်ရာတွင် ထိုသူ၏မွေးရပ်ဇာတိကို မှတ်သားရေးထားရသည် (နေဟမိ၊ ၇:၅။ လုကာ၊ ၂:၁-၃)။ ဆာလံကျမ်းတွင် တိုင်းနိုင်ငံအားလုံး၏စတင်ရာနေရာသည် ဇီအုန်တောင်ဖြစ်သည်ဟု သုံးကြိမ်တိုင်တိုင်ရေးသားထားသည်။ အဓိပ္ပာယ်မှာ ဘုရားရှင်သည် လူတို့ကိုဇီအုန်မှဖွားမြင်ရသောအခွင့်အရေးကို တရားဝင်ခွင့်ပေးသည် (ဆာ၊ ၈၇:၄-၆)။

ဆာ၊ ၈၇ သည် တစ်ပါးအမျိုးသားနှင့် ယုဒလူတို့အတွက် သာတူညီမျှသောကယ်တင်ခြင်းကျေးဇူးကို ထောက်ပြထားသည်။ ခရစ်တော်၏ရွေးနုတ်ကယ်တင်ခြင်းလုပ်ဆောင်တော်မူချက်ကြောင့် ပေါင်းစည်းသောအသင်းတော်တစ်ပါးဖြစ်လာသည် (ရော၊ ၃:၂၂။ ရော၊ ၁၀:၁၂။ ဂလာတီ၊ ၃:၂၈၊ ၂၉။ ကောလောသဲ၊ ၃:၁၁)။ ဆာလံကျမ်းမှ အမွမ်းတင်ထားသောဇီအုန်တောင်သည် ဒံယေလပုရောဖက်၏ရူပါရုံ၌မြင်ရသော ဘုရားသခင်၏နိုင်ငံတော်သည်

တစ်ကမ္ဘာလုံးအထိ ကျယ်ပြန့်လွှမ်းမိုးသွားသည်အကြောင်း၊ သစ်ပင်ကြီး၌ တိရစ္ဆာန်၊ ကျေးငှက်သတ္တဝါများခိုနားကျက်စားရသည့်အကြောင်းနှင့် ကိုက်ညီနေသည် (ဒံ၊ ၂:၃၄၊ ၃၅၊ ၄၄၊ ၄၅။ မသု၊ ၁၃:၃၂)။

အသင်းတော်၏တာဝန်ဖြစ်သော လောကီနိုင်ငံအရပ်ရပ်သို့ ဧဝံဂေလီတရားဟောရမည့်အကြောင်းနှင့် ဇီအုန်တောင်၏ရာဇဝင်မည်သို့တူညီမှုရှိနေသနည်း (မသု၊ ၂၈:၁၈-၂၀)။ ကောင်းကင်တမန်သုံးပါးသတင်းကို ကျွန်ုပ်တို့ဟောပြောရန် ခေါ်တော်မူခြင်းခံရသည့်အကြောင်းနှင့် မည်သို့ပတ်သက်သနည်း။

**ဗုဒ္ဓဟူးနေ့**

**မတ်လ ၁၃ ရက်**

**ဇီအုန်၏လုံခြုံငြိမ်းချမ်းခြင်း**

ဆာ၊ ၄၆:၁-၇ ကိုဖတ်ပါ။ ပထဝီမြေကြီးအကြောင်းကို မည်သို့ရေးဖွဲ့ထားသနည်း။

ဆာလံကျမ်းမှ ရှင်းလင်းပြတ်သားစွာဖြင့် ပထဝီမြေကြီးပျက်စီးခြင်းအကြောင်းနှင့် သဘာဝဘေးဒဏ်ကျရောက်ခြင်းကို ပုံဖော်ထားသည် (ဆာ၊ ၄၆:၂၊ ၃)။ ထကြွသောရေအဟုန်ကို ပုန်ကန်တတ်သောလူမျိုးများနှင့် ဆိုးယုတ်သောကမ္ဘာပြဿနာများဖြင့် ပုံဆောင်ထားသည် (ဆာ၊ ၉၃:၃၊ ၄။ ဆာ၊ ၁၂၄:၂-၅)။ ထိုနည်းတူ ဆာလံ၊ ၄၆ ၌လည်း သဘာဝကပ်ဘေး၊ စစ်ပွဲဆင်နွှဲသောတိုင်းနိုင်ငံ၏လုပ်ရပ်ကြောင့်ဖြစ်သည်ဟုဆိုသည် (ဆာ၊ ၄၆:၆)။

ထင်းကနဲထင်ရှားနေသောအရာမှာ ဘုရားသီသောစိတ်သဘောမရှိသည့်မြေကြီးသားအပေါင်းတို့ကြောင့်ဖြစ်သည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ဘုရားရှင်သည် မိမိလူတို့နှင့်အတူရှိတော်မူသည်။ ဘုရားရှင်တည်ရှိသောနေရာသည် ငြိမ်သက်ငြိမ်းချမ်းမှုရှိသည် (ဆာ၊ ၄၆:၄၊ ၅)။ ကမ္ဘာသားများသည်

ကိုယ်တော်ကိုငြင်းပယ်လျက်ရှိသော်လည်း ဘုရားရှင်သည် စွန့်တော်မမူ။ ဘုရားသခင်သည် ကမ္ဘာကြီးတွင်ရှိတော်မူ၍ မိမိ၏လူများနှင့်အတူနေတော်မူသည်။ တစ်နည်းအားဖြင့် မကောင်းမှုဒုစရိုက်မည်မျှပင်များပါစေ၊ ဘုရားရှင်သည်ရှိတော်မူသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်စီကိုယ်ငှ မျှော်လင့်ချက်ထားရှိရမည်။ အမှန်တရားကိုခိုင်မြဲစွာကိုင်စွဲလျက် ခွန်အားယူကြရမည်။

ခိုလှုံစရာအခိုင်မာဆုံးပြည့်ဝဆုံးဖြစ်သော ဘုရားရှင်သည် ဇီအုန်မြို့၏ ငြိမ်သက်ခြင်းနှင့် လုံခြုံရာအရင်းအမြစ်ဖြစ်သည်။ ဇီအုန်တောင်တော်လုံခြုံမှု အကြောင်းကို တင်စားပြောဆိုသောစကားလုံး၌ “သော်လည်း” ဆိုသောစကားလုံးကို ဆာလံ၊ ၄၆:၃ တွင်တွေ့ရသည်။ ပထဝီမြေကြီးသည် ဟုန်းဟုန်းမြည်လျက် မွေ့နှောကပ်ပါလေစေ၊ ဘုရားရှင်၏လူတို့သည် လုံခြုံစွာနေကြရသည်။ ငြိမ်သက်ခြင်းသည် စုံစမ်းခြင်း၏ခံနိုင်ရည်စွမ်းအဆုံးသတ်ဟု ဆိုလိုခြင်းမဟုတ်။ ကိုးစားခြင်းရှိသောသားသမီးများကို ဘုရားရှင်ဆုလာဘ်များပေးခြင်းသာဖြစ်သည်။ မယိုင်မလဲသောကိုးစားခြင်းသည် ဘုရားရှင်၏သားသမီးများအတွက် ငြိမ်သက်ခြင်းနှင့်လုံခြုံရာဖြစ်စေ၍ မုန်တိုင်းပြင်းထန်သောနေရာမှာပင် ခိုင်မြဲစွာနေနိုင်ပေမည် (မသဲ၊ ၈:၂၃-၂၇)။ မေးခွန်းတစ်ခုရှိနေသည်။ ဘုရားရှင်သည် ကမ္ဘာကြီးကိုထာဝရပျက်စီးယိုယွင်းနေသည်အတိုင်း ထားနေမည်လား။

ဆာ၊ ၄၆:၆-၁၁ ကိုဖတ်ပါ။ ပျက်စီးပြိုပျက်နေသော ပထဝီကမ္ဘာမြေကြီး၏ ပွေလီရှုပ်ထွေးခြင်းကို ဘုရားရှင်မည်သို့ပြုလုပ်မည်နည်း။

ဘုရားရှင်၏နှုတ်ထွက်စကားတော်ဖြင့် ပထဝီမြေကြီးကို ဖန်ဆင်းခဲ့သည်အတိုင်း ထိုနှုတ်ထွက်စကားတော်ဖြင့် ပထဝီမြေကြီးကို အရည်ပျော်သွားစေလိမ့်မည် (ဆာ၊ ၄၆:၆)။ အရည်ပျော်သွားသော်လည်း ပျက်စီးခြင်းအဆုံး

မဟုတ်သေးပါ။ အသစ်ပြန်၍ဖန်ဆင်းပေးမည်။ ဘုရားရှင်သည် မိမိ၏ငြိမ်သက်ခြင်းကို ဇီအုန်တောင်မှတစ်ဆင့်လွှတ်ကာ မြေကြီးစွန်းတိုင်ဖုံးလွှမ်းသွားစေမည်။ ဆိုးယုတ်သူများဖိနှိပ်အုပ်ချုပ်သောကမ္ဘာကြီးကို ဘုရားရှင်သည် ငြိမ်သက်ခြင်းရရှိစေဖို့ရန် လူဆိုးရန်သူတို့ကို စစ်တိုက်တော်မူမည် (ဆာ၊ ၄၆:၉)။ ယင်းအကြောင်းသည် ခရစ်ယာန်တို့မျှော်လင့်သောအချက်ဖြစ်သည်။ ယေရှုရှင်ဒုတိယအကြိမ်ကြွလာသောအခါ ယင်းငြိမ်သက်ခြင်းကိုရရှိခံစားရပါမည်။

ဘုရားရှင်ကိုကိုးစားခြင်းသည် ငြိမ်သက်ခြင်းရမည်ဟု အဘယ်သို့ကျွန်ုပ်တို့သင်ယူနိုင်မည်နည်း။ ကမ္ဘာကြီးသည် ရှုပ်ထွေးပွေလီပျက်စီးခြင်းများပြားနေသည်မှာမှန်ပါသလား။

**ကြာသပတေးနေ့**

**မတ်လ ၁၄ ရက်**

**ဇီအုန်တောင်ကဲ့သို့မတုန်မလှုပ်**

ဆာ၊ ၁၂၅:၁၊ ၂ ကိုဖတ်ပါ။ ဘုရားရှင်ကိုကိုးစားသူများသည် မည်သို့သောပုံသဏ္ဌာန်ရရှိမည်နည်း။

ထာဝရဘုရားကိုကိုးစားသူသည် ဇီအုန်တောင်နှင့်နှိုင်းယှဉ်ခံရသည်။ ခိုင်ခံ့တောင့်တင်းသည်ဟုသဘောထားသည်။ တောင်ရိုးတို့သည် ယေရုရှလင်မြို့ကို ဝန်းရံထားသည်ကို ဆာလံဆရာမှ ဘုရားရှင်သည် မြို့ကိုအကွယ်အကာပေးထားသည်ဟုသတ်မှတ်သည် (ဆာ၊ ၅:၁၂။ ဆာ၊ ၃၂:၇၊ ၁၀)။ လူဆိုးတို့ကျက်စားသောတောင်ကုန်းများကဲ့သို့မဟုတ်၊ ထိုတောင်များကိုမူကား၊ ပင်လယ်တွင်းသို့ချပစ်ခံရမည့်တောင်များဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၄၆:၂)။ ခိုင်ခံ့သောတောင်ရိုးပေါ်၌တည်ထားသော ယေရုရှလင်မြို့ကြီးသည် လုံခြုံစိတ်ချသောစိတ်ကိုဖြစ်စေသည်။ ဘုရားရှင်၏ကွယ်ကာတော်မူခြင်းကို စိတ်ချသောသူအနေဖြင့် ရဲရင့်ခြင်းစိတ်များ ပို၍ရှိစေပြီး ဒုက္ခနှင့်ရင်ဆိုင်ရသော်လည်း အားငယ်စိတ်



မရှိကြပါ။ မကောင်းမှုအပေါင်း၏ဝန်းရံမှုကိုခံနေရသော်လည်း ဘုရားရှင်၏ လူတို့သည် မျှော်လင့်စရာရှိနေပြီဖြစ်သည်။

ဆာ၊ ၁၂၅:၃-၅ ကိုဖတ်ပါ။ ဖြောင့်မတ်သူတို့ မည်သို့စုံစမ်းခြင်း ခံကြရသနည်း။ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် သင်ခန်းစာမည်သို့ရနိုင်သနည်း။

ဘုရားရှင်၏လူတို့သည် လူဆိုးတို့ကြောင့် စိတ်ပျက်ရသောအချိန်နှင့် မိမိရွေးချယ်ရာလမ်းကြောင်း စုံစမ်းခြင်းခံရသောအချိန်ရှိသည် (ဆာ၊ ၇၃:၂-၁၃။ ဆာ၊ ၉၄:၃)။ ဇိအုန်တောင်ကြီးမည်မျှပင်ခိုင်ခံ့လုံခြုံပါစေ၊ ဘုရားရှင် ထံတော်မှထွက်ခွာသူများအတွက် မလုံခြုံနိုင်ပါ။ ဇိအုန်တောင်ကြီးလည်း မကာကွယ်ပေးနိုင်ပါ။ လူတို့သည် လွတ်လပ်စွာရွေးချယ်နေထိုင်အသက်ရှင်ခွင့်ကို ဘုရားရှင်ပေးထားသည်။ “ဒုစရိုက်ကိုပြုသောအခွင့်” (ဆာ၊ ၁၂၅:၃) နှင့် “ကောက်သောလမ်းသို့လွှဲသွားသော” (ဆာ၊ ၁၂၅:၅)။ ဘုရားရှင်သည် သန့်ရှင်းဖြောင့်မတ်၍ နောင်တမရသူ၊ ပုန်ကန်သူတို့နှင့်အတူ ကျန်နေသူများကို တရားစီရင်လိမ့်မည်။

ဘုရားရှင်၏လူတို့ကို ကိုးစားယုံကြည်ခြင်းနှင့် မတုန်မလှုပ်တည်ရှိနေကြရန် ခေါ်တော်မူ၏။ ဇိအုန်တောင်သည် သူတို့၏ကွယ်ကာရာအရပ် မတုန်မလှုပ်သောတောင်တော်ဖြစ်သည်နည်းတူ သူတို့သည် တည်ကြည်ကြရမည်။ ကျွန်ုပ်တို့နားမလည်နိုင်သောအရာများဖြစ်လာခဲ့လျှင်လည်း၊ ဘုရားရှင်၏ကောင်းမြတ်တော်မူခြင်းအပေါ် ဆက်လက်ကိုးစားနေရမည်ဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာပေါ်သို့ အပြစ်စတင်ဝင်လာခြင်း၊ ခရစ်တော်လူ့ဇာတိခံယူခြင်း၊ ပြန်လည်ခွန်အားယူခြင်းနှင့် ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်းစသည်များစွာသောကြောင့် အရာများကို သမ္မာကျမ်းစာမှဖော်ပြပေးသည်။ လူသားတို့၏ဦးနှောက်ဉာဏ်နှင့် မမီနိုင်သောကြောင့်အရာများဖြစ်သည်။ အကုန်အစင် သင်ယူ၍မရနိုင်ပါ။ သို့သော် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားရှင်အပေါ် သံသယစိတ်ဝင်စရာမလိုပါ။ ကိုယ်တော်၏ပြင်ဆင်တော်မူခြင်းအလုံးစုံကို နားမလည်နိုင်သောကြောင့်ဖြစ်သည်။

ကျွန်ုပ်တို့အတွက်နေရာတိုင်းသည် အံ့ဩဖွယ်အရာများဖြစ်သည်။ ဝိညာဉ်ရေးလောက၌ ကျွန်ုပ်တို့နားမလည်နိုင်သောကြောင့်အရာများကို ကြိုးစားရှာဖွေလေ့လာသင့်ပါသလား။ လူသားတို့၏အတွေးအခေါ်အကြံအဆအားလုံးသည် အလွန်အားနည်းကျဉ်းမြောင်းလှသည်။ ဘုရားရှင်သည် ကျွန်ုပ်တို့ကို လုံလောက်သောသမ္မာကျမ်းစာကိုပေးထားပြီးဖြစ်သည်။ သမ္မာကျမ်းစာသည် ဘုရားရှင်၏စာရိတ္တဖြစ်သည်။ ကိုယ်တော်၏နှုတ်ထွက်စကားတော်ကို ကျွန်ုပ်တို့သံသယရှိစရာမလိုပါ။ နက်နဲခြင်းအားလုံးကို ကျွန်ုပ်တို့နားမလည်နိုင်ပါ။ အရာအားလုံးကို ဘုရားရှင်ပြင်ဆင်ပေးတော်မူသည်” (Ellen G. White, Steps to Christ, pp. 106, 107).

**သောကြာနေ့** **မတ်လ ၁၅ ရက်**  
**ဆက်လက်လေ့လာရန်။**

ဟေရှာယ၊ ၄၀ နှင့် ဟေရှာယ၊ ၅၁:၁-၁၆ ကို နှိုင်းယှဉ်လေ့လာပါ။ ဇိအုန်တောင်နှင့်ဆိုင်သောသီချင်းသည် ထိုဇိအုန်တောင်၌ ဘုရားသခင်အမှန်စိုးစံတော်မူကြောင်းကို ကိုယ်စားပြုသီဆိုထားသည်။ ဘုရားရှင်ရှိသော ဗိမာန်တော်၌ ကောင်းချီးမင်္ဂလာစုံလင်စွာရှိနိုင်သည်။ အသက်တာတစ်လျှောက် ကြံ့ရသမျှ၌၊ ပျော်ရွှင်မှုအပြည့်အဝမရသေးသော်လည်း ဇိအုန်တောင်၏ဝမ်းမြောက်ခြင်းသည် အနာဂတ်၌စောင့်ကြိုလျက်ရှိသည်။ ဘုရားသခင်၏သားသမီးများစွာသည် မျက်ရည်ကျလျက် ဇိအုန်မြို့တည်းဟူသော ကောင်းကင်နိုင်ငံတော်ကို တောင့်တမျှော်လင့်လျက်ရှိသည် (ဆာ၊ ၁၃၇:၁)။ ဇိအုန်တောင်ကို သတိရအောက်မေ့ခြင်းသည် အတွေးအခေါ်သက်သက်မဟုတ်ပါ။ ဆုံးဖြတ်ချက်ပိုင်နိုင်စွာဖြင့်နေထိုင်သွားရန် စိတ်စွဲသောနေရာဖြစ်သည် (ထွက်၊ ၁၃:၃။ ထွက်၊ ၂၀:၈)။

ထိုကြောင့် ဇိအုန်သီချင်းကိုသီဆိုခြင်းသည် ဘုရားရှင်အသစ်ပြန်လည်ဖန်ဆင်းပေးမည့်ကမ္ဘာသစ်ကို မျှော်လင့်သောစိတ်ဖြစ်သည် (ဗျာ၊ ၂၁:၁-၅)။

လူတို့၏စိတ်၌ ဖန်ဆင်းခြင်းတန်ခိုးတော်သည် အံ့ဖွယ်ဖြစ်၍ လုံးဝတည်မြဲကြောင်း ကိုယ်တော်၏မေတ္တာတော်နှင့်ရွေးနှုတ်ခြင်းသည် နက်နဲကြောင်းသိကြသည်။ ရက်စက်ခြင်းမရှိသောနေရာ၊ လိမ်လည်ခြင်းကင်းသောနေရာ၊ ဘုရားရှင်ကိုမေ့လျော့ရန် စုံစမ်းခြင်းမရှိနိုင်တော့ပါ။ အရာခပ်သိမ်းသည် တိုးတက်ကြီးပွားမည်သာဖြစ်သည်။ ခွန်အားဗလပညာအရာအားလုံးမြင့်မားသွားလိမ့်မည်။ စိတ်ပျက်တတ်ခြင်းမရှိ၊ မောပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းမရှိတော့ပါ။ ဆုတ်ယုတ်ခြင်းမရှိ၊ ရှေ့သို့သာဆက်လက်ကြီးပွားမည့်နေရာဖြစ်သည်။ စိတ်ရှိတိုင်းအောင်မြင်စွာလုပ်ဆောင်နိုင်လိမ့်မည်။ အသစ်သောကောင်းမြတ်သောအရာ၊ အံ့ဖွယ်အရာ၊ သစ္စာနှင့်ပြည့်ဝစုံလင်သောအရာခပ်သိမ်းတို့သည် လူတို့စိတ်နှင့်ခန္ဓာကိုယ်ကို လန်းဆန်းစေပြီး အင်အားဖြည့်ပေးနိုင်လိမ့်မည် (Ellen G. White, The Great Controversy, p. 677).

ဘုရားရှင်ကိုယုံကြည်သူတို့သည် ဇီအုန်တောင်၏သစ္စာပြုချက်ကို မမေ့မလျော့ရ။ ဤလောကကို မိမိတို့၏အိမ်ဖြစ်သည်ဟုမယူဆရပါ။ ကောင်းကင်သစ်နှင့်မြေကြီးသစ်ကို စောင့်မျှော်နေရလိမ့်မည်။

ဆာလံကျမ်း၌ဖော်ပြသောဇီအုန်တောင်သီချင်းကို ယုံကြည်သူတို့ သိဆိုကာ မျိုးဆက်တိုင်းမှ ယေရုရှလင်မြို့တော်သစ်တွင်နေထိုင်လိုသူတိုင်းက တောင့်တနေကြသည် (ဗျာ၊ ၃:၁၂)။ ဇီအုန်သီချင်းသည် အနာဂတ်ကမ္ဘာသစ်ကိုမျှော်လင့်ရန် ကျွန်ုပ်တို့ကိုခွန်အားပေးထားသည်။ ဤကမ္ဘာ၌နေထိုင်စဉ်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားရှင်၏ကရုဏာတော်အကြောင်းကို သက်သေခံရန်လည်း တာဝန်ပေးထားသည်။

သင်ခန်းစာ (၁၂)  
အဆုံးမရှိသောဝတ်ပြုကိုးကွယ်မှု  
မတ်လ ၁၆ - ၂၂

ဥပုသ်နေ့မွန်းလွဲပိုင်း

မတ်လ ၁၆ ရက်

ဖတ်ရန်ကျမ်းချက်များ။ ဆာ၊ ၁၃၄။ ဟောရာ၊ ၄၂:၁၀-၁၂။ ဗျာ၊ ၁၄:၃။ ဆာ၊ ၁၅။ ဆာ၊ ၁၀၁:၁-၃။ ဆာ၊ ၉၆။ ဗျာ၊ ၁၄:၆-၁၂။ ယောဟန်၊ ၄:၂၃၊ ၂၄။

အလွတ်ကျမ်းချက်

“ငါသည်အသက်ရှင်စဉ်၊ ထာဝရဘုရားကိုသီချင်းဆိုမည်။ ငါဖြစ်သည်ကာလပတ်လုံး၊ ငါ၏ဘုရားသခင်ကိုထောမနာသီချင်းဆိုမည်” (ဆာ၊ ၁၀၄:၃၃)။

ဘုရားရှင်၏ကရုဏာတော်နှင့် တန်ခိုးတော်ကြီးမားလှကြောင်းကို သိရှိကြရသောကျွန်ုပ်တို့သည် ဆာလံဆရာနှင့်အတူ မေးခွန်းမေးခြင်းခံရသည်။ “ငါ၌ထာဝရဘုရားပြုတော်မူသော ကျေးဇူးအလုံးစုံတို့ကို အဘယ်သို့ဆပ်ရမည်နည်း” (ဆာ၊ ၁၁၆:၁၂)။ အသက်တာ၌သစ္စာရှိရန် ဘုရားရှင်ကို သစ္စာစောင့်ခြင်းဖြင့် ကျေးဇူးဆပ်ရာရောက်သည်။

ဆာလံကျမ်းတွင် ဣသရေလလူမျိုးဆိုသောအခါ တိုင်းပြည်တစ်ပြည်သာဟု သတ်မှတ်၍မရပါ။ “ကြီးကျယ်သောစုရုံးခြင်း” (ဆာ၊ ၂၂:၂၂၊ ၂၅။ ဆာ၊ ၃၅:၁၈)။ အခြေခံသဘောအားဖြင့် ဣသရေလလူမျိုးတို့သည် ဘုရားရှင်ကို ချီးမွမ်းရန်ခေါ်ဖိတ်ခြင်းခံကြရသည်။ အခြားသောတိုင်းပြည်များသို့ ဘုရားရှင်၏အကြောင်းကို သက်သေခံရမည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ဘုရားရှင်သည် တစ်ကမ္ဘာလုံးရှိလူများကို မိမိ၏လူတို့နှင့်ပေါင်းစည်းပြီး ကိုးကွယ်ခြင်းအမှု

ပြုစေလိုသောကြောင့်ဖြစ်သည်။ ကိုယ်တော်၏လူမျိုးတို့သည် ဖြောင့်မတ်သော သူများကဲ့သို့ နေထိုင်တော်မူရမည်။ ထာဝရဘုရားကိုကိုးစားမျှော်လင့်သူ ကိုယ်တော်၏မေတ္တာတော်ကို တန်ဖိုးထားတတ်သူဖြစ်ရမည်။

လူစုလူဝေးဖြင့် ဘုရားရှင်ကိုချီးမွမ်းခြင်းသည် ဝတ်ပြုခြင်းတစ်မျိုး ဖြစ်သည်။ ဣသရေလတို့သီးခြားဆုတောင်းချီးမွမ်းခြင်းအမှုနှင့် တူညီနေပါ သည်။ သီးခြားဝတ်ပြုခြင်းအစီအစဉ်နှင့်နှိုင်းယှဉ်လျှင် ကိုယ်တော်ကိုအသစ်သော ချီးမွမ်းခြင်းမျိုးနှင့် ကိုးကွယ်သည် (ဆာ၊ ၂၂:၂၂၊ ၂၅)။ သီးခြားဝတ်ပြုခြင်း ကိုမြင့်တင်လိုက်ပြီး အားအပြည့်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်လူများနှင့် နီးကပ်စွာ မိတ်သဟာယဖွဲ့ဝတ်ပြုကြသည်။ လူစုလူဝေးနှင့်ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းကိုလည်း “ဖြောင့်မတ်သောသူတို့၏အစည်းအဝေး” (ဆာ၊ ၁၁၁:၁) ဟုလည်းခေါ်သည်။ ဖြောင့်မတ်သူတို့သည် ထာဝရဘုရားကိုသိကြ၏ (ဆာ၊ ၃၆:၁၀) နှင့် ဘုရားရှင် သည်လည်း သူတို့ကိုသိရှိတော်မူ၏ (ဆာ၊ ၃၇:၁၈)၊ ဖြောင့်မတ်သူများ အတွက်ခံစားရသောအတွေ့အကြုံဖြစ်သည်။

**တနင်္ဂနွေနေ့ မတ်လ ၁၇ ရက်**  
**သင်၏လက်တို့ကိုဗိမာန်တော်အတွင်း၌ချီမြှောက်ထားလော့**

ဆာ၊ ၁၃၄ ကိုဖတ်ပါ။ ဝတ်ပြုခြင်းကို မည်သည့်နေရာ၌ကျင်းပ သနည်း။ ဘုရားရှင်ကိုကိုးကွယ်ခြင်း၌ ပုံပန်းသဏ္ဌာန်မည်သို့ပေါ်လွင်သနည်း။

ဆာ၊ ၁၃၄ သည် အာရုန်၏ယဇ်ပုရောဟိတ်အရိုက်အရာနှင့်ဆိုင်သော ကောင်းချီးမင်္ဂလာကို တောလည်ရာကျမ်း၊ ၆:၂၄-၂၆ တွင်ဖော်ပြထားသည် အတိုင်း ပြန်လည်ရေးသားမှုပြုခြင်းဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၆၇:၁ ကိုလည်းဖတ်ပါ)။ ထာဝရဘုရားနှင့် ဣသရေလလူများအကြားပတ်သက်မှုကို စည်းမျဉ်းကန့်သတ် ထားသောဖော်ပြချက်ဖြစ်သည်။ ဘုရားရှင်၏လူတို့သည် ဘုရားကိုဗိမာန်တော်

အတွင်းတွင်ချီးမွမ်းကြသည်။ ဘုရားရှင်က ဇီအုန်တောင်ပေါ်မှကောင်းချီးပေး သည်။ ထိုကောင်းချီးမင်္ဂလာသည် လူတို့တစ်သက်လုံးကို လွှမ်းမိုးသွားသည်။ အကြောင်းမှာ ဘုရားရှင်သည် ဖန်ဆင်းရှင်နှင့်ကောင်းကင်မြေကြီးကို ဖန်ဆင်း တော်မူသည်။ ဇီအုန်ကို ဘုရားရှင်၏အထူးသတ်မှတ်သောနေရာ၊ လူတို့နှင့် ပဋိညာဉ်ဖွဲ့၍ ကောင်းချီးပေးသောနေရာဟုသတ်မှတ်သည်။ ကရုဏာတော် ပဋိညာဉ်နှင့်ဆိုင်၍ ဣသရေလလူတို့သည် ဘုရားရှင်ကိုချီးမွမ်းကြပြီး၊ ကိုယ်တော် မှကောင်းချီးပေးသောအကြောင်းဖြစ်သည်။

ဆာ၊ ၁၈၁:၁။ ဆာ၊ ၃၆:၁။ ဆာ၊ ၁၁၃:၁။ ဆာ၊ ၁၃၄:၁၊ ၂ နှင့် ဆာ၊ ၁၃၅:၁၊ ၂ ကိုဖတ်ပါ။ ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ကြသူများမည်သို့ပြောဆိုသနည်း။

ဆာလံကျမ်းသည် မကြာခဏဝတ်ပြုကိုးကွယ်သူများအား ဘုရားရှင်၏ အစေခံဟု သတ်မှတ်ပြောဆိုလေ့ရှိသည်။

“ထာဝရဘုရား၏အိမ်တော်၌ ညဉ့်ယံစောင့်သော” (ဆာ၊ ၁၃၄:၁)၊ လေဝိသားများညစောင့်တာဝန်ထမ်းရခြင်းကို တူညီသောစကားဖြစ်သည် (၅ရာ၊ ၉:၂၃-၂၇)။ လေဝိသားများနေ့ညမပြတ် ထာဝရဘုရားကိုချီးမွမ်းနေကြသည် (၅ရာ၊ ၉:၃၃)။

ဣသရေလလူတို့သည် မမြင်နိုင်သောဘုရားကို ကိုးကွယ်ကြသည်။ ထိုဘုရား၏ရုပ်သဏ္ဌာန်တော်ကို အတုအပလုပ်ယူ၍မရပါ။ ဗိမာန်တော်သည် ဘုရားသခင်၏ကြီးမြတ်ခြင်းဘုန်းကို ထင်ရှားပေးနေသည်။ အပြစ်ရှိသူများ အတွက် ခိုလှုံစရာလုံခြုံခြင်းပေးသောနေရာဖြစ်သည်။ လူတို့သည် မိမိတို့၏ သန့်ရှင်းတော်မူသောအရှင်ကို ဆည်းကပ်မှုပြုကြသည်။ ဘုရားရှင်သာလျှင် ကိုယ်တိုင်အမိန့်တော်ချသည်၊ ရှိသမျှအမှုကိုဆုံးဖြတ်သည်။

“ကိုယ်တော်ထံသို့လာသူတို့သည် အသက်ရှိသောကျောက်ကဲ့သို့ သိမှတ်လျက်၊ လူတို့ငြင်းပယ်ပစ်ထားသော်လည်း ဘုရားသခင်ရွေးချယ်၍

တန်ဖိုးရှိရတနာကဲ့သို့သတ်မှတ်သည်။ သင်သည်လည်း အသက်ရှိသော  
 ကျောက်တုံးလေးများသဖွယ် ဝိညာဉ်အိမ်တော်ကို တည်ဆောက်ခြင်းခံရသည်။  
 သန့်ရှင်းသောယဇ်ပုရောဟိတ်အမျိုး အသက်ရှင်သောဝိညာဉ်ပူဇော်သကာကို  
 ခရစ်တော်အားဖြင့် ဘုရားသခင်လက်ခံတော်မူသည် (၁ပေ၊ ၂း၄၊ ၅)။  
 ကျွန်ုပ်တို့တွေ့ရှိရသောအချက်မှာ၊ ရှင်ပေတရု၏ဖော်ပြချက်ဖြစ်သည့် ဓမ္မသစ်  
 ကျမ်းထဲမှ ဆာလံကျမ်းနှင့်တူညီနေသည့်အချက်ဖြစ်သည်။ ဘုရားရှင်၏လူတို့  
 သည် သန့်ရှင်းသောယဇ်ပုရောဟိတ်အမျိုး၊ ချီးမွမ်းခြင်းယဇ်ကိုပူဇော်သောသူ၊  
 ယေရှုခရစ်တော်ကိုကျေးဇူးတင်ကြသူများဖြစ်သည်။ ကိုယ်တော်သည် သူတို့၏  
 ဖန်ဆင်းရှင်၊ ရွေးနုတ်ရှင်ဖြစ်တော်မူသည်။ ကောင်းမြတ်သောအရာတိုင်းကို  
 သူ၏လူတို့အားပေးသနားတော်မူ၏။

ဓမ္မသစ်ခေတ်ယုံကြည်သူတို့အနေဖြင့် ယဇ်ပုရောဟိတ်ရာထူးကိုလည်း  
 ပိုင်ဆိုင်ထားသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သတင်းကောင်းကိုဟောကြားရန်၊ ကမ္ဘာ  
 အရပ်ရပ်သို့ ဧဝံဂေလိတရားကိုဟောကြားရန်ဖြစ်သည်။ အထိရောက်ဆုံးသော  
 နည်းလမ်းဖြင့် မည်ကဲ့သို့လုပ်ဆောင်နိုင်ပါမည်နည်း။

**တနင်္လာနေ့ မတ်လ ၁၈ ရက်**  
**သခင်ဘုရားအားအသစ်သောသီချင်းနှင့် ချီးမွမ်းခြင်း**

ဆာ၊ ၃၃း၃။ ဆာ၊ ၄၀း၃။ ဆာ၊ ၉၆း၁။ ဆာ၊ ၉၈း၁။ ဆာ၊  
 ၁၄၄း၉ နှင့် ဆာ၊ ၁၄၉း၁ ကိုဖတ်ပါ။ အဆိုပါကျမ်းချက်များမှတူညီသော  
 ဆိုလိုရင်းသည်အဘယ်အရာနည်း။

ဆာလံကျမ်းသည် လူတို့အား “အသစ်သောသီချင်း” ကို သီဆိုရန်  
 တိုက်တွန်းသည်။ “အသစ်သောသီချင်း” ဆိုရာ၌ မည်သို့သောသီချင်းဖြစ်  
 သနည်း။ အသစ်သောသီချင်းအကြောင်းမှာ ဘုရားရှင်၏ကြီးမြတ်ပုံ၊ ဘုရားရှင်၏

အုပ်စိုးတော်မူပုံကို လန်းလန်းဆန်းဆန်းသီဆိုချီးမွမ်းကြခြင်းအကြောင်းဖြစ်  
 သည်။ ကမ္ဘာသူကမ္ဘာသားအားလုံး ကိုယ်တော်ကိုကျေးဇူးတင်ကြလျက်  
 ကိုယ်တော်၏ကြည့်ရှုတော်မူခြင်း၊ ကယ်တင်တော်မူခြင်းကို ကျေးဇူးတင်ကြောင်း၊  
 ဘုရားရှင်သည် ဖန်ဆင်းရှင်နှင့် တရားသူကြီးအဖြစ် ကမ္ဘာကိုဖန်ဆင်းစီရင်  
 ကြောင်း သီဆိုကျူးအေးနိုင်ရမည်။ ရန်သူတို့၏လက်နှင့်သေမင်း၏လက်မှ  
 လွတ်ရခြင်းအခွင့်၊ ဣသရေလလူမျိုးကို အထူးကောင်းချီးပေးခြင်းအတွက်  
 ဘုရားရှင်ကိုချီးမွမ်းရသည်။ အခြားသောကိုယ်ပိုင်တွေ့ကြုံခံစားရခြင်းများလည်း  
 အသစ်သောသီချင်းသီဆိုကျူးအေးကြရသည်။ အခြားသောသီချင်းများဖြင့် ဘုရားရှင်  
 ကိုချီးမွမ်းနေသည့်တိုင် ကိုယ်တော်၏ချစ်ခြင်းမေတ္တာအံ့ဖွယ်ကရဏာတော်  
 အကြောင်း၊ သနားခြင်းအမှုအလုံးစုံတို့ကို အသစ်သောသီချင်းဖြင့် သီဆိုကျူးအေး  
 ရသည်။ ဝမ်းမြောက်ပျော်ရွှင်ခြင်းပြန်လည်ရရှိနိုင်ခြင်းအကြောင်း၊ အသစ်သော  
 ဆက်ကပ်ရခြင်းကိုပြန်လည်ရရှိသည်။ ကတိတော်အတွက်အားလုံးကို ကျေးဇူး  
 တင်ချီးမွမ်းကြရသည်။ ဘုရားရှင်၏ကယ်နှုတ်ခြင်းအမှုအတွက်၊ ခံစားရသော  
 ကောင်းချီးမင်္ဂလာအတွက် ကိုယ်တော်၏လူတို့သည် ဘုရားရှင်ကိုဖန်ဆင်းရှင်  
 နှင့် မိမိတို့၏ရှင်ဘုရင်အဖြစ် အထူးသတ်မှတ်လာကြသည်။ ဆာလံကျမ်း၌  
 ရှိသောအဓိကရည်ရွယ်ချက်မှာ “အသစ်သောသီချင်း” တွင် ထာဝရဘုရား၌  
 ကိုးစားခြင်း၊ အံ့ဖွယ်သောအမှုတော်လုပ်ဆောင်ခြင်းကို ချီးမွမ်းသီဆိုခြင်း၊  
 အခက်အခဲအပေါင်းမှလွတ်ကင်းရခြင်းနှင့် အခြားအခြားသောအကြောင်းများစွာ  
 ရှိသည်။

ဟေရှာ၊ ၄၂း၁၀-၁၂။ ဗျာ၊ ၅း၉ နှင့် ဗျာ၊ ၁၄း၃ ကိုဖတ်ပါ။  
 အသစ်သောသီချင်းကို ကျမ်းချက်များမှမည်သို့ရှင်းပြသနည်း။

ဘုရားရှင်၏လူဣသရေလတို့သည် “ထာဝရဘုရားကို အစဉ်ချဉ်းကပ်  
 သူ” (ဆာ၊ ၁၄၈း၁၄) ဟု အသိအမှတ်ပြုခံရသည်။ ဖန်ဆင်းခြင်းခံရသော

အရာအပေါင်းတွင် ဣသရေလလူတို့သည် အထူးပုံသက်သေအဖြစ်ထားရှိသည်။ ဘုရားရှင်ကိုချီးမွမ်းရသောအလုပ်အခွင့်တူးကိုရရှိသည်။ သို့ဖြင့် သမ္မာကျမ်းစာမှ ခေတ်အဆက်ဆက်ယုံကြည်သူအပေါင်းကို တိုက်တွန်းထားသည်မှာ ရွေးနုတ်ကယ်တင်သောအရှင်ကို အသစ်သောသီချင်းဖြင့် ချီးမွမ်းသီဆိုကြရန်ဖြစ်သည်။ ကယ်တင်ခြင်းအတွက်သက်သေအဖြစ် သိုးသငယ်၏အသွေးတော်ကိုသွန်းကာ အပြစ်အားလုံးကိုဆေးကြောပေးစေသည်။ “အသစ်သောသီချင်းတစ်ပုဒ်” အဖြစ် စိတ်ကိုလန်းဆန်းစေပြီး မည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်မျှမကြားဖူးသေးပါ။ လူတစ်ဦးစီ၏အသက်တာ၌ ဘုရားသခင်၏ကရုဏာတော်ကို အထူးနားလည်သောအတွေ့အကြုံဖြင့် သီဆိုချီးမွမ်းခြင်းဖြစ်သည်။ “အသစ်သောသီချင်း” သည် မျှော်လင့်ခြင်းကိုပြည့်ဝစေသည်။ အနာဂတ်၌ ကြီးမြတ်သောဘုရားသခင်၏တန်ခိုးတော်အကြောင်းကိုလည်း ပြသပေးသည့်သီချင်းဖြစ်သည်။ ကိုးကွယ်ခြင်းအစစ်အမှန်ဟူသည် ပူဇော်သကာအလှူထက်ပို၍နက်ရှိုင်းသည်။ အချိန်တိုင်းအသစ်သောခွန်အားဖြင့်ပြည့်ဝစေသည်။ လူတစ်ဦးသည် “အသစ်သောသီချင်း” အသစ်သောဖော်ပြချက်ဖြင့် နေ့စဉ်နေ့တိုင်း မေတ္တာကျေးဇူးတင်ချီးမွမ်းပြီး ဘုရားရှင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် မည်သို့လုပ်ဆောင်နေကြောင်းကို ဖော်ပြပြောကြားနိုင်သည်။

သင်၏အသက်တာ၌ ဘုရားရှင်၏ကောင်းချီးကိုရေတွက်ပါ။ သင့်အနေဖြင့် အသစ်သောသီချင်းကိုဆိုရမည်ဆိုလျှင် မည်သို့သောသီချင်းမျိုးကိုဆိုနိုင်မည်နည်း။

**အင်္ဂါနေ့ မတ်လ ၁၉ ရက်**  
**သင်၏တံတော်အတွင်းကိန်းဝပ်နေနိုင်သောဘုရား**

ဆာ၊ ၁၅ ကိုဖတ်ပါ။ မည်သူသည် ဘုရားရှင်၏ရှေ့တော်၌ ဝတ်ပြုခြင်းပြုရန် ထိုက်တန်သနည်း။

ဆာလံကျမ်း၏ဖြေထားသောအဖြေတွင် ပုရောဖက်တို့၏သတိပေးချက်နှင့် ပညတ်တော်မူသတ်မှတ်ထားချက်အတိုင်းတို့ကို အကျဉ်းချုံးဖြေဆိုခြင်းဖြစ်သည်။ ဖြောင့်မတ်စွာလုပ်ဆောင်သူတစ်ဦးစီတိုင်း၌ လုပ်ဆောင်ချက်နှင့် စာရိတ္တ (စိတ်ထား) တိုင်း (တရား၊ ၆း၅။ မိက္ခာ၊ ၆း၆-၈) ဘုရားရှင်၏စာရိတ္တတော်ကိုဖော်ပြသည်။ ဗိမာန်တော်သည် သန့်ရှင်းသောနေရာဖြစ်သည်။ ဗိမာန်တော်နှင့်ဆိုင်သောပစ္စည်းအားလုံးသည်လည်း သန့်ရှင်းသည်။ ယဇ်ပုရောဟိတ်မင်းအပါအဝင် ဆက်ကပ်ထားသောအရာဖြစ်သည်။ ဘုရားရှင်၏ရှေ့တော်သို့ဝင်ရောက်ရခြင်းသည် သန့်ရှင်းခြင်းရှိရပါမည်။ ဣသရေလလူတို့သန့်ရှင်းခြင်းဟုဆိုရာတွင် ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းနှင့် ခွန်တွဲလျက်ရှိသည်။ အသက်တာတစ်လျှောက်ကျင့်ဆောင်ကြရန်ဖြစ်သည်။ ပညတ်တော်ကို ဘုရားရှင်၏လူတို့ကိုပေးထားသည်။ ထိုပညတ်တော်ကို စောင့်နိုင်ရန်ခွန်အားပေးထားသည်။ ယဇ်ပုရောဟိတ်၏နိုင်ငံတော် တိုင်းပြည်တစ်ပြည်ကဲ့သို့ အသက်ရှင်နေထိုင်ကြရမည်။ မြင့်မြတ်သောပုရောဟိတ်ဆိုသည်မှာ ဘုရားသခင်၏ရှေ့၌ သန့်ရှင်းခြင်းရှိရမည်။ အခြားတိုင်းပြည်များသို့ ပဋိညာဉ်ကောင်းချီးကိုရရှိစေပါသည်။

ဆာ၊ ၂၄း၃-၆ နှင့် ဆာ၊ ၁၀း၁-၃ ကိုဖတ်ပါ။ သန့်ရှင်းခြင်းဟုဆိုရာ၌ မည်သို့အဓိပ္ပာယ်ရှိသနည်း။

“ပြည့်ဝသောနှလုံးသား” ရှိဖို့ရန် ဘုရားရှင်၏ရှေ့တော်၌ ဝတ်ပြုကိုးကွယ်သူအတွက် အကြီးဆုံးအရည်အချင်းဖြစ်သည်။ ဟေဗြဲစကားလုံး၌ "tamim" (တာမင်) ‘ပြည့်စုံသည်’ ‘ပြည့်ဝစုံလင်သည်’ ဟု အဓိပ္ပာယ်ရှိသည်။ ‘အစုံအလင်’ အစုံအလင်ရှိသောစပျစ်နွယ်ပင်သည် အားလုံးစုံလင်သည်။ အကျိုးအပွဲမရှိ၊ ကျန်းမာသည် (ဟေဇကော၊ ၁၅း၅)။ တိရစ္ဆာန်ဖြင့် ပူဇော်

ရာ၌ အင်္ဂါစုံလင်သောအကောင်ဖြစ်ရမည် "tamim" အနာအဆာမရှိရပါ (ဝတ်၊ ၂၂:၂၁-၂၄)။ “စုံလင်” ရမည်ဟုဆိုသောအခါ လုံးဝမှန်ကန်မှုရှိရမည် (ယောဘ၊ ၃၆:၄)။ “စုံလင်သောနှလုံးသား” “ဖြူစင်သောနှလုံးသား” (ဆာ၊ ၂၄:၄) ဂုဏ်သိက္ခာနှင့်ပြည့်သောစိတ်သဘော (ဆာ၊ ၁၅:၂) ထာဝရဘုရားကို ရှာဖွေခြင်း (ဆာ၊ ၂၄:၆) ဘုရားရှင်၏ခွင့်လွှတ်ခြင်းဖြင့် ပြန်၍ကောင်းမွန် လာသောသဘော (ဆာ၊ ၅၁:၂-၁၀)။ အပြစ်ကင်းသောအသက်တာသည် ဘုရားသခင်၏ကရုဏာတော်ကိုသိသောဉာဏ်ပညာဖြစ်သည်။ ကိုယ်တော်၏ ဖြောင့်မတ်ခြင်းကိုနားလည်သည်။ ဘုရားရှင်၏ကရုဏာတော်သည် လူတို့၏ စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသည်။ အစေခံအဖြစ် အသက်ရှင်နေထိုင်နိုင်သည်။ ထာဝရ ဘုရားကိုကြောက်ရွံ့တတ်ကြသည်။ အဓိပ္ပာယ်မှာ ဘုရားရှင်နှင့်မိတ်သဟာယ ဖွဲ့ခြင်း၌ အားနည်းခြင်းမရှိပါ။ ကိုယ်တော်၏နှုတ်ကပတ်တော်အတိုင်း နေထိုင် အသက်ရှင်နိုင်သည်။ ဆက်ကပ်သက်သေခံခြင်းအသက်တာသည် ဘုရားရှင် ကိုသာချီးမွမ်းပြီး မိမိအတ္တကို ညှဉ်းသတ်ပစ်သည်။ (ဆာ၊ ၁၅ ၌ တောင်းဆို ချက်ကိုမှတ်သားပါက ဆန့်ကျင်ပြစ်ကားများကိုပြောဆိုထားသည် (ဆာ၊ ၁၅:၃-၅)။ ထာဝရဘုရား၏မျက်နှာတော်ကိုရယူလိုခြင်းအကြောင်းမဟုတ်၊ ဘုရားရှင်မှ ဝေးကွာရခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ရမည်အကြောင်းဖြစ်သည်။

ဘုရားရှင်နှင့်ဝေးကွာရမည်အရာများကို ဩတ္တပ္ပစိတ်နှင့်ရွေးချယ်တတ် ရန် ကျွန်ုပ်တို့မည်သို့လုပ်မည်နည်း။

**ဗုဒ္ဓဟူးနေ့** **မတ်လ ၂၀ ရက်**  
**တိုင်းနိုင်ငံများအကြားကိုယ်တော်၏ဘုန်းတော်ကိုကြေညာခြင်း**

ဆာ၊ ၉၆ ကိုဖတ်ပါ။ ဝတ်ပြုခြင်း၏မျှော်လင့်ချက်ကို ဆာလံကျမ်းမှ မည်သို့ရှင်းပြသနည်း။

-----  
 -----

ဝတ်ပြုခြင်း၌ ဘုရားရှင်ကိုသီဆိုချီးမွမ်းခြင်းအကြောင်းပါသည် (ဆာ၊ ၉၆:၁၊ ၂)။ ကိုယ်တော်၏နာမတော်ကို ချီးမွမ်းသည် (ဆာ၊ ၉၆:၂)။ ကိုယ်တော် ၏ကောင်းမြတ်တော်မူခြင်းနှင့် ကြီးမြတ်ခြင်းကိုကြွေးကြော်သည် (ဆာ၊ ၉၆:၃၊ ၄)။ ထိုနောက်မှာ ဗိမာန်တော်သို့ လက်ဆောင်ဘဏ္ဍာများယူဆောင်လာသည် (ဆာ၊ ၉၆:၈)။ ထိုနည်းအတိုင်း အလားတူဝတ်ပြုခြင်းမျိုးကိုလည်းပြုကြသည်။ ဆာလံ၊ ၉၆ သည် ဝတ်ပြုခြင်းအကြောင်း သီးသန့်ပြောထားခြင်းမဟုတ်ပါ။ ဧဝံဂေလိလုပ်ငန်း၌ အခြားသောသူများထံ ကြွေးကြော်ဟောပြောရင်း ကိုယ်တော် ၏နိုင်ငံတော်ကို တည်ဆောက်ကြရသည် (ဆာ၊ ၉၆:၂၊ ၃၊ ၁၀)။

သီဆိုချီးမွမ်းအလှူလက်ဆောင်များယူဆောင်လာခြင်းနှင့် ဧဝံဂေလိ တရားဟောပြောခြင်းတို့သည် ခွဲခြားထား၍မရပါ။ မတူသောဝတ်ပြုကိုးကွယ် ခြင်းပုံစံများသာဖြစ်သည်။ ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းသည် တခြားသူတို့အား သတင်း စကားကြွေးကြော်ဟောပြောခြင်းနှင့် တစ်ထပ်တည်းကျစေရမည်။ “ဘုရားရှင် သည် ကြီးမြတ်တော်မူသည်” (ဆာ၊ ၉၆:၄)။ “တစ်ပါးအမျိုးသားတို့၏ ဘုရားရှိသမျှတို့သည် အချည်းနှီးသက်သက်ဖြစ်ကြ၏။ ထာဝရဘုရားမူကား၊ မိုးကောင်းကင်ကိုဖန်ဆင်းတော်မူ၏” (ဆာ၊ ၉၆:၅)။ “ထာဝရဘုရား စိုးစံတော်မူ၏” (ဆာ၊ ၉၆:၁၀)။ “အကြောင်းမူကား၊ ကိုယ်တော်သည် မြေကြီးသားတို့ကိုစီရင်ခြင်းငှာ ကြွလာတော်မူ၏” (ဆာ၊ ၉၆:၁၃)။ သို့ဖြစ်၍ ဧဝံဂေလိ၏အဓိကပန်းတိုင်မှာ လူများတို့ကို ဘုရားသခင်ထံသို့စုရုံးပေးခြင်း ဖြစ်သည်။ ဖန်ဆင်းခြင်းခံအရာအလုံးစုံကို ထာဝရဘုရားအား ကိုးကွယ်စေရန် ဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၉၆:၁၁-၁၃)။

ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းသည် ဘုရားရှင်အားဖန်ဆင်းရှင်၊ ဘုရင်နှင့် တရားသူကြီးအဖြစ် အတွင်းစိတ်မှခံယူပြီး အမူအရာအဖြစ်ထွက်လာသော အပြုအမူဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၉၆:၅၊ ၁၀၊ ၁၃)။ သို့ဖြစ်၍ ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်း သည် အတိတ်မှ ဘုရားရှင်၏ပြုတော်မူသမျှကို ပြန်၍သတိရခြင်း၊ ဖန်ဆင်း ပေးထားသမျှကို အောက်မေ့ခြင်းတို့ဖြစ်သည်။ ကိုယ်တော်ယခုလုပ်ဆောင်တော်

မူသမျှကို အောင်ပွဲခံယူချီးမွမ်းမှု (ကမ္ဘာကြီးကိုထိန်းသိမ်းကြည့်ရှု၍ အုပ်ချုပ် စိုးစံတော်မူသည်)။ အနာဂတ်ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမည့်အရာကို (နောက်ဆုံး ကာလတရားစီရင်ခြင်းနှင့် ကောင်းကင်သစ်မြေကြီးသစ်၌ အသစ်သောအသက် တာကို ပိုင်ဆိုင်ရခြင်း)

ဆာလံကျမ်းမှဖော်ပြထားသောတရားစီရင်မှု၌ ဘုရားရှင်၏ငြိမ်သက် ခြင်း၊ မျှတခြင်း၊ အရာခပ်သိမ်းကောင်းမွန်ခြင်းကို ပြန်လည်ပြုလုပ်ပေးလိမ့် မည်။ ယခုကမ္ဘာကြီးသည် မတရားမှုဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းနှင့် ဝန်ပိ၍နေပါသည်။ သို့ဖြစ်၍၊ တစ်ကမ္ဘာလုံးမှ ဘုရားရှင်၏တရားစီရင်မှုအတွက် ပါဝင်ဝမ်းမြောက် ကြရသည် (ဆာ၊ ၉၆:၁၀-၁၃။ ဆာ၊ ၉၈:၄-၉)။ ဆိုလိုချက်မှာ ဘုရားရှင် သည် မျှတသောတရားသူကြီးဖြစ်၍ လူသားများအားလုံးကိုးကွယ်ထိုက်သောသူ ဖြစ်သည်။ သန့်ရှင်းခြင်းနှင့်အတူ “ချစ်ကြောက်ရိသေလျက်” ချဉ်းကပ်ကိုးကွယ် သင့်သည်။ မရှိမသေမပြုသင့်ပါ (ဆာလံ၊ ၉၆:၉)။ ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ရာ၌ ဝမ်းမြောက်ခြင်းနှင့် စိတ်ချယုံကြည်ခြင်းပါဝင်ရမည် (ဆာ၊ ၉၆:၁၊ ၂၊ ၁၁- ၁၃)။ သန့်ရှင်းသောရိသေခြင်းအမှုအရာစိတ်သဘောရှိရမည် (ဆာ၊ ၉၆:၄၊ ၉)။

ဆာ၊ ၉၆ ၌ စကြဝဠာအပေါင်းဖန်ဆင်းရှင်ကို ကိုးကွယ်ရန်ဖြစ် သည်။ ကိုယ်တော်၏တရားစီရင်ခြင်းသည် နောက်ဆုံးဧဝံဂေလိသတင်းစကား ကြွေးကြော်ပြီး ကမ္ဘာကိုအသိပေးရမည်။ ကောင်းကင်တမန် (၃) ပါးသတင်း စကားဖြစ်သော ဗျာ၊ ၁၄:၆-၁၂ ဖြစ်သည်။ နည်းလမ်းမျိုးစုံဖြင့် ဆာလံသည် နောက်ဆုံးကာလအချိန်ကို ဖော်ပြကြွေးကြော်ပေးသည့် သတင်းအပါအဝင် ဖန်ဆင်းခြင်း၊ ကယ်တင်ခြင်း (ထာဝရဧဝံဂေလိသတင်းစကား) ကိုးကွယ်ခြင်း နှင့် တရားစီရင်ခြင်းအားလုံးပါဝင်သည်။

ယင်းဆာလံကျမ်းကို ကောင်းကင်တမန် (၃) ပါးသတင်းစကားနှင့် နှိုင်းယှဉ်ကြည့်ပါ (ဗျာ၊ ၁၄:၆-၁၂)။ ထိုနည်းလမ်းအတိုင်း အခြေခံသမ္မာ

တရားကို သွန်သင်ပေးလျက် နောက်ဆုံးကာလသတင်းစကားကို ကမ္ဘာကြီးသို့ ကြွေးကြော်ဟောပြောရပါမည်လား။

**ကြာသပတေးနေ့** **မတ်လ ၂၁ ရက်**  
**ပူဇော်သကာကို ဘုရားရှင် မနှစ်သက်သောအချိန်**

ဆာ၊ ၄၀:၆-၈။ ဆာ၊ ၅၀:၇-၂၃ နှင့်၊ ဆာ၊ ၅၁:၁၆-၁၉ ကိုဖတ် ပါ။ ကျမ်းချက်မှအရေးကြီးသောအချက် မည်သို့ဖော်ပြထားသနည်း။ အဘယ် ကြောင့် ဘုရားရှင်သည် ပူဇော်သကာ၌ မနှစ်သက်ရခြင်းအကြောင်းကို နှုတ်ကပတ်တော်မှ မည်သို့ဖော်ပြသနည်း။

ပုရောဖက်များကဲ့သို့ပင် ဆာလံဆရာတို့သည် မှားယွင်းသောဝတ်ပြုပုံ အကြောင်းကို အပြစ်တင်ထားသည်။ သူတို့၏အဓိကသတိပေးချက်မှာ ဣသရေလလူတို့ကျင်းပသောယဇ်နှင့် ဝတ်ပြုခြင်းပွဲတော်များကို ဘုရားရှင် အဓိကမထားကြောင်း၊ ယင်းပူဇော်သကာများကိုလည်း ဘုရားရှင်မလိုအပ်ကြောင်း၊ ဝတ်ပြုပုံနှင့်ဝိညာဉ်ရေးတည်ဆောက်ပုံသည် ကွာခြားသည့်အကြောင်းများဖြစ် သည်။

ဘုရားသခင်သည် သူတို့ပူဇော်သောယဇ်ကို မငြင်းပါ။ သူတို့၏ ကိုယ်ပိုင်အသက်တာနေထိုင်ပုံအားနည်းမှုကိုသာ ဘုရားရှင်မနှစ်သက်ပါ (ဆာ၊ ၅၀:၈၊ ၁၇-၂၁)။ ဆာလံကျမ်းသည် ပူဇော်သကာနှင့် ဝတ်ပြုခြင်းကို ဆန့်ကျင်ဘက်မပြုပါ။ အချည်းနှီးလုပ်ဆောင်သောယဇ်နှင့် စိတ်မပါသော ဝတ်ပြုပုံကိုသာပြုပြီး စိတ်နှလုံးမမြောင့်မတ်သောဝတ်ပြုသူများကို ဘုရားရှင် လက်ခံတော်မူမည်မဟုတ်။

အပြင်ပန်းသဏ္ဌာန်စည်းလုံးခြင်းပြုပြီး အတွင်းစိတ်သဘောများပြုပျက် နေခြင်းမျိုး၊ ဓလေ့ထုံးစံများကို ပို၍အလေးထားပုံနှင့် မိမိကိုယ်ကို ဘုရားရှင်

နှင့်နီးကပ်စေရမည့်အစား ဝေးကွာသွားစေခြင်းများရှိသည်။ ဘုရားရှင်ပုံစံချသော ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်း၌မဟုတ်၊ ဘုရားရှင်ကိုဆန့်ကျင်သောထုံးစံခလေ့များ ကဖော်ပြနေသည်။

ယောဟန်၊ ၄:၂၃၊ ၂၄ ကိုဖတ်ပါ။ ယေရှုရှင်ပြုတော်မူသောယင်း အချက်သည် ဆာလံကျမ်းနှင့်ကိုက်ညီ၍ ယနေ့အချိန်၌ မည်သို့သတိပေးထား သနည်း။

-----  
-----

အလှူပြုခြင်းတစ်ခုတည်းဖြင့်မပြည့်စုံသေးပါ။ နောင်တစိတ်မရှိဘဲ အလှူလုပ်ခြင်းသည် အဘယ်အရာကို ကောင်းကျိုးဖြစ်စေမည်နည်း။ အလှူ ပေးပြီး စိတ်နှလုံးသား၌ နောင်တမရှိ၊ ယုံကြည်ခြင်းမရှိ၊ ဝမ်းနည်းခြင်းမရှိ အပြစ်၌ပျော်မွေ့နေပါသလား။ နောင်တနှင့် အမှန်အကန်ကျေးဇူးတင်တတ်မှ သာလျှင် ပူဇော်သကာသည် ဘုရားရှင်နှစ်သက်လိမ့်မည်။ “ဖြောင့်မတ်ခြင်း၏ ပူဇော်သကာ” ဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၅၁:၁၉ နှင့် ဆာ၊ ၅၀:၁၄ ကိုကြည့်ပါ)။ ယေရှုသည် ဟေရာယကျမ်းကိုအသုံးပြုပြီး ဤကဲ့သို့မိန့်တော်မူခဲ့သည် “ဤ လူမျိုးသည် နှုတ်နှင့်ငါ့ထံသို့ချဉ်းကပ်၍ နှုတ်ခမ်းနှင့်ငါ့ကိုရှိသကြ၏။ စိတ်နှလုံး မူကား ငါနှင့်ဝေးလှ၏” (မသဲ၊ ၁၅:၈)။ ပြဿနာမှာ ဆာလံဆရာတို့သည် ယေရှုရှင်နှင့် တစ်ထပ်တည်းသဘောထားလျက်ရှိသည်။ အထူးသဖြင့် ကိုယ်တော် လောက၌အမှုတော်ဆောင်စဉ် ဘာသာရေးခေါင်းဆောင်များ၏စိတ်ကို ရည်ရွယ် ပြောဆိုလိုခြင်းဖြစ်သည်။

ကျွန်ုပ်တို့မြော်လင့်ခြင်းအသင်းတော်အနေဖြင့် ထိုသို့မျိုးရှိနေပါသလား။ အမှန်တရားကိုသိထားပါလျက် ခလေ့ထုံးစံနောက်လိုက်လုပ်ခြင်းသည် ပြည့်စုံ မှန်ကန်နိုင်ပါမည်လား။

**သောကြာနေ့  
ဆက်လက်လေ့လာရန်။**

**မတ်လ ၂၂ ရက်**

Ellen G. White "How to pray," pp. 39-42 in A Call to Stand Apart ကိုဖတ်ပါ။

ကိုးကွယ်ခြင်း၏ဗဟိုလုပ်ဆောင်ချက်သည် နောင်တရခြင်းဖြစ်ရမည်။ စစ်မှန်သောနောင်တတရားဖြစ်ရမည်။ “နောင်တသည် ဝမ်းနည်းခြင်း၊ အပြစ် အတွက်နောင်တရ၍ ယင်းအပြစ်မှကျောခိုင်းသွားခြင်းကိုခေါ်သည်။ အပြစ် ရှိကြောင်း မမြင်နေသရွေ့ ထိုမကောင်းသောအရာကိုအပြစ်ဟု ကျွန်ုပ်တို့မသတ် မှတ်နိုင်ပါ။ စိတ်တွင်း၌လုံးဝလက်မခံတော့သည်အထိမရှိလျှင် အသက်တာ၌ စစ်မှန်သောပြောင်းလဲမှုဖြစ်လာနိုင်မည်မဟုတ်။

“လူများစွာတို့သည် နောင်တ၏သဘာဝအကြောင်းကို နားမလည် နိုင်ပါ။ လူထုတို့သည် မိမိတို့ပြုမိသောအပြစ်အတွက်သော်လည်းကောင်း၊ အပြစ်လုပ်သောကြောင့် အကျိုးဆက်ကိုခံရမည်ကိုကြောက်ရွံ့သောကြောင့် အပြင်ပန်းအနေဖြင့် ပြောင်းလဲခြင်းပြုကြသည်။ သို့သော် သမ္မာကျမ်းစာမှာ ထိုသို့သောနောင်တမျိုးကို စစ်မှန်သောနောင်တဟုမခေါ်ပါ။ ခံရသောအကျိုး ကိုသာကြောက်၍ အပြစ်ကိုမကြောက်ကြပါ။ ဒေသသည် သားဦးရာထူး အရိုက်အရာအစဉ်ပျောက်ဆုံးသွားကြောင်းသိလျှင် ငိုကြွေးခဲ့သည်။ ဗာလန် လမ်းကြားမှကြွ၍ ဓားဖြင့်စောင့်နေကြောင်းမြင်ရလျှင် ကြောက်ရွံ့သည်။ သူပြု သောအမှုသည်မှာ၍ အသေခံရမည်ကို အလွန်ကြောက်သည်။ သို့သော် နောင်တရခြင်းမရှိပါ။ ပြောင်းလဲဖို့ရန် လုံးဝစိတ်မကူးပါ။ မကောင်းမှုကို ရပ်တန့်ဖို့ရန် ရည်ရွယ်ချက်မရှိပါ။ ယုဒရှုကာရတ်သည် သခင်ကိုရောင်းစား အပ်နှံပြီးနောက် ငိုကြွေးခဲ့သည်။ “အကျွန်ုပ်ပြစ်မှားပါပြီ။ အပြစ်မရှိသောသူ၏ အသွေးကိုအပ်မိပါပြီဟုဆို၏” (မသဲ၊ ၂၇:၄)။ (Ellen G. White, Steps to Christ, pp. 22, 23).



“လူလက်ဖြင့်လုပ်သောဗိမာန်တော်၌ ဘုရားရှင်ကိန်းဝပ်တော်မူသည် မဟုတ်။ လူစုလူဝေး၌ ကိုယ်တော်သည်ရှိတော်မူ၍ မိမိ၏လူတို့ကို ဂုဏ်ပြု တော်မူသည်။ ကတိတော်ထားသောအရာမှာ သူတို့ကိုအကြည့်အရှုကြွတော် မူမည်။ သူတို့၏အပြစ်ကိုဖော်ပြပေးကြမည်။ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးအတွက် ဆုတောင်း ပေးရမည်။ ကိုယ်တော်သည် မိမိ၏ဝိညာဉ်အားဖြင့် လူတို့နှင့်တွေ့ဆုံကြမည်။ ကိုယ်တော်ကိုဝတ်ပြုရန်လာသောသူများတို့သည် မိမိတို့၏အပြစ်ကိုလည်းကောင်း၊ မကောင်းမှုဟူသရွေ့ကို ချန်လှပ်ထားရမည်။ ဝိညာဉ်သဘော၊ သမ္မာတရား စိတ်ဖြင့် ကိုယ်တော်ကိုကိုးကွယ်ခြင်းမရှိလျှင်လည်းကောင်း၊ သန့်ရှင်းစွာ၊ တင့်တယ်စွာဝတ်ပြုခြင်းမရှိလျှင်လည်းကောင်း၊ စုံရုံးခြင်းသည် အလဟဿပင် ဖြစ်သည်။ အကျိုးမရှိပါ။ သို့ဖြစ်၍ ဘုရားရှင်ကြွေကြော်တော်မူသည်မှာ “ဤလူမျိုးသည် နှုတ်ဖြင့်ငါ့ကိုချဉ်းကပ်၍၊ နှုတ်ခမ်းဖြင့်ငါ့ကိုရိုသေကြ၏။ စိတ်နှလုံးမူကား ငါနှင့်ဝေးလှ၏။ လူတို့စီရင်သောပညတ်တို့ကို သွန်သင်၍ နည်းဥပဒေသပေးလျက်ပင် ငါ့ကိုအချဉ်းနီးကိုးကွယ်ကြ၏ဟု နောက်ဖြစ် လတ္တံ့သောအရာကို လျောက်ပတ်စွာဟောခဲ့ပြီဟု ပြန်၍မိန့်တော်မူ၏” (မသဲ၊ ၁၅:၈၊ ၉)။ ဘုရားရှင်ကိုကိုးကွယ်သူတို့သည် စိတ်ဝိညာဉ်နှင့်လည်းကောင်း၊ သမ္မာတရားနှင့်လည်းကောင်း ကိုးကွယ်ရမည်။ “ခမည်းတော်ကို နံဝိညာဉ် နှင့်လည်းကောင်း၊ သမ္မာတရားနှင့်လည်းကောင်း ကိုးကွယ်ရမည့်အချိန် ကာလသည် လာ၍ယခုပင်ရောက်လျက်ရှိ၏။ အကြောင်းမူကား၊ ထိုသို့ ကိုးကွယ်သောသူတို့ကို ခမည်းတော်သည် အလိုရှိတော်မူ၏” (ယောဟန်၊ ၄:၂၃)။” (Ellen G. White, Prophets and Kings, p. 50).

**သင်ခန်းစာ (၁၇)**  
**သခင်ဘုရားကိုမျှော်လင့်လျက်စောင့်နေသည်**  
**မတ်လ ၂၃ - ၂၉**

**ဥပုသ်နေ့မွန်းလွဲပိုင်း**

**မတ်လ ၂၃ ရက်**

**ဖတ်ရန်ကျမ်းချက်များ။** ဆာ၊ ၂၇:၁၄။ ရော၊ ၈:၁၈-၂၅။ ဆာ၊ ၁၃၁။ မသဲ၊ ၁၈:၃။ ဆာ၊ ၁၂၆။ ဆာ၊ ၉၂။ မာကု၊ ၁၆:၁-၈။ ၂ပေ၊ ၁:၁၉။

**အလွတ်ကျမ်းချက်**

**“ထာဝရဘုရားကိုမျှော်လင့်လော့။ အားယူ၍ရဲရင့်သောစိတ်နှလုံး ရှိလော့။ ထာဝရဘုရားကိုမျှော်လင့်လျက်နေလော့” (ဆာ၊ ၂၇:၁၄)။**

ကျွန်ုပ်တို့ကွာတာ၏ နောက်ဆုံးအပတ်သို့ရောက်ရှိလာပါပြီ။ ဆာလံ ကျမ်းလေ့လာရာ၌ ဝိညာဉ်ရေးခရီးစဉ်အတွေ့အကြုံအဖြစ် ဖန်ဆင်းရှင်၊ ရှင်ဘုရင်၊ တရားသူကြီးဖြစ်၍ ကြီးမြတ်တော်မူသောထာဝရဘုရားအကြောင်းကို လေ့လာ ကြရသည်။ ဘုရားရှင်၏ကယ်နှုတ်တော်မူခြင်းကျေးဇူး၊ ခွင့်လွှတ်ခြင်းနှင့် ကယ်တင်ခြင်းအကြောင်းကိုသိ၍ ဝမ်းမြောက်ပျော်ရွှင်ကြရသည်။ ငိုကြွေး မြည်တမ်းခြင်းဖြင့် နောင်တရဆက်ကပ်သောအခါမှာသော်လည်းကောင်း၊ ထာဝရ တည်ရှိတော်မူသော ဘုရားရှင်၏ဘုန်းတော်ကတိတော်နှင့် ထာဝရဘုရားကို အဆုံးမရှိဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းသည် စကြဝဠာတစ်ခုလုံး၌ရှိရမည်။ သခင် ဘုရားကြွလာတော်မူခြင်းကိုစောင့်မျှော်ရင်း ထိုစောင့်မျှော်ခြင်းသည် အမှန်ပင် ပြည့်စုံလာမည်အကြောင်း နောက်ဆုံးသောစကားတော်မှာ ဆာလံကျမ်းမှ တွေ့ရ သည်အတိုင်း ကိုယ်တော်ကိုသာမျှော်လင့်နေသင့်သည်။

ဘုရားရှင်ကိုစောင့်မျှော်ခြင်းသည် ပျင်းရိစရာမဟုတ်ပါ။ အချိန်ဖြုန်းနေရသည်မဟုတ်ပါ။ ဘုရားရှင်ကိုမျှော်လင့်ခြင်းသည် ကိုးစားယုံကြည်လျက် လုပ်ဆောင်ကြရသည်။ ကိုးစားခြင်းယုံကြည်ခြင်းကို အလုပ်ဖြင့်သက်သေပြရသည်။ သခင်ဘုရားကိုစောင့်မျှော်ခြင်းအတွက် မှောင်မိုက်ဖုံးသောညကို လင်းလက်သောနံနက်သို့ရောက်ရှိသည် (ဆာ၊ ၃၀း၅။ ဆာ၊ ၁၄၃း၈)။ ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ကိုခွန်အားပေးလျက် မျှော်လင့်ခြင်း၊ ငြိမ်သက်ခြင်းအသစ်ကို ပေးသည်။ ပို၍ခက်ခဲသောအလုပ်ကို ပြုလုပ်နိုင်စေသည်။ သခင်ဘုရား၏ လုပ်ငန်းခွင်မှ များစွာသောဝိညာဉ်များကို ယူဆောင်လာနိုင်သည်။ ကောက်လှိုင်း ကောင်းများကိုရိတ်သိမ်းယူရလိမ့်မည် (ဆာ၊ ၁၂၆း၆။ မသဲ၊ ၉း၃၆-၃၈)။ သခင်ဘုရားကိုစောင့်မျှော်ခြင်းအတွက် ကျွန်ုပ်တို့အရှက်ရစရာမလိုပါ။ ကြွယ်ဝသောဆုလာဘ်ကိုရရှိရလိမ့်မည်။ အကြောင်းမှာ ဘုရားရှင်သည် မိမိ၏ကတိတော်၌ အမြဲတည်တော်မူသည် (ဆာ၊ ၃၇း၇-၁၁၊ ၁၈၊ ၃၄။ ဆာ၊ ၇၁း၁။ ဆာ၊ ၁၁၉း၁၃၇၊ ၁၃၈)။

**တနင်္ဂနွေနေ့ မတ်လ ၂၄ ရက်**  
**စောင့်နေရန်ခေါ်တော်မူခြင်း**

ဆာ၊ ၂၇း၁၄။ ဆာ၊ ၃၇း၇၊ ၉၊ ၃၄။ ဆာ၊ ၃၉း၇။ ဆာ၊ ၄၀း၁။ ဆာ၊ ၆၉း၆။ ဂလာတိ၊ ၅း၅ နှင့် ရောမ၊ ၈း၁၈-၂၅ ကိုဖတ်ပါ။ အဆိုပါ ကျမ်းချက်များမှ ဘုရားရှင်၏လူတို့အား မည်သည့်အရာကိုပြုရန် သတိပေးထားသနည်း။

-----  
 -----

လူ့အသက်တာတွင် စိတ်ဖိစီးမှုအများဆုံးအရာမှာ စောင့်ရခြင်းအလုပ်ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့မည်သူမည်ဝါဖြစ်နေပါစေ။ မည်သည့်နေရာ၌ရှိနေပါစေ။

အသက်တာ၌ တစ်ခုမဟုတ် တစ်ခုကိုစောင့်နေရပါသည်။ အသက်တာ၌ စောင့်စားရခြင်းအတွက် ဥပမာ စတိုးဆိုင်ကြီး၌ တန်းစီစောင့်နေရခြင်း၊ ရောဂါဆေးစစ်ချက်အဖြေကို စောင့်နေရခြင်း၊ ကျွန်ုပ်တို့အလိုမကျဖြစ်နေသော စောင့်နေရခြင်းမျိုးဖြစ်သည်ကို လက်ခံပါသလား။

ဘုရားရှင်ကိုစောင့်စားရခြင်းအတွက် မည်သို့ရှိမည်နည်း။ ဘုရားရှင်ကိုစောင့်မျှော်ရခြင်းအကြောင်းကို ဆာလံကျမ်းမှာပင်ဖော်ပြထားသည်မဟုတ်ပါ။ သမ္မာကျမ်းတစ်ကျမ်းလုံး၌ ဖော်ပြထားသည်။ ကျမ်းစာ၌ဖော်ပြထားသောစကားလုံးများမှာ စိတ်ရှည်သည်းခံခြင်းရှိရန်ဖြစ်သည်။ စိတ်ရှည်သည်းခံခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့၏အမြင့်ဆုံးဆက်ကပ်မှုကြီးဖြစ်သည်။ စိတ်ဓာတ်ကျဆင်း၊ ကြောက်ရွံ့ခြင်းအလုံးစုံကို စိတ်ရှည်သည်းခံခြင်းဖြင့် အနိုင်ယူရမည်။ ဘုရားရှင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် လွယ်ကူခြင်းကိုမပေးပါ။ သားသမီးများစောင့်နေရန်၊ ဘုရားရှင်သည် ကတိတော်တည်ကြောင်း၊ ကိုယ်တော်ကိုကိုးစားယုံကြည်လျက် စောင့်မျှော်သူတိုင်းသည် ဘုရားရှင်ကိုယုံကြည်ကိုးစားနိုင်ရမည်။ ကိုယ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် အကောင်းဆုံးပြုတော်မူမည်ကို သိရှိကြရမည်။ ကြုံတွေ့ရန်မလိုအပ်သောကိစ္စများ၌ပင်လျှင် ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့ကို အကောင်းဆုံးပြုပြင်ပေးတော်မူသည်။

သခင်ဘုရားကိုစောင့်နေခြင်းသည် ကိုင်ထားခြင်းထက်ပို၍ အဓိပ္ပာယ်ရှိသည်။ ခြောက်သွေ့သောမြေ၌ ရေငတ်ခြင်းသဘောနှင့် ထာဝရဘုရားအား တမ်းတစောင့်မျှော်ခြင်းကို နှိုင်းယှဉ်ထားပါသည် (ဆာ၊ ၆၃း၁)။ ဆာလံဆရာသည် ကောင်းချီးများစွာကို စောင့်စားနေလျက် ဘုရားရှင်နှင့်နီးရန် အသက်တာ၌လိုအပ်သောအရာနှင့် လိုချင်သောအရာ၊ ဘုရားချပေးသော အခြားအရာကို စိတ်ပြင်းပြစွာရှိသည်။

ရှင်ပေါလု၏ရေးသားချက်မှမြင်ရသည်အတိုင်း၊ ရောမဩဝါဒစာ၌ အံ့သြဖွယ်ရေးသားထားသည်။ ဘုရားရှင်နှင့် ဖန်ဆင်းခြင်းခံအရာအားလုံးတို့

သည် ကမ္ဘာသစ်ကိုစောင့်မျှော်ကြသည်။ နောက်ဆုံးကာလ၌ ဘုရားရှင်နှင့် ကိုယ်တော်၏လူတို့တွေ့ဆုံပွဲသည် မင်္ဂလာရှိသောပွဲပင်ဖြစ်သည်။ ရှင်ပေါလု ရေးထားရာ၌ “ဤလောကသည် ဘုရားသခင်သားတို့၏ပေါ်ထွန်းခြင်းအရာကို အလွန်တောင့်တမျှော်လင့်လျက်နေ၏” (ရော၊ ၈:၁၉)။

အလွန်မှပင်ကောင်းသော ကတိတော်ဖြစ်သည်။

ကယ်တင်ခြင်းနှင့်အတူ ဘုရားရှင်နှင့်ပြန်လည်ပေါင်းရခြင်းကို ကျွန်ုပ်တို့ စောင့်နေစဉ်မှာ “ဖန်ဆင်းခံအရာအားလုံးသည် တညီတညွတ်တည်းညည်းတွား၍ ဆင်းရဲခြင်းဝေဒနာကိုခံရသည်” (ရော၊ ၈:၂၂)။ သခင်ဘုရားသည် မိမိ၏ လူတို့နှင့်အတူရှိတော်မူသည်။ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် တည်ရှိ နေပါသည်။

တစ်ချိန်တည်းမှာပင်၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် သက်သေဖြစ်ရန် ခေါ်တော် မူခြင်းခံရသည် (တ၊ ၁:၄-၈)။ ကယ်တင်ခြင်းစီမံကိန်းအတွက်ဖြစ်သည်။ အသစ်သောဖန်ဆင်းခြင်း၌ အမြင့်ဆုံးအခြေအနေသို့ရောက်ရှိရန်ဖြစ်သည်။ ဖန်ဆင်းခြင်းအသစ်၌ ကျွန်ုပ်တို့ပါဝင်နိုင်ရန်စောင့်ဆိုင်းနေကြရသည်။ မြော်လင့် ခြင်းခရစ်ယာန်များတို့၏ မျှော်လင့်ချက်ပြည့်စုံမည့်နောက်ဆုံးပြည့်စုံခြင်းဖြစ်သည်။ မြော်လင့်ခြင်းအသင်းသားဟုဆိုရာ၌ မျှော်လင့်ချက်ပါသည်။ စောင့်နေခြင်း လည်းပါဝင်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့စောင့်နေသည်၊ သို့သော် အချည်းနှီးမဟုတ်ဟု ကျွန်ုပ်တို့သိနေသည်။ ခရစ်တော်၏သေခြင်းနှင့်ထမြောက်ခြင်းသည် ပထမ အကြိမ်ကြွလာခြင်းကပင် ဒုတိယအကြိမ်ပြန်ကြွလာခြင်းကို အလွန်သေချာစေ ပါသည်။

သင်သည် ဘုရားရှင်ထံမှ မည်သည့်အရာကိုစောင့်မျှော်နေပါသနည်း။ ယုံကြည်ကိုးစားခြင်းနှင့်အတူ မည်သို့စောင့်ရမည်ကို သိရှိပါသလား။ အထူး သဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ဆုတောင်းချက်မပြည့်စုံရခြင်းဖြစ်နေပါသလား။

**တနင်္လာနေ့**

**မတ်လ ၂၅ ရက်**

**မိခင်နို့ဖြတ်သောကလေးငယ်၏ငြိမ်သက်ခြင်း**

ဆာ၊ ၁၃၁ ကိုဖတ်ပါ။ ဆာလံကျမ်း၏သွန်သင်ချက်အရ ကျွန်ုပ်တို့ သည် ဘုရားရှင်နှင့်မည်သို့ပတ်သက်ပါသနည်း။

ဘုရားရှင်၏လူတို့သည် ကမ္ဘာပေါ်နေထိုင်၍ မိမိတို့၏ယုံကြည်ခြင်း ကြောင့် ဖိစီးခြင်းခံနေရသည်။ ကမ္ဘာကြီးသည် စုံစမ်းခြင်းနှင့်ပြည့်ဝလျက်၊ လူတိုင်းနီးပါးခက်ခဲကြသည်။ ဘုရားရှင်၏သားသမီးတစ်ယောက်ဖြစ်ရ၍ ဘုရားရှင်ကိုမှီခိုကြရသည်။ ဆာလံဆရာအနေဖြင့် ဝါကြွားခြင်းသည် အကျိုး မရှိကြောင်း ဝန်ချတောင်းပန်စကားရေးထားသည်။ မာနစိတ်၊ ဝါကြွားခြင်း၏ လိမ်လည်လှည့်ဖြားခြင်းသည် ဝါကြွားစိတ်ကြောင့် အတ္တတစ်ကိုယ်ကောင်းစိတ် ဝင်လာသည်။ မိမိကိုယ်ကိုသာကြည့်ပြီး အခြားလူများအတွက်မကြည့်နိုင်တော့ ပါ။ မာနထောင်လွှားခြင်း၏နောက် ကြီးမြတ်တော်မူသောဘုရားရှင်ကိုပင် မမြင်မတွေ့နိုင်တော့ပါ။

နှိုင်းယှဉ်ကြည့်လျှင် ဖြောင့်မတ်သူသည် ဘုရားရှင်ကိုမျှော်ကြည့်၏ (ဆာ၊ ၁၂၃:၁၊ ၂)။ ဘုရားရှင်ကိုကြီးမြတ်လှတော်မူကြောင်း သိရှိခြင်းသဘော သည် မိမိကိုယ်ကိုနှိမ့်ချ၍ အတ္တစိတ်ကင်းပြီး မလိုအပ်သောစိတ်များကို ဖယ်ထုတ်နိုင်သည်။ ဆာလံဆရာသည် ဝန်ချသည့်စကား၌ “ကြီးကျယ်သော အရာ” နှင့် “မြင့်မားလွန်းသောအရာ” (ဆာ၊ ၁၃၁:၁) များကို မရှာမဖွေ ပါဟုဆိုသည်။ ထိုသို့ပြောကြားခြင်းသည် ကမ္ဘာလူသားများအနေဖြင့် မိမိတို့ မမီနိုင်သောအရာကို လှမ်းပြီးရယူလိုခြင်းစိတ်ရှိခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။ ခေတ်မီ သိပ္ပံပညာမှ ကျွန်ုပ်တို့ကိုဖော်ပြချက်အရ၊ အသေးငယ်ဆုံး၊ အရိုးသားဆုံး ပစ္စည်းမှာပင် ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် ဉာဏ်မမီနိုင်သော၊ နားမလည်နိုင်သောအကြောင်း

ပါရှိနေသည်။ ယခုအချိန်ပင်ဖြစ်သည်။ မှန်ကန်သောအချက်မှာ ကမ္ဘာပေါ်ရှိ အရာတိုင်းကို ကျွန်ုပ်တို့လေ့လာလေ၊ ပိုမိုရှုပ်ထွေးလေဖြစ်သည်။ ထိုရှုပ်ထွေးသောအရာများသည်လည်း တစ်ခုပြီးတစ်ခုထပ်၍တွေ့ရှိအဖြေထုတ်နိုင်ပြန်သည်။

တစ်ချိန်တည်းမှာ ဆာလံ၊ ၁၃၁၂ ၏အဆိုအရ၊ “နို့စို့သောကလေး နို့ဖြတ်ချိန်မှာ၊ သူ၏မိခင်နှင့်တူသည်” ဘုရားသခင်၌ ငြိမ်သက်ခြင်းမည်မျှရှိကြောင်းကိုပြသည်။ ချစ်ဖွယ်ကောင်းသောနို့စို့ကလေးငယ်နှင့် မိခင်၏ဆက်စပ်မှုနှင့် ကလေးငယ်၏နောက်တစ်ဆင့်ဆက်လက်ကြီးထွားသွားရန်အကြောင်းဖြစ်သည်။

မာနနှင့်စိတ်ထားမကောင်းခြင်းကို ဖြတ်ပစ်ရန်နှင့် ဘုရားရှင်သည် ကျွန်ုပ်တို့ကို မာသောအစာများကိုစားတတ်ရန်သင်ပေးသည်။ ကိုယ်တော်စေလိုရာလုပ်ဆောင်တော်မူ၍၊ အမှုတော်ကိုပြီးမြောက်စေရန်” (ယောဟန်၊ ၄:၃၄ နှင့် ဟောပြော၊ ၅:၁၂-၁၄)။ ကလေးငယ်ကဲ့သို့ ယုံကြည်ကိုးစားမှုသည် ဆာ၊ ၁၃၁ ၌ ကြီးရင့်သောယုံကြည်ချက်မျိုးရှိလာရန် စမ်းသပ်မှုအသစ်၊ ကြိုးစားမှုအသစ်ကို အသက်တာ၌ အခက်အခဲကိုကျော်လွှားသွားရန် ခံယူရသည်။ ဘုရားရှင်၏နှုတ်တော်ထွက်စကားကိုသစ္စာ၊ ကတိနှင့်ယုံကြည်ရသည်။

ဆာလံဆရာသည် နောက်ဆုံးအနေဖြင့် ဘုရားရှင်၏လူများကောင်းမွန်စွာနေထိုင်ရမည်အကြောင်းကို သတိပေးခဲ့သည်။ အမှန်ပင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားရှင်နှင့်အတူရှိ၍ ကိုယ်တော်၏အသင်းတော်ကို ထောက်ပံ့ပေးကြရန် တာဝန်ပေးထားသည်။ ကျွန်ုပ်တို့မည်သည့်အကြောင်းမှစ၍ သင်ယူရသည်မဟုတ်။ ကိုယ်တိုင်ဘုရားရှင်၏သစ္စာနှင့် ကောင်းမြတ်တော်မူခြင်းကို မြည်းစမ်းခြင်းဖြင့်သိရှိရသည်။ အခြားသူများကိုလည်း မိမိတို့၏ယုံကြည်ခြင်းကြောင့် ဆင်းရဲကြုံတွေ့ရသောအခါ သက်သေခံအားပေးစကားပြောနိုင်သည်။ ခရစ်တော်၏ သက်သေခံဖြစ်သောကျွန်ုပ်တို့သည် မည်သည့်အကြောင်းကြောင့်ပင် အသင်းတော်အတွင်းမှာပင် ကိုယ်တော်ကိုသိရန် လိုအပ်သူများစွာရှိနေပါသည်။ သက်သေခံကြရမည်။

“ငါအမှန်ဆိုသည်ကား၊ သင်တို့သည်ပြောင်းလဲ၍ သူငယ်ကဲ့သို့ မဖြစ်လျှင် ကောင်းကင်နိုင်ငံတော်သို့မရောက်ရကြ” (မသဲ၊ ၁၈:၃)။ ယေရှုရှင်သည် ကျွန်ုပ်တို့ကို မည်သည့်အကြောင်းပြောနေသနည်း။ မည်သို့သော အကြံအစည်ဖြစ်သနည်း။

**အင်္ဂါနေ့** **မတ်လ ၂၆ ရက်**  
**ကောက်လှိုင်းများသိမ်းလျက်**

ဆာ၊ ၁၂၆ ကိုဖတ်ပါ။ ဘုရားရှင်၏လူတို့ကို မည်သို့သောခွန်အားမျိုးပေးသနည်း။ မည်သည့်အကြောင်းကိုပြောနေသနည်း။ ယနေ့ကျွန်ုပ်တို့ ကိုယ်စီအသုံးပြုနိုင်သောစကားဖြစ်ပါသလား။

အတိတ်၌ ဘုရားသခင်သည် မိမိ၏လူမျိုးတို့ကိုနုတ်ဆောင်လာပြီး အနာဂတ်အတွက်မျှော်လင့်ခြင်းကိုပေးသည်။ အတိတ်အချိန်မှ နုတ်ဆောင်လာခြင်းအမှုသည် ကြီးကျယ်လွန်းလှပါသည်။ အိပ်မက်စိတ်ကူးယဉ်မှ အမှန်ဖြစ်လာသောကိစ္စဖြစ်သည် (ဟောရှာ၊ ၂၉:၇၊ ၈)။ လူမျိုးဆက်တို့ သခင်ဘုရားကိုချီးမွမ်းခြင်းအကြောင်း၌ ဆာလံ၊ ၁၂၆ သည် အတိတ်မှ နုတ်ဆောင်လာခြင်း၊ ကျွန်ုပ်တို့ဝမှကယ်နုတ်လာခြင်းဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၁၂၆:၁)။ ပစ္စုပ္ပန်အချိန်၌လည်း ကျွန်ုပ်တို့ချုပ်ထားခြင်းခံနေရသည် (ဆာ၊ ၁၂၆:၄)။

အတိတ်၌ပျော်ရွှင်မှုနှင့် စိတ်လွတ်လပ်ခွင့်ကို သီချင်းဖြင့် ပစ္စုပ္ပန်တွေ့ကြုံရသမျှကို ကျေးဇူးတင်ချီးမွမ်းကြသည်။ မျိုးဆက်သစ်များသည် သမ္မာကျမ်းရာဇဝင်ကို မိမိတို့အတွက်ခံယူအသက်ရှင်ပြီး နဂိုကြုံတွေ့ရသူများနှင့်အတူ မိမိတို့ကိုယ်ကိုထည့်ဝင်ရေတွက်ကြသည်။ သို့ဖြစ်၍ အသက်ရှင်သောယုံကြည်ခြင်းသည် ထာဝရဘုရား၌ ဝမ်းမြောက်ပျော်ရွှင်လျက် အတိတ်မှဘုရားရှင်ပြုတော်မူသမျှကို အတိတ်လူများနှင့်သာဆိုင်သည်ဟု မထင်ကြပါ။ သူတို့နှင့် သက်ဆိုင်ကြောင်းကိုလည်းသိသည်။

အတိတ်မှအကြောင်းအရာများသည် ပစ္စုပ္ပန်အချိန်အတွက် မျှော်လင့်ခြင်းအသစ်ကို ပြန်၍ဖြစ်စေသည်။ “တောင်မျက်နှာချောင်းရေ” (ဆာ၊ ၁၂၆:၄) အရှိန်အဟုန်အင်အားအပြည့်နှင့် ကိုယ်တော်၏လူတို့ကို တန်ခိုးခွန်အားပေးတော်မူသည်။ ယုဒပြည်တောင်ပိုင်းသည် သဲကန္တာရဒေသဖြစ်သည်။ ချောင်းရေသည် ရုတ်တရက်မိုးရေနှင့်အတူ မိုးရာသီ၌ ရေများအရှိန်အဟုန်ဖြင့်စီးဆင်းသည်။ မိုးဦးနှင့်မိုးနှောင်းကာလပိုင်း စိုက်ပျိုးရေးများကောင်းမွန်စေရန် ရွာသွန်းပေးသည် (တရား၊ ၁၁:၁၄။ တရား၊ ၂၈:၁၂)။ ထိုနည်းတူပင် မျက်ရည်ဖြင့်မျိုးစေ့ကြီသူသည် ရွှင်လန်းစွာသီချင်းဆိုလျက် ရိတ်သိမ်းကြရမည် (ဆာ၊ ၁၂၆:၅၊ ၆)။ ပစ္စုပ္ပန်အချိန်အခက်အခဲကို ရင်ဆိုင်ရသော်လည်း အလွန်သေချာသောအနာဂတ်အတွက် ကတိတော်ကိုဘုရားရှင်ထားရှိတော်မူသည်။ ရိတ်သိမ်းရန်အချိန်တွင် ရှေးခေတ်ဟေဗြီလူတို့သည် အဦးသီးသောအသီးများကို ယေရုရှလင်မြို့ရှိ ဘုရားရှင်၏ဗိမာန်တော်သို့ယူဆောင်လာကြသည် (ထွက်၊ ၃၄:၂၂၊ ၂၆)။ အသီးအနှံများရိတ်သိမ်းချိန်၌ ပြင်ဆင်ထားသောအဦးသီးများသည် ဝိညာဉ်ရေးသင်ခန်းစာကိုဖြစ်စေပါသည်။ ပင်ပန်းခက်ခဲစွာမျိုးကြကြရ၊ မြေကွက်များထွန်ယက်စိုက်ပျိုးရသော်လည်း ရိတ်သိမ်းချိန်၌ စပျစ်သီးများ ဆွတ်ရသောအချိန်၌ ဝမ်းမြောက်ပျော်ရွှင်လျက်ရိတ်သိမ်းကြရသည်။ ယခုအချိန် စုံစမ်းခြင်းခံရသောဘုရားရှင်၏လူတို့သည် ကယ်တင်ခြင်း၏ဝမ်းမြောက်ခြင်းသရဖူကို နောက်ဆုံး၌ရရှိခံယူရလိမ့်မည်။ ခရစ်တော်ဒုတိယအကြိမ်ကြွလာသောအခါ ယခုကမ္ဘာပေါ်မှာပင် သူ၏နိုင်ငံတော်ကိုတည်ထောင်လိမ့်မည်။ ကြီးကျယ်သောကောက်လှိုင်းကိုရိတ်သိမ်းလိမ့်မည် (အာမုတ်၊ ၉:၁၃-၁၅။ မဿဲ၊ ၉:၃၇)။ စောင့်မျှော်ရသောအရာသည် ပေါ်လာလိမ့်မည်။ ကောက်လှိုင်းနှင့်အတူ ပင်ပန်းခဲသမျှအကျိုးရလဒ်အသီးအပွင့်ကို ခံစားရရှိလိမ့်မည်။

သင်၏အသက်တာမှာဖြစ်စေ၊ တခြားသူ၏အသက်တာမှာဖြစ်စေ အမှားအယွင်းမရှိ၊ ရှင်းလင်းပြတ်သားစွာတွေ့ရသောအရာရှိပါသည်။ ယခုအချိန်သင်ဖြတ်ကျော်ရသည်မှာ ခက်ခဲနေသော်လည်း ထိုအတွေ့အကြုံများသည် သင့်အဖို့မည်သို့မျှော်လင့်စရာများဖြစ်စေနိုင်သနည်း။

**ဗုဒ္ဓဟူးနေ့**

**မတ်လ ၂၇ ရက်**

**ဘုရားရှင်၏ဥပုသ်နေ့နားနေရာကိုစောင့်နေခြင်း**

ဆာ၊ ၉၂ ကိုဖတ်ပါ။ ဥပုသ်နေ့နှင့်ပတ်သက်သောအကြောင်းနှစ်မျိုးကို တင်ပြသောသီချင်းဖြစ်နေပါသလား။

ဘုရားရှင်၏လက်တော်၌ပြုတော်မူသောအမှုကို ချီးမွမ်းရသည် (ဆာ၊ ၉၂:၄၊ ၅)။ ဒေဒဥယျာဉ်တော်၊ မြောင့်မတ်သူတို့၏ရုပ်သွင်လက္ခဏာဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၉၂:၁၂-၁၄)။ ဖန်ဆင်းခြင်းကိုကွက်ကွက်ကွင်းကွင်းပြသသည်။ ပထမဦးဆုံးဖန်ဆင်းခြင်းသက်သေမှာ ဥပုသ်တော်နေ့ဖြစ်သည်။ ဆာလံကျမ်းသည် ထာဝရဘုရားရှင်မှ ရန်သူတို့ကိုအောင်မြင်တော်မူ၍ မျှတစွာတရားစီရင်တော်မူသည်အကြောင်းကိုရေးသားထားသည် (ဆာ၊ ၉၂:၇-၁၅)။ ရွေးနုတ်ကယ်တင်ခြင်းအကြောင်းကိုအခြေခံပြီး ဥပုသ်နေ့အရေးကြီးကြောင်း တစ်ဖန်ပြန်၍တိုက်တွန်းသည် (တရား၊ ၅:၁၂-၁၅)။ သို့ဖြစ်၍ ဆာလံ၊ ၉၂ သည် ဘုရားရှင်မှ ကမ္ဘာကြီးကိုဖန်ဆင်းပြီး ယနေ့ထိတိုင်ထိန်းသိမ်းပြုစုထားကြောင်း ရေးသားထားသည်။ နောက်ဆုံးကာလအထိ ဖြစ်လာမည့်အကြောင်းအရာအားလုံးကို ကြိုတင်ပြောထားပေးပြီး၊ မျှော်လင့်ခြင်းနှင့် ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် အာမခံပေးသည်။

လူတို့သည် ဥပုသ်နေ့ကို ဝမ်းမြောက်စွာစောင့်ထိန်းကြသည့်အကြောင်းမှာ ထာဝရဘုရားသည် အမြင့်ဆုံးသောဘုရားဖြစ်တော်မူခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၉၂:၁)။ အမြင့်ဆုံးသောရာထူး၊ အမြင့်ဆုံးနေရာ၌ ရန်သူတို့ကို အနိုင်ယူရသောအကျိုးကိုပိုင်ဆိုင်သည်။

ကိုယ်တော်သည် အမြင့်ဆုံးသောဘုရားသခင်ဖြစ်နေသော်လည်း ကိုယ်တော်ကိုဟစ်ခေါ်သောအနိမ့်ဆုံးသူကို ဆင်းလာ၍ကယ်တင်တော်မူသည်။

သခင်ဘုရား၏ဖန်ဆင်းခြင်းနှင့် ရွေးနုတ်ကယ်တင်ခြင်းအပေါ်ထောက်ရှု၍ လူတို့ကိုယ်တော်ကိုကိုးကွယ်ကြ၊ ချစ်ကြရသည်။ လူတို့အနေဖြင့် အပြစ်သို့ ကျဆုံးပြီးသည်နောက် မျှော်လင့်စရာမရှိတော့ပါ။ အရာအားလုံးဒုက္ခပြဿနာ နှင့်သာရှိနေကြသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် အချင်းချင်းချစ်သည်။ ဒုက္ခနှင့်ရင်ဆိုင် ရသည်။ နောက်ဆုံးသေရသည်။ မည်သည့်မျှော်လင့်စရာမျှမရှိပါ။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ဘုရားရှင်ကို ကျွန်ုပ်တို့ချီးမွမ်းသည်အရာ၌ ကိုယ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့ကို ဖန်ဆင်းပေးရုံမက၊ ဖန်ဆင်းရှင်ဖြစ်နေရုံမက၊ ကယ်တင်ရှင်လည်းဖြစ်တော် မူသည်ကို သတိရရမည်။

“လတ်ဆတ်သောဆီ” ဟု ဆာလံဆရာမှာ ဘုရားရှင်၏အစေခံတို့ ပြန်၍အသစ်တစ်ဖန်ဆက်ကပ်ခြင်းကို ရည်ညွှန်းပြောဆိုတတ်သည် (ဆာ၊ ၉၂:၁၀)။ ဆီဖြင့်ဘိသိက်ပေးခြင်းကို ဘုရား၏လူမျိုးများတို့သည် တန်ဖိုး ထားကြသည်။ ယဇ်ပုရောဟိတ်နှင့်ရှင်ဘုရင်များကို ဆီဖြင့်ဘိသိက်ပေး၍ တင်မြှောက်ကြသည် (ထွက်၊ ၄၀:၁၅။ ၁ရာ၊ ၁၀:၁)။ ဆာလံဆရာမှ ဟေဗြဲဝေါဟာရတစ်လုံးကို ရွေးချယ်အသုံးပြုထားသည်မှာ "balal" (ဗားလာ) သည် ဆီလူးဘိသိက်မြှောက်ရာ၌ ဘုရားရှင်၏အမှုတော်ကို အစေခံမည့် သူကိုသာပြောသည်မဟုတ်။ အခြားသောဆက်ကပ်မှုများ၌လည်း ဆီလူး ဆက်ကပ်ခြင်းကိုပြုကြောင်းပြသသည် (ထွက်၊ ၂၉:၂။ ဝတ်၊ ၂:၄၊ ၅)။ ဆာလံဆရာသည် "balal" (ဗားလာ) ဟူသောဝေါဟာရကိုသုံးစွဲခြင်းဖြင့် မိမိသည် အသက်ရှိသောပူဇော်သကာဖြစ်ပါကြောင်း ထာဝရဘုရားထံတော်သို့ လုံးလုံးဆက်ကပ်မည်ဟု အပိုင်ဆုံးဖြတ်ထားသည် (ရောမ၊ ၁၂:၁)။

ဆာလံကျမ်း၌ ဆက်ကပ်အပ်နှံခြင်းအကြောင်းကို တအံ့တဩစဉ်းစား ရန်မလိုပါ။ ဥပုဉ်နေ့ကိုစောင့်ရန်ဆက်ကပ်သည်။ အကြောင်းမှာ ဥပုဉ်နေ့ သည် ဘုရားရှင်မှ မိမိ၏လူမျိုးကို သန့်ရှင်းစေသောအထိန်းအမှတ်ဖြစ်သော ကြောင့်ဖြစ်သည် (ထွက်၊ ၃၁:၁၃)။ လေဗနန်တောင်ပေါ်၌ ပေါက်သော

အပင်ကြီးများကို ဘုရားရှင်၏လူတို့နှင့် နှိုင်းယှဉ်ထားသည်။ ယုံကြည်ခြင်းနှင့် ကြီးထွားလာပြီး ဘုရားရှင်၏ချစ်ခြင်းကရုဏာတော်ကို တန်ဖိုးထားကြသူများ ဖြစ်သည် (ယေဇကျေလ၊ ၂၀:၂၀)။ ထိုကြောင့် ဥပုဉ်စောင့်ထိန်းခြင်းသည် ဘုရားရှင်၏လူများအထူးလိုအပ်သည်။ ဥပုဉ်နေ့စောင့်ခြင်းဖြင့် ဘုရားရှင် ကတိထားတော်မူသောပဋိညာဉ်မှန်သမျှ ပြည့်စုံလာမည်ဟု ယုံကြည်ကိုးစား နိုင်သောအားအင်ကို ပို၍ခိုင်ခံ့လာစေပါသည် (ဟေဗြဲ၊ ၄:၁-၁၀)။

ဆာလံ၊ ၉၂ ကိုအစအဆုံးဖတ်ပါ။ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် အလွန်ကြီးမား သော မည်သည့်မျှော်လင့်ချက်ကိုပေးထားသနည်း။ ယနေ့အထိ ကျွန်ုပ်တို့ အတွက် စိတ်သက်သာစရာဖြစ်စေပါသနည်း။

**ကြာသပတေးနေ့ မတ်လ ၂၈ ရက်**  
**နံနက်အချိန်၌ဝမ်းမြောက်ခြင်းရောက်ရှိလာသည်**

ဆာလံ၊ ၅:၃။ ဆာလံ၊ ၃၀:၅။ ဆာလံ၊ ၄၉:၁၄။ ဆာလံ၊ ၅၉:၁၆။ ဆာ၊ ၉၂:၂။ ဆာ၊ ၁၁၉: ၁၄၇။ ၂ပေ၊ ၁:၁၉ နှင့် ဗျာ၊ ၂၂:၁၆ ကိုဖတ်ပါ။ ဘုရားရှင်၏ရွေးနုတ်ခြင်းနေ့ရက်ကဲ့သို့ နေ့ရက်အချိန်ကို မည်သည့်အချိန်ဟု ဆိုထားသနည်း။ အဘယ်ကြောင့်နည်း။

ဆာလံကျမ်း၌ နံနက်အချိန်ကို ဘုရားရှင်၏ရွေးနုတ်ကယ်တင်ခြင်း ကျေးဇူးတော်အချိန်ဟုတင်စားတတ်သည်။ တစ်ညလုံးအမှောင်ထုအတွင်း ဒုက္ခ ပြဿနာထဲနေရပြီး မိုးသောက်သည်နှင့်ကောင်းချီးရရှိခြင်းကို အထူးတင်စား ခြင်းဖြစ်သည် (ဆာ၊ ၁၃၀:၅၊ ၆)။ ဆာ၊ ၁၄၃ ၌ ဘုရားရှင်၏ကယ်နှုတ် ခြင်းသည် သေမင်း၏မှောင်မိုက်တွင်းမှ ဆွဲယူနှုတ်ဆောင်ပေးမည်ဟု ဖော်ပြ ထားသည် (ဆာ၊ ၁၄၃:၃)။ နံနက်အရုဏ်အလင်းသစ်သို့ (ဆာ၊ ၁၄၃:၈)၊

အမှောင်တွင်းထဲနေရစဉ် (ဆာ၊ ၁၄၃:၇) “ဖြောင့်မတ်ရာလမ်းသို့ သွေးဆောင်၏ (ဆာ၊ ၁၄၃:၁၀)။

မာကု၊ ၁၆:၁-၈ ကိုဖတ်ပါ။ နံနက်အရုဏ်လင်းချိန်အကြောင်းကို မည်သို့ဆိုထားသနည်း။ အဘယ်ကြောင့်အလွန်အရေးကြီးသနည်း။

ယေရှုရှင်ပြန်လည်ရှင်ပြန်ထမြောက်သောနံနက်သည် ဘုရားရှင်၏ ကယ်တင်ခြင်းကိုရရှိမည့် ထာဝရနံနက်ဖြစ်သွားပြီး ကိုယ်တော်၏နာမတော်၌ ယုံကြည်သူအားလုံး ထာဝရအသက်ရရှိမည်ဖြစ်သည်။ ယေရှုရှင်၏တပည့်တော်များတို့သည် ကတိတော်၏အားအင်အပြည့်အဝကို မြည်းစမ်းကြရသည် (ဆာ၊ ၃၀:၅)။ “ညဦးယံ၌ ငိုကြွေးခြင်းသည်လာ၍တည်းခို၏။ နံနက်ယံကား၊ သီချင်းဆိုရသောအခွင့်ရှိ၏။” ရှင်ပြန်ထမြောက်လာသောသခင်ဘုရားကို တွေ့ဆုံရသောအခါ ထိုခံစားချက်ကိုရရှိသွားသည်။ ဘုရားရှင်၏မျက်နှာသာပေးခြင်း၊ အကန့်အသတ်မရှိသောမေတ္တာတော်ကြောင့် ငိုကြွေးခြင်းမှဝမ်းမြောက်ခြင်းသို့ ပြောင်းလဲသွားသည် (ဆာ၊ ၃၀:၅၊ ၇)။

မိုးသောက်ကြယ်သည် နေ့သစ်မွေးဖွားလာကြောင်း ကြေညာပေးသည်အတိုင်း ဘုရားရှင်၏သားသမီးများအတွက် ယုံကြည်ခြင်းသည် ထာဝရအသက်အစစ်အမှန်ကိုရရှိသော ဝမ်းမြောက်ဖွယ်သတင်းကို ယူဆောင်လာပေးသည် (၂ပေါ၊ ၁:၁၉)။ ယေရှုသည် တောက်ပသောနံနက်ယံမိုးသောက်ကြယ်ဟုခေါ်သည် (ဗျာ၊ ၂၂:၁၆)၊ ကိုယ်တော်နှင့်အတူ ညမရှိသောရောင်ခြည်နှင့် ပြည့်ဝသည့်ဘုန်းတော်နိုင်ငံတော်မှာအတူနေရန် စောင့်မျှော်လျက်ရှိသည်။ ယင်းနိုင်ငံတော်၌ မကောင်းမှုမရှိ၊ သေခြင်းမရှိတော့ပါ (ဗျာ၊ ၂၁:၁-၈၊ ၂၅)။ အဆုံးတစ်နေ့၌ ကျွန်ုပ်တို့မျှော်လင့်သောသခင်သည် ပြောဆိုသည်အတိုင်း ပင်ရောက်လာမည်။ ကိုယ်တော်ကို စောင့်မျှော်ရသောအခွင့်သည် အလွန်တန်ဖိုးကြီးသည်။

“ယောသပ်မှငှားပေးထားသော ယောသပ်ပိုင်သောသနျိုင်းဂူအပေါ် ယေရှုရှင်သည် အောင်မြင်ခြင်းကိုကြွေးကြော်ပြီး ရှင်ပြန်ထမြောက်လာသည်။ “ငါသည် ထမြောက်ခြင်းအကြောင်း၊ အသက်ရှင်ခြင်းအကြောင်းဖြစ်၏။” ယင်းစကားတော်သည် ဘုရားမှသာလျှင်ပြောဆိုပိုင်သည်။ ဖန်ဆင်းခံအရာအားလုံးသည် ဘုရားရှင်၏တန်ခိုးတော်နှင့် အလိုတော်အတိုင်း အသက်ရှင်ကြရသည်။ ဘုရားရှင်ပေးသနားသောအသက်ဖြင့် အသက်ရှင်ကြရသည်။ အမြင့်ဆုံးသောကောင်းကင်တမန်သရုပ်မှစ၍ အနိမ့်ကျဆုံးသောတိရစ္ဆာန်အပေါင်းတို့သည် အသက်ကို အရင်းအမြစ်အခြေခံ၍ ရပ်တည်ကြရသည်။ ဘုရားရှင်နှင့်အတူ ရှိသောသူသာလျှင် ပြောနိုင်သောစကားမှာ ငါ၏အသက်တာကို ငါချထားနိုင်သည်၊ ထိုအသက်ကို တစ်ဖန်ပြန်ယူနိုင်သည့်စကားကိုဆိုနိုင်သည်။ ဘုရား၏တော်၌နေသော ခရစ်တော်သည် သေမင်း၏အရိုးကို ကြေမ္မာအောင်ပြုနိုင်သောတန်ခိုးတော်ကို ပိုင်ဆိုင်ထားသည်။ Ellen G. White, DA, p. 785.

သေခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ကိုယ်တွင်းဆဲလ်ကလေးများကို ကျွန်ုပ်တို့မွေးဖွားလာသည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် တံဆိပ်ခတ်ထားပြီးသားဖြစ်သည်။ ကျဆုံးပြီးသောလူသားများအားလုံးအတွက် ထိုအဖြစ်သည်မှန်နေသော်လည်း ယေရှုရှင်၏ကတိတော်အရ ထမြောက်ခဲ့သောနံနက်အချိန်၌ ကြွေးကြော်စကားတွင် သေခြင်းသည် ခေတ္တယာယီသာဖြစ်သည်ဟု ကတိပေးပါသလား။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ခဏယာယီသာသေခြင်းကိုခံကြရမည်ဟု မည်သောအခါမျှမမေ့သင့်ကြောင်း အဘယ်ကြောင့်ဖြစ်နေသနည်း။

**သောကြာနေ့** **မတ်လ ၂၉ ရက်**  
**ဆက်လက်လေ့လာရန်။**

Ellen G. White, "Growing Up Into Christ," pp. 67-75, in Steps to Christ ကိုဖတ်ပါ။

ဆာလံကျမ်း၏ဖော်ပြရေးသားပုံမှာ ထာဝရဘုရားကို စောင့်မျှော်ရန် ဖြစ်သည်။ “ထာဝရဘုရားရှေ့မှာ ငြိမ်ဝပ်စွာနေ၍၊ ကိုယ်တော်ကိုင့်လင့်လော့။ မိမိအမှု၌ အောင်တတ်သောသူ၊ မကောင်းသောအကြံအစည်တို့ကို ပြီးစီး စေသောသူ၏အကြောင်းကြောင့် စိတ်မပူနှင့်” (ဆာလံ၊ ၃၇:၇)။

စောင့်နေခြင်းကြောင့် ဝန်ထုပ်ဖြစ်ခြင်း၊ မသေမချာဖြစ်ခြင်း၊ အထီးကျန် ခြင်းဖြစ်နေလျှင် ယေရှုရှင်ကောင်းကင်သို့ပြန်ကြွသွားသောနေ့၌ တပည့်တော် တို့အကြောင်းကို ပြန်၍သတိရပါ (တ၊ ၁:၄-၁၁)။ ယေရှုရှင်ကို ကောင်းကင် သို့ယူဆောင်သွားခြင်းသည် သူတို့၏မျက်စိရှေ့မှာပင်ဖြစ်သည်။ ကျန်ရစ်ခဲ့ရ၍ ကိုယ်တော်မည်သည့်အချိန်ပြန်လာမည်ကိုမသိ၊ အနာဂတ်အတွက် မရေမရာ ဖြစ်ကြရသည်။ ကိုယ်တော်မည်သည့်အချိန်ပြန်လာမည်ကို မသိနိုင်ပါ။ ယခု အချိန် လူတို့ဘုရားရှင်၏ကောင်းချီးရရှိရန် စိတ်ပြင်းပြခြင်းသည်၊ ထိုအချိန် တပည့်တော်များ၏စိတ်ထက် သာလွန်နိုင်ပါသည်လား။ သူတို့အမှန်ပင် တမ်းတ ကြသည်။ “ကိုယ်တော်ဘုရား ယခုပင် ကျွန်ုပ်တို့ကိုခေါ်ပါ။ လိုက်ပါသွားပါ မည်။” ခမည်းတော်၏ကတိတော်အတိုင်း ယေရှုရှင်ပြန်ကြွလာခြင်းကို စောင့်မျှော်ရန် သွန်သင်ခံကြရသော်လည်း ကျွန်ုပ်တို့စဉ်းစားကြည့်ပါ။ တပည့် တော်တို့သည် စိတ်ဓာတ်ကျဆင်းနေကြမည်၊ စိတ်ပျက်နေကြမည်အမှန်ပင် ဖြစ်သည်။ သူတို့သည် ယေရှုရှင်မြို့သို့ပြန်သွားကြပြီး ယေရှုရှင်မှာကြား ထားခဲ့သည့်အတိုင်း အမှန်ပင်ပြုလုပ်ကြသည်။ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ဘုရား ၏ကျရောက်လာမည့်ဆုလက်ဆောင်ကို မျှော်လင့်ကြသည်။ မျှော်လင့်ရင်း ဧဝံဂေလိတရားဟောကြသည်။ ကမ္ဘာအဝန်းသို့ အားအင်တန်ခိုးအပြည့်နှင့် ဟောပြောကြတော့သည် (တ၊ ၁:၁၂-၁၄။ တမန်၊ ၂)။

ကျွန်ုပ်တို့၏အရှင်သခင်သည် သူ့အားစောင့်မျှော်ရန်ပေးသောအမိန့် တော်သည် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် မိမိအမှုတော်ကို ပြီးမြောက်

အောင်လုပ်ဆောင်နိုင်ခြင်းမှတစ်ပါး၊ အခြားနည်းလမ်းမရှိပါ။ လူသားခွန်အား ဖြင့် မည်သို့မျှမဖြစ်နိုင်ပါ။ တစ်ခုတည်းသောနည်းလမ်းသည် ခရစ်တော်နှင့် အတူရှိနေစေရန်ဖြစ်သည်။ ကိုယ်တော်နှင့်အတူ မိတ်သဟာယဖွဲ့ထားနိုင်ခြင်း ပင်ဖြစ်သည်။ ခရစ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ထဲ၌ရှိနေလျှင် ကျွန်ုပ်တို့နှင့် အတူ အမှုတော်ကိုလုပ်ဆောင်လိမ့်မည်။ ပြုချင်သောဆန္ဒနှင့်အတူ လုပ်ဆောင် လျက် “အလိုရှိစေခြင်းငှာလည်းကောင်း၊ အကျင့်ကျင့်စေခြင်းငှာလည်းကောင်း သင်တို့အထဲ၌ စေတနာတော်အားဖြင့် ပြုပြင်တော်မူသောသူကား ဘုရား သခင်ပေတည်း” (ဖိလိပ္ပို၊ ၂:၁၃)။ ကိုယ်တော်လုပ်ဆောင်တော်မူသကဲ့သို့ ကျွန်ုပ်တို့လုပ်ဆောင်လိမ့်မည်။ စိတ်နှလုံးတစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြင့် လုပ်ဆောင် နိုင်လိမ့်မည်။ သို့ဖြစ်၍ ကိုယ်တော်ကို ကျွန်ုပ်တို့ချစ်၍ ကိုယ်တော်နှင့်အတူ နေနိုင်လိမ့်မည်။ ကိုယ်တော်နှင့်အတူ “မေတ္တာစိတ်နှင့် သမ္မာတရားကို ဟောပြောသဖြင့်၊ ဦးခေါင်းတည်းဟူသောခရစ်တော်မှာ အရာရာတို့၌ ကြီးပွား ကြမည်အကြောင်းတည်း” (ဧဖက်၊ ၄:၁၅)။ - Ellen G. White, Steps to Christ, p. 75. ကျွန်ုပ်တို့ဆက်လက်၍ သခင်ကိုစောင့်မျှော်နေရင်း၊ ကျွန်ုပ်တို့ သည် ငြိမ်သက်ခြင်း၊ စိတ်ကျေနပ်ခြင်းရရှိရန် ဆာလံကျမ်းကိုဖတ်ပြီး ရယူကြရမည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ဆုတောင်းခြင်းနှင့် သီချင်းဆိုခြင်းအားဖြင့် ဘုရားရှင်၏စိတ်တော်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏နှလုံးသားတို့ကို နေ့စဉ်ပေါင်းစည်း စေနိုင်သည်။



နံနက်ယံဝတ်  
ဇန်နဝါရီလ၊ ၂၀၂၄ ခုနှစ်

၁ လာ ယောဟန်၊ ၁၄:၁၆	၁၆ ဂါ ယောဟန်၊ ၃:၅
၂ ဂါ ယောဟန်၊ ၁၆:၁၃	၁၇ ဟူး ဇာခရီ၊ ၁၀:၁
၃ ဟူး ယောဟန်၊ ၁၄:၁၇	၁၈ တေး ရောမ၊ ၈:၂၆
၄ တေး ရောမ၊ ၈:၁၆	၁၉ ကြာ ရောမ၊ ၈:၂၇
၅ ကြာ ယောဟန်၊ ၁၆:၇	၂၀ နေ ရောမ၊ ၈:၁၄
၆ နေ ယောဟန်၊ ၁:၃၂	
၇ နွေ ယောဟန်၊ ၃:၈	၂၁ နွေ ဘယော၊ ၄:၁၃
၈ လာ မသဲ၊ ၂၅:၃၊ ၄	၂၂ လာ ဧဖက်၊ ၁:၁၃
၉ ဂါ ဇာခရီ၊ ၄:၁၂-၁၄	၂၃ ဂါ ယောဟန်၊ ၁၅:၂၆
၁၀ ဟူး လုကာ၊ ၁၃:၂၀၊ ၂၁	၂၄ ဟူး ယောဟန်၊ ၁၂:၃၅
၁၁ တေး ယောဟန်၊ ၄:၁၄	၂၅ တေး ဧဖက်၊ ၄:၃၀
၁၂ ကြာ တမန်၊ ၁၉:၁၊ ၂	၂၆ ကြာ ဟောမြီ၊ ၁၀:၂၉
၁၃ နေ မာကု၊ ၂:၂၂	၂၇ နေ မသဲ၊ ၁၂:၃၁
၁၄ နွေ ယောဟန်၊ ၂၀:၉	
၁၅ လာ တမန်၊ ၂:၃၊ ၄	၂၈ နွေ မသဲ၊ ၁၂:၃၂
	၂၉ လာ ၂ကော၊ ၆:၁၊ ၂
	၃၀ ဂါ ဗျာဒိတ်၊ ၃:၂၀
	၃၁ ဟူး ယောဟန်၊ ၁၄:၂၆

နံနက်ယံဝတ်  
ဖေဖော်ဝါရီလ၊ ၂၀၂၄ ခုနှစ်

၁ တေး ယောဟန်၊ ၃:၃	၁၆ ကြာ ရောမ၊ ၁၂:၃
၂ ကြာ ဧဖက်၊ ၁:၄	၁၇ နေ ဆာလံ၊ ၅:၁၀
၃ နေ ၁ကော၊ ၆:၁၉၊ ၂၀	
၄ နွေ ၂ပေါ၊ ၁:၄	၁၈ နွေ ကောလော၊ ၃:၃
၅ လာ ယောဟန်၊ ၁၈:၄-၆	၁၉ လာ ၁ကော၊ ၂:၁၆
၆ ဂါ ယောဟန်၊ ၃:၃၄	၂၀ ဂါ ယောဟန်၊ ၁၅:၄
၇ ဟူး ရောမ၊ ၈:၁၂၊ ၁၃	၂၁ ဟူး ဟောရှာယ၊ ၄:၅၊ ၂၂
၈ တေး ဧဖက်၊ ၄:၂၃၊ ၂၄	၂၂ တေး ကောလော၊ ၂:၁၀
၉ ကြာ ယောဟန်၊ ၃:၆၊ ၂၇	၂၃ ကြာ မသဲ၊ ၁:၁၂
၁၀ နေ ဟောရှာ၊ ၆:၇	၂၄ နေ ၂ကော၊ ၃:၁၈
၁၁ နွေ ရောမ၊ ၁၂:၂	
၁၂ လာ ဂလာတီ၊ ၂:၂၀	၂၅ နွေ ဖိလိပ္ပို၊ ၂:၁၂
၁၃ ဂါ ဖိလိပ္ပို၊ ၄:၈	၂၆ လာ ရောမ၊ ၆:၂၂
၁၄ ဟူး ဧဖက်၊ ၄:၂၁၊ ၂၂	၂၇ ဂါ ၁ကော၊ ၁:၃၀၊ ၃၁
၁၅ တေး ယာကုပ်၊ ၃:၁၃	၂၈ ဟူး သုတ္တံ၊ ၄:၁၈

နံနက်ယံဝတ်  
မတ်လ၊ ၂၀၂၄ ခုနှစ်

၁ ကြာ ယောဟန်၊ ၁၅:၁၆	၁၅ ကြာ ဖိလိပ္ပို၊ ၄:၁၁
၂ နေ ဆာလံ၊ ၅:၁၁၊ ၂	၁၆ နေ သက်၊ ၅:၁၈
၃ နွေ ခယော၊ ၃:၁	၁၇ နွေ ဇဖက်၊ ၄:၃၊ ၄
၄ လာ ဆာလံ၊ ၉:၁၊ ၂	၁၈ လာ ယောဟန်၊ ၁၇:၂၀၊ ၂၁
၅ ဂါ ဖိလိပ္ပို၊ ၄:၆၊ ၇	၁၉ ဂါ ယောဟန်၊ ၁၇:၂၂၊ ၂၃
၆ ဟူး ကောလာ၊ ၃:၁၂	၂၀ ဟူး ရောမ၊ ၁၂:၁၀
၇ တေး ဂလာတီ၊ ၅:၂၂၊ ၂၃	၂၁ တေး ၂ကော၊ ၈:၂
၈ ကြာ မသဲ၊ ၁၂:၃၆၊ ၃၇	၂၂ ကြာ ၂ကော၊ ၉:၇၊ ၈
၉ နေ ဟေဗြဲ၊ ၁:၁၁	၂၃ နေ မသဲ၊ ၅:၈
၁၀ နွေ ဇဖက်၊ ၄:၂	၂၄ နွေ သုတ္တံ၊ ၃:၁၂၊ ၂၂
၁၁ လာ ၁ကော၊ ၁၀:၃၁	၂၅ လာ ၁ပေါ၊ ၁:၁၄၊ ၁၅
၁၂ ဂါ ဒံယေလ၊ ၁:၈	၂၆ ဂါ ဟေဗြဲ၊ ၁၀:၃၅
၁၃ ဟူး သုတ္တံ၊ ၃:၁၂၆	၂၇ ဟူး ကမ္ဘာ၊ ၅:၂၄
၁၄ တေး ဟေရှာ၊ ၅:၈:၆၊ ၇	၂၈ တေး ဟေဗြဲ၊ ၁၂:၁၄
	၂၉ ကြာ ဒံယေလ၊ ၉:၄၊ ၅
	၃၀ နေ ဖိလိပ္ပို၊ ၃:၁၂
	၃၁ နွေ ခယော၊ ၃:၂